# 十善業道經

## 講　記

釋達觀　講述

中華禪心學會

書　　名：十善業道經講記
講　　述：釋達觀
出　　版：中華禪心學會
版　　次：2026 年 11 月　初版

※ 法寶珍貴，敬請流通。本書僅供結緣，不得販售。

諸惡莫作

眾善奉行

自淨其意

是諸佛教

——七佛通戒偈

# 目　錄

前言……1

甲、釋經題……3

乙、釋譯人經文……4

甲一、序分……5

甲二、正宗分……7

乙一、明世出世業果……7

丙一、就因明果……7

丙二、即果明因……10

丙三、舉因相明……12

丁一、觀心無主……12

丁二、觀法如幻……14

丁三、勸應修善……15

丙四、舉果相證……18

丁一、以佛果證……18

丁二、以菩薩證……19

丁三、以天龍證……20

丁四、以海眾證……20

丙五、結勸修學……31

乙二、正明十善業道……52

丙一、顯善法用……52

丙二、釋善法名……55

丙三、出善法相……57

**乙三、明十善業功德……75**

丙一、明離殺生功德……77

丙二、明離偷盜功德……97

丙三、明離邪行功德……112

丙四、明離妄語功德……121

丙五、明離兩舌功德……137

丙六、明離惡口功德……148

丙七、明離綺語功德……164

丙八、明離貪欲功德……175

丙九、明離瞋恚功德……189

丙十、明離邪見功德……201

**乙四、明十善業勝行……217**

丙一、明六度……217

丁一、廣明布施度……217

丁二、略明餘五度……227

丙二、明眾行……231

丁一、四無量心……231

丁二、四攝……234

丁三、三十七菩提分……237

丁四、止觀方便……252

丙三、結廣……257

**乙五、明十善業殊勝……268**

**甲三、流通……270**

《十善業道經》居家懺悔儀軌……271

# 前言

今天開始講《十善業道經》，此經不論世間法或出世間法，十善法是根本基礎。十善法如同大地，如果離開大地，小草、大樹、萬物都不能生長，十善法對於每個人如同大地對於萬物一樣重要。教育的本質如同十善法一樣，必須打好基礎，就是「立德為先」先做一個善良守本分的人，接下來才能談做一個對社會有用的人，直至開悟見性，見性成佛。

一般人分不清善跟惡。我們常常講你要善待自己、善待別人、善待一切萬物。這是從道理上講善，但是如何把善落到實處，對於實際操作，絕大部分人不清楚。佛依他的智慧，很清楚講出行善的具體事項，這一點非常了不起，我們很難做到，把行善具體事項講出來。有時候講出來看似有道理，但一一具體事項跟不上，仍然沒辦法落實做完善。

絕大部分人行善，都是憑自己的想法跟感覺，主觀上認為自己在行善，認為自己對別人好，實際情況並非如此。沒有學佛的人，不明白理跟事要圓融，這個道理從以前直到現在的教育，從來沒有人教過這樣的概念。

我們平時接觸比較多的是理論跟方法，學校教你學理論，再教你實踐的方法，理論跟方法，一般人比較容易懂。但是你跟他講理、事，甚至很多學佛的人都分不清楚。我們剛才所講的那一段話，善待自己、善待別人、善待一切萬物，這句話是理，事就是我們現在所講的十善業，很清楚告訴你應該如何去做。

佛法修行的總綱領，就是七佛通戒的那首偈。七佛是指過去的佛，一直到釋迦牟尼佛，世尊是七佛中最後一尊佛。通是共同，戒是戒律，七佛共同遵守的戒律，叫做七佛通戒。七佛通戒偈是「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」。

《十善業道經》整篇經文，圍繞七佛通戒偈展開。「諸惡莫作」告訴你不要殺生、不要偷盜、不要邪行、不要妄語、不要兩舌、不要惡口、不要綺語、不要貪欲、不要瞋恚、不要邪見。「眾善奉行」是諸惡莫作的反面，告訴你要積極幫助別人，要積極講正語，身口意都要起善念。

「自淨其意」是指你在行善的過程中，能夠了知緣起性空，一切如夢如幻，你能做到在幻化的世界中去行善。《金剛經》講離相修善，離相指你的內心清淨，就是內心清淨去行善，你要做到「離一切相，修一切善」叫做自淨其意。從人、天、聲聞、緣覺、菩薩，直到圓滿成佛，都離不開十善業，叫做是諸佛教，或者是諸佛所教。

《十善業道經》的內容、架構都是按照這首偈展開，實際上不只是《十善業道經》是這樣，其他經典也一樣，七佛通戒偈是所有修行的總綱領，按照這首偈來做，你絕對不會偏差。



# 甲、釋經題

佛是自覺覺他、覺行圓滿的人。自覺就是覺悟的人，如何「自覺」呢？你要從小事開始，從粗糙的開始，由粗到細、由外到內，慢慢去清楚明白。比如你講一句話惹別人生氣，具體這句話錯在哪裡，對方為何生氣，你想不明白，其實這件事情很小、很粗糙，可是你就是迷、就是不覺。

你要在日常生活中訓練自己，先從一分覺、兩分覺、三分覺開始，逐漸做到能清楚看到，錯你知道自己錯，對你也知道自己對。不要等到對方產生情緒，甚至已經產生惡果，你才自我反省，自己到底錯在哪裡？如果你對自己錯在哪裡完全不知情，事後再去追究經常會於事無補。

比如我問你們：「能說說你們昨天做了某件事情沒有？」你們可能會有幾種反應，第一你徹底忘記昨天做過的事情，或者講過的話。第二你沒有察覺，沒有留意自己做了什麼。第三你會反駁我，強調你沒有做那件事。

昨天問一位同學，是否看到《周易折中》放在哪裡，他開始說大概放在這裡，最後又說他從來沒看到過《周易折中》，相隔很短的時間，他的話就出現前後矛盾，在邏輯上講不通。這是一件小事，也不需要去證明，他到底看過沒有。一個人要達到自覺很難，要在日常生活中，有意識訓練自己，你講的每一句話，你做的每一件事情，你自己心裡清楚明白，說話跟做事的對錯，你也清楚明白，這樣的訓練很不容易。

你要做到時刻注意你的身口意很難，因為身口意的範圍非常廣，範圍越廣，覺察的難度就越大，就越不容易落實。你要時刻注意你是否殺生、是否偷盜、是否邪行「把身口意具體到十善業」這樣的範圍，你比較好觀察。「自覺」你要從平常的小事著手，從粗糙的東西，開始學起，這樣容易覺察，容易學清楚，不然肯定是一問三不知，或者做事糊裡糊塗。

自覺要修十善八正，八正道的基礎，就是十善，在自覺的基礎上，要覺他，十善八正再加四攝六度，就是四攝法跟六波羅蜜，具足以上條件才能覺他。當你覺行圓滿、福慧具足，自然就能成佛。《十善業道經》不是佛憑空想像，是佛觀察自己，自證圓滿的過程，結合自己的親身體證而說的法。

「十善是身三、口四、意三」根據身口意的十個條件得出。業指行為，就是身業、口業、意業，也叫身語意業。道是道路、道理，佛告訴我們十善業的道理，告誡我們依此道理而行。經是途徑，就是依教奉行。「經題」的意思是，一位大徹大悟的人，為我們說生活必備的十種方式，依照這十種方式而行，小者可以得人道，大者可以成佛。




# 乙、釋譯人經文

武則天的佛學境界很高，她是一位虔誠的佛弟子，她命三藏法師實叉難陀翻譯《十善業道經》。唐朝的佛法很興盛，此經於盛唐之時翻譯，實叉難陀法師出生於于闐國，就是現在的新疆和田，和田玉就產在這個地方。他被稱作三藏法師，三藏是指精通經律論，現在最多稱一個人為法師，沒人敢稱三藏法師，故三藏法師實叉難陀相當了不起。

三藏法師實叉難陀通達經律論，翻譯很多經典，其中兩部經最有名，一本是《八十華嚴》，另一本是《地藏經》。《華嚴經》有《八十華嚴》、《六十華嚴》、《四十華嚴》，中國人讀的最多的是《八十華嚴》，《地藏經》更是家喻戶曉。

當時好多人還不知道《十善業道經》。在實叉難陀的譯場中，集合了當時最精英的人才，翻譯工作相當嚴謹，在複誦大地六種震動的時候，都能感應到彷彿大地在震動。

自古以來翻譯佛經的人很多，出名的三藏法師有玄奘大師、鳩摩羅什、實叉難陀等。三藏法師鳩摩羅什、實叉難陀圓寂之後火化，他倆的舌頭尚存不壞，可見證功德之大。《華嚴經》《地藏經》兩本經，三藏法師實叉難陀翻譯的精準無誤，特別值得後人讚嘆。當年從事佛教翻譯的學者，都很了不起，沒有他們的奉獻，就沒有我們現在所學的法。

現在正式進入經文，一部經一般分成三分，序分、正宗分、流通分。從「如是我聞」到「爾時」叫序分，從「爾時」到「佛說此經已」叫正宗分，從「佛說此經已」到圓滿叫流通分。

# 甲一、序分

> 如是我聞，一時佛在娑竭羅龍宮，與八千大比丘眾，三萬二千菩薩摩訶薩俱。

「如是我聞」「如是」指佛怎麼說，我就怎麼聽，怎麼記載，完全不帶自己的知見，完全尊師重道。「如是我聞」是倒裝句，反過來是「我聞如是」就是我聽到佛是這麼說的，整篇的經文不是我阿難的意思，強調讀經的人要信受。

每一本經的開始，都在告訴我們緣起。一是時間，就是時機成熟。二是說法者，是佛陀親自說法。三是地點，在娑竭羅龍宮說法。四是為誰說法，參與法會的弟子有比丘跟菩薩摩訶薩，由於在龍宮說法，當然還有其他護法眾。八千不是真的指八千，三萬兩千也不是真的指三萬兩千，不可能正好是整數。

佛經裡的描述，經常是在表法。八是八正道，指已經修證八正道而覺悟的比丘，通過四聖諦、八正道才能夠解脫，叫做「大比丘眾」三代表三法印，二代表真諦跟俗諦，真俗二諦。這些數字，都有代表意義，都在表法，你要看得懂。真俗二諦圓融是「菩薩摩訶薩」大菩薩已經證得，無生法忍，自然懂三法印無常、無我、無生。

學習佛法，世間法你要懂，俗諦就屬於世間法，佛法在世間不離世間覺。你們讀了《易經》之後有何感觸，你覺得開悟難，還是《易經》的處世難？實際上是為人處事難。你不要覺得世間法簡單，源於人性的複雜，世間法很不簡單。你們千萬不要小看《易經》，先不說度化別人，你能做到安身立命都很困難。



# 甲二、正宗分

## 乙一、明世出世業果

### 丙一、就因明果

> 爾時世尊告龍王言：一切眾生心想異故，造業亦異，由是故有諸趣輪轉。

這一段是這部經的總綱，就是「心為業本」業是造業，一切為心造，心是造業的根本。佛講經說法一般有兩種方式，一種是眾生問佛，佛根據問題開示，比如《金剛經》，須菩提白佛言，佛針對問題回答。另一種是佛主動說法，比如《阿彌陀經》，佛主動說法，是因為此法境界太高，眾生想不出這樣的問題，佛只能自己去說。《十善業道經》屬於第二種說法方式。

佛為什麼自說？因為佛正好到了娑竭羅龍宮，借此因緣說法。我們今天沒有此因緣，就不會說此法，如果正好朋友來，或是說起某件事情，就會借此因緣說法，有此因緣才說此法。比如看到你們共修《金剛經》，我才教你們如何讀《金剛經》。

「爾時」就是時機成熟，佛在娑竭羅龍宮，「世尊告龍王言」直接告訴龍王說，上對下用告，下對上用白，《金剛經》中須菩提白佛言。佛講「一切眾生心想異故，造業亦異」，這句話是這本經的重點。每個人的心不一樣，源於每個人的想法不一樣，想法不一樣源於我執，有我執才有我的想法。

當你承認每個人想法不一樣的事實，你就能明白在這個世界上，想找一個知你懂你，跟你志同道合的人有多難，夫妻不同心、兄弟姐妹不同心、父子不同心、師生不同心，這一切都是常態，在哪兒都是如此。

所以你要做的事情，不是刻意去找一個與你同心的人，而是你要清楚每個人的心，本來就不一樣，所以別人與你不同心，你不要失望感嘆，不要覺得傷心難過，因為事實本來如此。

「一切眾生心想異故，造業亦異」這是一個根本問題，也是一個很重要的問題，但是每個人都不願意接受這個事實。源於內在的不接受，當你遭遇父子、母子、夫妻、同事、同學、師生...等，關係處理不好的事實時，你的內在依然感到難過、無奈、失望。你今天明白此道理，以後能不能做到平常心，接受這樣的事實，「心想異、造業異」這句話真的不簡單。

很多時候別人找我聊天，有意無意都會聊到類似的話題，既然人心不一樣，為什麼你們要對別人表現出來的成就，去做比較呢？所以草不要跟花比，灌木不要跟大樹比，因為本來就不一樣。如果你願意接受每個人的不一樣，就要回歸你自己，你也不要跟別人比較高低。

經文裡的造業，指的是人的身口意，心不一樣，每個人的身口意展現，當然也不一樣，心不一樣，行為就不一樣。如果你明白此概念，認同此理論，這個世界上就沒有你看不順眼、看不慣的人與事，因為真相就是不一樣。

你很清楚他的惡因會結惡果，看不慣他會下地獄，當惡鬼當畜生，看不慣就是輕視，這是瞋恚心，你要轉自己念，用悲憫心，悲憫是慈悲，所以你要把看不慣，轉化為悲憫，菩薩垂眼就是悲憫眾生。

「一切眾生心想異故，造業亦異，由是故有諸趣輪轉。」按照因、緣、果劃分，「心想異故」是因，「造業亦異」是緣，「諸趣轉輪」是果，有因有緣，才造成六道輪迴的果報，學習經典要明白因緣果報。有的經典不講六道講五趣，五趣就是在六道的基礎上少掉阿修羅道，意思是一樣的。

我們從當下談起，現實當下心情起伏，就是六道輪迴，不需要等到往生以後再談，輪迴表現在你的心情起伏上，人的心情起伏如同摩天輪，轉來轉去一

直轉。對於不相信六道輪迴的人，你只需跟他談當下的情緒，一個人的情緒起伏，就是果報。

為人「說法要對機」他能接受什麼樣的概念，你就講他能接受的就好，認知要做到理事圓滿，往生後有六道輪迴，現實中一樣有六道輪迴。如同淨土在心中，心中有淨土外面一樣有淨土，兩個都要談。三皈依也一樣，先講事相的三寶，再講內心的三寶，如果你否認外在的三寶，內心的三寶也沒辦法談，理事圓融的概念很重要，不要掉一邊。

序分「如是我聞，一時佛在娑竭羅龍宮，與八千大比丘眾，三萬二千菩薩摩訶薩俱。」這段經文的緣起，是依條件、依事項而起。

「爾時世尊告龍王言，一切眾生心想異故，造業亦異，由是故有諸趣輪轉。」這段經文的緣起，是依心而起，因心而造業，因造業而產生的結果。



## 丙二、即果明因

> 龍王，汝見此會及大海中，形色種類各別不耶？如是一切，靡不由心，造善不善，身業，語業，意業所致。

世尊直接問龍王，「汝見此會及大海中」你觀察一下，大海裡有龍、蝦、蟹、魚、烏龜等，它們種類形式各異，有的變螃蟹，有的變蝦，有的變魚，有的變烏龜。一樣的概念，我們每個人也是形態各異，沒有一模一樣的兩個人。

每個人高矮胖瘦黑白不一樣，長相是否莊嚴也不一樣，為什麼會呈現出不一樣的組合體？根源於一個人的身口意。每個人之所以成為今天的樣子，根源於正報、依報不一樣。有的人一出生就身體不好、殘疾，那是因為殺業重，此生的身體就會很差。

佛在《因果經》講，此生長相莊嚴的人，因為前生佛前供花，口才好的人，因為前生講正語，你的口才不好不會講話，因為你過去不講正語。所以我們要從現在開始，多講讚美的話、鼓勵的話、啟發的話。你不要輕易下結論說信與不信，很多人不相信佛法，他自己又無法可自圓其說，給不出合理的答案來。

比如你問為什麼每個人不一樣？別人回答你，因為 DNA 基因不一樣，你接著問，為什麼每個人的 DNA 基因不一樣，他說遺傳不一樣，再問下去，他就講不出所以然來。好多人自己不懂，別人說的也不相信，逐步探討下去，你就會知道，到底誰比較膚淺。

佛經講得很清楚，佛沒有模棱兩可，他很清楚地告訴你，因為心不一樣，造業不一樣，果報一定不一樣。佛以深海裡各種色類不同的水族動物，舉證這個道理「形色種類各別不耶？」雖然是問句，但不需要回答，龍王自己也很清楚，的確不一樣。佛先說理，再舉證，理事圓融合一。

「如是一切」是世間一切的現象、一切的眾生，眾生指的是有情的眾生「靡不由心」靡有皆的意思，就是說一切唯心造。心產生了善跟不善，心是一切的總源頭，心通過身口意展現出來，身口意是緣，導致產生一個結果。這句話把心跟身語意的關係講得很清楚。

我們平常經常講小根器、大根器，小根器的人從身口意修，大根器的人直接從心修，因為身口意是通過心展現的。漸修是從身口意修，頓悟是「直接從心下手」頓不離漸、漸不離頓，明白此道理的人，他的身口意展現自然會好，不明白此道理，心不改變，身口意無法做出十善。

「一切眾生心想異故，造業亦異，由是故有諸趣輪轉。」這段話講「心為業本」只講到造業。「如是一切，靡不由心，造善不善，身業，口業，意業所致。」這段話講「三業由心」三業就是身口意業，善不善業是如何造的？由身口意造作的。



## 丙三、舉因相明

### 丁一、觀心無主

> 而心無色，不可見取。但是虛妄，諸法集起。畢竟無主，無我、我所。

由心產生身口意，出現六道輪迴。心跟業的本質是什麼？是「業性本空。」我們從造業的根本心談起，佛跟我們說「而心無色」，心無形無相、無狀無名，「不可見取」，指不可見、不可取。心無形無相，當然不可見，既然不可見，當然不能直取，也沒辦法抓住。

我們先承認心無形無相，心是諸法因緣生。無心是「你不執著這顆心」而不是你沒有心。無心就會入道，你只要不執著你的心，就會跟道相應。實際情況是，你時時刻刻都在執著你的心，因為你把心當成你自己，你會一刻不停地，跟著你的心跑，你的心想要什麼，你就會透過你的身口意，去獲取什麼。

心想要的東西，以世間法的角度，就是欲望，人活著的目的，就是滿足自己的欲望，說穿了就是如此，不然你活著為了什麼？你從頭到尾把你的欲望當真，所以你會不遺餘力地去滿足它，如果你知道欲望是假的，你哪需殫精竭慮地去滿足它。

其實自己也很清楚，永遠沒辦法滿足你心中的欲望。人最大的欲望就是得到江山，得到江山之後，你還要得到長生不老，不然得到江山就死掉，要江山何用。一般人沒有太多掛礙，他本來也沒多少東西，如果江山是你的，你要死了損失就太大了。每個人的角色，每個人因緣不一樣，擁有越多的人，越容易放不下。

人需要將心比心、換位思考，每個人的立場不一樣，我們也不能講風涼話，也要考慮到別人的感受。你需要知道眾生的心，面對不一樣的人，勸解的方式也不一樣。對於沒有的人你怎麼勸，對於有的人你怎麼勸，對於擁有榮華富貴的人你怎麼勸，這層次不一樣，勸解的方式會有區別，但是從心的本質而言，道理是一樣，禪修就是修這顆心。

我們先講情緒，情緒是無色的，情緒不可見不可取。人有情緒就想發洩，人有欲望就想獲取，情緒或欲望的意思都一樣。佛告訴你心的本質，心是所有一切的根本，情緒只是枝枝葉葉，情緒比較粗糙，不是根本的東西，情緒或欲望只是心生起的現象。

安慰別人一般從心的現象入手，這段話是從心跟你談，如果你這顆心不成立，心中生起的種種煩惱，就不成立。心不可見不可取，心中生起的所有念頭，都不可見不可取，心如同虛妄大地，大地虛妄的萬事萬物都不可見不可取，兩者意思一模一樣。

「但是虛妄，諸法集起」但是虛妄源於諸法集起，就是諸法因緣所生。《金剛經》講「凡所有相皆是虛妄」有相皆是無常，不能永恆。「業性本空」就是緣起性空「而心無色，不可見取」就是性空，「但是虛妄，諸法集起」就是緣起。

「畢竟無主，無我，我所。」「無主」就是沒有主宰，空就是沒有主宰，「無我」就是沒有單一的、不變的、永恆的我。既然無我，自然就能體會「無我所」我都不成立，我所擁有的東西，自然不成立。佛法必須從緣起的角度理解，不然怎麼談都談不清楚。你們對緣起法要真懂，你懂一分就能理解一分，離開緣起法，佛經你一定看不懂，也一定理解不了。



## 丁二、觀法如幻

> 雖各隨業所現不同，而實於中，無有作者，故一切法皆不思議，「自性如幻」。

這段話是佛的方便說，不是真實義，用四個字解釋就是自作自受。如果你不明白性空的道理，看到「無有作者」就會陷入斷滅，就認為其實沒有因果。「雖各隨業，所現不同」是緣起，「而實於中，無有作者」是性空。這段話沒有否認緣起的現象，「無有作者」指在這個現象當中，沒有一個永恆不變的你，你是無常變化的。

我們看到地獄的眾生很苦，為什麼很苦？「雖各隨業，所現不同」源於他們認為有個作者，就是所謂的我在受苦，你執著於我，當然很痛苦。地藏王菩薩在地獄為什麼不苦，關鍵在於地藏王菩薩不認為有個我，無有作者。

「而實於中，無有作者」你現在雖然不在地獄在人道，但是你還是覺得自己很苦，原因是你認為有個作者。你認為有個我在生、有個我在死、有個我在努力成就、有個我在休息，死後有個我去投胎，投胎之後有個我去成佛，還有個我要回來度眾生，你所有的苦都根源在這裡。

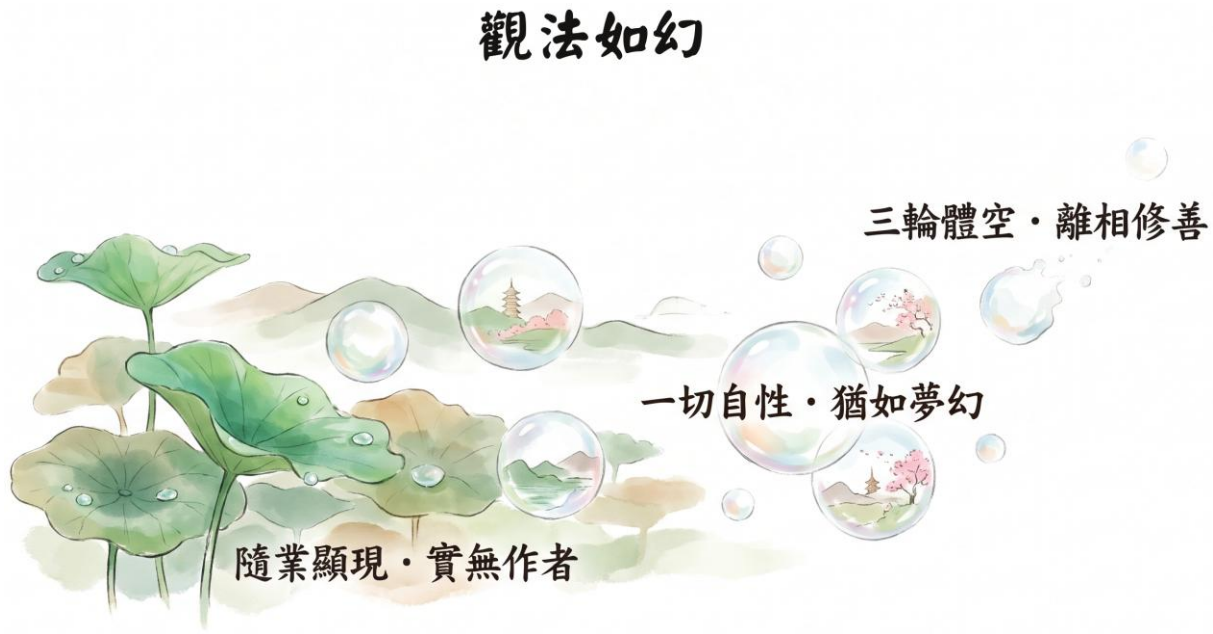
當你體悟到「畢竟無主、無我、無我所」沒有受者，沒有作者，沒有所說之物，就是《金剛經》講的「三輪體空」你就徹底解脫不再有苦。《十善業道經》開篇就把佛法的道理講完了，所以你不要小看這部經，佛沒有絲毫的囉嗦，開篇就把佛法核心要義全盤托出，沒有繞來繞去，一切都直截了當。

在懺悔偈中，從有形有相的懺悔，一直到無形無相的懺悔，《六祖壇經》叫做無相懺悔。無相懺悔就是知道罪業本空、業性本空。業性本空比罪業本空講得更徹底，業性本空既包括善業也包括罪業，兩者都本空。

雖然一切如夢幻泡影，但是你還是要修善。幻有修善以《金剛經》的角度叫做「離相修善」緣起的現象叫幻有，現象是存在的，但它是虛幻的，《圓覺經》講「知幻即離，離幻即覺」。

「故一切法皆不可思議，自性如幻。」自性就是自我，自性如幻就是性空。一切法指世間的現象，世間森羅萬象，各種風情、各種變化、各類不同，太奇妙了，世間的現象、緣起的現象，太不可思議。到底有沒有心？不懂佛法的人很難回答，不管你回答有還是沒有，答案都不圓滿。

不懂緣起性空道理的人，無法給出正確的答案。到底有沒有心？不可說有不可說沒有。正確的回答是，因緣起就有，因緣消失就滅。你現在特別生氣，但因緣散了，氣自然就消。對於任何問題的答案，都不能簡單回答有或者沒有，要根據因緣條件來判斷。




## 丁三、勸應修善

> 智者知已，應修善業，以是所生蘊處界等，皆悉端正，見者無厭。

現在最擔心的是，你既然說緣起的現象是幻有的，那我還努力什麼呢，你會採取斷滅的方式，不願意去修行。所以佛接著告訴你「智者知已，應修善業。」故一切法皆不可思議，自性如幻。就是《金剛經》的「離一切相」。

「智者知已應修善業」就是《金剛經》的「修一切善」。「離相修善」《金剛經》講得很清楚。一般人要做到行中道，不落空、有兩邊相當難，東講西講、東學西學，不是落空就是落有，始終不明此中道理。

「應修善業」指的是十善業，也可以擴大到一切善法，就是十善八正四攝六度。智者知道這個道理，就應該去修十善業，智者知已是知，應修善業是行，接下來就是得到果報。

「以是所生蘊處界等」「以是所生」指投胎，「蘊」是五蘊叫做正報，「處」是十二處，「界」是十八界，處界叫做依報，正報是自身，依報是環境，指你所出生的環境。

此生你能修十善業，你的氣質、德性、內涵，自然就會透過五蘊展現出來，現在就能展現，不用等到投胎。你整個人越變越好，有朋自遠方來，跟你接近的人，也開始不一樣，當你的能力越來越好，你就逐漸有能力，改變你周圍的環境。

「皆悉端正，見者無厭」你的身口意，你的正報、依報都很莊嚴，所有看到你的人，不但不會討厭你，還會喜歡你、接近你。你只要行十善業，你的一切都會變，內在變、外在變、環境變、人際關係變，你的事業、你的財產，種種的條件都會變，你還等什麼，為什麼不去做呢？

我們常常會掉入邪見，那就是眾生不肯信、難度化，太難相處，還不如躲起來自己修，這是邪見，經典沒有這麼講。佛先把道理跟你講清楚，接著教你如何去做，明白了道理，你會更願意無怨無悔去付出，去幫助別人，去做有意義的事情，你內在不會有負擔，不會執著，不起得失心，也沒有期望得到別人的回報，這樣不是很輕鬆嗎？

我們把十善背起來「不殺生、不偷盜、不邪行、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪欲、不瞋恚、不邪見」十善比較偏向世間法，最大的邪見，是不信因果，不相信因果的人，會胡作非為。道理明白了，怎麼學都無礙，學習只會讓你更加明白，更加通透，更加融會貫通，只是這樣子而已。

心為一切身口意的根本，眾生的心不同所造的業不同，六道輪迴的果報不同，從緣起性空的角度看，心是空、身口意是空、業是空，因果現象的本質是空。本質是空，但緣起的現象存在，我們不能否認現象，因果不空，是指因果的現象不空，因果現象會不斷相續，會不斷延伸下去。

世間雖然如夢幻泡影，但我們不否認這個世間。我們要以正見修十善業，要離一切相，修一切善法，人道從十善法開始修，修到八正道，六波羅蜜，直至圓滿成佛。



## 丙四、舉果相證

### 丁一、以佛果證

> 龍王，汝觀佛身，從百千億福德所生，諸相莊嚴，光明顯曜，蔽諸大眾，設無量億自在梵王，悉不復現，其有瞻仰如來身者，豈不目眩。

「汝觀佛身，從百千億福德所生」相由業生，實質上也是相由心生，由心產生身口意，身口意造業的結果，產生自己的果報。相由心生的相，指的是正報，就是你自己。佛告訴龍王，我的身體是由百千億福德，常修善業而來，身口意皆善皆正、清淨無染，所以我的正報相當莊嚴。

「福德」先從德講，比如你相當有德性，有德行。德性、德行這兩個詞有區別，德性是體，德行是用。一個有德性的人，展現出來的身口意，都是在利益別人，別人自然會尊敬他，會誇他有德行。德性是因德行是緣，別人尊敬讚嘆是果，自己得到法相莊嚴是報，因緣果報的概念非常清楚。德行的展現會得到福報，叫做福德。

「諸相莊嚴，光明顯曜，蔽諸大眾」佛的果報是「諸相莊嚴」「光明顯曜」是智慧，代表佛的智慧相當圓滿。眾生的智慧沒有佛圓滿，「蔽諸大眾」眾生的光都被佛光蓋過。「設無量億自在梵王，悉不復現」境界很高的「無量億自在梵王」他們本來有光明，本來有智慧，因為顯曜佛光的出現，他們的光明就被遮蔽看不到了。

你上學的時候，你們班上有班花，班花不是學校的校花，當校花一出現，班花就黯然失色，光芒就被遮蔽。當校花遇到全國選美冠軍的國花，光芒同樣也會被遮蔽。每個人都希望自己各方面都好，想要法相莊嚴、學問智慧、功名利祿、財物豐厚等等，但不是你想要就能得到的，你不能錯解因果。

什麼叫做錯解因果呢？比如你想要容貌莊嚴，你想盡辦法化妝、買衣服、買裝飾品，把自己打扮得漂漂亮亮，甚至還會去整容，這些方法，只是暫時起

作用，不是究竟根本的方法。你想要莊嚴美麗、端莊大方、身體健康、有氣質有內涵，這些都要從修身業開始，修身業才是根本。你不要錯解因果、本末倒置，最後搞錯方向。

修身業什麼時候都來得及，一個人改變了，他的容貌、體態、講話、氣質、舉止，都在發生變化，現實中這樣的事例很多。你要從生活改變，從身口意改變，生活、身口意的改變，都是根源於心的改變，根本在於你的心，你的心量要擴大，心要慈悲柔軟，心若不改變，求身口意的改變是很困難。

你只要好好打坐幾個小時，就可以感覺到，你的皮膚有變化，明顯光滑滋潤很多。上次我們去敦煌一禮拜，回來皮膚就變得粗糙甚至乾裂。因果的關係，隨時隨處發生，這些都是可以證明的。沒有神秘可言，只有對前因後果，深入理解，你才能深信因果。

如果你不懂因果、不信因果，有意無意就會造惡。絕大部分人不相信因果，嘴巴上在說相信啦，內心也不相信。做事的時候依然心存僥倖，感覺因果不會發生在自己身上。一般人認為因果很簡單，實際上因緣甚深，相互之間關係交錯複雜，不是我們表面上看到的單一關係，不是太陽暴曬導致皮膚乾燥這麼簡單。你真正去研究因果，會發現因果甚深，因素相當複雜，遠非我們想像的那般簡單。

你要深信相由業生，佛的法相如此莊嚴，源於佛百千億所修的福德，諸相莊嚴光明顯曜，蔽諸大眾「其有瞻仰如來身者，莫不目眩。」《易經》有一個卦叫做觀卦，就是下面的人觀察上面的人。比如說我們瞻仰聖人，如同子貢瞻仰孔子，聖人的德行值得我們學習，值得我們仰慕，值得我們效仿。佛的莊嚴、佛的智慧，都值得我們學習效法。佛的莊嚴遙不可及、嘆為觀止。

## 丁二、以菩薩證

> 汝又觀此諸大菩薩，妙色嚴淨，一切皆由修習善業福德而生。

「汝又觀此諸大菩薩，妙色嚴淨」經文一開始就講，有八千大比丘眾，跟三萬兩千菩薩摩訶薩在聽法，佛跟龍王講，你看這些大菩薩，他們的法相勝過一般的眾生。看到菩薩莊嚴慈悲的法相，你自然就會升起慈悲心柔和，自然就會內心充滿法喜，你無論從哪個角度看，菩薩的法相都相當圓滿。

「一切皆由修習善業福德而生」我們日常觀察身邊的人，有的人正面看好看，側面看很一般，甚至不好看。大菩薩不管從哪個角度瞻仰，三百六十度都莊嚴妙不可言值得讚嘆。大菩薩能夠擁有如此清淨法相，也是藉由往昔修習善業福德而得來。

## 丁三、以天龍證

> 又諸天龍八部眾等大威勢者，亦因善業福德所生。

「又諸天龍八部眾等大威勢者」護法天龍八部的長相，端嚴很有威勢力，但天龍八部也是很有福報，由於他們發願長期護持三寶，每個護法都有護持佛法的威勢力，如果誰破壞佛法，天龍八部就會出現。

「亦因善業福德所生」寺廟中常常看到四大天王護法神，和韋陀菩薩跟伽藍菩薩兩位護法，各拿不同法器，擁有種種神通能力，這些能力也是因為多劫修習**善業**福德所生得。

## 丁四、以海眾證

> 今大海中所有眾生，形色麤鄙，或大或小，皆由自心種種想念，作身語意諸不善業，是故隨業，各自受報。

「今大海中的所有眾生」所有色類眾生包括龍王，深海水族類形容為「形色麤鄙，或大或小」深海水族各種類生，或魚或蝦，或大或小，形色各異。我們活在人道，每個人長相也不一樣，每個人的身材大小也不一樣，這就談到共業跟別業。

共業指眾生源於某種相同的業力，投胎到一個共同的環境，比如投胎到大海的眾生、投胎出生在中國或美國或德國等。在共業的基礎上，每個人的因緣果報完全不一樣，叫做別業，比如投胎到大海的眾生，各個表現皆不一樣，投胎到同一國家不同民族組成的幾億人口，每個人的表現也不一樣。這是共業跟別業的區別。

「皆由自心種種想念」眾生心念各有不同，從心底生出種種想法，都不一樣，因此所造的善惡業，也不相同，相由業生。

「是故隨業，各自受報」，相由業生的原因，是因果不虛，隨著各人所造的業，去輪迴受報。明白因果不虛的道理，你現在的長相、現在經歷的種種事情，一切都根源於你自己的因果，隨業受報。

遇到不順利的事情，你只能怨自己，你怨不得父母、怨不得兄弟姐妹、怨不得朋友、怨不得師長，一個對因果清楚的人，絕對不會抱怨。你對因果不清楚，你當然不會相信，清楚是相信的前提。

好多人都會說他相信因果、相信佛法，可是捫心自問，你對善惡因果、對佛法清楚嗎？你不相信善惡因果，就不用學習《十善業道經》，即便學了你也不會落實，即便學了你也是自欺欺人。沒有比善惡因果更重要的概念。你做不到深信因果，佛法就學不好，就沒有辦法真正進入修行。



**誤解因果有以下幾種表現：**

**1.斷見**

「斷見」只要他沒有親眼看到的事情，他就不相信。實際情況是，很多東西他沒有看到，但他卻又相信。比如未來你看不到，可是你相信有未來。明天你看不到，可是你相信有明天。空氣你看不到，可是你相信有空氣。斷見的人常常以看不到為藉口，不相信他看不到的事情，他不相信有極樂世界、有天堂地獄。

他能看到此生，所以他只承認有此生，他不承認後世，也不承認前世。你出生之前在哪裡，難道你出生之前，什麼都沒有嗎？這樣的邏輯推理不通。如果出生之前沒有你，出生之後才有你，叫做無中生有。

如果把無解釋為沒有，從沒有當中產生有，這個世界上本來沒有你，然後你突然就生出來，這樣的邏輯說不通，沒有不能變成有。「無」可以解釋為未顯現，《道德經》講，萬物生於有，有生於無，無再往前推，可以解釋為道，無生於道，無不是沒有，無只是沒有顯現。

比如葡萄乾突然發霉，葡萄乾燥本來沒有黴菌，怎麼會莫名其妙發霉呢？你能說發霉無中生有嗎？具備發霉的條件，葡萄乾就會發霉，只是剛開始我們肉眼看不見。如同醫生講的敏感源，空氣當中的各種粉塵，你完全看不見，但你不能說沒有，空氣中存在粉塵是可以舉證的。

隨著科學的發展，好多因果規律逐漸被證明，如果科學能推翻因果，因果就不是定律，就不是法則。無中生有的成語，你要這樣來理解，無的意思是未顯現，不可以解釋為沒有。

你認為你沒有前世，憑空就來到了今生，就如同你認為沒有昨天，你一下子就到了今天。你為什麼認同昨天的存在，因為你經歷過昨天，所以你很確定昨天有。你認為前世、後世都沒有，是因為你沒有親身經歷，

實際上不是沒有前後世，而是目前的你，沒有能力回憶前世，也沒有能力預測後世，你就很武斷地判斷說沒有。

很多人分析問題不符合邏輯，說你根本就不相信有鬼，可是讓你晚上到墳墓區，卻很害怕鬼，這樣的思維邏輯不通，我們要學會推理思考，才能發現問題的真相。斷見最主要的原因是，他只相信他看得到的，不相信他看不到的。

「斷見」產生的後果是，他認為人死如燈滅，死了就會徹底消失，既然如此，他當下就可以隨便亂做，可以我行我素、及時行樂，可以傷天害理也不怕，對恭敬孝順、社會公德沒有任何概念，他衝動行事想幹嘛就幹嘛，這是最大的可怕之處。

如果死後的你依然存在，並且有六道輪迴，有天堂地獄，基於對下一世的恐懼，你不會做危害社會的事，更不敢為所欲為不顧後果。

社會上有好多邪見，有人說天堂地獄根本不存在，佛教是用來嚇唬人的。不懂儒家的人，認為儒家是統治者治理國家的工具，讓你在孝悌忠信、禮義廉恥之下，失去反抗的意識。不懂佛法的人，認為佛教是用來恐嚇別人的手段，讓你甘於付出奉獻。甚至還有人會講，相信因果的人都是愚癡，愚癡的人才會被別人騙財騙色。

愚癡的人不懂因果，才會被騙財騙色？真正懂因果的人，誰都沒辦法騙他，明理的人，別人怎麼騙他？任何人也騙不了他。斷見思想很可怕，叫做斷滅空，認為世間是假的，人生是一場遊戲一場夢，這樣的人生徹底沒救。斷見屬於十善業的邪見。

## 2.常見

「常見」的第一個概念，是指人的靈魂不滅。人不會死，你修也不會死，不修也不會死，你學也不會死，不學也不會死，靈魂是永恆不滅的，這就是常見。昨天同學聊天時講一段話，你要接受自己的優點跟缺點。如果你的缺點是賭博、喝酒、家暴等惡業，你要接納你的缺點嗎？顯然是不能接納的，

這樣理解這句話就行不通。差之毫釐失之千里，接納自己的缺點，指的是接納你現有的條件，不是接納你錯誤的行為。比如你是獨生子、長得胖或是沒車、沒房子，叫做接納自己的條件，不是接納自己的惡業不善行為。我們講話不能似是而非，要把概念理得清楚明白。

你接納自己的條件，就是草不用跟花比，花不用跟樹比，普通人不用跟富人比，矮的不用跟高的比，胖的不用跟瘦的比，黑的不用跟白的比，這屬於接納自己的條件。但是你的過失必須要改，這樣講話才精準，不然似是而非，好像不對，你又沒辦法反駁他。不是你沒辦法反駁他，是你自己也沒有真懂，你若真懂，就能清楚錯誤在哪兒，就能清楚話中的破綻漏洞。

「常見」的第二個錯誤概念是，今生是什麼，以後就是什麼。比如我現在是人，生生世世都會是人。它現在是狗，生生世世都會是狗。常見的概念違反了無常法。

### 3.無因見

「無因見」指一切的發生都是偶然，無因無緣，持無因見的人很多。比如我跟他是同學，他事業有成我就嫉妒他，甚至在他背後說風涼話、詆毀他，說他以前讀書很差，班裡的同學都瞧不起他，這次成功不知道是走了什麼好運，完全是個意外，你不覺得自己這樣的想法跟做法是很可恥。

你認為的意外跟偶然是無因見，因為你不瞭解因果，不相信因果，這個世界上沒有意外跟偶然的事情，一切的發生都有因有緣。有人講這世界哪有什麼因果，我從來不做傷天害理的事情，怎麼就得了這樣的病？其實不是他沒有傷天害理，而是他不知道自己在傷天害理。

一個不相信因果的人，怎麼講話都不通達。有的人很理性、很主觀，他認為是什麼樣，就是什麼樣，別人講的話，他全部都要推翻，這也屬於無因見。

**4.邪因見**

持邪因見的人很多，到處都能看到這樣的人，包括你們在內。邪因見是指你不清楚，這件事情發生的主要原因，只是憑藉自己的認知，給出一個你認為正確的主要原因。一個做生意的人，每月初一、十五要去祭拜，他的生意一直做得不錯，他認為生意好的原因，就是他祭拜的結果，這就叫邪因見。

邪因見有好多種表現方式，比如認為祭拜越虔誠、鞭炮放得越多，擺酒席殺的豬羊牛，祭品擺上越多，燒紙錢越多，這些事情做得越多，越能表達對陰間鬼神、祖先的恭敬。比如認為風水、地理、改名就能夠改運，這些都屬於「邪因見」。

持邪因見的人認為有因果，只是他對主因的認知是錯誤的，叫做邪因。比如你去跟客戶談生意，特意選了一套紅色莊重的衣服，最後談判成功，認為這套紅色衣服是談判成功的關鍵，這就是「邪因見」邪因告訴你主因找錯了。

**5.錯因果見**

邪因果跟錯因果不一樣，錯因果見，是說我學佛這麼久，為什麼還會生重病？我學佛這麼久，為什麼菩薩沒有保佑我發財，沒有保佑我無病無災，好人為什麼沒好報？這些知見，叫做「錯因果見」。比如我護持寺院整整十年，到現在我也沒有開智慧，這就是不懂因果。你們要特別注意一個概念，就是因果不能相互抵消，一個傷天害理做壞事的人，他也會捐錢給孤兒院或救災，他認為通過做善事，可以彌補他的罪過，但因果是無法抵消的，一碼歸一碼。

我昨天去你家偷東西，今天又拿東西送給你，一偷一送能扯平嗎？從因果的角度不可以抵消。好多人內心都有這種抵消的概念，比如夫妻之間的家暴，他太太無法忍受，提出離婚，先生說每個月有給太太一萬生活費，認為這樣就可以扯平，實際上因果是一報歸一報，果報不相等。

菩薩為了救五百個人，只好殺掉一個人，但是菩薩造因殺掉那個人，一定會欠那個人因果，菩薩救五百個人，又是另外一個因果。在這一點上，佛法跟

世間法不一樣，世間法的規定是，如果你為了自衛而殺人，很可能會被判無罪。但是從佛法因果層面，自衛殺人也是殺人，是殺與被殺之間的關係，需要承擔相應的果報。

因為精忠報國殺人，以世間法的角度，還要給予獎勵。但從佛法的角度，不管出於何種原因，殺人者要承擔殺人的因果，精忠報國有他應得的果報，兩者是全然分開的。

舉個例子，你走到哪裡都被蚊子叮，別人就不會被蚊子叮，你認為是體質的原因，實際上源於你和蚊子之間的關係。你打傷、打死了蚊子，蚊子來找你報仇，用各種方式困擾你，你認為的體質原因，叫做錯因果見。

你要注意一個概念，好人不是沒有好報，而是果報還沒有成熟，我們過去所造的因緣，哪一個先成熟，哪一個就會先報，你不明白果報的前後，只看到眼前現象，就得出結論，好人沒有好報，這就是「錯因果見」。

比如你同樣種兩棵果樹，種下去之後，一棵果樹開始長水果，另一棵果樹還沒長，你就認為沒長水果的果樹，不符合因果定律，盲目決定把它砍掉。其實兩棵果樹品種不同，開花結果的時間不一樣，你不能用一個概念，來看所有的東西。

比如你認為說他做好事，就應該得到好報，結果他過得很淒慘還短命，你認為惡人就應該得惡報，結果惡人過得很舒服，還長命百歲，這是因為你只看到表面的現象，很多其他條件你沒有看到，好人過去所造的惡業先成熟，所以沒有好報，惡人過去所造的善業先成熟，惡人就先得到好報，他的惡業還沒成熟，果報暫時顯示不出來。

依你目前的能力，看不到所有的條件，因為你看不到，所以不相信因果，你不相信不等於因果不存在，或者說因果怎麼不相匹配。諸法因緣生，很多果報需要時間醞釀，你能夠深入理解這個道理，你才能夠理上通、事上明，如果你自己都在懷疑，你肯定做不到深信因果。

佛跟大菩薩，他們能看到因果，《六祖壇經》講，有刺客來殺六祖，六祖說只負汝金不負汝命，六祖能看到自己的因果，他先埋下金兩於座間放著等待。有個人要殺龍樹菩薩，龍樹菩薩坐著讓他殺，怎麼殺都傷不了他，怎麼砍刀都砍不下去，龍樹菩薩告訴他「我的殺業已淨，任何人都殺不了我。但我過去折過一根吉祥草，你用一根吉祥草就可以殺掉我。」那個人拿吉祥草輕輕一抹後，龍樹菩薩的頭就被砍下來。龍樹菩薩借這個機會圓寂，把欠這個人的業還掉了。

還有一個故事，龍樹菩薩說他諸業清淨，沒有偷盜業，拿銀子放在大街地上，人來人往果真沒有人去撿走，聽起來覺得很神奇，接下來你又開始懷疑這個故事，書上有關佛和菩薩類似這樣的故事很多，難道你認為每個故事都是瞎編的嗎？你不要覺得因果很簡單，無非就是善有善報，惡有惡報，實際上因果很複雜，緣起甚深，很多東西你沒辦法去理解，你不能用短視近利來看因果。如果你只能看到現在，過去、未來你看不到，你怎麼能有智慧呢？有的人現前的因緣，他都看不懂，更何況過去跟未來？

### 6.宿命論

因果規律當中的因緣是可以改變的，因緣改變果報自然會改變。如果你從宿命論的角度看因果，就會認為一切事情的發生都是命中註定。比如你這輩子賺多少錢，會不會結婚，婚後有幾個孩子，什麼時候飛黃騰達，壽命多長，有人能幫你全部算出來，叫做鐵板神算，這是典型的「宿命論」。

如果因緣無法改變，不管你今生如何努力，對你的人生軌跡都沒有絲毫影響，你今生的所作所為有何意義？如果你是宿命論的思想，你的孩子就會反駁你，我為什麼要讀書，不管是否讀書結果都一樣，讀書有何意義。父母親常常跑去算命，孩子也會學父母親去算命，他會算下次考試他可以考幾分，孩子都是有樣學樣。

## 7.機械論

機械論就是善有善報，惡有惡報，這樣理解因果太過呆板，因果當中有很多變化。看一件事情要分析因緣的變化，不能用 1+1=2 這麼簡單的概念來理解。業報相當複雜，共分為四種業「共業、別業、定業、不定業」共業是我們一同投胎到人道，別業是我們每個人都不同。

定業是指對於極善極惡之人，他的果報是確定的。比如殺父母必墮地獄。以現在的法律，殺人幾乎都是定業，其他的罪沒有殺人罪重，可能還有反轉的餘地。《光明經》說「定業不可轉，不定業可轉。」經書雖然這麼講，但絕大部分資料文獻偏向於「定業難轉」定業不是不可以轉而是難轉。

一般人死亡要經過中陰身，極惡極善的業，一往生就進去，不經過中陰身。極惡業的人直接墮地獄，極善業的人直接往生淨土，現前必定見佛，往生西方三聖接引。講一個故事，一個員外有三個兒子跟一個漂亮的老婆，大兒子叫做金子，二兒子叫做銀子，三兒子叫做業障，他臨終時老婆不肯跟他走，金子、銀子兩兒子不肯跟他走，只有最笨的小兒子業障答應跟他走。「萬般帶不去，唯有業隨身」美女跟金銀財富你都帶不走，只有業障跟著你走。

不定業就是還沒有最終確定你到哪裡，民間好多人講人死後要經過閻王審判，才能最終確定你該到哪裡，其實你的最終結果，不是閻王審判決定的，而是你自己的所作所為決定的結果，即便是閻王審判，也是根據你一生的所作所為，作為審判依據，最終才確定你轉到哪一道輪迴。

「定業難轉」但不是不能轉，極善的業不需要轉，我們重點談極惡的業，如何才能轉？第一種方式是「發大願力一心念佛」就是死後要往生極樂淨土。一個造了無數惡業、罪大惡極的人，當他有一天聽聞佛法很感動，深信不疑願意懺悔，從此往後一心念佛，他會往生到極樂世界最下面邊地。《觀經》講得很清楚，其實就是放下屠刀，立地成佛的意思。

有個人由於邪見他殺了很多人，世尊度他開悟，你會覺得這件事情實在不可思議，有人殺那麼多人，竟然也能轉正見得悟，這樣的話你們輕易不要說。有人到監獄去弘法，弘法的對象，就是這些犯過罪的人，他們聽聞佛法之後，感覺自己還是有救的，有些人就會重新對生命燃起希望，持念佛在心，能夠從此由惡而轉善。

第二種方式就是「真心懺悔」你們現在雖然在學習，但是你也沒有真正懺悔過，你只知道過去你做錯很多事情，自我察覺是哪一種錯？你有沒有從內心世界，真正的去懺悔罪根，真心的跪拜佛前懺悔一次就夠，而不是《地藏經》誦一百遍就是懺悔。

比如你現在對不起我，你誦一百遍《地藏經》表達歉意好，還是直接跟我懺悔效果好？如果你傷害的人已經往生，你也可以去找他的家屬，做錯了最好當面去真正懺悔，而不是自己躲在那邊誦經懺悔，佛沒有這麼教你。你沒有勇氣面對當事者，或者他的家屬，那就不是真正的懺悔，問你自己的心最清楚，你不要佯裝逃避。

放下屠刀指的就是真正的懺悔。我曾經傷害過你，我對你真懺悔永不再做，我坐在那邊任你宰割，絕不還手。但現實中不是這樣，絕大多數人會選擇逃避，他們不願意面對被傷害者，能躲則躲、能藏則藏，有的做得還算不錯會祝福他，會偷偷寄錢給他的家人，用這樣的方式表示懺悔，寄錢不是懺悔，只是為了抵消內心的不安。

誦經迴向也是一種懺悔形式，你只要做到真心懺悔，你所有的罪惡感、所有的愧疚感、所有的良心不安，都會隨之消失，這件事情最受益的人，是你自己，你沒必要糾結、沒必要討價還價，一切都源於你的心。

第三種方式是「功德力」真正的功德力，是源於你自己的改變，「見性是功，平等是德」六祖大師對功德的解釋很清楚。《妙法蓮華經》「假饒造罪過山嶽，不須妙法兩三行。」你不要錯誤理解這句話，造了罪業之後就誦《妙法

蓮華經》，把《妙法蓮華經》當成解藥，這是愚癡眾生的解讀，不是《妙法蓮華經》的本意。

業報分為共業、別業、定業、不定業，因果不是呆板的機械式，因果很複雜。

**8.以果為因**

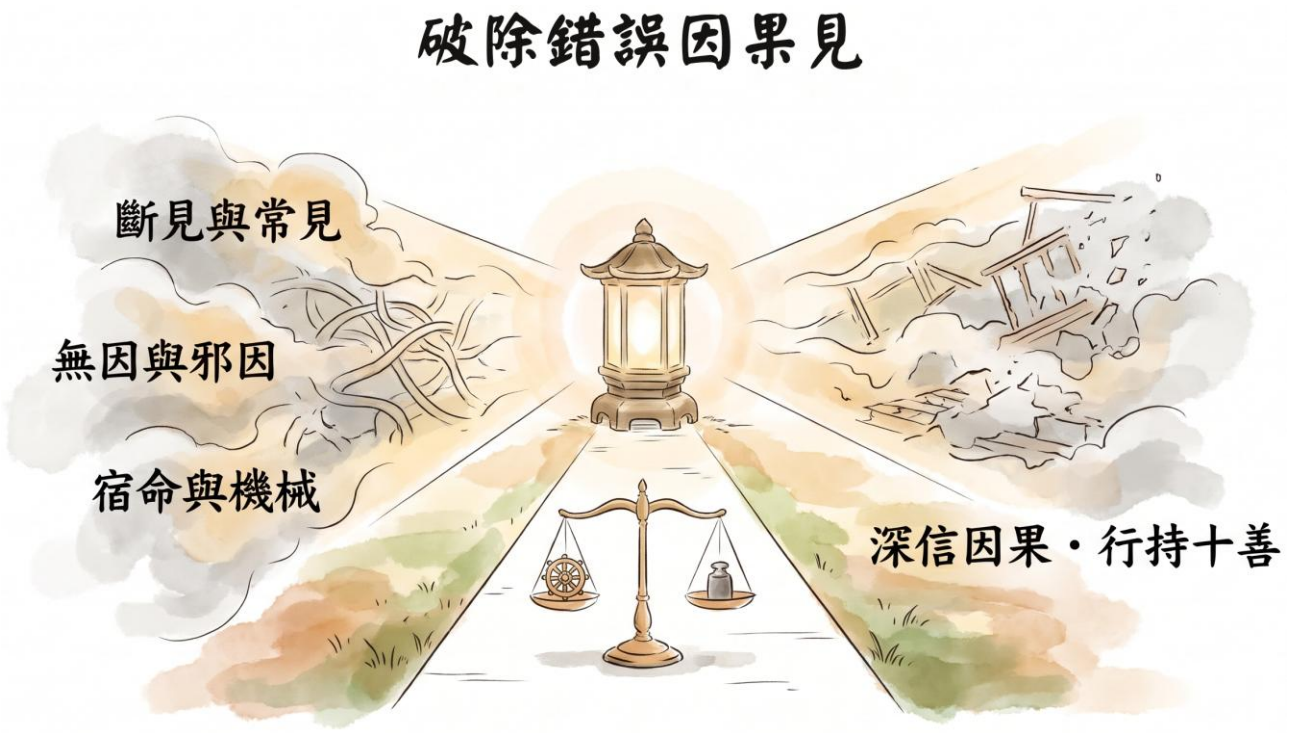
「以果為因」好多人常常犯以果為因的錯誤。比如等我有錢之後，我要好好救濟天下的窮人。等我有錢之後，我要蓋個書院，供養諸位菩薩。等我有錢之後，我要推廣傳統文化。有錢是果，布施是因，通過布施才會有錢，你把因果顛倒過來，先有錢成為因，你的錢從何而來？沒有前面的布施，就不會有後面的有錢，錢因布施而來。聰明的同學適合學佛，我這麼笨不適合學佛，這樣的認知就是「以果為因」。聰明智慧從哪裡來？精進是因，智慧是果，智慧從精進學習中來。

一般人很難察覺這樣講話的不對之處。有人身體不好，他對菩薩發個願，只要讓他身體好起來，他從此終身當義工。什麼樣的人才會有個好身體？很多個條件聚合才有好身體，求菩薩給你一個好身體，身體好了去當義工，這叫做邪因見。

燒高香求菩薩保佑、通過祭祀求神拜佛，達到自己想要的目的，這些都是邪因見。《十善業道經》告訴你，身體不好的原因是因為殺生，因為你有意無意傷害別人生命，如果你不改過遷善，不戒殺生，不去護生，即便求遍所有的菩薩，身體也不會好起來。

你可能內心會有這樣的疑問，為什麼許願有時候還很靈？因為那麼多人來求，總會有幾個能正好實現，這就是迷信。你不自救，別人難以救助你，你不配合，別人不可以救你，菩薩擺在那邊，你自己自演自導，說靈的是你，說不靈的也是你，愚昧的眾生都是這樣。

你要先深信因果，菩薩才能方便接引，這樣的方便也不能太久，太久就會變成迷信。現在人已經把方便變成究竟永恆，他一輩子就是拜呀求啊，希望菩薩很靈。沒有人教化他，沒有人清清楚楚跟他講，他當然不懂。像你們有人清楚教化，有人一條一條為你們解說，聽這麼多年你們仍然聽不懂，你覺得其他人能聽得懂嗎？因果業報的確是因緣甚深，非常難懂。




## 丙五、結勸修學

> 汝今當應如是修學，亦令眾生了達因果，修習善業。汝當因此正見不動，勿復墮在斷常見中，於諸福田歡喜敬養，是故汝等亦得人天尊敬供養。

前面講過相由業生、因果不虛，這句話在勸修十善「汝今當應如是修學」佛勸我們要修十善業，重點強調八個字「了達因果、修習善業。」佛經當中經常會出現佛勸眾生的表述，《阿彌陀經》雖然經文不長，但出現三次佛勸我們發願往生淨土的文字。

「亦令眾生了達因果」你平時勸別人也一樣，只要是對的事情，一次不行再來一次，苦口婆心、循循善誘，千萬不要怕麻煩。佛就是講一段勸你一次，再講一段再勸你一次，一直講到最後還會再勸你一次。佛經裡面經常出現這樣的敘述，我們要體悟出佛的用心良苦。

你想讓別人去做一件事情，常用的溝通方式是，一是教他怎麼做，二是給到他建議，三是如果對方不接受，你會選擇放棄，就是不管他，三種方式中別人最願意接受的是建議。教對方怎麼做，會讓別人有被強迫的感覺。不同意就不管他，會讓別人覺得不被重視。只有「建議」這種方式，別人會感覺你不僅幫助他，而且還尊重他的決定，所以他願意接受。

《法華經》講，佛在初善、中善、後善每個階段，佛講的每一句話都至善，沒有任何雜質，沒有好跟不好放在一起。《金剛經》講真實語、如實語，就是佛講的每一句話都真實不虛。一般人講話做不到真實不虛，有時候說出的話本身就是錯誤的，有時候說出的話的確有道理，但會在不同的時間、不同的角度、不同的立場，面對不同的人，卻用同樣的表達，或者是在相同的情況下，又用不同的表達，做不到對機說法，這樣講出的話，做不到讓別人深信。

你講述的理論，沒有具體的舉證，做不到讓對方口服心服。你講出的話，別人有時候會產生質疑，只不過礙於面子，他不見得會表達質疑，甚至還會客氣地表達謝意，表達他會考慮你的建議。別人是否相信你講的話，跟你平常的所作所為，跟你「能否舉出實例佐證」都有很大的關係。佛經當中有理有事，理事都跟你講得很清楚。

## 1.了達因果

學習的關鍵是要「了達因果」不然你就沒辦法「深信因果」學習的次第是信、解、行、證，信排在第一位，但在實際的學習過程中，信跟解沒有嚴格的先後次第。你對它越瞭解，才能夠越相信，等到真正瞭解透徹，才能做到深信不疑。

一般人信的依據，是傳說、是別人都這麼說、是自古以來就是這樣，比如風水地理、求神拜佛，你說這是迷信，他不會接受你的觀點，因為這樣的做法從古就有，已經延續幾千年，不是現在才出現的，所以他深信不疑。類似這樣的事，一般人沒有能力分辨。

基於這樣的原因，這些概念不自覺進入八識田中，人就會不知不覺迷信。我在前面的課程中講過迷信，迷信就是不懂就信，別人都這麼做，所以你也這麼做，只能說明你從眾，不代表這樣做正確。你不能深信因果，因為你做不到瞭解因果，沒有那麼強烈的求知欲去探究因果。

一般人的求知欲不強，但購買欲、好奇心卻很強，這是很奇怪的一件事情，一個人為什麼有那麼強的好奇心跟購買欲？一般人不願意下功夫，去好好瞭解一件事情，不願意下功夫去學一門課程，他們缺乏這樣的求知意願。

比如我們最近一直在上課，有位同學跟我講，上了那麼多次課，他今天聽課最專心。我們上了一百次課，直到今天他才專心聽課，前面的課都幹嘛去了，你們能告訴我原因嗎？你們現在能做到過來上課，求知欲、學習欲，探究真理的願望比一般人要強得多，你們坐在這兒都做不到專心聽課，更何況別人呢？你們的心到底在想什麼呢？

實際上即便你很專心聽，你能聽到的最多百分之三、四十，在聽到的百分之三、四十中，還有可能會出現錯解，聽進來的東西是雜亂的。有同學說，聽課這麼久直到今天才聽懂，你前面為什麼沒有聽進去呢？因為你沒辦法做到專心，沒辦法做到如經典所講的「諦聽」你的心是散亂的，不是胡思亂想，就是心思跑來跑去。你做不到瞭解，怎麼可能去深信？

你先要深信因果，接著再「深信緣起」緣起的內涵比因果深。你只要願意好好聽，就能做到漸漸理解。每個人根深蒂固有自我成見、有自我意識形態，他邊聽邊過濾、邊聽邊質疑，所以即便是願意過來聽課，改變自己的固有觀念也很難。前幾天有位同學過來找我，我跟他講了好久，依然無法改變他宿命論的觀點。

你為什麼做不到了達因果？一方面是內心抵觸因果，另一方面是內心漠然，沒有強烈的意願去瞭解，你當然不會信。你做不到前面的了達因果，後面修十善業就無從談起，只能按照你自己的想法過人生。「了達因果、修十善業」看似兩句話很簡單，但你真要成為那樣的人很困難。

## 2.修習善業

修習善業，狹義的角度理解是修十善業，廣義的角度理解，一切善法都叫做善業。一切善法包括三皈、五戒、十善，還有三法印、四聖諦、五根、五力、七覺支、八正道、三十七道品，四攝、六度，一直到成佛的十八不共法，直至修到成佛，以上這些統稱叫做善法。這次的課我們重點講十善業，先把十善做好再說。

## 3.正見修福

「汝當於此，正見不動」重點講正見修福、正見植福。這段話告訴我們，學佛最重要的是正見，人天道的正見就是深信因果，深信有善有惡，深信這個世間有凡夫聖人。

世間的現象我們要分別，現在不談不思善、不思惡，不談邪正悉不用，清淨至無餘，我們現在講善於分別諸法相。

好多概念不要混淆在一起，別人講性，你就講相，別人講相，你就講性，結果導致話不投機。別人跟你講話，你必須要高人一等，必須要提出相反的觀點，這樣的人很讓人討厭，我們跟別人講話不能這樣。

有時候你自己都蒙在鼓裡，還自以為你在幫別人破知見，你在為別人說法。別人說一句你破一句，這不是為別人說法，這是在障別人的道，叫做障道因緣。看到別人吃素，你會說佛陀那個時代不吃素，佛陀照樣成佛，吃素不代表能成佛，你幹嘛要這樣說話，別人有正見又願意吃素，是別人的事情，你有正見不吃素是你自己的事，吃素跟具備正見沒有關係。

看見別人念佛，想要往生極樂世界，你會說每個人都是佛，極樂世界就在每個人心中，讓對方聽了心裡難受。你學了那麼久，還不如沒有學習的人，從來沒有學習的人，也不會障你的道。學佛的人才會破壞佛法，不學佛的人不會破壞佛法，不學佛不知道怎麼破。學儒的人才會破壞儒家，不學儒的人不會破壞儒家，不學儒不知道怎麼破。

我對你們很放心，你們現在不會犯任何錯，因為你們還沒有學得很高深，不會到處去障別人的道，自己心裡很虛沒有底氣，不太敢跟別人爭辯。你們學東西千萬不要學錯。即便你認為你已經懂這個道理，也不能算有正見，因為你的正見是暫時的，遇到情境就會動來動去，你做不到時時刻刻保持正見不動。為什麼正見會動來動去呢？因為你認為的正見只是知識，沒有植入你的心中，你的腦袋還沒轉換過來。

什麼是「正見」？人天的正見就是十善，就是深信因果，就是修習十善。二乘人的正見就是四聖諦、十二因緣。菩薩的正見是四攝六度。佛的正見是佛法即非佛法，法上應捨何況非法，這是何等的境界，佛是對機說法，是法無定法，就是六祖所講的「邪正悉不用」佛是隨緣說法。

你學到佛沒有知見這句話，當別人問你什麼叫正見，你回答正見就是沒有知見，這樣回答對方一定聽不懂。明白了法無定法、隨緣說法，你就會讀《法華經》，也能理解我在依據你們的程度來回答問題這叫「正見」。不明白這樣的道理，佛法會越聽越亂。這邊講要修十善業，那邊又告訴你不思善、不思惡。這邊講要發願去西方極樂世界，那邊又告訴你西方極樂世界就在你的心裡。這邊講經說法數十年，那邊又告訴你無一法可得。你不理解佛法的真實義，就會徹底亂掉，不知道該如何去學習。

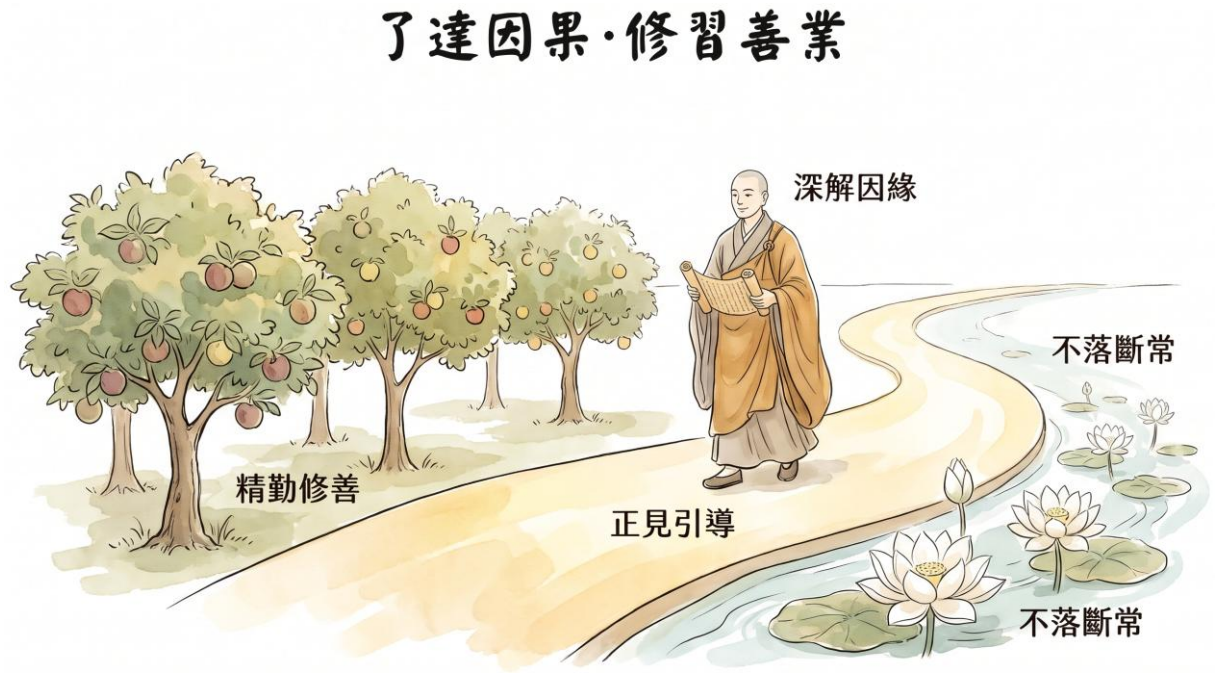
正見修福、正見植福，學佛最重要的是「正見」。佛法講對是其福勝彼，佛法講錯是罪過無邊，對跟錯就是指你是否能做到對機說法。講法的關鍵不是道理錯，而是你對不同的人講錯了法。如同你教小孩子微積分，一下子就

會斷了他學算術的慧命。人生的第一個老師很重要，老師只要會教，直到今天你都會喜歡他教的東西，甚至會在這個領域有所建樹。

你喜歡的東西跟當初教你的人有很大的關係。我教你們《易經》教到你們都聽不懂，你們還會喜歡《易經》嗎？我一開始教你們《易經》，就把《易經》定位為卜卦，你們就沒辦法把《易經》用到修身齊家治國平天下。法重要，聽法的人重要，講法的人更重要。

### 4.不落兩邊

「勿復墮在斷常見中」如果你深信因果，就不會掉入「斷見」跟「常見」的陷阱。昨天講了八見，一是斷見、二是常見、三是無因見、四是邪因見、五是錯因果見、六是宿命論見、七是機械論見、八是以果為因見。「汝當於此，正見不動，勿復墮在斷常見中」這句話呼應前面的正見了達因果，「正見不動」就是你已了達因果的意思。




### 5.廣植福田

「於諸福田，歡喜敬養」就是修習善業福田，就是福慧雙修。「於諸福田」就是種植福田，佛經上常用「廣植福田」。我借由淨土講這段話《佛說觀無量

壽經》中，韋提希夫人求生淨土時「佛陀開示的淨業三福，是往生極樂世界的根本基礎。」淨土宗有淨土三經，是學淨土的人必學的三部經。第一部經是《佛說阿彌陀佛經》。第二部經《佛說觀無量壽經》，簡稱為《觀經》。第三部經《無量壽經》。很多人把第二、三部經認為是一本經，兩部經不一樣的不能混淆。

《阿彌陀經》像《心經》，《無量壽經》像《金剛經》，《阿彌陀經》講得比較精煉，《無量壽經》講得比較詳細。《彌陀經》跟《無量壽經》是持名念佛，《觀無量壽經》是觀想念佛。

為什麼提倡持名念佛？持名念佛比較簡單，觀想念佛的境界太高，從第一觀一直觀到第十六觀。從看西方的落日開始觀，把眼睛閉起來，時時刻刻都可以看到落日，從觀落日到時時刻刻，都可以觀想到極樂世界莊嚴，觀想念佛一般人比較難，所以提倡持名念佛。

「淨業三福」淨是淨土，業是行為，你要往生淨土，必須具備三福的行為。《阿彌陀經》講「不可少善根福德因緣，得生彼國」往生西方極樂淨土、東方琉璃淨土、彌勒淨土都一樣，不具備這些條件，你想去任何淨土都是癡人說夢。如是因如是果，諸法因緣生。既然是淨土，你沒有跟淨土相應的因緣，是想都不用想，要真的有在做。

在《觀經》裡談到韋提希夫人，韋提希夫人是王后，她當王后都覺得這個世間太苦，因為國王被他的兒子關在獄中。她面向佛修行的方向跪著求佛，佛就現身給她開示。

《觀經》云：「欲生彼國者，當修三福。一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」

佛很清楚告訴你三個層次。第一個層次是做人的本分，跟你是否學佛沒有關係。第二個層次才是正式學佛，受持三皈依，你們已經越過第一關，直接跳

到第二關。在過去，嚴格來說你們準備好第一關，才能到達第二關皈依佛法僧，隨著世事的變換，好多事情需要與時俱進，只要你們好好修，把第一關補齊做好，跳到第二關也未嘗不可。

第二個層次做到，才能突破到第三個層次，不然就是空談，就是自欺欺人被人欺。你先要把人做好，才能談解脫，第二個層次要做到三皈五戒，真正去修解脫道，這樣你才有機會解脫，去掉貪瞋癡，再去修定慧，這是解脫道的基礎。不犯威儀就是站有站相坐有坐相，行住坐臥都要莊嚴。

第三個層次開始發菩提心。《金剛經》講善男子、善女人發阿耨多羅三藐三菩提，《金剛經》沒有跳過第二個層次，特別強調善男子、善女人。我要行菩薩道，我發願上求佛道、下化眾生，這時候佛才講深信因果，因果很難信，你不要輕易說你相信因果。

讀誦大乘，你每天早上讀誦大乘經典，因為你發菩提心，要與大乘經典相應，要做到依教奉行。勸進行者，只有你自己親自做到，才可以勸化他人。

淨土宗善導大師著作的《觀經四帖疏》云「此三福者，一是世善，二是戒善，三是行善。此三種業，乃是過去、現在、未來，三世諸佛淨業正因。」明確指出三福非僅淨土法門所獨需，乃三世諸佛成就淨土的共同基礎。善導大師《觀經四帖疏》，疏就是梳理的意思，把經中的道理做梳理。古人有注書還有抄，叫做疏抄，抄在解釋疏。

善導大師的《觀經四帖疏》注解淨業三福，第一世善，孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業。屬於人天道，是世間的善法。第二戒善，受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。佛說以戒為師，你不持戒就不清淨，持戒的重點就是清淨。第三行善，發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

修三福即世善是人的本分，戒善是諸惡莫作，行善是眾善奉行。做好事只是人的本分而已，不論是哪一尊佛出世，東講西講還是一個道理。三福是三世

諸佛成就淨土的共同基礎。三世諸佛淨業是正因，不要把念佛當成正因，念佛是助緣，你們要分清楚兩者的關係，不能本末倒置、輕重顛倒。

往生淨土的正因是淨業三福、是三善，你不要認為這是淨土宗的要求，你不修淨土就跟你無關，只要開悟就好，就好像說你只要念佛就好，這樣的思路理事不圓融。

剛才講的這段話出現在《觀無量壽經》，沒有出現在《無量壽經》，《無量壽經》裡沒有這段話，但是意思藏在裡面，學習經典不要停留在每天念、每天誦，要每天深入去研讀研究「領悟其中的內涵」這一點很重要。

我們全面展開去講，講那麼多，都是在解釋「於諸福田，歡喜敬養」。你把一個道理展開去講，內涵很深，切入的點也很多，如果你趕時間，不講就直接念過去了。你講的法對，但是面對的人不對也沒用。一般人都喜歡聽高大上的話，境界太低了就不想聽，這樣的思路不對，佛法不離世間覺。

好多人源於家庭、工作、經濟出現狀況，為了尋求解決之道才選擇去學佛，不具備一層一層往上修的條件，第一、第二條件不具備，直接就想到第三條件，這樣的知見不對。對於這樣的人，你跟他講儒家，你跟他講戒律，他都不願意去做。原因很簡單，眾生的心都不願意腳踏實地，都好高騖遠，都貢高我慢。

好多人會講做人好就可以，為什麼要學佛、為什麼要遵從這樣的戒律，如果你接著跟他探討，講得再深入一點，他會反問你，難道你認為我不夠善良嗎？一般人的內心世界都一樣，不願意腳踏實地，更願意投機取巧，經常貢高我慢，自我感覺良好，每個人基本上都大同小異。

### （1）淨業三福

**第一福：世善福（人天福）。**

孝養父母：淨業之根本。不孝之人，根基已損。奉事師長：敬順善知識，方能得法益。慈心不殺：培養仁愛之心，與佛心相應。修十善業：身三

（不殺、不盜、不邪淫）、口四（不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語）、意三（不貪、不瞋、不邪見）。此福未修，人天善道尚難保住，何況淨土？

**第一孝養父母。**我們昨天散步的時候，有同學說人不能太孝順，不然會沒有時間照顧妻兒，會耽誤工作。這樣講話在邏輯上行不通，所有事情想做圓滿，必須建立在智慧的基礎上，人要有智慧去做該做的事情，孝養父母是每個人該做的事情，做好這件事情一樣需要智慧。

你用智慧去做該做的事情就是正確的，你們只看到事情，沒看到智慧，不會用智慧做事情、不會用智慧分析事情，只憑事情呈現的結果就得出結論，人不能太孝順父母，這是典型的認知錯誤。為什麼孝順父母會耽誤其他事情，原因在於你，沒有智慧去處理他們之間的關係，太孝順父母不對的觀念是完全錯誤的。

一個對你恩重如山的人，你對他都不好，你會對別人好，誰都不會相信。在現代社會，這樣的概念常常被忽略，你經常會說他對別人怎麼樣沒關係，只要他對我好就行。比如男女在相親，當問及他們，希望對方是什麼樣的人的時候，男女生都會回答希望對方對自己好。試想一個不孝順父母的人，會真心實意對你好嗎？即便他表面上對你好，內心也是有目的，不是貪你的錢就是貪你的色。

我勸你們遇到別人講出有違常理、很離譜的道理，你們一定要當面指出來，不然該講不講也是犯戒。比如不要太孝順父母，聖人不值得尊敬，吃素不健康就不能開悟，讀那麼多書沒用，這些話都不對。「達摩西來一字無，全憑心地用功夫」六祖說「諸佛妙理非關文字」通過這幾句話得出結論，文字有礙道理，諸如此類的話太離譜，就算對方不高興，你也必須和顏悅色地指出來，要把道理跟他講清楚，講完之後他仍然不接受，那是他的事，接下來就跟你無關。

遇到這樣的事情，你必須隨緣盡份，你不是要去說服對方，不是要跟對方爭辯，也不是要指責對方，只是根據這樣的因緣，指出他的觀點不對。我過去

常常講，當有人過來問我如何修行，我會反問他是否孝順父母，兩件事情表面上聽起來不相干，實際上關係密切，一個不孝順父母的人沒辦法修行，如同一個小偷問我如何布施，道理一樣。

**第二奉事師長。**父母給我們生命，老師給我們法身慧命，一日為師終身為父，父母、老師兩者是等同的。恭敬偏重於內心，奉事是外在做出來。奉就是順，依教奉行心才能順，事才能行，內外都做出來才叫奉事師長。

如果你做不到真心誠意恭敬師長，怎麼能得到師長的真正法意呢？比如你對我不恭敬，但你很喜歡我講的法，這樣的邏輯行不通。你內在對我有偏見，認為我做人比較差，卻在內心裡認可我講的法，這是不可能的事情。

聽法聽不懂，學習效果不好，你們要去觀察自己，要去深入思考原因。聽法需要具備各種條件，如果你內心尊師重道沒做到，聽法的效果自然大打折扣。你經常把原因歸結為自己笨，事實上你一點也不笨，就算你真的笨，也只是導致你學不好的單一因素，學習好需要具備好多條件。

能否學好要問你的內心世界，如果你內心對《十善業道經》懷疑，就算你再聰明也一定學不好，我勸你選一本你不懷疑的經典。懷疑論者全部都會懷疑，他甚至懷疑《論語》是孔子當年講的嗎？《道德經》是老子當年寫的嗎？佛經流傳那麼多年，是不是已經被後世篡改。你懷疑東懷疑西，最後什麼也學不成，聰明反被聰明誤。

過來找我諮詢的人，我一般建議他們自己找一本與自己相應的經典去讀，我並沒有指出他要讀哪一本。有的人學習特別糾結，學習《道德經》都會糾結選擇哪個版本，面對眾多的版本，還未開始學內心先亂了。

《金剛經》有五家翻譯，我到底要選擇哪一家？鳩摩羅什大師跟玄奘大師的翻譯兩者完全不一樣，鳩摩羅什大師按照般若思想翻譯，玄奘大師按照唯識思想翻譯。玄奘大師是按照原文一字一句翻，叫做「直譯」鳩摩羅什大師是把

整體的意思融會貫通，叫做「意譯」如果你整天懷疑，選擇困難，最後什麼書都學不好。

你不僅對師長要恭敬，對法也要恭敬，任何一部經典都不要在上面塗黑寫字，經本不要放在要坐下去的椅子上，這都是對法的恭敬。你跟一個人學習，或者選擇一部經典自學，你只要遲疑、只要不恭敬，怎麼學都沒有用。你如果確定要學習，一定要「內心恭敬」這樣學習才有用，不然你學一輩子都沒用。

你以為兩個人在一起就是恭敬嗎？夫妻在一起一輩子代表兩個人恭敬嗎？不一定。我看你不順眼，你看我不順眼，只是不得已在一起而已。你到這邊聽課，如果內心缺乏足夠的恭敬，只是隨順因緣聚在了一起，就算過來上課也一樣學不好。其實事情做不好、學習學不好，歸根究底是你的內心障礙了你。不是你笨、不是你沒有善根，是你一直在欺騙你自己，事實只是這樣而已。

你什麼時候做到「不欺騙自己」能夠做到如曾子一般，吾日三省吾身，能夠做到真心懺悔，從做到的那一天開始，才能夠勇敢面對自己的心，才能夠真正有所突破，不然你學到的、你研究的始終是知識，我的這些話你可以用十年、二十年來驗證。不要說自己笨的話，要是真的笨就不會計較，計較就代表你不笨。

**第三慈心不殺。**就是儒家講的「孝悌也者，其為仁之本與。」仁等同於人，意思是做人就要符合仁性，這是儒家的核心思想。《論語》的根本以仁為體、以禮為用，展現出來就是要符合禮。儒家講仁心，佛教講慈心，心地仁慈不殺生。

**第四修十善業**。修十善業是行為，一個有慈心的人，才會去修十善，十善就是慈心的展現，一個瞋心很重的人，不會去修十善。十善業當中，最常見的是，不殺、不盜、不邪淫，《十善業道經》裡不用邪淫用邪行，邪行比較廣義，邪淫比較狹義。

「此福未修，人天善道尚難保住，何況淨土？」這句話講得很清楚。世間的福你都修不好，下世投胎到人道，你都不一定有機會，想直升淨土無異於癡人說夢。人不知道要騙自己到什麼時候。

**第二福：戒善福（小乘福）。**

受持三歸：歸依佛、法、僧，正式入佛門。具足眾戒：受持五戒、八關齋戒、菩薩戒等。不犯威儀：行住坐臥，端莊如法。此福令身心清淨，遠離惡緣，為淨土資糧。

做為人道一定先把人做好，今天最大的問題，是人沒有做好，就開始學佛。你們把同學介紹過來，我必須接受，如果我不接受，萬一他升起瞋心，接下來就會誹謗老師、誹謗你、甚至誹謗書院。你們沒有發現，遇到這種情況我經常滿臉無奈的表情，有的同學甚至課堂上要一個皈依的名字，他沒覺得不禮貌，起了名字還嫌棄不好，讓他自己為自己取就好，他自己還不肯。

現在的學佛太形式化，完全沒有按照學佛的層次、步驟循序漸進學佛。你現在進入佛門尋求解脫，解脫道要先持戒，持戒就是止惡，戒保護你也保護別人，持戒就是告訴你不要傷害自己，也不要傷害別人。

聖人告誡我們具足眾戒，你至少要受五戒跟八關齋戒，五戒就是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。你去受戒的時候，戒師會問你是否持不殺生戒，你可以選擇持或者不持，表面上是受五戒，你可以選擇只受一戒或二戒，能做到這樣也很不錯。

你們會選受持哪一戒呢？你本來就不喝酒，選擇持不飲酒戒，你本來就不抽煙，選擇持不吸煙戒，選擇持不吸毒戒，這純屬玩文字遊戲，叫做鑽法律漏洞。持戒的關鍵是你要明白，為什麼要持五戒，比如喝酒，一個人喝酒之後會愚癡、會亂性，為了避免這些情況發生，才要求你持不飲酒戒。

殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒都會造成嚴重的後果。你會認為說你們只是在一起小飲一下，以此類推，小欲、小賭、小吸毒、小偷盜、小妄語都

沒關係，只要我做小一點就沒關係。你沒有完全明白佛的意思，你在盡力為自己找藉口，你的內在就很賊，就不斷找理由為自己推脫。

你至少要做到五戒跟八關齋戒，菩薩戒暫時做不到沒關係，可以等第三福。八戒就是八關齋戒，就是你們當一天出家人，當一天修行人的意思，是最短的短期出家體驗。一般的短期出家是三個月，個別也有一個月的，各道場規矩不同，有的短期出家需要落髮，有的短期出家帶髮修行。

哪怕是只有一天的出家，你也要展現出你的端莊、莊嚴、你的儀表堂堂。阿難尊者法相莊嚴，托缽有威儀，吸引到摩登伽女愛上阿難尊者並對他施迷咒，世尊派文殊師利菩薩持楞嚴神咒破除，並把阿難尊者跟摩登伽女帶回來，佛為阿難尊者講七處徵心二十五圓通法門《楞嚴經》就是從這件事情開展而來。

第二福的重點是「持戒」一般人沒辦法達到持戒，只能說儘量把人的本分做好。現代人即便能把人的本分做好，他的行住坐臥也不見得莊嚴。比如老人家心地很好，但他也會翹著二郎腿抽根煙。你會邀請三五好友喝小酒、吃豆干、嗑瓜子，你們都是好人，但也常常做這樣的動作。

持戒的目的是讓你身心清淨，你能夠做到持戒，就會遠離惡的因緣，自然就能做到清淨。好多人認為佛法不離世間覺，每天吃喝玩樂，到夜店、泡酒吧，還強調人在紅塵心不染塵，你現在沒那個功力，就不要假裝濟公，就不要斷章取義，不要亂湊道理。

**第三福：行善福（大乘福）。**

發菩提心：上求佛道，下化眾生，深信因果。不墮斷常，如實了知業果。讀誦大乘：熏習般若，開顯智慧。勸進行者：自行化他，廣結淨緣。

**一是發菩提心。**你認為有一個我在發菩提心，你只要認為有一個我，就會凡事都會考慮到我，就不可能做到上求佛道、下化眾生。有一個我在發菩提心，

發出來的就不是菩提心。第二福就是解脫，體證緣起無我，做到無我發菩提心才是純粹的，才符合法意，所以第三福叫做大乘福。

常聽到有同學說，他已經發阿耨多羅三藐三菩提心，不要拿發菩提心的大旗到處招搖撞騙。嚴格來講你還沒有資格發菩提心，真正做到發菩提心，你的心念茲在茲都是菩提心，你現在還遠遠做不到，所以這句話不要輕易說。

有出離心、有厭離心的人，他發的菩提心，才是真正的菩提心。菩提有覺、有清淨、有慈悲、有智慧，應無所住而生其心，生的是智慧的心、菩提的心、清淨的心，叫做生其心。我經常跟你們說，你們讀《金剛經》，讀到善男子、善女人要停下來，從這個地方轉回來看自己。你是否能做到發菩提心，最不能騙的就是自己的內心，這才叫真正的行善，叫做大乘福。

**二是深信因果。**不是從第三福才信因果，而是從一開始就要信因果，不信因果，後面的事情就做不出來。因果有深跟淺的區分，如同一個人的定力有深淺，一個人的智慧有大小。第一個福信因果就是相信因果，接下裡就會越來越深，到第三福叫做「深信因果」從第一福到第三福有程度上的差別。因果不是第三福才出現，《十善業道經》講得很清楚，眾生了達因果，才能夠修習善業。

一個人不可能莫名其妙去修習善業。比如一般的好人，他還做不到深信因果，他對因果也沒有那麼清楚，最多是停留在善有善報、惡有惡報，人在做天在看，舉頭三尺有神明等概念，這些的概念的確是因果的範疇，只不過對因果的解讀很簡單、很膚淺。第一層次的因果大致是這樣的狀態。

第二層次是四聖諦。四聖諦的因果跟第一層次完全不一樣。四聖諦苦集滅道，集是苦的因，苦是集的果，道是滅的因，滅是道的果，苦果苦因、樂果樂因，這種因果程度比第一層次更深。第三層次的因果，此有故彼有，此無故彼無，此生故彼生，此滅故彼滅，這個層次的因果更深。

你們要會讀書，不要拘泥於文字，而要「前後連貫」讀出經典的內涵，讀出經文裡暗藏的意思。讀書不要跟著文字跑，文字怎麼寫你就怎麼讀，這樣的

理解是片面的。我講這段話代表我負責任，我把經文當中暗藏的意思講出來，幫助你們全面理解因果。解讀經典的最好方法是以經解經，你講的話有依據，一方面有助於你自己學習，另一方面也能取信於別人。讀書遇到有疑問的地方，一是看前後文，找出相互關聯的地方去解讀，二是參考其他經典，看看其他的經典裡面怎麼講，你從裡面找出答案。

**三是讀誦大乘。**你已經發菩提心，對因果已經很清楚明白，但是最圓滿的智慧，是佛的智慧，你仍然要去「聽經聞法」你要讀《妙法蓮華經》，要讀大乘經典，只有通過誦讀大乘，你的智慧才能徹底打開「佛法無人說，雖智不能解」孔子也曾經講過類似的話「吾嘗終日不食，終夜不寢，以思，無益，不如學也」你與其整天思考，不如直接去聽經聞法，向法師學習佛法的義理。

你的智慧沒有打開，東想西想，再怎麼想也想不出所以然，何不直接去讀誦大乘。《金剛經》裡有一段話「受持讀誦為他人說」自利利他最後就是要能為人解說。

**四是勸進行者**。勸進行者的前提，是你自己要做出來，空口說白話，別人不會相信你，你改變才是最好的的教化。你自己不改變，事情做得一塌糊塗，有什麼好教化的？《易經》講得很清楚，上位者不正，百姓不會聽你的話，社會風氣也不會端正。自覺才能覺他，這就是自行化他。

廣結淨緣，淨緣不是善緣，淨緣的境界很高。勸大家要去行善，但不要執著行善，應無所住行於布施，叫做淨緣。應無所住但著相布施，也很讓人讚嘆，叫做善業。你每做一件好事就出去到處講，我也讚嘆你，你只要願意做就好。你只是著相，沒有人說你廣結善緣不好。

### （2）三福層次

三福非孤立：無第一福，則缺根基。無第二福，則難清淨。無第三福，則不與淨土感應。《十善業道經》中，佛對龍王開示「汝今常應如是修學……

於諸福田，歡喜敬養。」一是孝養父母即敬養恩田，二是奉事師長即敬養敬田，三是慈心修善即敬養悲田。

我現在把《十善業道經》的這段經文，跟《觀經》的三福放到一起講。把相互關聯的經典放到一起讀，可以相互補充、相互佐證。三個福缺一不可，不能只盯最後的結果，如果你不要修三福，只要最後的結果，那就跟沒學一樣。你不願付出任何努力，只要成功、只要富貴、只要名利、只要幸福、只要美滿，根基沒有，只要美好的結果，世界上哪有這樣的事情。

這段話清楚地講出恩田、敬田跟悲田，叫做廣植福田。恩田、敬田跟悲田統稱為心田，與《地藏菩薩本願經》的地藏是一樣的道理，總歸在心。你心懷感恩，才會孝順父母。你真心恭敬師長，才會奉事師長。你心有慈悲，才不會殺害眾生。

我們要護持心田，不能只會耕田，你種了一棵樹，知道要拔草，種了一畦菜，知道要施肥。身是菩提樹，心如明鏡台，你心中那棵菩提樹，你有去拔雜草嗎？你有去灌溉嗎？你有給它養分嗎？你卻沒有。你對外面的事情很關心，對你的內心世界，卻反而不聞不問。

### （3）實修要點

**一是不可躐等**：未修世善，而高談大乘法，如建樓無地基。

**二是不可偏廢**：只重念佛或其他修行，輕視倫常，與淨土法門「世間善」相違。

**三是圓融會通**：念佛即含攝三福，修三福即莊嚴念佛。觀心即含攝三福，修三福即莊嚴自心。總結：「淨業三福」+「信願念佛」是淨土法門要義。不論修任何法門皆不離「淨業三福」。

**第一個概念是修行的次第。**一步一個臺階，你不可以越過低的臺階，直接跳上高的臺階。如同你要蓋高樓大廈，卻沒有打地基，空中樓閣是蓋不了的。我在課程當中，經常強調「老實」兩個字，告訴你們要老實做人、老實做事、老實修行，老實就是你要腳踏實地、你要按部就班，你要一步一步來，這就是老實。

**第二個概念是不可偏廢。**你認為修行就是念佛、讀誦、抄經，其他什麼都不要做，禪宗就是參禪，其他什麼都不要做。所以你整天就是念佛、讀誦、抄經、參禪，這樣的做法就是偏廢。

你不能夠只顧你的方法，而忽略了其他的事情，甚至不顧及人與人的關係，《論語》就在講五倫關係。把修行理解成只做一件單一的事情，這樣理解修行是完全錯誤的。

淨土宗有這樣一句話「不厭娑婆，不生淨土」。可以解釋為不厭離娑婆世界，就沒法求生淨土。這句話一定要解釋到位，如果你理解成要把世間的事情，全部放下一概不管，從此往後跟自己無關，這樣才能往生淨土，如此的理解是錯誤。

不厭的意思是厭離心，是臨命終時，放下對世間的情執迷戀，不肯厭離情愛，財產也不願捨下，佛來接引心不去淨土。就是你平時要放下貪瞋癡，勤修戒定慧，捨下這執著的心，同時要更努力去做好事。是要你放下對世間的情財迷惑，求生淨土，不是要你常厭離，遠離世間的種種事情。

你對這句話的理解，變成討厭世間現象，變成討厭這個讓你痛苦的五濁惡世，不然就說世間如夢幻泡影，進而產生斷見。學淨土的討厭濁世，學禪宗的、學般若的，遠離人間事。這樣的解讀是相當錯誤的，不可以誤解經典的本意。

佛法在世間不離世間覺，人成即佛成，佛法跟世間的善法是相應的，不是相違背的。你整天念佛，不願意掃地、擦桌子，灑掃應對的事情還需要教嗎？你可能會舉出崇拜的某某祖師為例子以說服我，但你是那種開悟境界的人嗎？

舉例子不能亂舉，舉一個跟你完全不對等的人，人家是開悟大菩薩行者，你是愚癡凡夫，卻不肯多做事。

一個人具備正見是一回事，說法講正見又是一回事，有時候你講的道理，經典上都有記載，你的引用沒有錯，但是聽你講法的人也很重要，你要觀察他的接受程度。你講《金剛經》一切如夢幻泡影，如露亦如電，對方程度不夠就會陷入虛無，就會感覺既然如露亦如電，生活還有什麼意義？如果我告訴他，整本《金剛經》都在告訴你「認真做，不執著」他不會有沒意義的感覺，反而會啟發他的生活智慧。

講法必須要去分辨聽法的對象，有時候真的很難，不明白的人還很自豪，感覺他一生為別人說法，自然是功德無量，這種想法非常可怕，那一天你清楚真相會後悔一生，千萬不敢亂講。現在最怕的事情是，你認為你是正知正見，因為你所講的內容，經典當中都有記載，你講的每一句話都有依據，結果按照你的解讀講出來，聽法的人不見得真實受益，不見得受用。如同一對夫妻吵架，雙方證據俱全，都認為自己是正知正見，結果是最終離婚了。

**第三個概念是圓融會通。**念佛即含攝三福，修三福即莊嚴念佛，他的心已經達到含攝三福的程度。佛就是覺，念佛就是念覺「念念常覺即般若生」念念常覺的人，三福自然就能做到，心只要對身口一定對。念佛即含攝三福，三福能做到的人念佛一定不會偏差，念佛的心是正確的。如果他用其他法門修行，比如觀心，就是觀心即攝三福，意思完全一樣。

你能做到時時刻刻觀察自己的正念正知，你的身口意就能展現出來，代表你的自性是清淨的，是具足正知正見的，所以叫做圓融會通。理跟事、內跟外、心跟行都是一致的，簡單講你的理事一定是圓融的。

修淨土的人就是，淨業三福加信、願、念佛，念就是行，合起來是信願行，又叫做三資糧。行就是念佛，念南無彌勒菩薩，往生彌勒淨土。念南無阿彌陀

佛，往生西方極樂淨土。念南無藥師如來，往生東方琉璃淨土。做到淨業三福就是菩薩，你想要去哪個淨土，就念哪個淨土的佛號。

念觀世音菩薩也可以，觀世音菩薩普陀落淨土，西方三聖就是阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩。你要去哪裡就念對應的佛就好，但是前面的條件是必備的。絕對不可能不具備前面的條件，只要念一句佛號，你就能去到你想去的地方。你殺人放火、胡作非為、懈怠亂來，只要念一句彌勒佛就可以往生淨土，這樣的事情誰都不會相信，因為完全不符合緣起。

學佛的人很強調信願行，不強調淨業三福，在信願行當中一部分人特別強調念佛，還有一部分人特別強調信願。一樣是教淨土教法差異很大，甚至有的老師別出心裁，說他教的方法最簡單。學員通常會選擇簡單的方法學，用這種方法拉信徒很悲哀。這樣的教法會引發何種後果，最終個人的因果、個人自負。

不管你苦口婆心怎麼講，對方都聽不進去，最後只能夠教他，平常沒事就多念佛。如果你也沒打算往生以後去到哪裡，就先做到淨業三福，再加一切待緣起。諸法因緣生，將來具備去哪裡的條件，你就去哪裡。自己發願要去哪裡，就會有一個願力，就算沒有發願，最後也會根據你今生的因緣，該去哪裡就去哪裡。

星雲大師生生世世要當和尚，這是星雲大師的願力，我是生生世世要當老師，這是我的願力。根據你的因緣，宇宙這麼浩瀚，說不定你還會去火星。當然如果你心中從來沒有火星的概念，你就不會投胎到火星。根據八識田的種子，如果你的心念，愛在這個世界，你下輩子還會來到這個世界。

如果你沒有願力，就會根據你的業力，如果你投胎到人道，也有可能會變成美國人，或是非洲人，如果你下輩子願意來中國，就有可能投胎到中國。我第一次來大陸，一點隔閡都沒有，代表我很多世都是中國人。可以肯定我沒有投胎過西藏，因為我跟西藏咒語沒有緣分。過去很多世是中國人，所以我對中國文化儒釋道有天生的興趣，我能無師自通、書一看就懂。我也不是外國人，對歐美外語沒有興趣，學外語比較困難。

## 6.人天敬仰

「於諸福田，歡喜敬養，是故汝等，亦得人天尊敬供養。」這一段講人天敬仰。世事有因有果，因為你「於諸福田，歡喜敬養」所以人天護法才會敬仰你。

我們常常根據自己的生肖去買項鍊，項鍊上對應某一尊佛作為你的保護神，你覺得這樣做有用嗎？保護神為什麼保佑你？別人為什麼要保護你？你憑什麼讓別人保護你？經典寫得很清楚，因為你的善心，善事做得好又多，人天才會恭敬你，人天才會護持你，有一句話德高鬼神欽，就是這樣的意思。你不是那樣的人，護法神看到你都討厭。不從自己身上找原因、下功夫，一味向外求，投機取巧，這才是真的迷信。

現在的寺院道場都在迷信，正法衰微，邪法遍地都是，寺院道場甚至有時候還會助長邪法。你可以送別人一個木刻觀世音菩薩的飾件，用來表法跟教化，告訴他觀世音菩薩大慈大悲，你要效法菩薩的慈悲，這樣災難自然就會遠離你。好的結果一定是根源於你的善因，好結果是你自己帶來的，不是菩薩保佑的，戴項鍊是為了提醒自己像菩薩那樣慈悲去做善事。



# 乙二、正明十善業道

## 丙一、顯善法用

> 龍王，當知菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦，何等為一，謂於晝夜，常念思維、觀察善法，令諸善法念念增長，不容毫分不善間雜，是即能令諸惡永斷，善法圓滿，常得親近諸佛菩薩及餘聖眾。

斷惡修善是修行的根本、是做人的本分。學佛的人、學儒的人都需要學習《十善業道經》，兩種思想不衝突，只要不加入六道輪迴的思想，十善跟儒家仁義禮智信的道理一模一樣。

《易經》講「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘殃」儒家的思想同樣符合因果概念，因果不是佛教的專利品，因果是世間的規律定律，不要把它當成是佛法所獨有，只是佛法把因果講得更深入更究竟。

儒釋道三家，道家對善惡的定義，沒有講得很清楚，儒家對善惡的界定稍微清楚，佛法對善惡因果的概念，講得相當清楚。《道德經》讓人回歸自然大道，沒有明確講善惡的概念、善惡的條件、善惡的果報。儒家學說比較明確地講善惡、講五倫關係，做得好、做得不好會怎麼樣，沒有特別講善惡的條件。

國學、傳統文化講童蒙養正，《弟子規》跟《十善業》是童蒙養正的初級教材，《弟子規》跟《十善業》不分大人小孩，父母呼，不管大人小孩都要，應勿緩，鬥鬧場勿逗留，不管大人小孩都不應該逗留。《易經》蒙卦的彖傳講，蒙以養正包括所有人。

佛陀跟龍王講「當知菩薩有一法」經文裡提到「菩薩」沒有說善男子、善女人。「菩薩」的意思是從凡夫一直到成佛，都沒有離開這一法，佛直接說「菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦」，一法能斷三惡道苦，分別是地獄、餓鬼、

畜生道的苦，叫做斷惡。修善的最低層次是三善道，分別是人、天、阿修羅，接下來是三聖道，分別是聲聞、緣覺、菩薩。

「何等為一」佛沒有直接講一法，佛先教你「謂於晝夜」就是要念茲在茲，要時時刻刻用功，不是只有早課、晚課、打坐、誦經的時候才用功，其他時間一樣要用功。你要時時刻刻保持正見正行，做到八正道講的正念，有正念才能正定。「常念思惟觀察善法」，就是「晝夜保持正念」要常念、思惟、觀察、善法。

「常念」你念茲在茲善法，你的心常在十善業，時刻不離開你的身口意，常常思惟十善業。學習這件事情見深則深、見淺則淺，你覺得自己懂了，其實懂只停留在表面、停留在粗糙的層面，思惟需要更細膩更深入。

你理解不殺生就是不殺人，讀經不能這樣理解，不殺生是不傷害眾生，你沒殺人但你傷害眾生，思惟需要逐層深入拓寬，不殺生不單純是不殺人。不偷盜，你認為自己沒做過小偷，其實你經常在偷東西，佔別人便宜就是偷，請客不願意出錢，大家一起幹活不願意出力，都屬於偷盜。

「思惟」就是思惟法義，法義就是十善業，你要不斷思惟，從粗到中到細，再到微，做到見微知著、杜漸防微，冰凍三尺，非一日之寒。你只看到表面的磚塊，看不到，做成磚塊的沙子，自己做了偷盜的事情，自己還蒙在鼓裡，如何踐行十善業呢？

你讓一個人把桌子擦乾淨，結果你發現桌面上還是有灰塵，他說他已經擦了三遍，儘管擦了三遍，你還是可以檢查出沒擦乾淨的地方。你對環境的要求很高，很認真細緻在檢查，但是你會用這樣的方式，檢查自己的內心世界嗎？我們的確活得很粗糙，經常會忽略自己的心。

「觀察」你要正確觀察，如果你對法義不清楚，你也不清楚要觀察什麼，這裡講的是觀察十善法，比起觀察十善法，觀察緣起更難。「見緣起即見法，見法即見佛」，這句話聽起來簡單，但觀察自心，否則看見緣起難。

「善法」十善法講得很清楚，但要與實踐結合，平時一定要提起自己的覺知去練習，不然你也看不到十善。已經得罪別人，對方明顯很生氣，你還在問我到底怎麼得罪你，當別人說出來，你覺得很詫異，你壓根兒不是那個意思。

是否做到十善，你要看自己的身口意，具體操作就是常念、思惟、觀察、善法，你有能力觀察十善業，再進一步去觀察緣起。如果你能夠把十善業跟日常結合，清楚理論跟方法，並且願意時時刻刻觀察，你就不會造惡，不造惡就會「令諸善法念念增長，不容毫分不善間雜。」

修行有一個很重要的概念「不間斷不夾雜」六個字在淨土宗經常出現，不間斷，是勸念佛的人，要一句佛號念到底，中間不要間斷。不夾雜，是不要邊念邊打妄想，或者今天念阿彌陀佛，明天念觀世音菩薩，後天念地藏王菩薩，叫做夾雜。好多人念佛經常變來變去，覺得業障重就念地藏王。覺得今天比較輕鬆，就念阿彌陀佛。明天身體不舒服，就念藥師佛，這樣念佛，你的心會很散亂。

你遵循「常念思維觀察善法」就能做到「不容毫分不善間雜。」你能做到不善進不來，就能「是即能令諸惡永斷。」暫時不起，遇到境界又起不叫永斷，永斷是指永不再起。你現在不斷起善念惡念，念一起即便沒有付諸行動，也是造業，起念的後果非常可怕。

有些大菩薩，他的業是清淨的，就是他與空相應，念念不執著，叫做淨念相續。淨土宗的《大勢至菩薩念佛圓通章》，教我們這樣念佛「憶佛念佛，現前當來必定見佛」到最後不再起惡念，八識田中的種子也在一直消。

大菩薩的境界我們達不到，現在只要能做到「念起即覺」就可以。比如，你起的念頭與善業相應，就讓它不斷增長。你起的念頭與善業不相應，就讓它逐漸消掉。就像我們種莊稼一樣，你不給它灌溉，莊稼自然會慢慢枯萎。你起一個念，你一直想一直想，這個念頭就會越來越大、越來越深，最後就難以斷除，你開始起一念，後來漸漸不想，念頭就會逐漸消失。「諸惡永斷善法圓滿」善法講的是十善業就能圓滿。

「常得親近諸佛菩薩及餘聖眾。」善法圓滿後，你生生世世投胎轉世的地方，會親近諸佛菩薩，親近聖人或是善知識。很多的經典這樣描述，過去無始劫以來，已經在諸佛身邊學習，如果沒有這樣的因緣，你沒辦法親近善知識。《吉祥經》一開始就教我們，要親近善知識，要遠離惡知識。物以類聚，人以群分，喝酒的喜歡找喝酒的，讀書的喜歡找讀書的，我們在辦讀書會，他們在辦酒會。




## 丙二、釋善法名

> 言善法者，謂人天身，聲聞菩提，獨覺菩提，無上菩提，皆依此法，以為根本，而得成就，故名善法，此法即是十善業道。

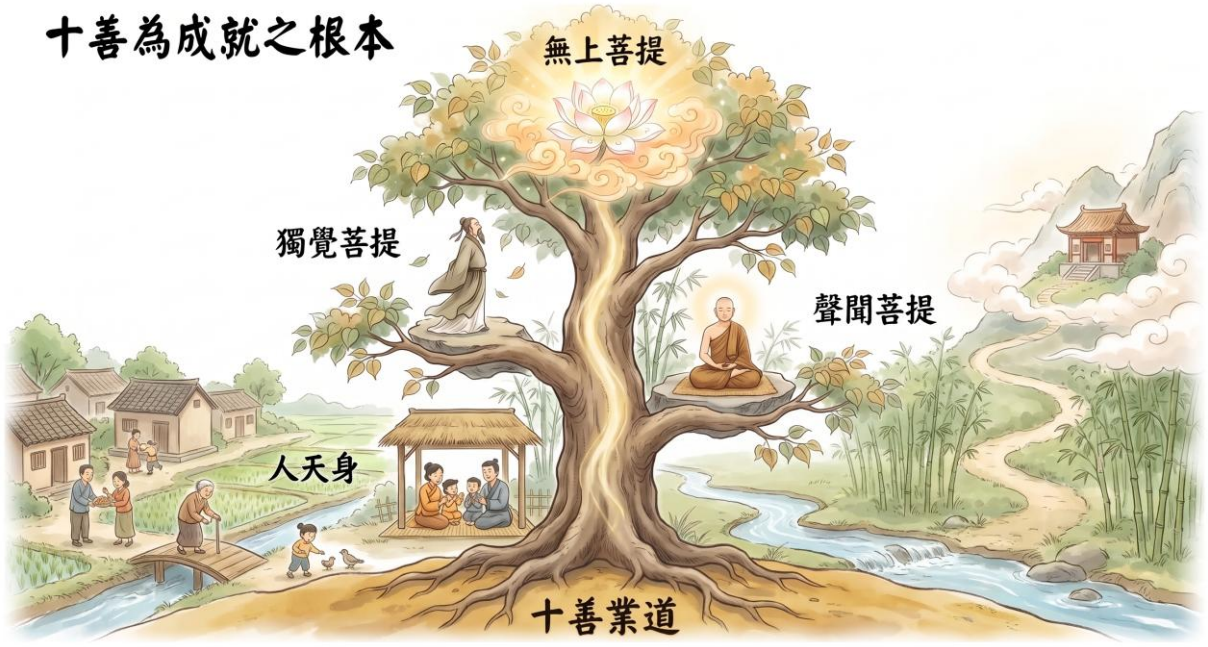
這段講成就之本，從凡夫到成佛，不管哪個階段、哪個果，都要以十善法為根本。

「言善法者謂人天身」就是人道跟天道，人天身不能叫菩提，還沒有覺醒。「聲聞菩提」，聲聞透過四聖諦，已經覺醒，「獨覺菩提」獨覺就是緣覺，通過十二因緣覺醒，所以你要成就，聲聞道、緣覺道，一直到「無上菩提」都離不開十善業道。

什麼叫菩薩？真正發菩提心，發心的當下就是菩薩，成佛的因，是發菩提心，一直到成佛為果。前面叫做聲聞菩提、獨覺菩提，沒有寫菩薩菩提，菩薩的因是成佛的果，成佛是無上正等正覺，叫做「無上菩提」。

「皆依此法，以為根本，而得成就，故名善法」從人乘、天乘、聲聞、緣覺、菩薩，一直到成佛，皆以此十善為根本而得成就「此法即是十善業道」故名為善法。善法的稱呼有區別，人天乘叫做善法，聲聞以上稱為正法，叫八正道，都稱善法也可以。我們有時候發願會說正法永存，不會說善法永存。

善書勸人為善，佛法叫做正法。正當的宗教一定勸人為善，但大部分宗教，沒有教你正知正見，只教你拜上帝、要占卜、神附身、隨媽祖進香，民間宗教一般都會勸人為善，會開導善男信女，告誡你孝順父母、幫助別人。民間宗教一般都會勸人為善，不要做壞事，善法很重要，對改善社會風氣能起很大的作用。我們現在不要說正法，十善法也做不到，社會大部分人三觀不正。



## 丙三、出善法相

> 何等為十，謂能永離殺生，偷盜，邪行，妄語，兩舌，惡口，綺語，貪欲，瞋恚，邪見。

此法就是十善業道。「何等為十，謂能永離殺生，偷盜，邪行，妄語，兩舌，惡口，綺語，貪欲，瞋恚，邪見」。你要「永離」十不善業，十不善的反面是十善，絕大部分經文不用離用不，就是不殺生，不偷盜，不邪行，不妄語，不兩舌，不惡口，不綺語，不貪欲，不瞋恚，不邪見，兩者意思都一樣。先從身開始，身有三種行為。

### （一）殺生

#### 1.定義

就是故意斷除眾生生命。

#### 2.範圍

**一是殺害人。**絕大部分人不會去殺害人。

**二是殺害動物。**你現在也不會輕易傷害狗、傷害貓、傷害大型動物，但是你可能會傷害其他動物，比如你認為的害蟲，蚊子、蒼蠅、老鼠、蟑螂等，害蟲只是人的知見，從人的角度認為它是害蟲，如果從生態平衡的角度，萬事萬物都有它存在的道理。

你們現在思考一個問題，什麼東西繁衍最快？比如你認為是老鼠，在沒有人類之前，按照老鼠的繁衍速度，地球早就被老鼠所統治，為什麼沒有呢？因為萬物皆有道，到一定的程度，自然生態會自生自滅，不需要任何人為的干擾。

人類為自己找理由，認為它們影響了人的生活，對它們趕盡殺絕。聖人從來沒有說過，要把世界上的壞人殺掉，如果他有這樣的想法，他就不是聖人。人非聖賢，孰能無過，動物的世界也一樣，所以你儘量不要去定義它是害蟲。

人類比較容易傷害的動物，有螞蟻、蚊子、蒼蠅、蟑螂等，在傷害這些動物的時候，分有意無意兩種情況，兩種情況果報不一樣。有意殺人跟過失殺人，依世間法律量刑不一樣，更何況是因果報應。

有時候我們出去散步，會踩到很多小動物，這樣的事情很難避免，人要持不殺生很難。弘一法師喝水用一塊布過濾一下，這是律宗，做到這樣太難了。是否傷害小動物，跟你的心態有關係，你要先做好衛生保護措施，不要製造有螞蟻、有蟑螂、有蒼蠅、有蚊子的因緣，家裡越乾淨，這些小動物就越少，你要從根源下手，而不是買一個殺蟲劑噴最省事。

有的藥毒性極強，只要對著小動物一噴，一下子就會全部死掉。殺蟲劑能毒死蚊蟲，自然也會影響到你，只是你的業報身，比它們強壯一點，毒性會保留很久慢慢傷害你，它們三分鐘就往生，你毒三十年可能才會走。

**三是殺害萬物。**萬物指植物，像拔草、栽花、砍樹，如果你的動機不正確就是殺害。比如城市的公共空間是國家的，你出去到公園散步，國家需要請人修剪草坪，修剪完之後要豎個牌子「不要踐踏草坪」修剪草坪的目的，是為了維護環境美觀。修剪完之後，草坪綠草如織，跟地毯一樣，我們要維護不可以踐踏它。

有些寺院的草長得太茂盛，就請在家居士到寺院割草，出家人不割，擔心犯了殺業。我笑笑對他們說，你們割草害怕犯殺業，在家人割草就不造殺業嗎？戒律沒有這樣去規定，這樣的推理肯定不正確。

佛陀時代出家人托缽，一是為了不在煮食三餐上浪費時間，可以有時間好好精進，二是出家人墾地種植，會傷害很多眾生。後來佛教傳入中國，中國的

出家人不一樣，百多人常住寺廟，他們自力更生，一日不做，一日不食，祖師大德的智慧不比你差。如何把握殺生的戒律，要看具體因緣不能呆板。

研究佛教戒律，有很多問題需要探討，戒律也需要靈活運用，不能呆板刻板。戒律很清楚告訴你，什麼時候可以不持此戒，什麼時候這條戒是開放的，比如喝酒，如果酒是用來治病的，一點藥酒是允許的，如果治病需要吃蒜頭是被允許的，佛法中的規定很細膩，要靈活把握。

不殺害動物，還牽涉到一個不吃素的問題，如果你是為了貪口腹之欲，因果你自己去承擔。如果你回老家，父母親為你做了有肉飯菜，你不是為了貪自己口腹之欲，而是為了表達對父母親辛苦煮飯的謝意，你可以吃。

凡事要問動機，以動機來談行為，以行為來談結果。動機就是做這件事情，你是否有悲心仁心，如果你在悲心仁心的動機下去做事，你自然就不會犯不殺生這條戒。在什麼樣的動機下去做事，問自己的內心最清楚。比如你看到花開得漂亮，摘下來玩一玩就把它扔掉，這樣的現象很多，這樣去摘花就是傷害萬物。如果你摘花插花是為了莊嚴環境，或是為了供佛，就是萬物為你所用，世界上的一切都是相互成就的，萬物的生長也是為了成就人類，是否犯戒的概念沒那麼複雜。

當談到吃素這個話題，好多人會出來跟你唱反調。比如他們會說，你吃素一樣也在傷害植物，既然吃素也是傷害，豬牛羊是吃植物長大的，豬牛羊的肉為什麼就不能吃？有關是否吃素的爭論很多。人一定要吃素的表述太絕對，各人有各人的因緣，吃素不是無緣無故，吃素也有吃素的因緣，佛家是提倡吃素愛地球，不殺生的目的在於長養人類的慈悲心。

### 3.類型

**分作自殺、殺他、教他殺、見殺隨喜。**你是眾生自殺也是殺生，你教唆他殺也是殺生，一般人不容易犯自殺跟教他殺，但有的人常會犯見殺隨喜。比如你看到朋友請客為你殺雞，你特別高興今天有雞肉吃。你看到河邊有人釣上一

條大魚，你在旁邊誇他好棒好厲害，覺得這件事值得讚嘆。上面這些情況，都屬於見殺隨喜，你們看到做好事不隨喜，結果見殺隨喜。

有人用豬頭供菩薩，這是沒有正見，菩薩已經告訴你不能殺生，結果你不僅殺生還供奉菩薩。現在的人在必須吃素的環境下，把素食做成素紅燒肉、素牛排、素香腸等，表面上看特別像肉食的樣子，滿足不吃素的人吃肉的習慣，視覺上感覺不是素食，這樣做也不對，吃素吃肉在於自己是否存乎一心。

**4.果報**

**惡報是短命、多病、恐怖不安、墮地獄。善報是長壽、健康、心安、人天增上。**

現實中有的人短命、有的人多病，他們內在常常有恐怖，因為過去殺生的業報，殺業重才導致短命、多病、墮地獄。善報剛好相反，長壽、健康、心安，善業可以證人天善道。惡道是指三惡道，從貪瞋癡的角度講，貪瞋癡就是貪欲、瞋恚、邪見。貪欲墮惡鬼道、瞋恚墮地獄道、邪見墮畜生道。

貪欲無止境就像餓鬼，對應餓鬼道，邪見就是愚癡，愚癡對應畜牲道。墮地獄最直接的行為是殺人，起瞋恨心才會殺人，瞋恚對應地獄道，墮什麼道前後有因果關係。絕大部分人殺人是因為瞋恚，恨到忍無可忍，也有少數人殺人是為了貪錢，為了霸佔別人的財產。表面上是霸佔搶奪別人的財產，實際上深入分析，還是源於內在的忌妒瞋心。

比如我想霸佔你的財產，如果你主動給了我，不會發生殺人事件，如果你不給我，我內在的瞋心就會生起。如果我想搶奪你的財產，你拼力抵抗誓死不從，我會說一句話，敬酒不吃吃罰酒，瞋心就會生起，從表面的貪，引發內在的瞋，導致殺人事件的發生。瞋心對應墮地獄，因為引發的後果很嚴重。

十善業當中，殺生跟瞋恚是地獄道，餓鬼道是貪欲，邪見是畜生道。殺生有自殺、殺他、教他殺、見殺隨喜四種類型，殺他跟教他殺不一樣，教唆殺人

跟你直接殺人不一樣。墮三惡道的哪一道，還確定不下來，因為這個人可能還有其他九個不善，需要看具體情形，具體問題具體分析。

## （二）偷盜

### 1.定義

**不與取**—未經物主同意，取為己有。

你認為自己不偷盜，不是小偷。實際上偷盜的概念很廣，比如你想借一支筆，對方正好不在，你直接拿過來用，這個行為已經犯偷盜。因為你未經物主同意就拿過來用，有時候你用完就放回去，有時候你有意或者無意未歸還，借完之後就忘記了，就是取為己有。

借東西不跟物主講，說白了就是不尊重人，不管借多小的東西，都應該跟物主打招呼。你跟朋友借書，借完之後就忘了還，感覺不是貴重的東西，類似的事情經常發生。比如書院的書同學借走後，一借就是兩三年，這種事情你們常犯。

### 2.表現

**一是明搶、暗竊。**明搶叫做強盜，暗竊叫做小偷，強盜跟偷竊的罪行不一樣，明搶的罪比較重。

**二是欺詐取財。**現在詐騙很嚴重，尤其是網路投資詐騙，臺灣每年發生詐騙的金額幾十億，世界各國也都發生網路詐騙案件。

**三是偷稅漏稅。**有錢人不會明搶、不會暗竊、不會欺詐，但會想盡辦法逃漏繳稅。有的企業偷稅漏稅，最後把錢捐給寺廟，當初不逃稅，直接捐給國家不好嗎？按照稅收政策，依法依規納稅，實際上就是布施給國家，企業依法納稅，國家才能強盛。

你們布施眾生、布施寺院、布施公益團體，國家一樣需要布施，覆巢之下無完卵，沒有國家哪有團體、寺院、眾生。很多學佛的人也一樣，他們認同布施好，不認同繳稅好，繳稅就是對國家的布施。

**四是挪用公物、侵佔遺失物。**公物是國家的或者是團體的，團隊成員一致同意給你，你才可以擁有。你趁別人不注意，單方面決定拿取公物，屬於偷盜行為。有人會侵佔遺失物，當遺失物正好是你需要的，或是它很貴重，你就會據為己有。人的內心世界很複雜，沒有人多廉潔多高貴，人性經不起考驗，只是看這個東西是否足夠吸引你。

**五是盜取智慧財產權、商業機密。**

**六是網路詐騙以盜刷儲金、信用卡。**

五、六兩項屬於商業問題，比較偏向現代。

**七是不說自取。**這個東西不屬於你，你想用直接拿來就用。

偷盜還有更細膩的東西，比如你從別人廣告圖案，直接截取盜用，結果它有專利權，告上法院，你說是自己的創作，這是盜用須賠償。或者跟別人談論某個話題的時候，你說這些都是你自己悟出來的，這樣的做法也屬於盜用。你表達的目的絕大部分是因為虛榮，想得到別人對你的讚嘆，不知不覺犯下偷盜的罪業。

引用別人的東西也分情況。比如聽完我的課，你回去跟你老公說，先生說認真做不執著，先生說人生只有走過經過，你要是一天到晚這麼說，你的老公會很討厭，反倒聽不進去。你換一種方式跟他溝通，你不覺得我們做任何事情，都應該認真做不執著，你不要說是先生說的，也不要說是你體悟的，你就沒有盜用，而是善用。你只要把道理用對方易於接受的方式講出來就好。

現在很多人寫論文，都在網路上盜用別人的研究論文，東抄西抄，然後論文交上去說是自己寫的。寫文章可以引用別人的，但一定要如實表明出處。我總結了偷盜的七種表現，你自己要不斷去觀看，有些更細膩的東西，你要慢慢去思惟觀察，才能體會。

### 3.方法

一是暴力取，以勢力強奪。二是詐取，以虛妄手段騙取。三是偷取，暗中竊取。四是漏取，利用職務之便侵吞。

### 4.果報：

**一是惡報：**貧窮、財物耗散、共財不得自在、墮三途。**二是善報：**富貴、資財豐足、無人能奪。果報講得很清楚，你佔用別人東西的同時，一定會失去另一樣東西，因果絲毫不爽。

## （三）邪行

### 1.定義

從狹義的角度，指邪淫，從廣義的角度指傷害人、物。邪淫指非正式配偶關係的性行為，或於不正當時處的性行為。絕大多數經典都用不邪淫，只有很少經典用不邪行，不邪行可以直接解釋為不邪淫。

不殺生指不傷害別人的生命，偷盜是佔取別人的財物，生命跟財產是人最注重的東西。邪淫會損害一個人的名聲，人特別注重名聲，有人因為被別人敗壞名聲，就選擇去自殺。除了傷害生命、佔據別人的財產、破壞別人的名聲之外，還有其他的傷害行為，這些行為從廣義的角度理解都是邪行。

邪行告訴你，傷害別人包括傷害自己，傷害自己的行為你也不能做。比如吸毒、紋身、酒駕、飆車、東西亂丟、亂買亂吃東西、彎腰駝背、姿勢不正、翹二郎腿等等行為，邪行涵蓋的不正確行為太多，邪淫的概念比較具體。

你們不要鑽漏洞，認為只要我上面沒講到的，你就可以做，這樣理解是錯誤的，你要靜下來思考更細的東西。不傷害別人生命、不佔用別人財產、一切不正當的行為，你都不能做，要做八正道裡的正業。

不邪行我先講邪行，不殺生我先講殺生，不偷盜我先講偷盜，這樣講的目的是提醒你們不要犯這些錯誤，這些錯誤很嚴重，絕對不能犯。你不要認為只要不犯大錯，犯點小錯沒關係，如果你專門去犯小錯，後果一樣嚴重。

人的一舉手一投足，只要不正當都是邪。正業就是正當的行為。十善業的第十條是不邪見，邪見產生的行為就是邪行，邪行的人沒辦法做到正語，說話都是胡說八道。

**2.範圍**

**第一不正當的男女關係。**邪淫指不正當的男女關係，指非正式配偶關係的性行為，嚴格來講就是夫妻，放寬來講包括男女朋友，除此關係之外，發生男女關係都屬於不正當的男女關係。

**第二不適宜的時點地點。**於不正當時處的性行為，夫妻或是男女朋友，在不合理的時間地點，發生男女關係也不對，依邪淫的角度屬於犯戒。

**3.細分**　細分講得更清楚。

第一非處，不當處所，指不適合的場所。

第二非時，不當時間，指不適合的時間。

第三非器，不當物件，不適合的物件，包括男跟男、女跟女，甚至是人跟動物。

第四非理，不當方式，通過不正當的方式發生男女關係，用情趣商品等。

不合適的時間，第一女孩子生理期，會傷害到身體。第二特殊的節日最好避開，比如佛誕辰日、齋戒日等，這些不當的時間，自己要注意。

**4.果報**

一是惡報：妻不貞良、眷屬不調、名譽敗壞、墮三途。「妻不貞良」，寫妻也包括夫，不是只有妻子會犯錯，丈夫也會犯錯，妻不貞良，夫不忠誠，感情必定不和，家裡一定是雞飛狗跳，個人名聲敗壞，家庭破碎，墮三惡道。

二是善報：妻室賢良、眷屬和睦、名譽清淨。善報自然一切圓滿。身三要掌握重點不邪行。

政府保護好，人民的生命財產安全，國家才能安邦治國，百姓才能，安居樂業。身三業偷盜、殺生、邪行，法律上有嚴格的保護，戒律不破世間的法律，兩者結合在一起。

接下來是四個口業。

**（四）妄語**

**1.定義**

**說虛妄不實之語，欺騙他人**。從小老師教我們講話要誠實，後來大人又告訴我們有些話不能實話實說，講話要看具體的情況，該怎麼說就怎麼說，叫做善巧方便。

到底如何理解不妄語呢？十善業要建立在正見的基礎上，沒有智慧的人不清楚該如何表達，具足正見的人是智慧者。到底該說真話還是該說假話，關鍵是要明白佛的真實義，就是告訴你不要欺騙別人、不要傷害別人，明白了這樣的道理，你就不會糾結。

如果你講一句謊話，能夠救助幫助別人，你可以運用善巧方便。但絕大部分人講妄語不是為了幫助別人，不是為了去救人，而是有理由、有目的、有動機地欺騙別人，達到保護自己、挑撥離間的目的。

**2.範圍**

**一是未證言證（大妄語）**：未得道果而說已得。未證言證指的是我學三個月，就說已經證得初果，我學一年就說已經證得阿羅漢，實際上沒有達到那樣的程度，未證得道果而說已得。未證言證是修行人犯的錯，一般人不會講此話。

**二是未得言得**：未得神通、禪定而說已得。我現在已經有他心通，我現在已經入了初禪，實際上根本沒有證悟，只是為了在別人面前顯出自己強。現在這樣的人很多。

**三是普通妄語**：見言不見、不見言見、無中生有。一般人說謊是故意的，看到說沒有看到，聽到說沒有聽到，說過說沒有說過，就算你有懷疑也是死無對證。現在好多場合安裝監控，攜帶手機攝像，把每個人的行為都錄下來，需要的時候調出來看就知道。

好多人不知不覺講一些無中生有的話，法律也拿他們沒辦法。但如果讓你去做證人，法官會拿一本聖經問你，讓你宣誓你講的每一句話都要如實，不然就是偽證，做偽證視情節嚴重程度，會受到相應的懲罰，甚至會承擔法律責任。

**四是最重妄語**：未證阿羅漢而自言阿羅漢，未證佛而自言佛。你現在看視頻影音，好多人動不動就講他已開悟，未證佛而自言是化身佛。

**3.果報**

一是惡報：口常臭穢、多被誹謗、言無人信、墮三途。

二是善報：口氣香潔、言語誠實、人皆信受。

說謊的果報是信用破產，別人再也不會相信你，但有些妄語，一定墮三途。

### （五）兩舌

**1.定義：**挑撥離間，向此說彼、向彼說此，令雙方不和。

妄語兩舌環環相扣，講話不老實的人就會挑撥離間，當面一套、背後一套，跟甲同學在一起，說乙同學不好，跟乙同學在一起，說甲同學不好。我們四個是閨蜜，只要其中一個不在，其他三個閨蜜就會背後說是非八卦。閨蜜都習慣這樣相互詆毀對方，更何況其他人，因為現在人除了這些話，就無話可講。

**2.範圍**

一是傳話添油加醋。二是搬弄是非，破壞關係。三是挑撥團體分裂（如破和合僧）。

一個挑撥離間的人，內在有一個很重要的動機，就是希望別人肯定我，我說你們三個都不好，就代表我好，說人是非者，必然是一個是非人，你說別人不好，代表你自己本身也不好，這個概念很重要。

家一定是家人破壞的，公司一定是公司員工破壞的，團體一定是團體成員破壞的，國家一定是老百姓破壞的，走到哪裡都是這樣。

**3.果報：**

一是惡報：眷屬乖離、親友不和、墮三途。

二是善報：眷屬和睦、人際和諧、得善知識。

破壞團體跟破壞僧團果報不一樣。破壞僧團等於破壞所有人的法身慧命，果報一定是墮三途。一樣都是破壞團體，看你破壞什麼團體。破壞公司是破壞商業團體。破壞公益團體，是破壞別人行善。

比如有人故意破壞慈濟功德會，說慈濟會把別人捐的錢拿去做投資，如果捐款人信以為真，以後不會再捐錢，會把捐款人的善良都破壞掉，這樣的影響太大。他們在說這些話的時候，也沒有意識到問題有這麼嚴重，如果把最認同的公益團體都破壞掉，結果真的很悲哀，所以此果報是墮三途。

### （六）惡口

**1.定義：**粗惡言語，罵詈咒詛，令人難堪。

**2.範圍**

**一是直接辱罵（粗話、髒話）**。吵架源於瞋，你只要吵架就沒有好話，你會去罵人，會去詛咒人。有些地方罵髒話很難聽，他不只罵你，連你祖宗八代都罵。

**二是諷刺挖苦**。你平時跟別人講話的時候，要自己去察覺，你的話是否有諷刺挖苦別人，有時候對方覺得你在諷刺他，但是你自己並沒有感覺到。比如你說對方年紀這麼大為啥還不結婚，說對方不結婚是有問題的，對方聽完馬上就不高興，然後就以牙還牙，我不結婚也比你騙個小三強，你的問題比我更多。

你要自己去察覺，等到別人指出來，想改已經來不及，如果你沒辦法觀察到，就沒辦法改，就意識不到自己錯在哪裡。只有自己能觀察到，你這樣表達在對方看來，是諷刺挖苦，以後類似的話才不會說出口，以後才不會用此思維模式跟別人對話。或者我講一句話，你就以牙還牙，你心裡要清楚自己反應過激，不然沒辦法改，也不知道自己到底錯在哪裡。

**三是詛咒他人。**不得好死。詛咒他人你們應該比較容易察覺。

**四是以惡名相加。**辱罵畜生、賤人

你跟別人講某些話，比如豬狗不如，這樣的表達是在侮辱對方。實際上畜生不太容易犯很嚴重的戒，它們只是隨遇而安、只是生存跟繁殖，它們不會去逛夜店，不會去開賭場，畜生反倒不太容易造業。

**3.果報**

一是惡報：常聞惡聲、言語鬥諍、墮三途。

二是善報：言語柔軟、人皆愛語、聞者歡喜。

講出上面這些話的人，口氣一定很剛強，講話一定很難聽，講話態度口吻一定很不好，如果你能夠改過來，會言語柔軟、人皆愛語、聞者歡喜，如同佛講話，人人都喜歡聽，從聲調、語氣、態度到談話的內容，都說別人愛聽的，叫做善報。

惡口不單純是講話的內容，還涵蓋身口意，跟你的表情、態度、口吻都有關係。

**（七）綺語**

**1.定義：**無義浮詞、華而不實、引人邪思的言語。

**2.範圍：**

一是花言巧語、油腔滑調，二是談論男女、色情笑話，三是無意義的閒聊、八卦，四是靡靡之音、淫詞豔曲，五是網路廢文、煽情標題、低級娛樂內容。

人最常犯的錯誤，就是東聊西聊，扯一些沒用的，談是非聊八卦，聊歌星影星。靡靡之音、淫詞豔曲會迷惑人心、擾亂人心，比如寫一段歌詞，我想要有什麼不可以，《金瓶梅》小說之類。目前流行的網路文章，越煽情越好奇，閱讀量、點擊率流量越高，比如寫一個驚悚標題，用這些標題去吸引讀者。

### 3.果報

一是惡報：言無威德、語無人受、智慧暗鈍、墮三途，

二是善報：言必有中、辯才無礙、智慧明利。

人們常犯的錯誤是，一天到晚講沒有意義的話。果報講的很清楚，講話好的人才能得到善的果報，你跟別人談話有憑有據，有內容、有內涵、有主題，能夠安慰人、鼓勵人、啟發人，你就能得到善報。你們要多談有意義的話，沒有意義的話不要談，這樣對自己有好處。

口四業的差距如下：妄語，內容虛假。兩舌，目的離間。惡口，語氣粗惡。綺語，無義浮華。

## （八）貪欲

**1.定義：**於己所有，生貪著。於他所有，生貪求。

我們現在講的屬於人道的貪欲，還沒有談到斷除貪瞋癡，兩者層次不一樣。「於己所有，生貪著」你對自己所擁有的東西貪著，在別人需要幫助的時候，卻不願意付出。你執著緊守這筆錢，不願意共同分攤費用，叫做生貪著。

對於別人的東西，你生起貪求，想要佔為己有，有的人連別人的老婆都想要，想要的東西很離譜。比如同學帶一個很漂亮的手鏈，你不斷讚嘆，讚嘆到最後她不得已只好送給你。你在讚嘆的時候心裡就有目的，希望你講完之後她送給你，會想盡辦法伸手要別人的東西，送給我吧。

### 2.範圍

一是貪財：非分求取。二是貪色：見美色起染著心。

三是貪名：追求虛名。四是貪食：貪圖美味。

五是貪睡：耽著睡眠。六是貪五欲：色、聲、香、味、觸。

財色名食睡，叫做地獄五條根，你們對照看自己犯了幾條。

第六是貪五欲，色聲香味觸，你接觸外面的境界，就會貪著五蘊，《金剛經》講「不住色身香味觸法，應無所住而生其心。」當你看到外面的世界，喜歡的你就想要，這是最廣義的說法。別人的東西你不要佔有，自己擁有的東西，盡己可能去幫助別人，能做到這樣，你就能做到不貪欲。

**3.與盜之別**

貪欲是意業（心念），偷盜是身業（行動）。

偷盜跟貪欲，先起念頭才有行為。

**4.果報**

一是惡報：心常不足、求不得苦、墮餓鬼道。

二是善報：知足常樂、隨心滿願、心得自在。

你的欲望越少越能夠知足常樂，不然很難知足。你的貪欲越多，就會墮餓鬼道，就會求不得苦。

**（九）瞋恚**

**1.定義：**於違逆情境，起忿怒、怨恨、惱害之心。

瞋跟恚，瞋是目，恚是心，瞋是外在的展現，恚是內心的感受。瞋來自兩個原因，一是貪欲取，貪得不到所以起瞋，由愛生恨。二是他認為自己接觸的境界不好，只要違逆他的意思，瞋恚心就起。

**2.範圍：**

一是憤怒：暴發性情緒。二是怨恨：持久性仇視。

三是惱害：欲加害於人。四是嫉妒：見人好而心不平。

最重瞋恚：瞋心起時，百劫所修善根，一時焚盡。

憤怒是一下子爆發，怨恨是逐漸累積，你又憤怒又怨恨，長期短期都有，在這種情況下，你不知不覺就會起惱害的念頭，這個人真討厭，他最好馬上離開，更糟糕的是希望這個人最好死掉，如果遇上超車，你就會起瞋怒心，欲加害於人的念頭馬上就起。

嫉妒的感覺幾乎人人都有，別人比你好，你嫉妒他，別人比你差，你輕視他，別人跟你一樣好，你排斥他，人跟人真的很難相處，什麼位階的人，你都容不下。「一把無明火，燒盡功德林」你平時修得再好，瞋恚心一起全部毀掉，讀了三十年的佛經，瞋恚心一起，一把火全部燒盡。護持一輩子的道場，瞋恚心一起就會離開道場，一念起就會全部毀掉。你對他再好，他瞋恚心一起，你的好全部化為烏有，瞋恚心真的很可怕。

**3.果報**

一是惡報：面貌醜陋、心常苦惱、墮地獄道。

二是善報：相好莊嚴、心常安樂、人皆敬愛。瞋恚的果報就是墮地獄。

## （十）邪見

**1.定義：**撥無因果、否定三寶、執持錯誤見解。

**2.常見邪見：**

一是無因果：善無善報、惡無惡報。

二是無三寶：佛是歷史人物、法只是哲學。

三是無輪迴：人死如燈滅。四是無解脫：修行無用、淨土虛構。

無解脫，你認為淨土是虛構的，淨土就在我心中，這樣講不對，以緣起的現象確實有此現象，淨土本身是一個緣起的現象。「莊嚴即非莊嚴，是名莊嚴」

以佛的福慧功德莊嚴，才能形成此國土，淨土是緣起的現象，你不能認為宇宙沒有淨土。六祖講如果你行十惡八邪，就去不了淨土，如果你行十善八正，當下就是淨土。他並沒有說沒有淨土，你們讀《六祖壇經》，不要亂解釋。

很多人學佛法會掉入哲學概念，很多知識份子都會說，佛是二千五百年前的人物，他只是這樣學佛法，哲學系的教授學者甚至說，信佛法就是沒有正知正見，哲學很客觀不存在信什麼。很多讀書人學習佛法，純粹只是在研究而已。

還有一個錯誤的見解執持，你認為打坐不要在午時跟子時，一定要面對什麼方向，一定要點香，腳一定要怎樣...這樣才有儀式感，你不要有這麼執著的概念，一定要怎麼樣，不然就怎麼樣，其實靜坐來自內心自然需求，就這麼放鬆安坐，什麼條件都不用。

有的同學對吃素的概念執持，常常叫大家吃素，不然就會墮三惡道。然後他還笑你們，跟先生學這麼久都不懂，很多同學很讚嘆他。不是說他的觀念不好，只是說他對某些概念執持，他認為一定要這樣做。當因緣成熟，你們該怎麼做，自然就會怎麼做。

### 3.果報

一是惡報：愚癡暗鈍、墮邪見稠林、墮畜生道。

二是善報：智慧明達、正見堅固、速證菩提。

殺生、不殺生，對治殺生是放生、護生，真正的核心思想是慈悲。不偷盜的人一定正直，不是我的東西我絕對不要。不邪淫你才能夠清淨。不妄語你講話才能夠誠實。不兩舌你不但不會挑撥離間，還會促進團體和睦相處，你不會站在對立面，心區分黨派，或是下面跟上面唱反調，你能夠化解糾紛，不兩舌能夠和合。

講話不惡口，你的內心世界才會柔軟。你的心經常不柔軟、剛強、難以調伏，你講話做事的態度自然不柔軟，只要你漸漸不講惡口，心才會漸漸柔軟，不綺語就是告訴你講話要說有意義的話。

不貪才能知足，不瞋才能安穩，面對任何境界，不管逆境還是順境，你要安住在法義，而隨順眾生、隨緣配合，這樣就能做到安忍，不邪見才會有正見。

**十善業總表**

| 類別 | 善業 | 惡業 | 對治 | 核心精神 |
|---|---|---|---|---|
| 身業 | 不殺生 | 殺生 | 放生、護生 | 慈悲 |
| | 不偷盜 | 偷盜 | 佈施、供養 | 正直 |
| | 不邪淫 | 邪淫 | 梵行、端莊 | 清淨 |
| 口業 | 不妄語 | 妄語 | 真語、實語 | 誠實 |
| | 不兩舌 | 兩舌 | 和合語 | 和合 |
| | 不惡口 | 惡口 | 柔軟語 | 柔軟 |
| | 不綺語 | 綺語 | 有意義語 | 合義 |
| 意業 | 不貪欲 | 貪欲 | 少欲知足 | 知足 |
| | 不瞋恚 | 瞋恚 | 慈悲、忍辱 | 安忍 |
| | 不邪見 | 邪見 | 深信因果 | 正見 |



# 乙三、明十善業功德

身為一國公民，首先要知法守法。現在的問題是，好多人對國家的法律法規不瞭解，導致自己糊裡糊塗犯了錯誤，甚至犯了法。當然你們不可能殺人放火、偷盜搶劫，但會犯小錯，比如超速開車、違規車禍、詐騙借錢、偷拿不說...等。

現在網上誘人犯罪的套路比比皆是，你要學法、知法，才能夠做到守法。不管你是否學習傳統文化、是否學佛，學法、知法、守法的概念，每個人都應該知道。學校要教導，有關法律的法規教育，家庭父母要教，讓孩子從小就接受法律規定。法律知識一定要普及，有利於社會的安定、國民的安全，做到人人知法、守法不違法。

十善業是佛法的戒律，如同國家的法律。一個有智慧的人，必須具備戒定慧三條件，在這三個條件中，最容易忽略的就是戒，在實修過程中，現代人活動多，心散亂做不到禪定，所以很多知識份子的學習，都偏向於慧，戒定慧是有層次的往上學習，缺乏三學根基，較難開展出大智慧。

現在學佛的人大概分兩種，第一種人是知識份子，他們不跟任何人學，自己看書學習，看佛法跟看哲學書一模一樣。第二種人如你們一樣跟老師學。不管哪種學習方式，通病都是知解宗徒，只瞭解道理，做不到實修。為什麼呢？因為你沒有做到持戒，沒有做到諸惡莫作、眾善奉行，如同你讀儒家的思想，沒有做到進德修業，你當然做不到，讓自己用心改變了。

我們學任何東西，一開始就要具備整體的觀念。我到底在學什麼？學這些東西的意義是什麼？為什麼那麼多人對法律不感興趣？因為遇到打官司、遇到法律方面的問題，自然會有律師幫我，律師會維護我的權利，會幫我打官司，最後的結果，能幫我打贏就好，我自己不需要瞭解那麼多法律知識，甚至會說讓專業的人，來做專業的事情。

國家的法律，跟佛法的戒律，有相同的地方，也有不同的地方。相同的地方是，只要傷害到社會、傷害到國家、傷害到別人就是犯罪，從這個角度而言，佛教的戒律也是一樣的要求。兩者不同的地方是，佛教的戒律包含個人的道德修養，國家法律沒有道德修養方面的要求。我們要明確戒律跟法律的聯繫，要清楚二者之間的區別。

三皈、五戒、十善在佛法中叫做基本功，是必須要做到的。三皈的意思是，一是尊師、二是重道、三是孝養父母。五戒最基本的概念是，你不要傷害別人的生命，不要佔有別人的財產、不要破壞別人的家庭，國家的法律包含在五戒裡面。十善的意思是，你要端正自己的意念、自己的語言、自己的行為，就是身口意三個方面。三皈五戒十善，十善涵蓋了三皈五戒。

知識份子不見得能做到三皈五戒十善，他們的重點在看書，學習理解書中意思，比如他們看蘇格拉底的書，看曾國藩的書、看《論語》看《莊子》看《金剛經》等等，範圍很廣，甚至是博覽群籍，這是典型的知識分子，但求廣學多聞。問題的關鍵是，你要學以致用，如果學了那麼多之後，你卻用不出來，那就等於白學。

我們先理清楚因果的概念，簡單講因就是因為，果就是所以，因為所以就叫因果。你想得到美好的結果，就要製造美好的因緣。如何製造美好的因緣，就是把你學到的理論用出來，空想是沒有用的。每個人都不想要惡果，問題是如果你自己造了惡因，你想逃避惡果也沒用，如是因如是果，惡果早晚一定會呈現出來。

比如人都不想生病，但問題是一天到晚破壞你的身體，你不運動、你亂吃、你熬夜、經常發脾氣，你的身體一定不會好，生病的果報必然會出現，能逃避得了嗎？造什麼因，一定會呈現相應的果，不管你是否相信，結果一樣會發生。

你們以後在跟別人談因果的時候，如果對方不好理解，就儘量用他能聽得懂的表達，比如種瓜得瓜、一分耕耘一分收穫、天上不會無故掉下餡餅、少壯不努力老大徒傷悲…等等，類似的用語，都是因果的概念，並且大家易於接受。




## 丙一、明離殺生功德

> 龍王，若離殺生，即得成就十離惱法。何等為十？一、於諸眾生普施無畏。二、常於眾生起大慈心。三、永斷一切瞋恚習氣。四、身常無病。五、壽命長遠。六、恒為非人之所守護。七、常無惡夢，寢覺快樂。八、滅除怨結，眾怨自解。九、無惡道怖。十、命終生天。是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛隨心自在壽命。

「若離殺生」前面的課程我們講到十善業，身三業、口四業、意三業。這一段重點講「若離殺生」在「離」上面加一個字「永」。前面一段有一句話「何等為十? 謂能永離殺生、偷盜、邪行、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、邪見。」在這句話中，強調「永離殺生」，所以在這裡加一個字「永」。

離跟永離的意思不一樣。離殺生指暫時不殺生，暫時不殺生，就有可能會出現如下狀況：這一秒不殺生，下一秒會殺生。今天不殺生，明天會殺生。今年不殺生，來年會殺生。此生不殺生，來生會殺生。「永離」的意思是從此之後，殺生這件事情永遠不會出現，做到這件事情何其難，這樣的境界何其高。

如果你能做到永不殺生，你就可以得到十種善業的果報，你們相信這樣的因果嗎？如果你做不到，即便你相信這樣的因果也沒用。你想得到這樣的結果，就要做到永不殺生，這件事情沒有絲毫商量的餘地。如同你想要身體健康，必須要聽醫生的話，嚴格按照醫生說的去做，身體才會越來越健康。你不辛苦付出，哪來的好結果。

剛開始你先不談是否能做到，你先去理解道理「先去學法、知法」再去做到守法。我們先把結果放到後面，最後再談果報的事情，一步一步來。今天的重點是先學法。

## 一、不殺生戒

《大智度論》「諸餘罪中，殺罪最重。諸功德中，不殺第一。」戒殺的本質：不僅是行為規範，更是慈悲心的具體實踐。從保護外在生命，到淨化內在瞋心，最終達到「無緣大慈，同體大悲」的菩薩境界。

這一段在講永離殺生的功德。國家為什麼要定這條法律？佛法為什麼要定這條戒律？你首先要明白這條戒的本質。不殺生表面上是不要傷害別人的性命，實質上是在培養一個人內在的慈悲。

如果你內在有瞋心，瞋心不但會傷害別人，也會傷害自己，一個人不生氣的時候很隨和，一旦生氣就像魔鬼一樣可怕，人心中一念佛一念魔，人的瞋心會引發殺心。這條戒的本質是長養人的慈悲心，佛教以慈悲為懷。

## 二、構成殺生

殺生的完整條件，五緣成犯。一是有情眾生，二是知道對象是有情，三是有殺心（故意），四是採取殺害行為，五是對方因此死亡。

第一對象是有情眾生。殺生要具備上面五個具體條件，你不僅要懂緣起的道理，還要一項一項去觀察具體的條件。殺生有具體對象，泛指有情的眾生，我們前面也談到無情，比如說花草樹木，但以佛法來講，主要針對有情。當然

對於花草樹木，你也要愛護它們，不能因為它們沒有生命，就去破壞傷害它們。有情、無情你都要慈悲為懷。

第二知道對象是有情。你確實知道他是有情眾生。

第三有殺心。你是故意殺的，是有意殺的，不是無意殺的。

第四採取殺害行為。你研究殺對方的行為，設計殺對方的過程。

第五對方死亡。到此為止，殺生過程徹底完成，殺生完全成立。

瞭解法律的人比較清楚，儘管殺人的現象相同，但是案件最終的量刑結果不同。一樣是殺人，有的人被判十年、有的人被判無期、有的人被判死刑。在殺人的五個條件中，每個條件裡面的比例不同，最後造成的結果會出現輕、中、重三個層次。

**1.對象：**

第一殺人罪最重：若出佛身血，殺阿羅漢，弒害父母及有恩者，其罪重勝於其他人。

第二 墮胎罪重（依情況而定）。第三 殺天龍鬼神等罪重。第四 殺動物中罪或輕罪。第五 殺微小蟲類輕罪。

**第一殺人罪最重。**人分不同的類型，先看你殺什麼人，出佛身血，就是讓佛身上受傷出血。有一次佛去托缽，有人從山上滾石頭，石頭滾下來砸到佛的腳，導致受傷流血。殺阿羅漢。如果你殺的、傷的是聖人，殺人罪最重。一個聖人出世能救好多人，你表面上殺他一個人，其實你殺了很多人。如果你在一個地方開悟，這個地方從此會得到你的庇護，會因你而成就。弒害父母，弒害有恩者，殺對你有恩的人，這個人可能是你的老師，可能是你的恩人，這樣的罪比殺其他人更重，因為果報不一樣。

**第二墮胎罪重**（依情況而定）。墮胎要依情況而定，如果源於不可抗拒的因素，比如說因被強暴而懷孕，或是胎兒危及到母親性命，跟一般無緣無故墮胎不一樣，你不能無緣無故去墮胎。包括現在我們講的安樂死，都要依情況來界定，國家到現在還沒有為安樂死立法，代表倫理道德的觀念還在界定，畢竟失去的是人的生命。

**第三殺天龍鬼神等罪重。**天龍鬼神無形無相，無形無相是我們看不到，不等於他沒有生命，能力很好的人可以殺他們，比如有神通的人。我們達不到那樣的程度，所以沒有能耐去犯這一條。

**第四殺動物中罪或輕罪。**比如豬是一條命，狗也是一條命，你們卻選擇殺豬不殺狗，因為狗是寵物，豬不是寵物。如果你把豬、雞、鴨、羊、兔、狗、貓當寵物，是不是除此之外的動物就殺，屬於寵物範疇的就不殺，是否是寵物、是否屬於殺的範疇，這些都是人類的概念。

殺一隻貓跟殺一頭大象，罪業的輕重有區別。今天成為大象，是大象的果報，今天成為貓是貓的果報，動物由於果報不一樣，展現出的形態也不一樣，殺死不同的動物，罪業有輕重之分，分中罪跟輕罪。

**第五殺微小蟲類輕罪。**微小蟲類就是蚊子、螞蟻、蒼蠅等外形比較小的各種昆蟲類。不論是人類還是動物，不論體型是大還是小，以慈悲的角度，原則上都不應該傷害它們。

**2.動機：**一是貪心殺，因為利。二是瞋心殺，因為恨。三是癡心殺，因為迷。四是慢心殺，因為顯。五是疑心殺，因為懼。

接下來要看殺的動機是什麼？

**第一貪心殺**，就是謀財害命。

**第二瞋心殺**，由愛生恨，情殺很多屬於這種情況。

**第三癡心殺**，由於迷惑，出現對事物的認知錯誤。比如認為動物就是讓人吃的，動物出生就是讓人殺的，所以恐龍吃人很正常，人類出生就是恐龍的食物。又比如古代部落祭祀要殺人取頭，有些宗教要祭祀是殺大豬、殺雞取血，這些都屬於癡心殺。

**第四慢心殺**，打獵就是慢心殺，人類很傲慢，覺得自己特別了不起，想要顯示自己的能耐，就去打獵、釣魚、打小鳥，叫做慢心殺。人認為自己最尊貴，通過捕殺動物打獵，去證明自己的強大，捕殺的目的不全是為了吃，而是為了尋求刺激跟快感。

**第五疑心殺**，疑神疑鬼。誅殺鬼神就是，因為恐懼害怕。電影茅山道士把鬼收起來，讓它永不能超生。一樣的概念，漢朝韓信功高震主，因此被殺，這就是疑心殺。

以上五個方面是殺人動機，不管是從法律的角度，還是佛法戒律的角度，在定罪量刑的時候，都會考慮當事人的動機跟出發點。

**3.行為：**一是親手殺，二是教他殺，三是遣使殺，四是咒術殺，五是間接殺，六是見殺隨喜，七是誤殺。

一是親手殺，自執刀或槍等殺害。二是教他殺，是用語言唆使勸誘別人去殺。三是遣使殺，是發密函僱人派人，代為殺害。四是咒術殺，就是用咒術或放蠱的方法殺人。五是間接殺，設陷阱或放火放毒傷及無辜者。第六見殺隨喜，見他殺雞鴨心喜不阻止。第七誤殺，非故意，無殺心。

**4.過程：**

一是若未殺時，先有殺意樂。正殺及殺已，歡喜無悔者業最重，墮三惡道。

二是若未殺前無殺意，或殺而悔，心生慚愧，業中，需懺悔。

三是若無瞋恨心誤殺，殺而即悔愧心不安，業最輕，可責心懺悔。

在殺的過程中，第一如果這個人心生大仇恨，怒殺的過程，這樣的人罪業最重，叫做重業。第二他沒有事先預謀想殺，本無殺意，在殺害後見人死，後悔慚愧，這樣的罪業中，叫做中業。第三，他沒有瞋心沒有殺心，卻不小心誤殺小動物，即刻悔愧心不安，罪業輕叫做輕業。綜上所述在殺生的因緣當中，存在著輕重比例問題，而罪業不同。

## 三、戒律四要

戒律就像法律一樣，是佛學當中非常重要、非常專業的規定。中國佛教有八大宗，其中有一宗叫律宗，律宗專門研究戒律。大部分人比較喜歡禪宗跟淨土宗。嚴格來說戒律不能成為一宗，因為任何宗都應該有戒律，戒律是一個普世價值、是一個基礎，任何學術宗派都應該遵守戒律。

戒律有幾個很重要的名相，就是「戒相、戒體、戒用、戒果」這八個字很重要，關於戒的解讀，四個名相可以涵蓋所有方面。戒相、戒體、戒用、戒果，在以前的課程多次講過，就是體相用果。十善就是戒相，在十善當中，此處講的是不殺生戒。

### 1.戒相

戒相是戒律的外在形相、具體條文。不害有情五緣成犯，不殺、不傷、不惱。

具體內容一是不要傷害有情眾生。二是不殺、不傷、不惱，這是真正的目的。

### 2.戒體

戒體是持戒者內在的精神本質。清淨大悲心、尊重生命、不忍眾生苦。

戒體是持戒的真正原因，通過持戒長養你的慈悲心，這是戒體的真正本意。

### 3.戒用

戒用是戒律發揮的功能作用。包括護生、止惡、斷瞋、慈悲和樂。

國家制定法律，目的是保護人民。佛法制定戒律，也是在保護你跟其他人，這叫做戒用，就是持這個戒的作用。作用就是護生、止惡、斷瞋、慈悲和樂。你不但不能殺生，還要保護生命、救助生命。護生跟放生兩者有區別，意思不一樣，護生是保護有情生態環境，放生是救它命，護生是事先就保護你，成長不被傷害，放生是當有情受到傷害時去救助，兩者相比，很明顯護生的境界程度更高。

### 4.戒果

戒果是持戒所得的果報功德。長壽無病、人天愛敬、究竟成佛。

你持戒一定會有果報，果報就是功德，有什麼功德呢？你不殺生，小者自己身體健康，大者就是人天道，乃至究竟成佛。

只重戒相，流於形式、僵化執著。只談戒體，易成空談、並無實踐。持戒用戒，保護自他，利益群眾。因緣戒果，善惡有報，絲毫不爽。四者圓融，由相入體，依體起用，由用得果。

不清楚四個名相的關係，你就會執著戒相，空談戒體。你認為自己只要慈悲就好，其他什麼都不用做，你不去護生，也不去利生幫助人，這叫做空談。當你明白戒的作用，自然就會精進去做事，得到你想要的結果。戒相、戒體、戒用、戒果四者缺一不可，學習戒律要會用這四個名相。

## 四、戒律實踐

戒律如何去實踐呢？先看四個字「持、犯、遮、開。」這四個字一定要背起來，下面是具體操作。

**1.持：持離殺生戒**。一是**事持**，身不殺、不傷、不惱一切有情。不畜殺具、不食眾生肉。二是**理持**，觀一切眾生如母如子，起平等心，不起殺害之念。三是**果持**，廻向菩提，願成佛時得無畏施，救度一切苦難眾生。

持分作止持跟作持，止持指不該做的事情不要做，作持指該做的事情要去做。**止持**指你不該殺生就不要殺生，**作持**指你應該去護生、放生、救助。

持就是《金剛經》所講的受持，持在這裡指持戒，持離殺生戒。持離殺生戒分三個層次，事持、理持、果持。事持是戒相，理持是戒體，果持是戒果，理事一定要圓融。如果你持不殺生戒，不去殺害、傷害眾生，就不會造成眾生的痛苦。

**一是事持**。你不僅不殺害眾生，身邊都不要保存殺生的工具，比如獵槍、銳利刀、劍、釣魚竿、套鳥杆...等，如果你現在有此類工具，毀掉就可以，千萬不要送給別人，那就成了助紂為孽，如同你不吸毒，卻拿毒品送人一樣。你要做到持不殺生戒，進而影響身邊的朋友也能做到。像美國槍枝氾濫，就容易出現殺生，武器在手瞋恚起，就改變用途，所以你儘量不去持有殺生的武器，不給自己犯錯誤的機會。

最好不要多吃眾生肉，助長殺業，你問我三淨肉是否可以吃，我不作回答。讀書就是為了明理，你今天做的事情跟迷信無關，己所不欲勿施於人，你不想被別人傷害，其他生命自然也不想被你傷害，這個概念很好理解並不難懂。

**二是理持**。應該去觀想一切眾生，年紀比你大的，如同你的父母兄姊，年紀比你小的，如同你的弟妹子女，所有眾生就像你的家人，難道忍心傷害你的家人嗎？能以平等心看待眾生，自然就不會起殺念，就不會傷害別人，這叫理持。

**三是果持**。你要時刻清楚，今天為什麼要學佛？學佛的目的，是為了自利利他的菩提心，成佛是為了救度幫助一切眾生，這叫做果持。

**2.犯：違犯殺生戒。**

**重犯**的表現：殺人、殺父母、殺三寶、殺賢聖、教唆殺人。重犯的後果：不通懺悔，墮地獄，長劫受苦。

**中犯**的表現：殺畜生、殺鬼神、方便殺生、見殺隨喜。中犯的後果：重罪，須作法懺悔，重罪可輕。

**輕犯**的表現：誤傷微小有情、無心損害、一念隨喜。輕犯的後果：可責心懺悔，然因果不滅。

犯的類別、說明，前面的課程已經講過，此處重點講後果。如果成了重犯「不通懺悔」連懺悔的機會都沒有。人往生之後有四十九天的中陰身，如果是重罪直接下地獄，如果是善福慧圓滿，直接去極樂淨土，這兩類沒有中陰身之說，是往生直接就走。

自殺和殺人就叫做殺人，都會墮地獄。比如，你不相信鬼神、不相信天堂、不相信地獄，不相信的原因，是你沒有親眼看到。我們現在談你能看到的，你現在很痛苦，用一個形容詞就是地獄，戰爭給人類帶來的痛苦，如同人間煉獄，讓人極度痛苦的形容詞就是地獄。

你看不到的鬼神、天堂、地獄，我們暫時先不談。我們先談你看得到的。比如你現在很快樂，如同置身人間天堂，你現在很痛苦，如同置身人間地獄。你現在的痛苦跟快樂，現在完全感受得到，天堂地獄的概念，不是你是否相信的問題，也不是它們是否存在的問題，而是你內在，實實在在能夠感悟到的事情。

苦跟樂的感受你自己最清楚，你每天處在天堂還是地獄，你自己最清楚。我們不見得要對所有人講六道，其實你每天都在六道輪迴，比如無知無覺是畜生道，想要多買多吃就是貪，貪就是餓鬼道。動不動就吵架，生氣就是阿修羅道，你莊嚴又善良，溫和像天人一樣，就是人天道。六道輪迴還需要親眼所見嗎？你自己就是特別好的案例。

中犯可以懺悔，懺悔要真懺悔，《六祖壇經》的懺悔品講到，真懺悔就是永不再犯，永不再犯就是永離。你做錯事趕快念《地藏經》、《法華經》，念完接著再犯，這不是真懺悔。如果你能做到永不再犯，即使不念經也是真心懺悔。真心懺悔才能產生作用，不然就是自欺欺人被人欺。

輕犯是指無意當中對微小生命的傷害致死，雖然過失小，但你也儘量不要傷害它們，螻蟻尚且偷生，更何況還因果不滅。

**3.遮：防護殺生緣。**

**遮殺具**的內涵：不蓄刀杖、兇器、毒藥、捕具。

目的：防微杜漸，遠離殺緣。

**遮殺業**的內涵：不從事屠宰、漁獵、販肉、軍武。

目的：斷除殺生之業，永離惡緣。

**遮殺食**的內涵：不食眾生肉、不飲血殺緣食。

目的：長養慈悲不與殺業相應。

**遮殺念**的內涵：不觀殺戮、不談殺事、不起殺想、不樂見苦。

目的：淨化意業，斷除瞋害種子。

**遮見殺隨喜**的內涵：見殺不阻、反生歡喜。

目的：亦屬助殺，防護意業，不與惡業相續。

遮殺具的目的是防止，是防患於未然。你要防微杜漸，要遠離殺源，不要給自己創造犯罪的機會，也不要引發別人犯罪。鬥鬧場莫逗留，容易犯罪的地方，你不要去，容易犯罪的深夜時間，你要避開，容易犯罪的因緣，你不要接觸。這就是《易經》教我們的戒慎恐懼。

容易造成殺生的因緣，都應該防止，應該禁止出售殺具，特別是槍械。現在有好多不得已殺生的行業，比如開餐廳飯館，海島上的居民只能靠捕魚為生，對於這些行業基於因緣的緣故，可以另當別論。除此之外，你不要為自己的行為找合理化的藉口。

現在還有一些需要儘量防止的事情，比如你會去看電影、看視頻、刷抖音、看短劇，裡面有好多打打殺殺的場面，好多人喜歡看，尤其男孩子更喜歡看，女孩子怕鬼又喜歡看鬼片，這些都要儘量去防止，遇到不同的情況，你們需要自己去辨別、自己去觀察，遠離這些不好的源頭。這就是遮的內涵。

**4.開：特殊因緣暫開**

**第一開緣類別。**

一是**菩薩救護**。見惡人將殺無辜，力不能全救，權捨惡人以救多人。純為護生，無瞋無恨，甘願代罪。第二**護持正法**。見惡人毀壞三寶、殘害修行者，不得已而制止。唯為護法，非報私怨，心無染著。三是**止惡防患**。見猛獸、毒蛇將害眾生，力不能驅，權宜除之。無貪無瞋，唯大悲故，救眾生苦。

開緣就是遇到特殊的情況，可以區別對待，把原來的限制性條件暫時放開，但絕對不是隨便亂開。開的條件很嚴謹、很嚴格，絕對不能亂來。

**一是菩薩救護**。你為了救更多人，不得已而殺人。比如，你無意中上了一艘海盜船，船上有百多名遊客，船長為了圖財，要害全船人的性命，在這種

情況下，你不得已只好殺了船長。你做了這件事，既有功又有過，過是畢竟殺了人，需要償還船長一命，但你救了一百多人，會有救這些人命的善果。

功過分得很清楚、很嚴謹。為了救助眾人，你殺了罪犯，但不是預謀殺，甘願戴罪，還對方一命。歷史上這樣的事情確實有，日本侵略中國的時候，很多出家人還俗從軍，為了救護互為果報。這時候可以開緣。

**二是護持正法**。有人毀壞三寶，傷害修行人，破壞修行的團體，這些罪過都很大，特別是破壞修行團體，是很重的罪，你為護持正法故，誤殺對方致死，仍得擔罪。

**三是止惡防患**。毒蛇猛獸來侵害眾生，為了救助眾生，搏命中只能把它殺掉。

開緣不能亂用，必須符合上面的條件才可以，並且還需要承擔一定的罪業。

**第二開緣嚴格條件。**

一是大悲心，純為救他，非為自利、非為快意。

二是無瞋心，無絲毫忿怒、怨恨、殘害之意。

三是無怨悔，甘願代受惡報，不怨天尤人。

四是無方便心，非預謀設計，乃臨時不得已。

五是善後懺悔，雖為開緣，仍須懺悔殺業，清淨心念。

具備這樣的心，你才可以開緣，不然你就是亂殺，就是大開殺戒。你是什麼樣的人自己心裡最清楚，你的心真的是大悲心嗎？一點個人恩怨都沒有嗎？你心甘情願為大眾做事，真的無怨無悔嗎？這些條件你都具備，才可以開緣，尤其是殺生這種大事情。在開緣這件事上，你能講善意的謊言嗎？不具備上面的條件，你不可以開緣殺人。開緣是非常嚴謹的概念，絕對不可以亂來。

四個字「**持、犯、遮、開**」一定要背起來。戒律不是死的條文，戒律很活潑，它根據當下的因緣，隨緣應變，要嚴謹靈活去運用。

**第三實操判斷。**

一是**為貪口腹，殺雞宰魚**。犯（貪心殺，根本重罪），需要懺悔，斷肉素食，長養慈悲。見它還是活的，就犯殺戒。

二是**見惡人持刀殺人，奪刀誤傷惡人致死**。開（救人心切，無殺意），仍須懺悔損命，然無殺業重罪。

比如你今天在高鐵站遇到一個人，他手持一把刀見誰砍誰，你為了保護行人安全，奮不顧身、見義勇為，不小心將這個人誤殺。針對這事件，應該採用什麼樣的量刑標準，要根據當時的具體情形去做判斷，即便是判你有罪，罪行也是判輕刑。

三是**踩死蟲蟻，無心無念**。輕犯（無殺心，無殺想），自責心增正念，行路留意，不輕傷物。

無心無念責任輕。主要是做事提起正念，要小心走路，見地上蟲蟻，繞旁邊走。

四是**見殺生，心喜讚嘆**。犯（助殺心，意業成就），懺悔，勸善止惡，護持生命。

當你看到別人殺生，有時候感覺無可奈何，比如你去散步看到別人在釣魚，如果條件允許可以加以勸誡。或者說你的父母，買雞買鴨自己殺，你可以勸父母不要自己殺，直接去市場買現成的就好，一步一步慢慢勸。

五是**為防盜賊，預設陷阱導致受傷死亡**。犯（殺心預設，方便殺），懺悔，改惡從善，以慈悲化解怨結。

你為了防止盜賊預設陷阱，結果導致對方因摔入陷阱而死，這樣做仍然犯了殺戒，捕捉動物做陷阱，亦是一樣的道理。遇到類似的事情，最好是先做警告牌減少傷害。




## 五、對治殺生

一是**瞋心殺**（忿怒），修慈悲心：常行柔和，永斷瞋恚。

二是**貪心殺**（貪肉貪利），修不貪欲：少欲知足，常行布施。

三**是癡心殺**（不明因果），修正見：深信業報，寧捨身命不犯殺戒。

四是**慢心殺**（淩弱），修謙卑：恭敬一切，視眾生如佛。

五是**疑心殺**（恐害己），修無畏施：常護眾生，無有恐怖。

六個根本煩惱是「貪瞋癡慢疑不正見」，你要一項一項去對治，才能夠永離殺心。

## 六、永離殺生

1.先離粗重殺業，使身不殺。

要想做到永離殺生，先離粗重殺業，使身不殺。你要先做到約束你的行為，不傷害別人的身體乃至性命，戒殺是比較粗糙的表面行為。

2.進而更修禪定，使殺心亦深伏。

第一個叫做戒殺，只是表面上的控制，但你內在的殺心還在，你要透過禪修禪定，來降伏自己的殺心。

3.但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷殺心，無始之殺業習氣猶不易盡，要到佛果方能究竟清淨。昔佛在世時與舍利弗同觀一鴿鳥，此鴿子見佛不恐怖，見舍利弗猶怖畏迅即飛離，舍利弗問佛何因緣如此？佛說汝阿羅漢殺心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼恐怖。

永離殺生的三個步驟，體現出戒定慧的三個層次，到第三個步驟智慧打開，真正做到永離殺業，是佛的境界。我們現在符合十善業來到人道，只是符合最簡單的條件而已。佛舉了跟舍利弗觀鴿子的例子，鴿子懼怕舍利弗，原因是舍利弗的殺氣習還在。我們常說開悟才是修行的開始。動物看見開悟的人，它還不敢靠近，永離殺生的境界很高。

## 七、離殺功德

> 龍王！若離殺生，即得成就十離惱法。何等為十？一、於諸眾生普施無畏。二、常於眾生起大慈心。三、永斷一切瞋恚習氣。四、身常無病。五、壽命長遠。六、恒為非人之所守護。七、常無惡夢，寢覺快樂。八、滅除怨結，眾怨自解。九、無惡道怖。十、命終生天。是為十，若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛隨心自在壽命。

佛告訴你，如果你能夠，永離殺生，就能夠成就，十離惱法，能夠得到十種功德、果報。

**第一.於諸眾生普施無畏**。眾生看到你不會畏懼，願意靠近你。從前有個大禪師，住在深山修定，一位縣官去拜訪他，縣官問禪師身邊為什麼沒有侍者？禪師說有侍者，只是不敢讓官員見，擔心他害怕。官員堅持要見，禪師呼喚大空小空，只見兩隻老虎跑出來。一個人修行到，任何生物都敢靠近的程度，代表這個人悲智具足，不簡單。

我們每個人都有殺心，都有殺氣，甚至還有殺味，動物也特別會看人，狗見有殺氣之人會吼叫，還會跑出來咬一口。看見殺牛的人馬上就會跑掉，看見拔草的人就不害怕。

**第二.常於眾生起大慈心**。你的內心常起慈悲心，慈就是給予，悲就是拔苦。做到慈悲喜捨就是無量心。

**第三.永斷一切瞋恚習氣**。一個擁有慈悲心的人，瞋心自然就會斷掉。

**第四.身常無病**。永離殺生，不傷害別人的性命，得到的果報，就是無災無難無病。

**第五.壽命長遠**。護生故身常無病，放生故多子孫，自然可以活得很長壽。

**第六.恒為非人之所守護**。非人就是天龍八部鬼神的守護，在無形中保護你。

德高鬼神欽，你道德高尚鬼神都會敬佩，無德之人鬼神都會欺負你。道德高尚的人一看就浩然正氣，道德淪喪之人一看就陰氣沉沉不振。《戒經》這麼描述，一個持五戒的人，被二十五位善神日夜守護，持戒很不簡單。持戒的人沒有心魔，他不做虧心事。

**第七.常無惡夢，寢覺快樂**。寢是睡著，覺是醒來，白天醒著很自在做事，晚上睡覺也不會恐怖噩夢，安穩沉睡至天亮。

**第八.滅除怨結，眾怨自解**。怨指過去的仇怨，結指過去的糾纏，不管前世過去有多少怨恨糾纏，真心懺悔，不再殺生後，都逐漸自然化解。

**第九.無惡道怖。**你不會墮落三惡道，不須有這種擔憂、恐怖。

**第十.命終生天**。臨命終時會得到升天道的果報。

命終生天的善果不是每一戒都能得到。離邪行、離妄語、離兩舌、離惡口、離綺語、離貪瞋癡，都沒有命終生天這樣的果報「只有離殺生、離偷盜兩戒有命終生天的果報」不是每一戒的果報都一樣，所以這兩戒排在十戒的最前面。不傷害別人性命，不侵佔別人財產，這是最基本的戒律，也是國家制訂法律的基礎，目的是保障人民的生命財產安全。

「是為十，若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者」，以上十種功德，若能迴向阿耨多羅三藐三菩提，迴是迴轉，向是趨向，迴向就是你將十種功德趨向於成佛、趨向於淨土。「願以此功德，普及於一切」是趨向眾生，「願以此功德，莊嚴佛淨土」是趨向於淨土。將功德迴向何處，代表你的理想，你的最終理想目標，是達到無上正等正覺，所以要迴向圓滿成正覺的大智慧。

「迴向分三種，第一迴事向理，第二迴自向他，第三迴因向果」。從《十善業道經》的角度，叫做**迴因向果**，將十種功德迴向無上無正等正覺。「願以此功德，普及於一切」，叫做**迴自向他**，迴向眾生。有的人願以此功德，迴向給母親、父親，也屬於迴自向他，只是這樣的迴向範圍太小。

**迴事向理**，比如願我所做這件事情，將來能夠達到無上正等正覺，這是做事的功德。你把誦《法華經》這件事，迴向未來能夠證得無上佛果，這都屬於

迴事向理。迴向的事情要擴大，迴向的範圍要擴大，迴向的心量要打開，這才是真正意義上的迴向。

「後成佛時，得佛隨心自在壽命。」佛的成就可以決定他的壽命，他想活二十歲就活二十歲，他想活一百歲就活一百歲。佛一樣是觀因緣，他根據現前的因緣，需要停留多久就會停留多久。我們常講請佛住世轉法輪，但佛會看因緣，《妙法蓮華經》講，因緣到了，佛該走就走、該在就在，佛的生命得到大自在，這叫做「隨心自在壽命」。

**同學提問 1**：老虎吃其他動物是否屬於殺生？

先生回答：各有因緣。《十善業道經》是佛為我們說法，不是對老虎說法。你覺得老虎跟人誰對人類危害大？是人對這個世界危害比較大。老虎根據它的生存條件去捕獲獵物，它造的業比人輕，如同漁民以捕魚為生一樣，是不得已而為之。

老虎在捕食的時候，是依據自身需要去獲得食物，不會去囤積食物。老虎知足常樂，不會花天酒地、不會賭博飲酒、不會吸毒販毒，老虎就是生存繁殖。動物根據它的果報、根據它的因緣，等到有一天可能會來到人道。

人類的欲望無有止境，欲望會越來越大，越來越膨脹，此生當人很不簡單，稍不留意就會輪迴到六道。當然水可載舟亦可覆舟，人也可以救很多人，只在一念之間，一切全在自己把握。

**同學提問 2**：比如婦產科醫生殺業很重，如何化解？

先生回答：過去的事情已經過去，從現在開始懺悔。一是誦經，可以誦《妙法蓮華經》，誦經有功德，但真正的功德，是你要真懺悔，不然誦經就會形式化，你要在佛前真心懺悔。二是持不殺生戒，你要積極護生、救生或放生，就是要尊重生命。我們現在講了十個諸惡莫作，後面還要講十個眾善奉行。

過去發生的事情，是我們以前不知道的因緣，知過能改善莫大焉。而且對於婦產科醫生來講，他只是助緣，不是主動去殺一個生命，不是主因，業報會比較輕。作為婦產科醫生而言，那是他的工作，是他的因緣，每個人都有自己的障緣。比如開餐廳的殺魚，只能根據因緣法去處理。

淨土有一個公案，有個婦人嫁給一個殺豬的屠夫，但她一心向佛，問題是她的先生從事殺豬的職業，每天都要去殺豬，因為先生一個人忙不過來，她還必須去幫忙。婦人在幫忙的同時，一心懺悔、一心念佛，她的內心沒有殺心，而是以悲憫的方式，去跟那些被殺的豬，表達歉意跟懺悔，為豬仔默念佛號，最終她也往生極樂。

你是海島的漁民，必須以捕魚為生，觀世音菩薩就化身於海島，魚籃觀音由此而來。一樣的概念，六祖在獵人隊幫忙幹活，吃肉邊菜，不能勸的只能偷偷放生，他也沒辦法讓獵人不再打獵。依據個人的因緣去做事就可以，關鍵是明白道理，用慈悲心待人接物。

你的最終目的是成佛，成佛有一個過程，十善業是基礎，你遠離殺生，就可以證得命終生天，你要更進一步迴向無上正等正覺，具備這樣的條件，才可以做到究竟圓滿。

十善業分作身三、口四、意三。身三包括不殺、不盜、不邪行。

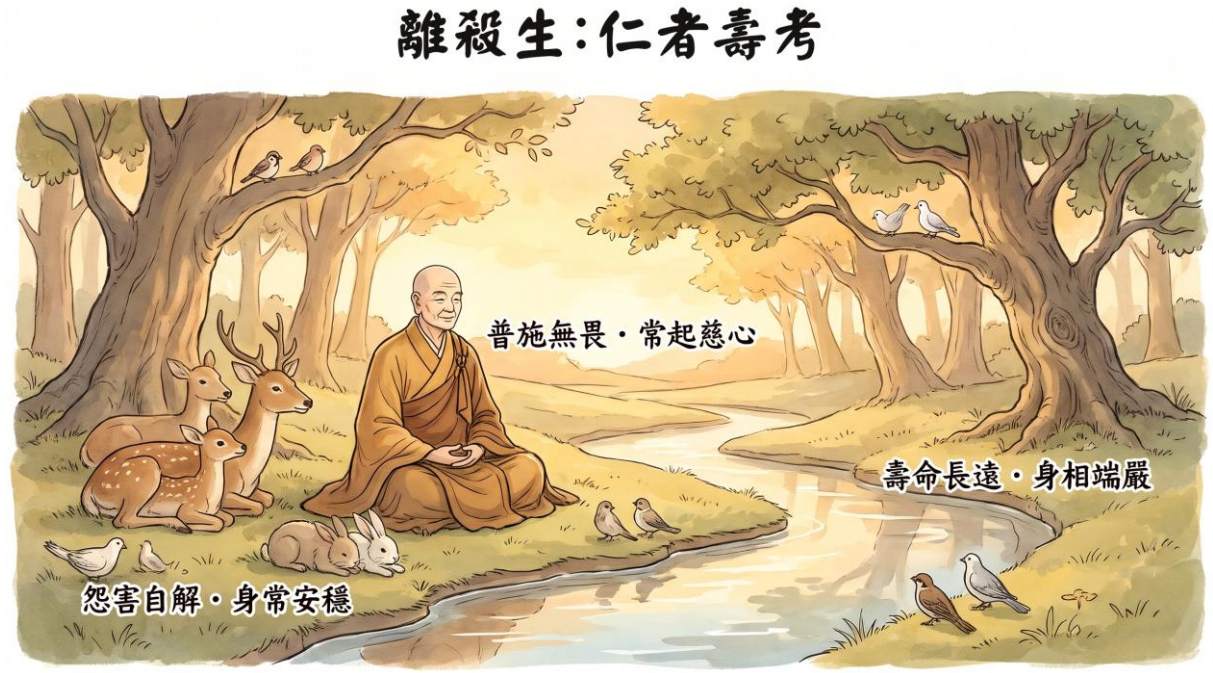
身就是行為，人身的行為，要先做到不殺生：

**一是不傷害性命**。具體包括不殺、不傷、不惱。惱指一個人長期受到別人的恐嚇。比如有的人雖然沒有對你進行身體傷害，但是一直恐嚇你，如果不配合就會對你怎麼樣，讓你整天過得提心吊膽、身心俱疲，甚至生不如死。世間的惡人大抵就是這樣，他用暴力，要麼殺你、要麼傷你、要麼恐嚇你，這些人非常可惡。

**二是不偷盜**。不偷盜是指你不能佔用別人的財物。財是財產，物是物品，隨著時代的進步，現在還包括著作權、版權、商標、專利權等無形資產。你隨便佔用別人的有形、無形資產都屬於偷盜。

**三是不邪行**。不邪行就是不邪淫，指你不要去破壞別人的家庭、不要去破壞別人的名聲。你一旦破壞別人的名聲貞潔，就會破壞到他的家庭。好多家庭被別人破壞，出現第三者插足，導致家庭破裂、離婚率上升。

上面三種行為包含在十善中，十善也叫十戒。佛教講十戒，基督教也講十戒，摩西過紅海的時候也立下十戒，不過基督教的十戒，跟佛教的十戒不太相同。不管是佛教的戒律，還是國家的法律，都包括身戒的三條，三條戒通過你的行為表現來完成。學習佛法戒律也不用那麼嚴肅，主要是理解，佛為什麼要讓我們持這樣的戒，道理明白你自然會受持，理事是圓融的。



## 丙二、明離偷盜功德

> 復次龍王。若離偷盜，即得十種可保信法。何等為十？一者、資財盈積，王賊水火及非愛子，不能散滅。二、多人愛念。三、人不欺負。四、十方讚美。五、不憂損害。六、善名流布。七、處眾無畏。八、財命色力安樂，辯才具足無缺。九、常懷施意。十、命終生天。是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得證清淨大菩提智。

### 一、不偷盜戒

《大智度論》「諸餘罪中，盜罪最損。諸功德中，不盜第一。」戒盜的本質：不僅是行為規範，更是誠信心的具體實踐。從保護外在財物，到淨化內在貪心，最終達到「無緣大慈，同體大悲」的菩薩境界。

這個戒的本意是長養你的誠信心。人有時候會偷盜、會貪小便宜，這些行為是人內在貪心的表現。人的欲望無有止境，做不到知足常樂，人會想各種辦法、用各種方式，去獲得別人的財產，去在別人身上賺更多的錢。你要明白君子愛財取之有道「天之道損有餘，而補不足」的道理。

你現在已經擁有很多，但你擁有再多也不願意拿出來幫助別人，而是還想要更多，普遍都是這樣的想法。為了擁有的更多，你不惜投機取巧，不惜耍各種小聰明，去獲得更多的財富。不偷盜戒的真實用意是，外在行為不能侵佔別人的財物，內在要去除自己的貪心，去除貪心才是根本。

### 二、構成偷盜

構成偷盜的因緣條件有六個，六緣成犯。一是對象是有主物，二是知道對象是有主物，三是有盜心（故意），四是採取盜取行為，五是對方因此損失，六是物離本處。

好多人小時候做過偷摘水果、偷菜等事情，年齡小不懂事，有時候家裡人不知道，即便家裡人知道，好多家長也覺得事情很小沒有當回事，實際上這樣的行為已經構成偷盜。你拿的東西是有主物，不是公共物品就是私人物品。

古人非常高風亮節，在自己很饑餓很渴的情況下，剛好路過一棵果樹，四處無人找不到主人，他摘完水果之後，會把錢掛在樹上。你能做到這麼高風亮節嗎？你會安慰自己說不是你不給錢，是你找不到主人沒辦法給，先吃好再說，離開的時候，最多會留個紙條寫個聯繫方式。

我在短視頻看到一個高中生，他不小心騎自行車撞到一輛名牌轎車，沒等到車主人的情況下，他留紙條留下聯繫方式，車主人看到之後就釋懷了，沒有追究高中生的責任。有時候你並沒有偷盜，只是傷到別人的物品，但只要沒有別人看到，你常常會選擇逃跑，這說明你的人格道德不完善。

好幾年前，有一次我上完課之後，同學又問我問題，晚上十點多才開車回去，路上不小心闖了紅燈，剛好後面一輛警車把我攔下來，當時我很羞愧，跟員警講我真的很抱歉，闖紅燈肯定是我的錯，他沒有對我開罰單，但我心裡特別歉疚。偷盜不完全是拿別人的東西，闖紅燈的行為不管出於何種原因，一樣不應該。

凡事都不離緣起，六個因緣條件構成偷盜。

**1.對象：**

一是**盜三寶物罪最重**，盜佛塔、寺院、僧團、法器等法物，罪業遠重於盜常人財物。

二是**盜父母物罪重**，虧損孝道、忤逆忘恩，罪業加倍加重。

三是**盜國家公物罪重**，損害全民大眾利益，結怨廣大，業緣深重。

四是**盜個人財物中罪**，依財物價值、損害輕重，判為中等罪業。

五是**盜微小之物輕罪**，一針一線、微末小物，雖業輕微，亦犯盜戒。

盜三寶罪主要指盜取寺院的財物，把概念再擴大一點，可以指團體，比如我們書院就是一個團體，書院的所有物品糧食，若是屬於團體的財物，不能輕易拿取，必須徵得管理人同意才可以拿。偷稅漏稅是在盜取國家的財富，你們向國家繳稅越多，越應該覺得光榮，因為你有能力賺那麼多錢，你有能力去幫助國家，你有能力幫助老百姓。

盜取個人財物，比如一個小偷到你家裡行竊，或者你在公共場合看到的扒手，都屬於盜取個人財物。按照財物損失的輕重，判為中等罪業。盜微小之物，在法律上不犯罪。比如你看到一支筆，用完就拿走了，按理說應該告訴筆的主人，主人答應你才可以拿走，拿走的物雖小仍然屬於偷盜，這樣的錯誤好多人都在犯，被定為輕罪。

人要做到「勿以惡小而為之，勿以善小而不為」你要做到見微知著。做事要注意小細節，你拿別人一支筆的行為比較粗糙，你起一個惡的念頭比較細膩。現在你隨手拿走別人一支筆，你對這樣的行為絲毫沒有覺察，說要在起心動念上修，你覺得可能嗎？你要先從最粗糙的開始學、開始察覺，千萬不要好高騖遠，不要以為你能做到直接修心。

修心要在生活中展現，如果你修心很好，就不會犯錯。如果你常常會犯錯，說明你沒有修心。類似的概念還有很多，考試作弊、偷看都是偷盜行為。比如中午分享的時候你沒做準備，把我講過的東西重複念一遍，自己不去思考、不去動腦筋，學習的事情都在依賴別人，這樣的行為與偷盜無異。學習是一個循序漸進的過程，你先把粗糙的持戒守住做好。

**2.動機：**

一是貪心盜，貪求財利、貪欲享樂而起盜心。

二是瞋心盜，心懷怨恨、報復洩憤，故意損人取物。

三是癡心盜，不明因果是非，迷執財物，不知盜罪過患。

四是慢心盜，恃強欺弱、自以為能，輕視他人隨意取奪。

五是疑心盜，心懷恐懼、猜忌防人，趁機私取避損。

你是在什麼動機的驅使之下，去做出這樣的行為，你首先要看到你的心，你是貪心盜、疑心盜還是瞋心盜呢？比如你的鄰居門口安裝監控，你把監控盜走，你到底是疑心盜還是瞋心盜？要根據具體情況看你的內心。你跟鄰居有過節，看到他的東西故意破壞，是瞋心盜。你認為鄰居的監控專門監視你，是疑心盜。

做事要問自己的內心，表面上看是一樣的行為，但內心動機不同，結果自然會不一樣。教育學生到底能不能打？這件事情不能一概而論，不能說老師打學生都是錯誤的。對於一件事情的判斷，只憑行為表現得出的結論不一定對，還要看做事人的內在動機。

比如我罵一位同學，其他同學的看法各不一樣，有的同學認為我對被罵的同學很差，有的同學認為我對被罵的同學很好。做事情要回歸自己的內心世界，你用一顆什麼心去做事，這才是最關鍵的。以後你們做事不要那麼粗糙，不要停留在事情本身，你應該去觀察自己是用什麼心做事？

如果心跟事不能放到一起，你想要解脫一點機會都沒有，斬草不除根，春風吹又生，做事的重點在心。禪宗就是講心，禪宗不跟你囉嗦，直接跟你講，直指人心見性成佛，「不識本心學法無益」一個人的心正，身口意都正，問題是你目前做不到直接對心，就要做到從身口意回歸你的心。

**3.行為：**

一是**親手盜**，自身親自取用、竊取他人財物。

二是**教他盜**，教唆、慫恿他人從事偷盜。

三是**遣使盜**，指使、雇用人員代為行盜。

四是**詐術盜**，虛偽隱瞞、花言巧語、欺騙誆騙取財。

五是**間接盜**，參與分贓、助勢掩護，成就他人盜業。

六是**見盜隨喜**，眼見他人行盜，內心生歡喜、贊同不制止。

七是**誤盜**，無心無意、誤拿他人物品，本無盜意。

通過什麼行為偷盜，有的人是個人行為，有的人是有組織的犯罪行為。電影裡經常出現盜取寶物的情節，一般都是團體作案，他們有很嚴密的組織，相互協調配合偷銀行的金庫、偷富人家的財物，很多電影情節都這樣拍。

日常生活中，最容易犯的是親手盜，還有遣使盜，趁主人不在遣使別人去拿東西。最難防備的是詐術盜，特別是現在的網路詐騙，各種手段層出不窮。為貪得投資可獲厚利，臺灣一年詐騙金額數以億計，簡直匪夷所思。有的人辛辛苦苦一輩子存了十萬百萬，一個電話轉接，一個賴，一個微信，就被騙到血本無歸。

年輕人找不到工作，被騙到詐騙集團上班，每天工作就是打電話騙人，把老年人的養老金全部騙光。這樣的事情，如果發生在你自己父母身上，你作何感想呢？父母親辛苦一輩子，錢卻被別人騙光，或是你把他的錢騙走，卻給集團花用光。

**4.過程：**

一是未盜先有盜意，行盜之時、行盜之後歡喜無悔，業力極重。

二是事前本無盜心，臨境起意，事後心生悔愧，業屬中等。

三是無貪無意誤取，知已立刻反省懺悔，罪業最輕。

絕大部分人比較容易犯第二跟第三兩種，本來沒有盜心，突然看到自己喜歡的東西，臨時起意想據為己有。比如在馬路上撿到錢包，數額較小盜心不會起，數額較大就想自己佔有。撿到的錢馬上花掉犯竊盜罪。比如你撿到金飾項鍊，內心會不知不覺產生佔為己有的想法。撿到東西首先是想辦法歸還主人，特別是貴重物品，可以原地等待一下，沒人來確認，就拿去交給警察報案，最好是物歸原主。東西是別人的，你撿到以後，不要擅自做主。若交給愛人，若交給寺院就變成贓物罪。

看到東西是否去撿，需要根據具體情況去做決定，有時候不撿，視若無睹也不對。比如你看到地上掉落一個身份證、信用卡、提款卡，這時候看到不撿也是犯戒。我們講持，分止持跟作持，作持就是你要去做這件事情，該做不做一樣犯戒。證件很重要，撿到可以用廣播、詢問、大聲宣傳等方式，及早歸還失主，沒人則交給警察，這樣的撿起遺失物，是在保護對方。

## 三、戒律四要

一是戒相，指戒律外在形相、條文規範。具體內涵是不侵奪、不取他人有主財物，六緣具足即成盜犯。二是戒體，指持戒內在精神本心。具體內涵是清淨誠信、尊重他人所有、護念萬物資財。三是戒用，指戒律功能與作用。具體內涵是護自他財物、化解貪心煩惱、世間和睦安穩。四是戒果指持戒所得功德果報。具體內涵是福祿富貴、人所信賴、善根圓滿、究竟成佛。

「體相用果」是戒律四要，四個字你一定要背起來。你內心要很清楚你為什麼持戒，持戒不是對人的束縛，持戒是對自己跟別人的保護。持戒會讓家庭更和睦，會讓社會更穩定，會讓國家更富足安康。

## 四、戒律實踐

### 1.持：持離偷盜戒。

持分作三個層次。

**一是事持**，指身口嚴守，不取不盜一切有主之物，乃至一針一線皆不妄取。

**二是理持**，指觀世間財物因緣幻化，不執不貪，永不起盜取之念。

**三是果持**，指善根迴向菩提，願成佛時具足七寶自在，廣施眾生無匱乏。

明白持戒的道理叫做理持，依據道理把戒律落實於具體實踐，就是事持，在持戒的過程中，你內心明明白白、活活潑潑，叫做理事圓融。

你今天會去佔有別人的東西，原因是你認為東西是實有的，如果你明白緣起性空，就會清楚一切都是無常，即便你擁有再多也是無所得，真正明瞭這樣的理，你的貪心才能徹底止息。不然你的放下是暫時的，當你看到特別喜歡的東西，貪心就會馬上生起，貪心必然引發你犯戒，果持指永離偷盜，得善果成就人天道。

### 2.犯：違犯偷盜戒。

**一是重犯**，表現為盜三寶、盜父母、盜國物、詐騙大眾、謀取重利，結果是難以懺悔清淨，墮落三惡道。

**二是中犯**，表現為盜私人貴重財物、教唆行盜、盜取未遂後生悔心，結果是屬重罪業，須如法作法懺悔。

**三是輕犯**，表現為竊取微小物品、無心誤取、見盜心生隨喜，結果是可內心自責懺悔，然因果業力終不磨滅。

因緣條件不同，最後呈現的結果也不同，行善的結果會有區別，造惡的結果，也分不同層次，你做事情心裡一定要清楚明白。「智是清楚一切現象」清楚你現在做什麼事，清楚你生起什麼心，清楚做這件事的後果，清楚後果分輕、中、重三個層次。「慧是不執著於一切現象」，慧是明白。世界一切盡是緣起性空，你不需要執著，接下來「善用一切現象」。

你們每天誦《法華經》，《法華經》講得很清楚，為人說法要依照他的根器。你不清楚他的根器，只是為他說法，你想把你所懂的全部告訴他，你想把你認為最好的東西給他，如果他的根器不夠，最終的結果是用大水灌溉小草。你為了治他的病，把家裡的高麗人參全部拿給他吃，實際上他的病適合吃蘿蔔，吃下去毫無作用，好東西全部浪費，因為你欠缺深入了解，不懂做區分，不會善用現象。

**3.遮：防護偷盜緣。**

一是**遮盜具**，不收藏開鎖工具、詐騙、偽造證件等等一切助盜器具，目的是防微杜漸，遠離偷盜外緣。

二是**遮盜業**，不從事詐騙、走私、銷贓、投機取巧等等不正行業，目的是斷除盜業根本因緣。

三是**遮盜食**，不用來路不明、盜得之錢資所供養的飲食物品，目的是守護身心清淨，不與盜業相應。

四是**遮盜念**，不觀盜竊事、不談取巧謀利、見好不起貪取之心，目的是淨化意業，斷除貪盜種子。

五是**遮見盜隨喜**，見人偷盜不加勸阻、反而心生讚歡，即是助盜，目的是防護心念相續，不隨惡業流轉。

持，是指你應該持這條戒，不應該去跟他偷盜。犯，是指你觸犯了這條戒。遮，是指要預防犯戒這件事情的發生，要防患於未然，不要產生偷盜行為。老人們常講財不露白，你出門一定要鎖緊門，不要給別人可趁之機。機車要把車鑰匙拔掉，把後備箱關好，汽車要鎖住車門，以免引發別人貪心偷盜。

你自己放心認為沒事還不行，還要做到不能引發別人的貪心，還要替別人著想，你不犯，不代表別人不會犯。有時候外面放一個盆栽、或者一個工具，偶爾也會被拿走。經常聽你們講，國家治安沒那麼差，不需要因為不太值錢的東西操心。這樣講話太隨意，社會上每天都有案件發生，所以你做事不能只看到自己，就像開車你可以保證不去撞別人，但仍然需要預防別人撞你。

你不起惡念，還要防止別人不起惡念。你不起惡行，還要防止別人不起惡行。你的身口意跟別人的身口意互為因緣、互為緣起，你的所作所為、所思所想，時時刻刻都在影響周圍的一切，只是你自己不知道而已。管好自己就行，是有局限的，從緣起的角度，自己跟別人有密切的聯繫「遮」的概念，從深層次反映出因緣的關係。

一個孩子從小沒有得到父母師長的教育，處在放任不管的狀態中，這個孩子可以說時時刻刻處在危險中，只是現在危險還沒有發生，但是不代表以後不會發生，有時候發生一次就後悔莫及，甚至沒有改過重新再來的機會。

比如父母尊重孩子的興趣，尊重孩子玩各種運動，甚至是極度的危險運動，像翼裝飛行、高空彈跳、跳傘、跳水等等，接觸這些運動項目具有危險，看到一個人在高樓大廈跳來跳去，我覺得這樣的運動太離譜，難以想像。如果你放任你的孩子，讓他從小去學極限運動，危險遲早會發生，不可能每一次都萬無一失，只要一次出現失誤，人生就徹底被毀。

「遮」的概念、預防的概念很重要。保險公司對於危險係數高的項目也不會給你投保，即便可以投，保費也會非常高。遮是一種很高的智慧，你要有能力去做判斷，不僅要保護自己還要保護別人「凡事預則立，不預則廢」。

持就是說，你保證開車遵守交通規則，保證開車不會超速，你保證開車不會撞人，但是你不能保證別人能做到。學習是很活潑的事情，千萬不能學呆板，犯就是說，學偷盜後，腦子裡就只有偷盜，遮的概念，可以用到生活中的各方面細節。

**4.開：特殊因緣暫開**

開就是在特殊情況下，這條戒律可以暫時打開，叫做「開緣」。舉一個簡單的例子，比如吃素可以吃蒜頭嗎？一般不能吃。但在吃飯的時候，你不小心夾到菜裡的蒜，這時候可以開緣嗎？

星雲大師回到中國，回來當然要認祖歸宗，然後去見他的母親，母親唯一的嗜好就是打麻將，大師就坐在那邊，看他母親打麻將，陪他母親聊天。大師這麼做是在開緣。開緣需要有智慧，不能隨便開緣。我來大陸，你們煮的飯我都吃，只要不煮肉就好。我也不要求你們現在必須吃素，吃什麼、不吃什麼，由你們自己來決定。

跟你們講得更真實一點，我上課時換下僧服的那一刻，從佛法戒律的角度其實已經犯戒。我是根據現有的條件去做決定，考慮到兩岸政治關係、政策的不同，我很清楚自己在做什麼。「開緣需要智慧」如果你內心不清楚，只是想做這件事情，那就不叫開緣，只能叫故意犯戒。什麼時候可以開緣，什麼時候不可以開緣，這件事情你一定要清楚明白，要用你的智慧去做判斷。

**第一.開緣類別。**

**一 是菩薩代取**，當貧者重病，無資醫治，暫取富人多餘財物救急，日後必償還，純由大悲心驅使，甘願代受業報。**二 是護持正法**，為保護三寶、佛經、僧團道場，不得已取用毀法者財物，不挾私怨，唯護眾生慧命。**三 是止惡護善**，惡人將以財物害人，力不能制，暫取其財，以阻惡行，無半分貪心，唯出大悲本心。

開緣分作菩薩代取、護持正法、止惡護善三種類型。一是在行菩薩道，出發點就是為眾生。二是為了維護正法。三是為了止惡護善。開緣要符合上面三個類型才能開，如果不符合，就不能開。三個類型都是從相上去做判斷，實際上開緣的條件，嚴格來講是你的心。

**第二.開緣嚴格條件。**

一是大悲本心，全然為救度他人，無絲毫自利之心。

二是無有貪心，對財物不起執著貪戀，唯憫眾生困苦。

三是甘受業報，知是開緣，亦不怨悔，甘願自擔過咎。

四是非預謀心，臨境不得已權宜行事，非事先設計圖謀。

五是善後懺悔心，雖屬開緣方便，仍當至心懺悔，清淨心念。

你要反問你自己，你真的是出於這樣的心嗎？心不能夠騙人，如果你是為了個人私利，為了個人的貪瞋癡，為了個人的習氣毛病，就不屬於開緣，叫做明知故犯，只是在為自己找合理的藉口而已。

**第三.實操判斷。**

一是拾得他人遺物隱匿不還，犯（貪心盜取），要至心懺悔，力行拾金不昧。

二是惡人詐騙眾人，奪回贓物歸還原主、微損惡人財物， 開（救人心切，本無盜意），要懺悔損他之過，無盜業重罪。

三是荒年災民飢饉，暫取公倉糧食救濟萬民，開（菩薩大悲行），非凡夫可輕仿，須真發菩提心。

四是貪口腹私摘園中果實、私取他人小物，犯（貪心盜，根本過犯），要誠心懺悔，斷除貪念。

五是眼見偷盜不勸阻，內心反而歡喜，犯（助盜意業成就），要懺悔過心，隨時勸善止惡。

六是無心誤拿他人物品，知後立刻歸還反省，不犯（無盜心無盜想），要謹慎自持，增長正念。

災荒之年有一個真實案例，縣太爺看到那麼多饑民需要救助，他想打開縣裡的糧倉救人，如果層層上報，等到朝廷批復下來，時間根本來不及，遠水救不了近火。情急之下，他用性命跟官帽做賭注，私底下打開糧倉救災。全縣災民得到救助，他卻違反了國家法律要被判刑，按照法律規定要判死刑。皇帝瞭解真實情況之後，把縣太爺叫過來，告訴他死罪可免活罪難逃，讓縣太爺自己做選擇，後來他選擇出家為僧，成了一名大禪師。朝廷知道縣太爺一心為民，但是按照法律規定，的確要被斬頭，如果不執行法律，以後每個人都這樣，國家如何治理。有一部電影叫《辛德勒的名單》，辛德勒用他的財產救猶太人，也是同樣的道理。

現實的人生當中，當你遇到涉及到戒律的事情，你要清楚戒的本質，該開緣就開緣，該遮就遮，自己犯了自己承擔。有一個問題需要你們注意，就是雖然符合開緣的條件，但你觸犯了戒律仍然有過失，自己還是要承受果報並懺悔。你幫助了其他眾生，那是你跟眾生善的因緣，但你因此會傷害另些人的利益，依然要承擔自己的果報。



## 五、對治偷盜

一是**貪心盜**（貪利），對治法是勤行布施：常種福田、財不被奪、知足無求。

二是**瞋心盜**（懷恨），對治法是常起慈心：斷除瞋惱、心性柔和、不損他人。

三是**癡心盜**（迷昧），對治法是堅持正見：深信因果業報、寧捨身命不造盜業。

四是**慢心盜**（恃強），對治法是修習謙卑：恭敬自他、不輕萬物、無有陵奪。

五是**疑心盜**（畏懼），對治法是廣施無畏：心安、不懷猜忌、無需私取自保。

對治偷盜跟前面講過的對治殺生意思一樣。出現殺生、偷盜行為的根源，就是六個根本煩惱，貪瞋癡慢疑不正見，所以對治的方法基本上一樣。六個根本煩惱都是由心而生，對治的根本方法，就是息滅貪瞋癡，勤修戒定慧。

## 六、永離偷盜

一是先離粗重盜業，令使身不盜。二是進而更修禪定，使盜心亦深伏。三是但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷盜心，無始之盜業習氣猶不易盡，要到佛果方能究竟清淨。昔佛在世時，與舍利弗同過一城市，見一商人遺金於地。此金見佛不動，見舍利弗猶金光閃動。舍利弗問佛何因緣如此？佛說：「汝阿羅漢盜心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼金動。」

此金見佛不動，彼金見舍利弗動，阿羅漢已經完全沒有偷盜的心，但要永離十不善，必須到達成佛的境界，不然還會殘留些許習氣。

## 七、離盜功德

《十善業道經》「龍王！若離偷盜，即得成就十種可保信法。何等為十？一是資財盈積，王、賊、水、火及非愛子不能散滅。二是多人愛念。三是人不欺負。四是十方讚美。五是不憂損害。六是善名流布。七是處眾無畏。八是財命色力安樂，辯才具足無缺。九是常懷施意。十是命終生天。是為十，若能廻向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得證清淨大菩提智。」

這段話是永離偷盜的功德果報，就是成就十種可保信法，保是保證。我們是今天可保、明天不保，此生可保來生不保，永離就會永保。信是真實不虛。你能做到永離偷盜，就能得到十種功德果報。

第一「資財盈積」是不管你出生在哪個地方，一定會出生在大戶人家，資財盈積，資財指財富能滋養你的生命，盈積是能夠一直增加。現在有的人雖然大富大貴，但富不過三代，有的甚至富不過一代，富二代就把家產敗光。「錢財五家共有，第一是王，第二是賊，第三是病，第四是災，第五是敗家子」王是國王指政府，政府沒有錢，需要你捐錢，你必須捐。錢會被別人偷、搶、騙。身體得病需要花錢。

自然災害引發財產損失，比如火災、水災等，一場大洪水，一生的積蓄毀於一旦，當洪水氾濫的時候，黃河沿岸、長江沿岸災害嚴重，還有火災，一場大火，所有財產化為烏有，水火無情。如果養了敗家子，你的財產一定會被揮霍殆盡。

如果你能做到永離偷盜，以上五種情況，都不會遇到，一個人一生不遇這樣的果報很難。不管你賺再多的錢，如果你賺的是不義之財，你的錢一定留不住。如果你賺的是正當所得，可是你為富不仁，你的錢一樣留不住。如果你愚昧無知，子女教育不好，你給的錢還是留不住。

第二「多人愛戀」你不佔別人便宜，別人自然喜歡你。

第三「人不欺負」你不虧欠別人，別人沒有因緣欺負你。

第四「四方讚美」你的道德信用受到別人肯定，所以四方讚美。

第五「無憂無損」你從不傷害別人，不用擔心別人侵佔你的財產，傷害你的生命。

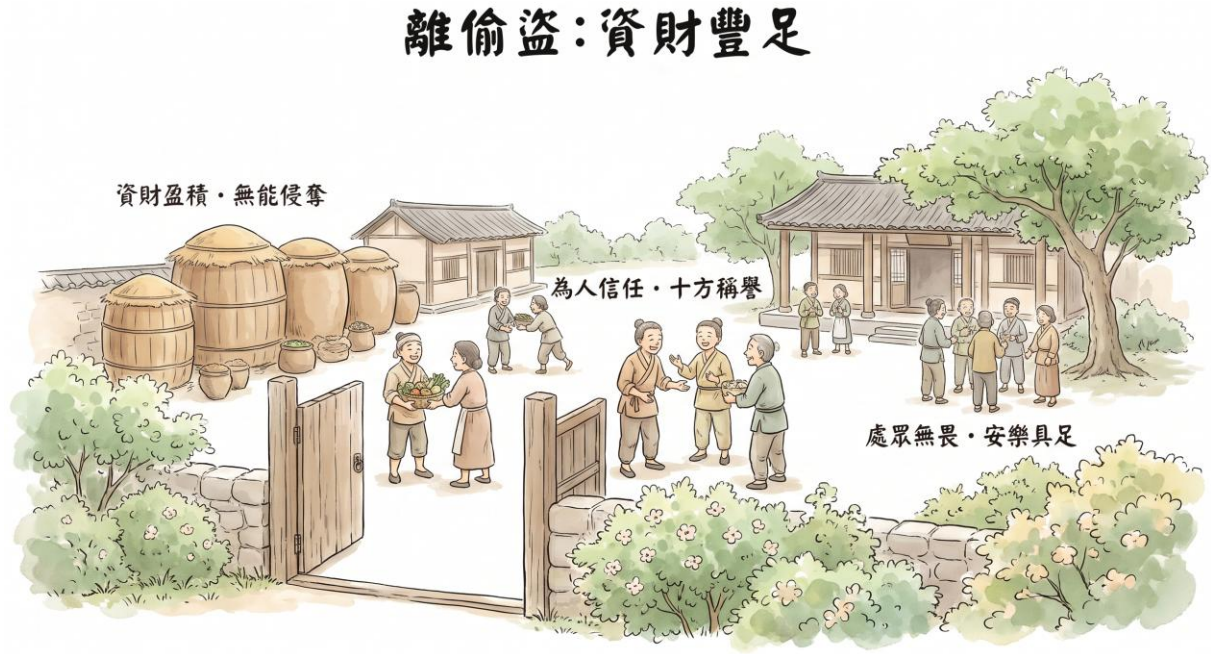
第六「善名流布」你的道德名聲遠播，自然就會流布出去。

第七「處眾無畏」你講求誠信為人真誠，別人跟你一起做事，不會害怕恐懼不安。

第八「財命色力安樂，辯才具足無缺」財是財產，命是生命，色力是身體，就是身體健康、身心安樂。你從不偷盜竊取，誠信得到的果報，是身心安樂、辯才無礙。

第九「常懷施意」你不但不佔別人便宜，遇到別人有困難還願意幫助別人。

第十「命終生天」命終生天在十戒當中只有不殺生、不偷盜兩戒中，有這樣的果報，其餘八戒沒有這樣的果報。是為十。你將這十種功德迴向無上菩提，叫做迴因向果，迴向阿耨多羅三藐三菩提，後成佛時，得證清淨大菩提智。



## 丙三、明離邪行功德

> 復次龍王。若離邪行，即得四種智所讚法。何等為四？一、諸根調順。二、永離諠掉。三、世所稱歎。四、妻莫能侵。是為四。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛丈夫隱密藏相。

### 一、不邪行戒

《大智度論》「諸餘罪中，邪行罪最汙。諸功德中，正行第一。」戒邪行的本質：不僅是行為規範，更是清淨心的具體實踐。從保護外在名節，到淨化內在染心，最終達到「梵行清淨，身心皎潔」的菩薩境界。

大部分佛經用邪淫，只有少部分佛經用邪行，兩者的意思基本上一樣，區別的地方，就是邪行包括的範圍更廣，除了不殺生、不偷盜之外，其餘傷害別人的行為都屬於邪行，不邪行中包括不邪淫。外在做到不邪行當然很好，內在做到清淨無染才是根本。

邪行這條戒為什麼很難做到呢？人道屬於三界中的欲界，既然我們投胎到欲界，男女之愛、情欲屬於人最基本的欲望。孔夫子說「食色性也」正常的男歡女愛、夫妻之愛是正當的。《易經》下卦一開始講咸卦跟恆卦，就是在講夫妻關係的長長久久。邪行是指你的欲望，超越了正常的男女關係，逾越了夫妻關係，犯了不邪行戒。

### 二、構成邪行

構成邪行的完整條件，四緣成犯。一是對象是非所應行，二是知道對象是非所應行，三是有染心（欲心），四是行非梵行。

強調行為要正當。

**1.對象：**

一是**侵三寶淨人罪最重**，觸犯梵行者，罪極重。

二是**侵尊親罪重**，父母、親屬、尊長，忤逆損德。

三是**侵他人配偶罪重**，破壞別人家庭，殃及子女，結怨深廣。

四是**非時非處非道罪重**，違背倫常與戒律，損德傷身。

五是**輕微染心意淫**，雖無身行，亦成意業。

第一是侵三寶淨人指真正的修行人，你跟修行人沒有夫妻、男女朋友之間的關係，你卻以情色去騷擾，這樣的罪業極重。「寧動千江水，莫擾道人心」對方是修行者，如果將來他成就了，以後的影響力不得了。我們前面講永離殺生的時候，講到如果你殺害聖人，罪業特別深重。

第二、第三是父母、親屬、尊長以及他人配偶，侵犯這些人罪業很重。第四強調行為地點。第五是起心動念，這一點凡夫都有，無一例外，沒有人不喜歡看美女帥哥，即便你能做到控制你的身體，也無法控制內心的想法，內心的想法只有你自己最清楚。

**2.動機：**

一是**貪心行**，貪著色欲。二是瞋心行，洩憤毀辱。

三是**癡心行**，迷昧因果。四是慢心行，恃勢縱欲。

五是**疑心行**，懼孤求慰。

動機主要反映你的內心世界，你的內心世界是因，為何去做這件事？自己要看清楚，不管何種動機，都是人的五蘊熾盛，六個根本煩惱在作祟。

**3.行為：**

一是**親自邪行**，自身造作。二是教他邪行，唆使他人。

三是**遣使邪行**，使人代為。四是詐術邪行，欺騙脅迫。

五是**間接助成**，讚嘆邪行、提供方便。

六是**見邪隨喜**，見他邪行心生歡喜。

七是**誤觸**，無心誤觸，非染欲。

見邪隨喜，比如有人拍黃色影片，如果沒有這樣的市場，他自然不會拍，歡喜觀賞犯見邪隨喜。詐術邪行、欺騙脅迫，就是對方直接威脅你，或者他手上有你的把柄，脅迫你跟他發生不正當的關係。社會上這樣的案件很多。

**4.過程：**

一是先起淫意，行已歡喜無悔，業重。

二是暫起欲心，行已即懺悔，業中。

三是無染心誤觸，即刻慚愧，最輕。

## 三、戒律四要

一是**戒相**，指戒律外相條文。具體包括不犯邪境、非時非處非道，四緣成犯。

二是**戒體**，指內在精神本質。具體包括清淨梵行心、尊重自他、守護倫理。

三是**戒用**，指戒律功能作用。具體包括護身、護家、護名節、降伏貪愛、社會和諧。

四是**戒果**，指持戒功德果報。具體包括身相莊嚴、眷屬賢順、眾人敬信、究竟成佛。

掌握邪行戒律四要，你就會很清楚如何持離邪行戒。

## 四、戒律實踐

### 1.持：持離邪行戒

一是**事持**，指身不造邪行，目不視邪色，耳不聽邪聲。

二是**理持**，指觀身不淨，觀欲如幻，不起染念。

三是**果持**，指迴向菩提，願成佛時得清淨法身。

佛陀時代，有一個非常重要的修行方法，就是觀身不淨或是白骨觀，用這樣的方法去破色貪相。凡夫都貪愛肉體，早期的修行人可以去墳場，坐在屍體附近做九想不淨觀，觀到屍體腐爛身上長蛆，直至屍體全部變成白骨。現在沒辦法做到這件事，但你可以純粹透過九階段觀想，去想像這件事情的發生。

一具屍體觀到最後，別說吃肉，我敢保證你看到肉就想吐。觀到最後，你看到任何人都不感興趣。觀到最後，你看到的屍體就是一具白骨，就像 X 光片。佛陀時代可以用這種方法，現今這個時代，讓你們這麼修太困難了。你們可以修無常觀，但修無常觀沒有那麼強烈的感覺。

好多醫生學解剖，好多戰士上戰場打仗，他們也接觸過屍體，遇到類似的事情，看到過戰爭的殘酷，但是沒有像修行人，感覺那麼強烈，原因是他們不懂無常的道理。不懂凡所有相皆是虛妄的道理，所以即便親眼目睹，也不願意學佛，也不想解脫、不想離苦得樂。你的境界達不到，理上沒有明白，結果一定是色不迷人，人自迷，實修的前提是懂道理，明白了道理再去實修，二者結合才會進入你的心。

要先懂持離邪行戒，懂佛法的前提下，再從事上去練習，去接觸不淨觀、白骨觀，你的領悟就會完全不一樣，這叫做「都攝六根，淨念相繼」如果境界更高，達到「不住色聲香味觸法」達到「應無所住而生其心」那就是佛菩薩的境界。

**2.犯：違犯邪行戒**

一是**重犯**，表現為汙梵行、犯尊親、破家庭、強暴。後果是不通懺悔，墮三惡道。

二是**中犯**，表現為婚外邪行、教唆邪行、方便助成。後果是重罪，須作法懺悔。

三是**輕犯**，表現為意淫、視淫圖不避、談論邪語、誤觸，後果是可責心懺悔，然因果不滅。

**3.遮：防護邪行緣**

一是**遮邪境**，不近色情場所、不獨處邪行緣，遠離誘因。

二是**遮邪業**，不從事色情、媒介邪行、販賣淫物，斷除邪業。

三是**遮邪食**，不食用助淫、邪穢之物，長養清淨。

四是**遮邪念**，不視邪色、不聽邪聲、不起淫想，淨化意業。

五是**遮見邪隨喜**，見邪不勸止，反生讚嘆，防護意業相續。

**4.開：特殊因緣暫開**

**第一.開緣類別。**

一是菩薩救苦為救眾生慧命，不得已權宜應對，無染心，大悲驅使甘受報償。

二是護持正法為護三寶、僧團、戒律，制止惡人毀法，非為自欲，純為護法。

三是止惡護善，惡人將以邪行害眾，力阻而權宜應對，無染心，唯為救人。

**第二.開緣嚴格條件**

一是大悲心，純為救他，絕無自欲。二是無染心，不起絲毫貪愛。

三是無後悔，甘願代受惡報。四是無方便心，非預謀，臨時不得已。

五是善後懺悔，雖開緣，仍須懺悔。

**第三.實操判斷**

一是見美色起貪愛，縱欲犯行，犯（貪心邪行），需要懺悔，修不淨觀。

二是惡人欲行邪淫，奮力阻止，誤有觸犯，開（救人心切，無染心），需要懺悔輕業，無邪行罪。

三是為護梵行清譽，權宜應對惡人，開（護法大悲），非一般人可學。

四是夫妻非時非處非道，犯（違戒邪行），需要懺悔心念，守正禮。

五是見邪行不阻，心生歡喜，犯（助邪意業），需要懺悔，學習勸善。

六是無心誤觸，即刻慚愧，不犯（無染心），需要自責改過，增正念。

## 五、對治邪行

一是**貪欲行**（貪色），對治法是修不淨觀：欲火頓息，身根清淨。

二是**瞋恚行**（洩憤），對治法是修慈心觀：柔和忍辱，永斷瞋毒。

三是**愚癡行**（迷欲），對治法是修正見：深信因果，寧殞命不犯。

四是**慢心行**（恃勢），對治法是修謙卑：尊重自他身，威德莊嚴。

五是**疑心行**（懼孤），對治法是修安穩心：內心充實，不依外欲。

## 六、永離邪行

一是先離粗重邪業，使身不行。二是進而更修禪定，使染心亦深伏。三是但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷染心，無始之邪業習氣猶不易盡，要到佛果方能究竟清淨。昔佛在世時，與舍利弗同行遇一妓女，此女見佛不媚，見舍利弗猶拋媚。舍利弗問佛何因緣如此？佛說：「汝阿羅漢染心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼媚之。」

舍利弗尚且如此，凡夫比舍利弗更甚，除非你到達佛的境界，不然習氣都在。

## 七、離邪行功德

《十善業道經》「龍王！若離邪行，即得四種智所讚法。何等為四？一是諸根調順。二是永離喧掉。三是世所稱歎。四是妻莫能侵。是為四，若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛丈夫隱密藏相。」

離邪行戒可以得到四種智慧，為世人所讚嘆。

第一「諸根調順」諸根就是六根，眼耳鼻舌身意，是身體的感官系統，六根調順。

第二「永離喧擾」喧是外面的吵鬧，擾就是外在的吵鬧，擾亂到自己內心的清淨。永離喧擾就是你的內、外都清淨。像柳下惠一樣，坐懷不亂。

第三「世所讚嘆」真正的正人君子，當然會得到眾人的讚嘆。

第四「妻莫能侵」因為你不犯邪淫，自己的愛人就不會遭別人侵犯，你生生世世的物件會守貞潔，不會背叛你。

「是為四，若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，」將上面四種功德，迴向成就正等正覺無上菩提「後成佛時，得佛丈夫隱密藏相」將來成佛時，得佛丈夫「隱密藏相」簡單解釋就是男相、男身，你生生世世得男身。隱密藏相，高深

的解釋是不可思智，不可思議的智慧。經典裡經常這樣講，一直修到由女相轉成男相，直至最後由男相成佛。

我們把十戒當中的身三講完了，接下來要講口四、意三。你們接下來按照前面的模式去理解，想學得更深入，需要沉下心來多用功。




口業很重要，孔子一生教學有四個科目，分別是德行、言語、政治、文學，言語就是專門教我們怎麼講話，從平常待人接物、朝廷當官，一直到外交辭令，幾乎全部涵蓋。孔子說「不學詩無以言」一個人如果不學《詩經》，就會講話不圓融、用詞不優美、語氣不柔軟。

兩千年前的孔子專門教學生言語科，而我們現在的教育，卻沒有足夠重視，學校沒有專門教德行跟言語，只教知識跟專業。這是現代教育存在的一個很大問題。修行從事相的角度就是修身口意，身口意的關鍵是心，心正身口意就正，心不正身口意就不正，這個概念很清楚。

孔子講他自己過去的錯誤，他以前聽其言就信其行，別人怎麼說他都相信，但是後來他發現這樣做不對，必須「聽其言觀其行」為什麼不能聽其言就信其

行呢？源於很多人講話不誠信，經常胡說八道，亂開空頭支票，講話不兌現，心口不如一。

看一個人的人格跟德行「觀察他講話是否有信用」？你就可以決定是否跟他交往，這是非常重要的判別標準，你用這樣的標準去觀察別人、要求別人，結果自己一天到晚失信於人。如何做一個心口如一的人？你要從「不妄語」做起，不妄語有很深的概念，簡單理解是你不要說謊，就是講出的話要誠實、誠信、誠懇，心誠講出來的話才誠，心不誠講出來的話，就是胡說八道。

妄語可以從兩個角度理解。第一是你真的知道，但是你故意說謊。第二是你的妄想，是你自己想出來的，憑你個人的感覺、個人的推測、個人的想像，講出來的話。眾生只因妄想執著不能證得，每個人從小到大，一天到晚都在打妄想。

比如同學沒有和你坐在一起，你就起妄想，他們因為討厭你才坐在那邊，他們若是喜歡你，應該每天坐在你旁邊，和你在一起。看到你坐在角落聽課，我就起妄想，你上我的課不真誠，不願意認真聽我講，每次都坐在角落。你憑自己的感覺得出結論，結論不真實，講出來就是妄語。

我在課堂上講過的事情，有的同學沒有聽到，我從未在課堂上講過的事情，有的同學認為我講過，經常出現這樣的情況，幸虧不是我講妄語，至少還有一部分同學做證。可能是他沒聽清楚，或者上課心不在焉，導致理解偏差。人跟人之間有那麼多誤會、有那麼多隔閡，一是絕大部分人不會講話，二是好多人沒有認真聽別人講話，三是做不到用心體諒，解讀別人的心意，導致這個世界很混亂。

現在去銀行辦事，去醫院看病，都有錄影監控，就是擔心一旦遇到無理取鬧、胡攪蠻纏的人，無憑無據說不清楚。你們要從自己做起，講真實的、清楚的、明白的、對方能理解的話，講完之後再跟他確認一遍，是或不是。




## 丙四、明離妄語功德

> 復次龍王。若離妄語，即得八種天所讚法。何等為八？一、口常清淨，優缽華香。二、為諸世間之所信伏。三、發言成證，人天敬愛。四、常以愛語，安慰眾生。五、得勝意樂，三業清淨。六、言無誤失，心常歡喜。七、發言尊重，人天奉行。八、智慧殊勝，無能制伏。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來真實語。

### 一、不妄語戒

《大智度論》「諸惡業中，妄語罪最深。諸善業中，誠言德最勝。」戒妄語的本質：不僅是言語上守實不虛，更是心念的真實安住。從護持口業不傷人，到淨化妄心、離虛偽，終至口業清淨，言語無欺的修行境界。

《金剛經》云「如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者。」一個人講出的話，誠實、真實很重要，但內在的如實更重要。一個內在不如實的人，講出的話自然不真實，不妄語戒告訴你，不要活在虛妄的心中，要淨化你的妄心，才能達到口業清淨。

## 二、構成妄語

妄語的完整條件，四緣成犯。

一是對象是解語人，二是知道是解語人，

三是有欺心（故意），四是說虛妄語。

你說話的對象，能聽得懂你講話，你也知道對方能聽得懂你的話。

### （一）對象

**1.侵三寶聖境罪最重**。具體表現為謗佛、謗法、謗僧，虛誑三寶，罪業極重。

譭謗三寶罪最重，斷人法身慧命。某些視頻影音為了增加流量，什麼譭謗三寶話都敢講、什麼都敢說，根本不信因果，只為了凸顯自己，不惜嘩眾取寵、誇大其詞，喜歡他的人關注他，討厭他的人也會關注他。

**2.欺尊親長輩罪重**。具體表現為欺瞞父母、尊親、師長，虧損倫常、福德。

欺騙自己的父母，欺騙別人的父母（稱呼令尊），欺騙老師跟長輩。

**3.誑惑大眾群生罪重**，具體表現為虛言惑眾、顛倒是非，誤人慧命。

跟朋友聊天亂說話、東扯西扯，說佛教談佛法卻講很多沒有經過考證，似是而非的話，誤人慧命。人講話要負責任，誑語惑眾，相似佛法卻非真實語，打著我是在為你好，卻顛倒是非，誤人法身慧命。

講出一句話之前，你要去思考這句話是否有實證？沒有實證的話不要亂講，沒有實證的話，也不要亂信。有人說人沒有靈魂，你就相信人沒有靈魂。有人說人有靈魂，你就相信人有靈魂。有人說沒有前世今生，你就相信沒有前世今生。有人說沒有鬼神，你就相信沒有鬼神。你不懂的事情止語，不要傳不要講。

有人說天堂地獄的說法是騙人的。因果的說法是佛教在恐嚇人。祖先早就投胎了，還拜什麼祖先，這些話聽起來好像有道理，實際上似是而非。你相信基督教拜耶穌，耶穌是偶像，你相信佛教拜佛菩薩，佛菩薩也是偶像，你恭敬祖先尊敬往生父母，以飯菜焚香拜往生父母，並迴向祖先。講話要明白，話中真正的含義，我們不批評別人的話講得不對，重要是明白對方的話是否真實？講話不真實就是妄語。

**4.妄議聖賢經典罪重**，具體表現曲解經義、妄評聖賢，斷人善根。

前幾天看到一個視頻影音的主播講，全世界他最會講《易經》，孔子跟周文王根本不懂《易經》，這樣的話，他都敢講出來，真的是妄評聖賢，斷人善根。有的人為了推廣道家，把儒家批評的一文不值。有的人為了推廣墨家，刻意貶低孔子。要發揚諸子百家，是你的事，但是通過批評孔子，來抬高自己，的確不懂敬畏聖賢。

**5.輕微意妄、心口虛飾**，具體表現身未出言，心起虛偽、隱瞞飾過，已成意業。這是每個人都常犯的錯誤，有時候是刻意的，有時候是無心之過。

## （二）動機

**一是貪心妄語**，源於貪名利、財物、恭敬，虛言謀取。

最大的妄語是未證說證、未得說得，現在網路上有好多人說他已經開悟，說他已經證得阿羅漢，說他已經是地上菩薩，這些話都是大妄語，妄語到不可思議的程度。比如當老師的為了名聞利養，把自己的境界說得很高，把自己的修行說得很好，片面誇大其詞，希望學生、信徒能跟隨他，然後獲得名聞利養。

**二是瞋心妄語**，源於懷恨惱他，造言譭謗、顛倒黑白。

人因為瞋心會用妄語傷害誹謗別人，這樣爭高低的表達很常見。

**三是癡心妄語**，源於不明因果、迷於世俗，隨口虛誑，不以為過。你們平常聊天的時候，不懂裝懂。比如很多人講養生，講起來一套一套，聽起來每個人都是醫生，同樣一個症狀，每個人都有一套方法，一般人最容易犯的就是癡心妄語。

**四是慢心妄語**，源於恃才恃勢，誇大自讚、輕毀他人。

好多人常常好為人師，認為自己懂別人不懂，他講的東西又做不到如理如法，東講西講，甚至斷章取義。比如孔子說「唯小人與女子難養也」他認為孔子不尊重女性。他認為釋迦牟尼佛拋家棄子，孔子周遊列國置妻兒不管，像這樣的人沒有資格當聖人，類似的表述，叫做慢心妄語，這樣的表達誤導性很強，特別可怕。

**五是疑心妄語**，源於心懷猜忌、不安恐懼，隱瞞事實、曲言避責。

心懷不安猜忌，都是他自己猜想的，是真是假，心不清楚，也不查證事實真象。

**（三）行為**

一是**親自妄語**，自身口出虛言、欺瞞誑惑。

二是**教他妄語**，教唆他人說謊、造虛言惡業。

三是**遣使妄語**，囑託他人代己妄語、隱瞞事實。

四是**詐術妄語**，巧言詭辯、矇騙脅迫、飾非掩過。

五是**間接助成**，讚嘆妄語、為虛言者作證、提供方便。

六是**見妄隨喜**，見他人妄語造惡，心生歡喜、默許認同。

七是**無心失言**，一時口誤、不知而錯說，無欺詐之心。

行為在每一個戒律都有說明，自己須深入去理解體會。

### （四）過程

一是先起詐心，出言虛妄，事後無悔，業最重。

二是暫起虛妄之念，出言後即刻生悔慚愧，業居中。

三是無欺妄心、無意失言，當下即知改過，業最輕。

主要是根據起心動念的過程，來判斷業的輕跟重。說者無意，聽者有心，但說者要負責任。講話常常被別人誤會，說者要反省自己，不能把責任推給聽者。你知道這句話容易引起對方誤會，表達的時候要更加小心，說完之後，要跟對方互相確認，解釋清楚，不能產生誤解。

講話這門學問不簡單，你們一定要好好學，生活中的好多過失，完全是言語引發的。

## 三、戒律四要

### （一）戒相

戒相指戒律外相、條文軌則，包括不說虛言、不兩舌、不惡口、不綺語，四緣成犯皆當遠離。

四個口業不可以拆開，應該合在一起。一個說謊、胡說八道的人，後面三個不兩舌、不惡口、不綺語都會犯，他會挑撥是非，講話內容不文雅，態度粗魯，還會惡口，不然就是東扯西扯，東開玩笑、西開玩笑，一天到晚講沒有意義的話。

不要認為四個口業是分開的，你只犯了其中的一條，只要講妄語，後面三個都會犯。若你已經養成習慣，一旦開口四種都會犯，持不妄語戒，實際上已經包含後面三條。

### （二）戒體

戒體指內在精神本質，包括守護真實心，言行合一、不欺己不欺人、敬重因果。

我在《易經》課上講過誠信，誠信指「誠者不自欺，信者不欺人」你能夠做到誠信，就符合《中庸》所講的誠，至誠如神，《易經》的中孚卦的「中孚」兩個字就代表誠信。不妄語的內在本質，就是讓你做到真誠，就是儒家常講的真誠待人。戒體是戒的本質。

### （三）戒用

戒用是戒律功能作用，包括護口業、護人緣、護名節、降伏虛妄、安和世間。

人不可以亂講話「一言可以興邦，一言可以喪邦。」一句話可以毀掉一個人，可以破壞一個家庭。比如我跟你是隔壁鄰居，我對你說「昨天我看到你老公，跟一個女人在逛商場，一開始還以為是你，後來走近一看不是你，你知道那個女人是誰嗎？」這句話說出去，很容易破壞一個家庭。

能講真實語的人，人緣一定好，他能保護別人的名節，能保護別人的家庭。以世間法的角度，即便你破壞了別人的家庭，一般情況下，法律都拿你沒辦法，沒辦法去量刑，不需要承擔法律責任。除非是有證據的誹謗。

### （四）戒果

戒果指持戒功德果報，包括言語可信、人所敬服、口常清淨、辯才無礙、究竟成佛。

就是離妄語的果報。持戒有重要的八個字，就是戒相、戒體、戒用、戒果，十戒當中持任何戒，都要從這四個角度看。戒相是我到底持什麼，戒體是說戒的本質是什麼，戒用是戒律有什麼作用，戒果是我持這個戒之後，可以得到什麼樣的果報。實際的應用有四個字「**持、犯、遮、開**」。

## 四、戒律實踐

### （一）持：持離妄語戒

先從持開始，持就是持不妄語戒，《金剛經》裡常講受持，現在就是受持不妄語，分三個層次事持、理持、果持。

**事持**：身離虛言，口無欺誑，不傳是非、不誇不謊、不言無義浮詞。

有理必有事，該怎麼做叫做事持。「不言無義浮詞」就是不綺語，做到不綺語很難。就像同學所講，不聊無意義的話題，感覺就會無話可說。

我給大家一個比較實際的建議，你跟任何人在一起聊天，喝茶、散步、閒談，你要觀察對方聊什麼，只要發現他東聊西聊說八卦事，你就引導他，回歸有意義的主題。比如她聊到她先生大男人主義，常常很晚回家，因為這件事情他倆經常鬧矛盾。先靜聽讓她透口氣說完，然後你要及時轉話題，不然她會繼續抱怨，你也抱怨，最後你倆就成了共業，引導啟發她思考有意義的想法。

轉話題需要智慧跟技巧，你不要阻止她講話，也不要指責她說得不對，她抱怨幾句之後，你把她的話接過來「我相信你的眼光很好，不然當初為什麼選擇你先生，要瞭解他晚歸的原因，也要柔和表達你的訴求。」先讓她停止抱怨，然後回歸如何瞭解先生的主題。

有時候孩子不聽話、不讀書，年輕夫妻開始抱怨責備自己的孩子。你可以這樣來引導「你們夫妻倆這麼優秀，龍生龍鳳生鳳，孩子也一定很優秀、很不錯，你真的瞭解孩子的個性、興趣、專長嗎？孩子內在到底處於什麼狀態，

他心裡的真實想法是什麼？你倆要沉下心好好去瞭解。」這樣夫妻倆就會停止抱怨，會去思考如何去解決問題。

你們坐在一起聊天，有的同學唉聲嘆氣，特別感慨聽了我這麼久的課，一起學習了九年，到現在仍然聽不懂，另一個同學也跳出來說，他也一樣聽不懂，這就是不會講話。你應該這樣表達，其實不是這樣，孔子曾經認為曾子愚鈍，但曾子跟孔子有因緣，孔子最後把魯鈍老實的曾子，作為他的繼承人。我們今天跟先生在一起，因為跟先生有因緣，只要認真跟隨先生學下去，該懂自然會懂。這樣去表達，你們聽起來是不是感覺特別有希望、特別有信心。

有同學學完《十善業道經》之後垂頭喪氣，感覺自己這輩子徹底毀了、沒救了，感覺自己造的惡業太多，將來一定下地獄，沒有任何希望。這時候你要趕快把他繞回來，人非聖賢，孰能無過，知錯能改，善莫大焉，六祖說「改過必生智慧」只要從現在開始改過，他的前途一定一片光明，這就是罪性本空的意思。

**理持**：觀心念虛幻，知一切言語皆如夢影，不起矯飾欺妄之念。

持戒首先要知道持戒的道理，叫做理持。別人講沒有意義的話，你要把他繞到有意義的話，當你遇到挫折心情不好，想要抱怨的時候，也要鼓勵自己，也要把自己繞出來，往正面想，一切都「不離緣起性空」。

**3.果持**：廻向菩提，願成佛時得真實語業、圓滿辯才。果持就是知道這樣的果報，如是因、如是果。

### （二）犯：違犯妄語戒

重犯，謗三寶、欺師親、惑眾誤道、存心惡意大妄語，

後果是難以懺除，墮三惡道受報。

中犯，牟利欺人、搬弄兩舌、矇騙常人、教唆妄語，

後果是業障深重，須如法懺悔。

輕犯，閒話誇飾、隱小過不實、戲言虛語、無心失言，

後果是可責心懺悔，因果仍不虛。

你們平時聊天經常東聊西聊、東講西講，常犯講無意義話這樣的過失。你們平常講話時，若能做到「輕鬆幽默、談笑風生又能利益眾生」這是講話最高級的境界。如果講話輕浮、亂開玩笑，甚至講黃色低級笑話，這樣講話一定會有相應的果報。

你們要學習在日常表達中，做到「輕鬆優雅，有內涵又深入法意」千萬不要在談笑風生中忘乎所以，東扯西扯、嘻哈吵鬧，這樣很容易犯不妄語戒。

### （三）遮：防護妄語緣

遮是防止，防微杜漸，防止妄語因緣的發生。

一是防止環境，二是防止事情，三是防止講話，四是防止起念，五是防止隨喜。

防止犯妄語戒的前提是，首先你要知道引發你犯戒的因緣。

比如你為了防止自己生病，要防止病從口入、要防止作息不規律、要防止心情低落等等因素。如何防止你懶惰、防止你墮落、防止你自己不長進，學習《十善業道經》之後，其他方面的防止亦復如是。《十善業道經》裡沒有專門說懶惰、墮落、不長進，把不好的行為，都歸類在邪行中，不好的行為你都不要犯。

**1.遮妄境**，遠離是非場所、不參與閒談議人長短，目的是隔絕造妄語外緣。

孟母三遷就是遮妄境。有同學問我，不參與閒談議人長短，會不會跟別人格格不入？你平常「待人接物真誠，能夠做到關心別人、理解別人」別人自然願意跟你相處，怎麼可能格格不入呢？

你整天跟別人嘻嘻哈哈、談論是非，你自己捫心自問，這樣做是真心待人嗎？誰真的對別人好、誰真的是好人，誰真的認真負責，誰真的認真做事，每個人心裡都有數。酒桌上的人嘻嘻哈哈、推杯換盞，表面融洽實際上都是各懷鬼胎、逢場作戲。你是什麼樣的人別人心裡很清楚，只要能做到真誠待人，根本不用擔心別人不接納你，壓根兒不用有這樣的顧慮。

**2.遮妄業**，不從事虛假欺詐、不傳謠言、不助他人飾過，目的是斷除口業惡緣。

你和別人講話「不確定的不要講，跟你生死不相干的，也不要講」開刀要精準，吃藥也要精準，但是你講話卻不精準，講話不精準很可怕。在你講的十句話中，有一兩句是對的，有一兩句是錯的，其餘的大部分都是沒意義的話，最後的結果就是不斷造口業，以後講話一定要精準。你看聖人講話言簡意賅、非常精準，講話的重點是精準。

**3.遮妄緣語**，不聽人譭謗、不隨眾是非、不附和虛言，目的是不染口業習氣。只要看到一群人聊這些是非，你就止語或站旁邊，儘量避免，就是遮妄緣語。

**4.遮妄念**，不起矯飾、隱瞞、誇大之心，念念真實，目的是淨化意業根本。

你眼睛看的、耳朵聽的，最好都是正面的，不然你的起心動念會受影響。我們現在是凡夫，沒有能力，做到不住色身香味觸法，應無所住，而生其心，所以你要離開六根接觸六塵時，虛妄不好的境界，叫做遮妄念。

**5.遮見妄隨喜**，見人妄語不勸止，反生認同歡喜心，目的是防護意業相續造惡。

別人講話的時候，需要鼓掌表示感謝，但有的時候不可以亂鼓掌，他講錯話，或者講貢高我慢的話，這時候你要是鼓掌，就是見妄隨喜。一個人明顯講錯話，你不但不去指出來，反而還讚嘆他，這樣會助長他的錯誤，這樣的結果很可怕。

### （四）開：特殊因緣暫開

#### 1.開緣類別

**一是菩薩救苦**，為救眾生性命、慧命，權巧方便隱言曲語，無貪瞋虛詐心。

目的是大悲為本，非為自利。

**二是護持正法**，為護三寶、僧團、正法不被惡人譭謗，權宜應對。

目的是純為護法，無欺妄意。

**三是止惡護善**，惡人欲造大惡、毀人慧命，方便隱語阻遏。

目的是一心救人，不求名聞利養。

開的意思是如遇特殊因緣，此戒可以打開，但要用智慧去判斷不能亂開。你要符合三個條件才能開，第一菩薩救苦，第二是維持正法，第三是止惡護善。

一般人會用善意的謊言，學佛的人會用「善巧方便」善巧方便比善意的謊言更精準。如同陳惠明追殺六祖，六祖將其度化之後，陳惠明跟後面追殺的人說，六祖去其他地方，為他們指了不一樣的方向，他沒有講真話，這就是善巧方便。善巧方便不是為了個人的利益，不是為了逃避責任找藉口，是為了幫助別人才可以用，千萬不可以亂用。

一個年輕人不信鬼神、不信地獄，你跟他講根本沒有地獄，還是說一定有地獄，你覺得應該怎麼講？你不用跟他講如何證明沒有地獄，你只跟他講這個世界上，人類沒有看到而現實中的確存在的東西太多了。你只跟他講好多人寫

文章會寫人間煉獄、生不如死、心如刀割等形容詞，用這些詞來形容人痛苦的程度。

當你特別痛苦的時候，你的身心世界如同地獄一般。如果你跟他講有地獄，你倆可能會起爭執，如果你跟他講沒有地獄，你要對你講的這句話負責。你「可以用他能接受的表達」比如以你的感受而言，你很快樂就像在天堂，你很痛苦就像在地獄。

請問你們，覺得我是學哪個法門？你們說我是禪宗。如果淨土宗來問我，我就跟他講念佛好，實際上我也在念佛，接下來會探討怎麼念佛，會跟他探討淨土的理論，這樣溝通很親切，叫做「權巧智慧」遇到情況你要懂變化、懂變通，而不是各持己見起衝突。

**2.開緣嚴格條件**

一是大悲本心，純為利他救苦，毫無自利貪瞋。

二是無染妄心，不起矯飾、欺瞞、謀取之心。

三是甘願受報，知權開仍有微業，甘心代受不生後悔。

四是非預謀心，臨境不得已權宜，非事先設計造妄。

五是善後懺悔，雖屬開緣，仍當生慚愧如法懺除微習。

開緣需要具備嚴格的條件，最主要是看你是否具足這樣的心，即便出發點是好的，達到開緣的條件，事後你還是要懺悔，甘願受相應的果報，因為因果不能相抵，這就是菩薩心腸。千萬記住不能亂講話，比如看到吃素的人，你不要講酒肉穿腸過，佛祖心中坐，你不要亂指導，指導不當會成為障道因緣，甚至會成為一種罪過。

比如家裡人生了病，他要是知道自己得了什麼病，會加重他的心理負擔，反倒對病情不利，這時候你可以講善意的謊言，起到暫時安慰的效果。等到因

緣適當的時候，他能接受病情事實的時候再告訴他，時間節點一定要把握好，最後病人已經苦於疾病的折磨，逐漸能接受死亡了，他清楚自己的病情後，後續的事情，可以由他自己去做決定，願意回家就在家裡接受親人的臨終關懷。

按照佛教的概念，小病有病要醫，大病不要醫，因為生老病死很正常。當我得知自己得的是大病，內心當下很坦然，這時候會徹底放下，不再折騰自己，不再折騰家人，不再浪費醫療資源。自己要分清楚，什麼時候該醫，什麼時候不該醫，如果自己實在不清楚，就諮詢醫生，聽醫生建議的話，我還有什麼樣的機會？

具備這樣的心叫做開緣，只要是為自己的都不叫開緣，叫做犯戒。

**3.實操判斷**

一是懷貪瞋虛心，故意說謊欺人，犯（存心大妄語），要深生慚愧，精進懺悔，守真實口業。

二是為救無辜眾生，方便隱語避禍，無自利心，開（大悲權巧），要懺微細習氣，無根本妄語罪。

三是為護正法僧團，權言遮止惡人譭謗，開（護法本心），要非常人隨意可仿，當謹守分寸。

四是搬弄是非、兩舌離間他人親友，犯（口業妄語分支），要懺悔止語，修和敬之心。

五是見人妄語造惡，隨聲附和心生歡喜，犯（意業助妄），要生慚改過，學勸善止惡。

六是無心口誤失言，當下即刻知錯改過，不犯（無欺詐本心），要謹言慎口，增養真實心念。

我講一個案例，虛雲老和尚在雲居山的時候，有一次日本人追殺我們的士兵，虛雲老和尚知道後，就把那些士兵剃髮穿僧衣假扮僧人，目的是為了救士兵。虛雲老和尚在日本名聲很大，日本是佛教國家，搜寺不得之後，日本長官對虛雲老和尚心存恭敬，他們不敢傷害老和尚，就退走了。這是戰爭時期發生的故事，虛雲老和尚為了救士兵，善用權巧方便。

我只舉了一些簡單的案例，你們在演練的時候，要講自己的經驗分享。比如持、開你都要舉例說明，能夠舉出恰當的例子才會真懂。你們用自己日常生活中的例子，才能清楚知道，自己有沒有犯戒，才能清楚知道自己該怎麼做。如果你們舉不出例子，只能代表說你犯戒都不知道，平日練習的時候，儘量用這種模式，每個人都要去舉實例，例子跟理論相結合，才能證明你真的懂了。

## 五、對治妄語

一是**貪心妄語**（貪名利），要修少欲觀：看淡世間名利，無所貪求，則不須虛誑。

二是**瞋心妄語**（懷恨譭謗），要修慈心觀：平等慈悲待人，斷瞋恨，則無惡言顛倒。

三是**愚癡妄語**（不明因果），要修因果正見：深信口業，善惡報應，寧默不造虛言。

四是**慢心妄語**（自讚輕人），要修謙卑觀：知一切皆是因緣假合，無可誇張執著。

五是**疑心妄語**（猜忌隱瞞），要修安心實語：心念坦蕩，凡事直心直言，不曲不隱。

犯任何戒都是因為這五個心，分別是貪瞋癡慢疑，學習如何去對治每個戒障。

## 六、永離妄語

一是先離粗重妄業，使口不妄。二是進而更修禪定，使欺心亦深伏。三是但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷欺心，無始之妄業習氣猶不易盡，要到佛果方能究竟清淨。昔佛在世時，與舍利弗同聞一梵志說法。此梵志見佛信受，見舍利弗猶疑。舍利弗問佛何因緣如此？佛說：「汝阿羅漢欺心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼疑之。」

想永離妄語必須勤修戒定慧，做不到勤修戒定慧，就沒辦法永斷。梵志是一個外道，或是一個婆羅門，他們所講的法不是每個都錯，佛聽外道講法覺得很正確沒有問題，但舍利弗起疑心，他不相信外道說法，佛跟舍利弗講你的習氣未斷。要做到永離妄語，要到佛的境界才可以，不然縱使開悟還是有習氣。

## 七、離妄語功德

> 《十善業道經》：龍王！若離妄語，即得成就八種天所讚法。何等為八？一、口常清淨，優缽華香。二、為諸世間之所信伏。三、發言成證，人天敬愛。四、常以愛語，安慰眾生。五、得勝意樂，三業清淨。六、言無誤失，心常歡喜。七、發言尊重，人天奉行。八、智慧殊勝，無能制伏。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來真實語。

永離妄語不是暫時離開，而是永遠離開，依此可以得到八種果報，八種果報叫做天所讚法，就是天人都會讚嘆你。

一是「口常清淨，優缽華香」優缽花香是青色蓮花的香味，會讓人口齒芬芳。

二是「為諸世間之所信伏」為世間人所信服，不妄語，講話別人自然會相信。

三是「發言成證，人天敬愛」你所講的話，都可以得到證明，得到天人敬愛。

四是「常以愛語，安慰眾生」你不講妄語，會以愛語，安慰利益眾生，眾生當然愛聽。

五是「得勝意樂，三業清淨」意樂指內心，得勝意樂就是內心無比喜悅。你的心本來就如實，如實的內心一定無比喜悅，身口意三業自然清淨。

六是「言無誤失，心常歡喜」誤是錯誤，失是過失，永離妄語的人，不會講錯話，不會引發過失，不但自己心常歡喜，也令他人心常歡喜。

七是「發言尊重，人天奉行」你講任何話，都會得到別人的尊重跟肯定，人天也會讚嘆，甚至你講的話人天都會奉行實踐。

八是「智慧殊勝，無能制伏」你講話如理如法，就會智慧通達，智慧殊勝就是理事通達，無能制伏是指獅子吼，比丘寺院前，常以立兩獅子表法，除了境界比你高的人像佛菩薩，一般人講話都講不過你，叫做無人能夠制伏。

是為八，若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來真語實語。

如果你將這八項功德，迴向無上正等正覺，當你成佛之後，即得如來真實語。

《金剛經》云：「如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者。」

《金剛經》這段話是如來五語，不妄語符合《金剛經》的真語者、實語者，不兩舌，就是不異語，不惡口，就是如語，不綺語，就是不誑語，用口四來配合金剛五語。



### 《金剛經》如來五語

| 離口業 | 清淨語 | 《金剛經》如來五語本義 |
|---|---|---|
| 不妄語 | 真語 | 真語者：語從真智出，契合真如，究竟真實。 |
| 不妄語 | 實語 | 實語者：語契實相、因果，真實不虛、可驗證。 |
| 不惡口 | 如語 | 如語者：語順法性本然，不增不減、柔和中道。 |
| 不綺語 | 不誑語 | 不誑語者：無欺、無妄、無戲論，言必有益。 |
| 不兩舌 | 不異語 | 不異語者：前後一致、三際不違、不二無偏。 |

## 丙五、明離兩舌功德

> 復次、龍王！若離兩舌，即得五種不可壞法。何等為五？一、得不壞身，無能害故。二、得不壞眷屬，無能破故。三、得不壞信，順本業故。四、得不壞法行，所修堅固故。五、得不壞善知識，不誑惑故：是為五。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得正眷屬，諸魔外道不能沮壞。

### 一、不兩舌戒

《大智度論》「諸餘罪中，兩舌罪最難。諸功德中，和合第一」。戒兩舌的本質：不僅是言語規範，更是和合心的具體實踐。從保護外在團體，到淨化內在離間，最終達到「無諍三昧，和敬同師」的菩薩境界。

不挑撥離間，廣義的角度指團體，狹義的角度，指人跟人之間的關係，團體當中要遵守六和敬，團體成員要和睦相處，如果團體成員不遵守六和敬，團體就會走向分裂，所以家和萬事興。

你在家裡兩舌，背後指責父母不公平，兄弟姐妹相互猜忌，結果就會分裂你的家庭。你當老闆，開公司犯兩舌語，會分裂公司上下的人心，讓公司沒有士氣。

## 二、構成兩舌

兩舌的完整條件，四緣成犯。

一是對象是和合人，二是知道是和合人，三是有離心，故意，四是說離間語。你一個人沒辦法挑撥離間，和合人指跟你聚會在一起的眾人。

### （一）對象：

一是**離間三寶、僧團**罪最重，破壞僧伽和合、挑唆謗法，罪業極重。

二是**離間尊親師長**罪重，挑撥父母、師長、親屬，壞倫常、損福田。

三是**離間夫妻眷屬**罪重，破壞家庭和睦，令親人反目，結怨深廣。

四是**離間善友、同修**罪重，挑撥良師益友、同修道友，斷善緣、壞道心。

五是**輕微挑唆、暗地讒言**，未明說離間，然隱語讒毀、搬弄是非，已成意業。

### （二）動機：

一是貪心兩舌，源於貪名利、地位、他人親信，離間以謀私利。

二是瞋心兩舌，源於懷恨嫉妒，欲令他苦、彼此鬥諍，洩憤快意。

三是癡心兩舌，源於不明因果、心無正見，隨俗搬弄是非，不以為過。

四是慢心兩舌，源於自恃聰明、輕慢他人，以挑唆顯己能、譏笑愚鈍。

五是疑心兩舌，源於心懷猜忌、恐懼不安，離間以自保、防人害己。

**（三）行為：**

一是**親自兩舌**，自身向彼說此、向此說彼，挑唆離間。

二是**教他兩舌**，教唆他人傳遞是非、挑撥離間，破壞和合。

三是**遣使兩舌**，囑託他人代傳讒言、搬弄是非，離間雙方。

四是**詐術兩舌**，巧言矇騙、捏造事實、添油加醋，離間取利。

五是**間接助成**，讚嘆兩舌者、為是非作證、提供傳話方便。

六是見兩舌隨喜，見他人離間鬥諍，心生歡喜、默許認同。

七是無心傳誤，不知是非，無意間轉述誤言，無挑唆之心。

**（四）過程：**

一是先起離間心，傳語挑唆，事後無悔，業最重。

二是暫起挑唆之念，傳語後即刻生悔慚愧，業居中。

三是無離間心、無意傳誤，當下即知更正，業最輕。

起離間心口語傳遞是非、挑撥離間的動機、行為、過程。

## 三、戒律四要

**一是戒相**，指戒律外相、條文軌則，包括不挑唆、不離間、不搬弄是非、不傳讒言，四緣成犯皆當遠離。你不要有犯破壞團體的行為，這些行為就是戒相。

**二是戒體**，指內在精神本質，包括護持和合心、尊重群體、不私不黨、消融對立。

凡事以和為貴，從自己的角度要自我和解，跟別人在一起要和睦相處，希望世界能夠和平，一切都以和為主體。

**三是戒用**，指戒律功能作用，包括護人緣、護團和、護道心、降伏乖諍、安樂世間。

戒用就是人人持戒去維持個人、家庭、社會、國家、世界的和平，這是戒的作用。

**四是戒果**，持戒功德果報，包括眷屬和睦、人所敬愛、善緣不斷、眾和無諍、究竟成佛。

## 四、戒律實踐

### （一）持：持離兩舌戒

一是**事持**，口不傳是非、不挑唆爭端、不讒毀他人、不離間親友。

二是**理持**，觀諸法平等，知一切對立皆因緣幻現，不起乖離挑唆之心。

三是**果持**，迴向菩提，願成佛時得和合眷屬、堅固善緣。

### （二）犯：違犯兩舌戒

一是**重犯**，破壞僧團和合、離間父母師長、挑唆亡家破國、存心大兩舌，後果是難以懺除，墮惡道受報。

二是**中犯**，離間夫妻善友、教唆挑撥、傳遞大讒言，後果是業障深重，須如法懺悔。

三是**輕犯**，閒談搬弄是非、暗地議人長短、無心傳誤不更正，後果是可責心懺悔，因果仍不虛。

十善不需要你一個一個背，重點是理解、把握一個完整的次第「體相用果，持犯遮開」八個字你真懂，對應的戒，你就知道怎麼運作，上課需要仔細聽，在現實的應用當中，只要一個真懂，其他你都能懂，意思一樣。

### （三）遮：防護兩舌緣

一是**遮是非境**，遠離爭鬥場所、不參與閒談議人是非、不聽他人譭謗，目的是隔絕造兩舌外緣。

二是**遮是非業**，不從事調唆訴訟、不充當中間搬弄者、不傳未證實之言論，目的是斷除口業惡緣。

三是**遮乖諍語**，不附和爭端、不替人訴怨、不添油加醋傳話，目的是不染口業習氣。

四是**遮挑撥念**，不起嫉妒、猜忌、顯己之心，念念平等和合，目的是淨化意業根本。

五是**遮見諍隨喜**，見離間鬥諍不勸止，反生認同看好戲，目的是防護意業相續造惡。

遠離是非、遠離鬥爭、遠離小團體，不然都會參與其中產生對立，一旦對立，自然就會站隊，就會一邊倒，遠離口舌紛爭不參與其中，你們要去遮蔽這些因緣發生。

我常講沒你的事，不要亂出手，亂出手會衍生各種問題。靜觀其變，反倒大事會化小事，你們現在常常是小事變大事。兩個人吵架本來沒什麼事，吵完後過幾天自然握手言和，可是經常由於第三者的參與，導致吵架升級形成兩派，《易經》的訟卦就出現了。

## （四）開：特殊因緣暫開

### 1.開緣類別

一是菩薩救苦，為救眾生免於鬥諍災難，權巧方便分說調和，無貪瞋挑唆心，出發點大悲為本，非為自利。

二是護持正法，為護三寶、僧團、正法不被惡人離間破壞，權宜應對，出發點純為護法，無乖諍意。

三是止惡護善，惡人欲離間善眾、毀壞和合，方便分說阻遏，出發點一心護和，不求名聞利養。

### 2.開緣嚴格條件

一是大悲本心，純為利他護和，毫無自利貪瞋。

二是無染諍心，不起挑唆、離間、嫉妒之心。

三是甘願受報，知權開仍有微業，甘心代受不生後悔。

四是非預謀心，臨境不得已權宜非事先謀計造兩舌。

五是善後懺悔，雖屬開緣，仍當生慚愧，如法懺除微習。

### 3.實操判斷

一是懷貪瞋嫉妒心，故意挑唆離間他人，犯（存心大兩舌），要做到深生慚愧，精進懺悔，守和合口業。

二是為救無辜團體免於分裂，方便分說調和，無自利心，開（大悲權巧），

要做到懺微細習氣，無根本兩舌罪。

三是為護正法僧團和合，權言遮止惡人離間，開（護法本心），要做到非常人隨意可仿，當謹守分寸。

四是搬弄是非、離間夫妻善友，令彼此不和，犯（口業兩舌根本），要做到懺悔止語，修平等和合之心。

五是見人鬥諍離間，隨聲附和心生歡喜，犯（意業助諍），要做到生慚改過，學勸和止諍。

六是無心誤傳是非，當下即刻知錯更正，輕犯（無挑唆本心），要做到謹言慎口，增養和合心念。

## 五、對治兩舌

一是**貪心兩舌**（貪名利）,修少欲觀:看淡世間名利，無所貪求則不須離間。

二是**瞋心兩舌**（嫉妒懷恨）修慈心觀：平等慈悲待人，斷嫉妒則無挑唆離間。

三是**愚癡兩舌**（不明因果）修因果正見：深信口業善惡報應，寧默不造是非。

四是**慢心兩舌**（自恃聰明）修謙卑觀：知一切眾生皆有佛性，無可輕慢顯己。

五是**疑心兩舌**（猜忌不安），修信順觀：信因緣、信善法信眾生，無猜忌則無乖諍。

## 六、永離兩舌

一是先離粗重離業，使口不兩舌。二是進而更修禪定，使離心亦深伏。三是但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷離心，無始之兩舌習氣猶不易盡，要到佛果方能究竟清淨。昔佛在世時，與舍利弗同聞一居士論議。此居士見佛信受，見舍利弗猶疑。舍利弗問佛何因緣如此？佛說：「汝阿羅漢離心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼疑之。」

舍利弗已經是四果阿羅漢，智慧超出，但聽聞論議猶疑，佛說無始習氣未斷。

## 七、離兩舌功德

《十善業道經》：龍王！若離兩舌，即得成就五種不可壞法。何等為五？一、得不壞身，無能害故。二、得不壞眷屬，無能破故。三、得不壞信，順本業故。四、得不壞法行，所修堅固故。五、得不壞善知識，不誑惑故：是為五。若能廻向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得正眷屬，諸魔外道不能沮壞。

一是「得不壞身，無能害故」壞是破壞，經文裡指沒有人可以破壞。《金剛經》有這樣一段經文「云何得長壽，金剛不壞身」就是身體健康的意思。你離兩舌沒有挑撥離間，得到的果報是身體健康，沒有人能夠傷害你。

二是「得不壞眷屬，無能破故」「不壞眷屬」你從來不挑撥離間，別人也不會對你的家庭挑撥離間，因為沒有這樣的因緣。你得到的果報是擁有幸福快樂的家庭。

三是「得不壞信，順本業故」不壞身是正報，不壞眷屬是依報，你的正報依報都好。「不壞信」由於過去永離兩舌，此生得遇三寶，有機會接觸三寶，深信恭敬三寶。「順本業故」順著你過去的因緣接觸三寶，一接觸就深信恭敬三寶。

四是「得不壞法行，所修堅固故」「不壞法行」就是依法修行，你對三寶恭敬深信，在修行的過程不會遇到障礙。絕大部分人在修行過程中，會遇到障礙，有時候容易察覺，有時候難以察覺。你想修行，家裡面反對你，用各種方式阻礙你，這是比較容易察覺到的障礙。你身邊的好朋友、好閨蜜是你察覺不到的障礙。比如朋友說幫你介紹一個好的課程，幫你介紹一個好的老師。

這樣的障礙會讓你內心很亂，到處都是好課，有親子教育、人際關係、身心靈的課程，有口才訓練、插花的課程，有《金剛經》、《法華經》、《楞嚴經》的課程，有人告訴你《楞嚴經》是偽經，《阿含經》是真經，學《十善業道經》何必學佛法，面對這一切你說亂不亂，這些都在破壞你修行。

破壞你修行的人，都是你的身邊人，你內心並不清楚他們在破壞你，還認為這些人都是為你好，這種障礙才是你修行路上最可怕的障礙。喜歡上課的同學都很忙，不但上我的課，還要去上其他老師的課，甚至經常在趕場，上我的課晚一天來，或者是早一天走，為了趕上下一個課程，學習不能安住，內心搖擺不定，東學西學，最後學得雜亂無章，這就是障道因緣。

我問幾位同學最近在忙什麼，有的說在上《了凡生意經》，有的說在上《當和尚遇到鑽石》，你要是想學如何賺錢，就專門去上投資課、經營管理類的課，不要把賺錢跟《金剛經》、《了凡四訓》扯在一起。

「不壞法行」身邊人給到你的資訊，經常是在破壞你，你自己一點都不知情，從內心還很感激他們。你能夠很單純學習，不受外界各種因緣影響，實在是非常不容易。在修行路上時刻都有各種因緣破壞你，對你不好的人破壞你，對你好的人也在破壞你，讓你安於現狀不長進，你對這一切都分不清楚，不是被他們引偏，就是讓自己變得更複雜，不然就是不能突破。

五是「得不壞善知識，不誑惑故」「不壞善知識」不離開善知識。你今天跟善知識學習，也有可能明天會離開，當年跟隨佛陀的人，也有好多人離開，佛陀講《妙法蓮華經》，其中有五千人退席。佛陀在世的時候，僧團就已經被提婆達多分裂，分裂不是佛陀圓寂之後的事情，佛陀那麼大智慧的人，僧團都會被分裂，更何況我們這些沒有智慧的人，被分裂也很正常。

我相信當年跟孔子學習的人也很多，中間離開的人也不在少數，好多人也做不到長期跟隨孔子。縱使親近善知識，如果你的因緣不具足，你還是會選擇離開，還是會把自己甩出去。我們從一開始上課到現在，人數一直變來變去「不壞善知識，不誑惑故」就是你不會被別人講的話所迷惑，然後就選擇離開善知識。你不要小看這五個果報，源於這五個果報，你們今天才有機會好好學習，不然你沒有機會好好學習。

「是為五，若能廻向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時得正眷屬。」如果你將這五種功德，廻向無上正等正覺，成佛之後會得法正眷屬，如果你組建

家庭，家庭的成員都善良，如果你加入一個團體，團體成員都善良，大家是因為法才聚在一起，叫做法眷屬。

「諸魔外道不能夠沮壞，」沮壞是破壞的意思。要注意，你好好持十善業，有一定的成果，才有資格被魔看上，你沒有好好修自甘墮落，連魔也遠離你，你都沒有資格。你們要好好修心持十善戒，諸魔外道就不能，沒辦法破壞你。

## 八、諸魔

### （一）諸魔含義分類

諸魔分作兩大類型，一類是內魔，包括煩惱魔、五蘊魔、死魔三種，另一類是外魔，也叫做天魔。諸魔有兩大類型四個名稱：

**一是煩惱魔**，包括貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等六種煩惱心念，會擾亂正念，障禪定、壞菩提心。

**二是五蘊魔**，包括色、受、想、行、識五蘊身心，常執五蘊為我，執我相，纏縛生死，困住修行本心。

**三是死魔**，包括無常生死、壽命遷滅、貪懼生死心，會中斷修行進程，斷善根慧命。

**四是天魔**，包括欲界第六天魔王波旬，及魔眾眷屬，會誘染、擾亂修行人心、破正法道業。

煩惱魔指六個根本煩惱，五蘊魔指五蘊身心，死魔指人一定會死，因為諸行無常。外魔叫做天魔，世尊在菩提樹下要成就的時候，魔王派他的三個女兒考驗，佛經裡面常看到魔王的名字叫波旬，以及它的眷屬，這些人會來擾亂你修行。

修行的人修到一定程度，擾亂你的人事就會出現，直到現在擾亂你的人也沒有出現，你不要高興得太早，說明你程度還不夠，你整天坐那邊打瞌睡，沒有人來擾亂你，諸魔原則上是指天魔。

### （二）諸魔與外道的區分

**諸魔**指內外一切障礙修行、奪人慧命、破壞菩提道的力量，他的關鍵特質是偏擾亂、障礙、誘惑、破壞。

**外道**是指心外求法、執邪知邪見，不依佛法正見的宗派與學人，關鍵特質是偏知見不正、邪法邪執。

諸魔原則上「不離心魔，就是你的心在不斷干擾你自己，也叫做內魔」修行過程中你會遇到外道，就是沒有正知正見的人。你身邊的很多朋友，不管他們在學什麼，只要沒有正知正見就叫外道。

身邊的人想拉你到一個團體，想說服你去上一門課程，想引薦你去認識一位開悟的大師，長期在你身邊擾亂影響你，一般人很難分辨。如果你能做到持這個戒，諸魔外道就不能影響擾亂，如果你做不到持戒，就很容易被別人影響。



## 丙六、明離惡口功德

> 復次龍王。若離惡口，即得成就八種淨業。何等為八？一、言不乖度。二、言皆利益。三、言必契理。四、言詞美妙。五、言可承領。六、言則信用。七、言無可譏。八、言盡愛樂。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，具足如來梵音聲相。

在妄語、綺語、惡口、兩舌四個口業當中，惡口是一個很重要的主題，因為這是現代人最容易犯的造口業。

不妄語，刻意說謊的人不多，不說實話的人比較多，說謊跟不說實話有區別，說謊是騙人，把白的說成黑的、把真的說成假的，不說實話指的是，沒有按照實際情況說，原因是不方便告訴你，或者不願意說，用「我不清楚」「我也不瞭解實際情況」等諸如此類的表達。兩舌，犯的人較惡口少些，一般人不會刻意挑撥離間，真的出現兩舌的後果了，才知是自己沒有察覺。綺語，調戲別人的話絕大部分人不會說、不會犯，但是我們容易亂開玩笑。

口業當中的惡口，一般人幾乎都會犯，惡口是口業中的重點。香海禪寺有一門課開得很好，課程名稱叫做《愛的語言》，柔和的語言、包容的語言、體諒別人的語言，都叫做愛的語言。這門課為什麼辦得好，為什麼那麼多人願意學，就是因為絕大部分人不會講話。

家長不會講話會傷到孩子，夫妻不會講話會傷到愛人，老闆不會講話會傷到員工，人與人之間關係不融洽，很大一部分原因是不會講話。「惡口」從廣義的角度理解，就是不會講話，不會講話的人，講出來的話很難聽，別人聽見會覺得很冷漠、很刺耳，會感覺對方在指責人、在罵人。講話對於一個人至關重要，如果你講出來的話不合適，別人會覺得你在指責他，在罵他。

講話在人際交往中非常重要，針對如何講話這個議題，可以開一系列的課程。學習能力當中有一項非常重要的能力，叫做表達能力。「表達能力」包含

幾個方面：一是講話的內容，二是講話的語氣，三是講話的態度，四是講話的表情，五是講話的肢體語言，這五個方面從始至終，貫穿一個人講話的全過程。

你們在下面聽課，每個人都有不同的表情，你們的表情，會影響到老師講課的心情。比如你的表情很冷漠、很排斥、很不專心，會導致老師的心情很低落，甚至不願意再講下去。你的表情很和藹、很專心、很喜悅，老師的講課積極性會很高，會很開心地跟你們分享。每個人的反應，老師站在臺上看得一清二楚。

相由心生，從你課堂上的表情、從你的相上就能看出，你的學習是否有障礙。從你跟我聊天的表情當中，我就能知道，你對聊天內容的接受程度如何，所有這一切，都能從你的表情感知出來。

比如我和你聊天，我注意到你沒有認真聽我說話，可是你不這麼想，認為自己聽得很認真。一般人很難觀察到自己，你在你講話，或者聽別人講話的時候，要注意觀察，剛才講到的五個條件「內容、語氣、表情、態度、肢體，每個條件你都要認真去觀察」

講話不單純是講話內容，還綜合了許多其他因素，各種因緣和合，才形成講話。我們以前一直認為，一個人生來就會講話，講話是一件非常簡單的事情，實際上講話非常重要，我們要認真去研究，如何講好話，不犯惡口戒。

你明白了講話重要的道理，在與別人溝通的時候，你先不要管別人的態度「先管好自己」你要注意跟別人講話的態度、要注意聽課的態度、要注意教學的態度。如果在任何講話場合，你都能關注到講話的五個方面，你的人際關係就會越來越好。今天這個主題，表面上講惡口，其實涵蓋很多層面。

## 一、不惡口戒

《大智度論》「諸餘罪中，惡口罪最毒。諸功德中，柔軟第一。」戒惡口的本質：不僅是言語規範，更是慈悲心的具體實踐。從保護外在安寧，到淨化內在粗猛，最終達到「言辭柔軟，悅可眾心」的菩薩境界。

「言辭柔軟，悅可眾心」八個字出現在《法華經》。導致惡口的原因是人心不夠柔軟。做人的次第，是先做一個善良的人，再做一個智慧的人，最後成為一個大慈大悲的人。第一步就是「你要柔軟下來」一個內心柔軟的人，才能溫暖人心。智慧像太陽，慈悲像月亮，太陽普照大眾，月亮溫暖人心。

持不惡口戒，要做到好好講話，把講話這件事情做好，是非常不容易的事情。你們聽我講課，講課的內容，從你的耳朵進入你的內在，再進入你的骨髓，從你的骨髓進入你的心，再從你的心展現出來，你才能去做改變。如果課沒有聽進去，你做不到深入自己的內心，就沒辦法去做改變，只是按照你的習氣、個性模式去講話、去做事。

## 二、構成惡口

惡口的完整條件，四緣成犯。一是對象是有情人，二是知道是有情人，三是有損心（故意），四是說粗惡語。

### 1.對象：

第一**惡罵三寶聖眾**罪最重，譭謗佛、法、僧，輕辱聖賢修行者，罪業極深。

第二**惡語傷害尊親師長**罪重，忤逆父母、輕慢師長尊長，虧損倫常福田。

第三**惡口譏辱人賤**罪重，譏諷殘疾、貧賤、弱小，欺弱淩卑，結怨無盡。

第四**惡語譏毀同修善友**罪重，譏刺同道、輕毀善知識，破人道心、斷善緣。

第五**微細譏嫌、內心輕毀**，身未出惡言，心起鄙棄譏嫌、輕賤他人已成意業。

人出現惡口主要是「源於傲慢」我敢罵你、敢諷刺你，就是因為內心的傲慢，內心看不起你、傷害到你。當你面對不如你的人、處於弱勢的人，你都要去尊重對方，不可以傲慢無禮，用惡口去傷害對方。

**2.動機：**

第一**貪心惡口**。貪名利順遂，不滿他人所得，以惡語譏毀排擠。

第二**瞋心惡口**。遇事惱怒、懷恨在心，以粗言惡語發洩瞋火。

第三**癡心惡口**。無明愚癡，不知口業因果，習慣惡言粗語不以為過。

第四**慢心惡口**。自恃身份才華，輕視鄙薄他人，以惡語顯己高貴。

第五**疑心惡口**。心懷猜忌不安，惡言譏責、冷言嘲諷以自保防人。

**3 行為：**

第一**親自**惡口。自身口出粗言、惡罵、譏刺、冷嘲熱諷傷人。

第二**教他**惡口。唆使他人惡語罵詈、譏毀傷害眾生。

第三**遣使**惡口。囑託他人代己惡言辱人、代發瞋罵。

第四**詐術**惡口。隱語譏諷、指桑罵槐、刻薄挖苦、陰冷傷人。

第五**間接助成**。讚嘆惡口之人、附和惡言、助勢辱人。

第六**見惡隨喜**。見他人惡語傷人，心生快意、默許認同。

第七**無心粗語**。習氣口粗、無瞋惱傷他之心，隨口失言。

**4 過程：**

第一先起瞋心惱意，惡語辱人，事後無悔，業最重。

第二一時瞋起出言粗惡，過後即刻生慚悔改，業居中。

三是無瞋惱心、僅習氣粗口，聞過即改、心存憐憫，業最輕。

## 三、戒律四要

**1.戒相。**指戒律外相、條文軌則。具體內容是不粗言、不罵詈、不譏刺、不刻薄、不冷言傷人，四緣成犯皆當遠離。

**2.戒體。**指內在精神本質。具體內容是安忍柔和、護持慈悲、不惱自他、平等敬人。

**3.戒用。**指戒律功能作用。具體內容是護口業、結善緣、免眾怨、降伏瞋恚、柔和世間。

**4.戒果**。指持戒功德果報。具體內容是顏色和悅、人皆愛敬、無爭無怨、常生善處、究竟成佛。

今天我們重點談戒相。戒相包括不粗言、不罵詈、不譏刺、不刻薄、不冷言傷人。

不粗言是不講粗話。不罵詈是不詛咒別人，不譏諷別人，表面上看似在讚美你，實際上是在諷刺你。不刻薄是講話不要太尖酸，不要得理不饒人。不冷言傷人是不能冷暴力，不能講話傷人。

**一是不粗言**（不惡口、不暴言）不用粗暴、污穢、威嚇言語直接傷人。

具體案例如下：第一孩子打翻飯菜，你馬上罵「笨手笨腳，連吃飯都不會，笨死了！」正確的說法是「沒關係！碎碎平安，我們一起擦乾淨，下次小心！」

當別人做錯事情，一般人第一反應就是開罵，這就是惡口。我們要習慣去講和善的話，比如有人吃飯打破了碗，喝茶打破了茶杯，我們馬上講一句話：「剛才有沒有傷到你？」《論語》提到馬廄著火，孔子先問人不問馬。罵人是一種習慣，講和善的語言，是一種習慣，微笑是一種習慣，不會笑是一種習慣，

你要養成好的習慣，當習慣成自然後，你再也不用刻意控制自己，自然就是和善微笑的樣子。

我的一位學生，從十九歲跟我學習，一直到現在四十多歲，他曾經在分享中這麼說，他為什麼會聽我的課，因為我一天到晚都在笑，他覺得這件事情很奇怪，一個人怎麼能做到，整天這麼快樂。到香海禪寺上課也一樣，當時你們很多人在現場，上課前同學們圍著我，當我問他們課聽得怎麼樣，他們沒有回答只是說：「師父為什麼一整天都在笑呢？」我反問他們「你們為什麼不會笑呢？」笑是一種習慣，如果你刻意去做就很勉強。

你一定要把好的品質養成習慣，尤其是要習慣去講，讓別人舒服的語言。如果你講話做得不好，會傷到別人內在的自尊，尤其是小孩子，你會讓他沒有信心變成畏縮，這一點非常重要。很多父母很會講話，不管孩子發生什麼事，他都會說沒關係，有爸爸媽媽在，我們永遠支持你。

第二當下屬工作出錯你馬上說，你是白癡嗎？這種錯也犯，不想幹就滾！正確的說法是「這個資料有誤差，請核對後再給我，需要協助嗎？」當下屬犯錯，主管沒有以嚴厲的方式指責，他很平靜地說「這個資料有誤差，請核對後再給我」前面的話說出來比較正常，好多人都能做到，但是最後一句「需要我協助嗎？」一般人講不出來。能講出這句話，代表主管很體諒下屬，你個人沒辦法解決，他可以幫你解決。「你是白癡嗎？這種錯也犯，不想幹就滾！」這句話非常粗暴，明顯是在污蔑人、不尊重對方才能，這就是惡口傷人心。

第三行路中被人阻擋，你馬上推她說「會不會走路啊？沒長眼睛！」正確的做法是靜默繞過，或輕聲說「對不起！借過一下。」遇到開車被人擋路的情況，就耐心等待，有的人就直接嗆，不長眼睛，你瞎了嗎，這些話都是粗話，有的惡人講粗話、說髒話，甚至能罵到祖宗十八代，實在是太難聽。記得小時候我說髒話，被我大哥打了一耳光，從此之後再不罵人髒話，這件事情我特別感激我大哥。

在罵人的語言當中，傻跟白癡不一樣「你怎麼這麼傻」這句話裡帶一點同情，帶一點疼惜。白癡沒有這樣的意思，完全是在罵人、侮辱人。心不尊重別人價值、罵人的說話方式，會直接摧毀對方的自尊，引發對立，留下心理創傷。

**二是不罵詈。**不罵詈（不咒詛、不辱罵），不以羞辱人格、惡意咒罵之言攻擊他人。惡毒的語言一旦入心，傷痕難平，會結下深重惡緣。具體案例如下：

第一鄰居製造噪音，你馬上說「你這種沒教養的人，全家都會死光光！」語帶恐嚇他，毒言入心，結下深惡緣。正確的說法是「您好，深夜聲音較大影響睡覺不能休息，能否麻煩調小聲點？」當你開車被別人超車的時候，你會暗罵說「開這麼快，就急著去投胎」其實這句話很惡毒，不知不覺在詛咒別人。說出這樣惡毒的語言會結仇，會種下瞋恨的種子。粗言會傷到別人的自尊，罵詈會彼此記仇。

第二兩人意見相左，你馬上說「你專門跟我作對！你這種人，活著浪費空氣，死了浪費土地。」正確的說法：「我們看法不同，這議題確實複雜，各自保留吧。」

我上次去柯橋上課，有一個博士問我問題，在現場聽課的同學知道，當時我倆的意見不一致，你們面對這種情況，通用的表達方式是：「我尊重你的看法，既然我們看法不同，意見我們各自保留。」我會直接講：「你的意見很好，我尊重你的看法，至於你的看法、你的意見，容我思考一下再正式回答你。」哪怕對方講的不對，我們也不需要馬上反駁，急於闡述自己的觀點，這樣做會讓彼此的內心世界不舒服。

第三家人忘記買菜，你馬上說「你這個沒用的東西，娶到你真是倒了八輩子霉！」　正確的說法是「今天沒買到菜？我們去外面吃麵吧，順路去超市買點。」關於如何說和善好聽的語言，可以無限自由發揮。總之你的語言，一定要朝向正向的，不要動不動就否定別人、就批判別人、就責備別人。你們要用心去理解，不罵詈別人的概念。

**三是不譏刺**（不諷刺、不挖苦），用反語、暗示、嘲諷讓人難堪。用譏諷的語言講話，會傷人於無形，令人有苦難言，並且破壞彼此的信任。

具體案例如下：

一是同事提案遭否決，你馬上說「哇，你這個『天才』想法，果然沒人懂呢。」正確的說法是「可惜這次沒通過，我們看看問題在哪？下次調整。」我們講話的口氣、語氣非常重要，同樣的一句話，不同的表達方式，對方聽起來感覺會完全不一樣。比如「你長那麼帥，還娶不到老婆啊？」講這句話的時候，你的表情、語氣會表達出，是真的讚美，還是在嘲笑譏諷。

有時候講話不能只關注講話內容，還包含好多其他條件。比如兩個好朋友好久沒見面，突然在路上遇到對方，特別激動地說「你還活著呀，我還以為你死哪兒去了？」其實這句話更多表示親熱，不是詛咒。談話內容也要看彼此的關係，事實上關係再好，我們也不提倡這樣表達，還是盡可能表達好聽的話。比如「好久不見，特別惦念你！好久不見了，近況好嗎？」

縱使再熟悉的人，我們也提倡講正面的話，負面的話偶爾講一句還可以，經常這樣表達，彼此會失去信任。同學的媽媽經常跟同學講，以後生生世世不嫁給他父親，結果他父親死的那一天，他母親哭得最傷心，突然沒人跟她吵、跟她鬧，她一下子覺得特別不習慣，但在父親生前，講話態度卻很冷淡。

二是朋友減肥失敗，你馬上說「你不是說要瘦成閃電？現在是球狀閃電吧？」正確的說法是「減重不容易，需要一起運動嗎？」有的人就會講「你怎麼越減越肥呢？以前看你像西瓜，現在看你像冬瓜。」你要是能站在對方的角度，考慮問題，就能講出鼓勵別人的話，比如你可以這麼講：「養成一種習慣不容易，戒掉一種習慣更不容易，像抽煙的人、喝酒的人，想戒掉很難，讓你一下子養成鍛煉的習慣也很難，但沒有關係，我們再接再厲，從明天開始我陪你一起晨跑。」你只要懂得內涵，這些話你自然會講。

第三晚輩考試落榜，你會說「你不是說這次穩上？穩落吧？」正確的說法是「這次沒考好，我們分析原因，下次再來，一定更好！」

**四是不刻薄**（不尖酸、不苛責），刻意揭人短處、放大過失，顯示自身優越。以言語刺人軟處，會使人長期處於自卑、自我懷疑。具體案例如下：

第一親戚創業虧損，你會說「我早就知道你不適合做生意，果然賠光，活該。」正確的說法是「創業風險大，這次賠錢經驗寶貴，需要檢討，我們等存夠錢後，再規劃。」只有清楚戒相，你才能看到自己的過失，才能懂為什麼要持戒，才能做到如何去持戒。

當你看到別人比你優秀，你的內心到底是什麼狀況？是真心為對方高興、讚美對方，還是不滿嫉妒，甚至還有怨恨，當你清楚自己的內心世界，再去對照戒相，就會很清楚，這樣的內心是犯戒的，在這種心理狀態下，說出來的話，即便是讚美的話，心口也是不一的，更何況你也說不出讓對方舒服的話。你對戒相越清楚，越容易懂、越容易做到持戒。

第二同學上臺緊張怯場，你會說「你聲音抖成那樣，台下還以為你在哭，真丟臉。」正確的說法是「上台難免緊張，多練習幾次，會越來越好。」

我有一次到山西大同辦講座，一位國台辦的領導過來致辭，他上去讀一段寫好的講話稿，從開始讀到最後，聲音一直在抖，國台辦的領導，按道理氣場很大，還常常接待外賓，不知道為什麼會那麼緊張。緊張怯場也是很正常的現象，我們看到要給予他理解包容，態度須溫和有禮。

第三長輩行動遲緩，你就說「走這麼慢，佔著茅坑不拉屎，後面的人都不用過了。」正確的做法，是耐心等待老人，或主動幫忙「我幫您拿東西，慢慢來。」陪他走一點路，不管遇到何種情況，我們說話都不要太尖酸刻薄。

五是不冷言傷人（不冷漠、不理不睬），態度敷衍冷淡，輕視他人情緒，拒絕溝通。冷言傷人，比怒罵更讓人絕望，直接斷絕情誼往來。具體案例如下：

第一伴侶分享喜悅，你會說「哦。所以呢？（低頭滑手機）」 正確的說法：「真不錯！多說一點，後來怎麼樣？」我們用發微信做例子，發微信也是分享跟溝通，當收到對方微信時，最好不要只回一個字，這樣顯得很冷漠。我發現你們經常習慣發一個字，當別人給你發一大段的文字，你就只回復一個貼圖收到，這樣也會讓對方覺得你很冷漠。你們經常發微信，應該能感受到，對方的回復是否在敷衍。

你在發圖片之前，最好先發一段文字，不要純粹直接發圖片。這件事情好多人平時不注意，實際上很重要，反映一個人對人對事的態度。我曾經在一個寺院上課，住持和尚主動聯繫我，加我微信，讓我把相關資料發過來，要幫我向佛教會申請，申請通過可以長期過來上課。

當我把資料發過去之後，他只回復我一個字「好」過年我主動發祝福的資訊，他也沒有回復，我覺得他的態度很敷衍。因為一些特殊的原因，我後來不方便在這個寺院上課，住持和尚只派了一個人，過來告訴我具體情況，他都不願意親自過來，這樣的處理事情、待人接物方式，會讓對方很不舒服。

你們平時發微信，或者跟對方談話，一定不能讓對方感覺到你很冷漠，日常的言談舉止、網路上的交流對話，這些方面都體現出，一個人的做人處世品質。如果你一直用這樣非常冷漠的方式去待人，日久天長，別人會斷絕與你的往來。

第二子女前來尋求安慰，你會說：「活該，誰叫你不聽我的。（轉身離開）」正確的說法是「發生這件事你很難過吧，我在這裡，你慢慢說。」對方的確遇到問題，不得已才會過來找你，別人帶著問題而來，我們一定要真心相待。

有的同學問我問題，你們坐在旁邊都聽不下去，叫我早點去睡覺，我覺得同學難得來一次，儘量跟他好好談，儘量跟他好好說，能理解多少算多少。即便他不清楚那麼多道理，我們也不能對人家太冷漠，對於不懂的人，更應該多指導。

課堂授課要注意不能私教。比如一位新同學過來，他提出他的問題跟困惑，我不能從頭到尾都為他講解。這堂課我不可以，針對他一個人去講，課堂的講解要以所有同學為主，當然私底下聊天可以單獨為他講。我們不可以對一個人冷漠，也不可以把所有時間都給到他，要把握合適的尺度。

第三朋友傾訴心中煩惱，你會說「這種小事也值得講？我很忙耶。」正確的說法是「我今天很忙，不過現在有十分鐘的時間，十分鐘內我專心聽你說。」如果你現在正好有其他事，你先簡單跟對方聊一下，承諾約個時間再好好聊。

惡口還分做好多具體的類型，你們對照不同的類型，去找出相應的原因，對症下藥，逐漸做到持不惡口戒，實際上最終的解決方法，還是回歸你的內心，觀察自己面對不同人，內心生起的真實想法，內心溫暖柔軟，言語就不會有問題。

## 四、戒律實踐

### 1.持：持離惡口戒

第一事持，口離粗惡罵詈，不言刻薄譏刺，不冷嘲、不惱語，出言溫和雅正。

第二理持，觀一切眾生皆有佛性，逆境違緣當修安忍，不起瞋恚惱害之心。

第三果持，迴向菩提，願成佛時得語業柔軟、世人樂聞，圓滿相好。

理持有安忍的意思，就是你能夠有耐心，遇到各種逆境你能夠安住在法上。事持的重點很清楚，就是不犯惡口，做到真心關心別人，真心關心別人，你才不會敷衍別人，真心關心別人，你的內在才會柔軟。

我們看不慣、瞧不起別人，懶得理人，這些外在表現，都是源於內在的剛強。如果你心地柔軟，有愛心、有耐心，才能做到心平氣和，才能做到溫和雅正，跟別人講話。

## 2.犯：違犯惡口戒

第一重犯，惡罵三寶聖賢、惡語傷害父母尊長、刻意刻薄毀辱弱小，後果是業障極重，難懺易墮惡道。

第二中犯，瞋心惡罵常人、譏刺同修善友、指桑罵槐陰冷傷人，後果是罪業深重，須如法懺悔修忍。

第三輕犯，習氣粗言、閒話刻薄、無心失語傷人、隨口譏嫌，後果是可責心懺悔，仍需調伏口習。

## 3.遮：防護惡口緣

第一遮惡境，遠離爭鬥惡緣、不與暴戾之人頻繁相處、避是非鬧境，目的是隔絕引發瞋口之外緣。

第二遮惡業，不做爭鬥謾罵、不網路攻訐、不隨眾惡語譏毀，目的是斷除口業惡因。

第三遮惡緣語，不聽他人惡罵譏刺、不附和粗惡之言、不傳惡語，目的是不染瞋口習氣。

第四遮惡念，遇違境不生惱怒、不起輕毀鄙棄、常存憐憫恭敬，目的是從意業根處止惡。

第五遮見惡隨喜，見人惡口傷人不勸止，反生快意讚同，目的是防護意業隨惡墮落。

遮就是防護惡口因果，父母是孩子最直接的老師，如果父母惡口、講話又大聲，孩子到學校對同學講話也相同。孩子無意中都在學習父母的身口意，在學習父母的言行，父母不改變，孩子肯定不會改變。

**4.開：特殊因緣暫開**

**一是開緣類別。**

第一菩薩救苦。為折伏惡人、救護眾生，以剛正直言呵斥邪行，無瞋恚傷害之心，屬於大悲折惡，非發洩瞋火。

第二護持正法。為護三寶戒律、制止邪師惡人壞法，正言呵止其過，無私怨惱，屬於為護法道，非輕辱人身。

第三止惡護善。惡人將造大惡、傷及無辜，以嚴詞警誡遏止其惡，屬於一心止惡，不含私忿。

**二是開緣嚴格條件**

第一無私瞋心，純為止惡護善，無個人惱恨、報復之心。

第二平等憐憫，雖嚴詞呵責，內心仍存憐憫教化之意。

第三適可而止，點醒即止，不過度辱罵、不人身攻擊。

第四非預謀瞋，臨境不得已正言折伏，非蓄積瞋心刻意辱人。

第五善後迴向，事後生慚愧心，迴向惡人改過，不執辯勝。

**三是實操判斷**

第一遇違緣動瞋，惡語罵詈、刻薄傷人，犯（存心惡口），要深生慚愧，修安忍懺悔，調伏瞋心。

第二為折伏惡人邪行，正言嚴詞呵止，無私忿惱，開（菩薩權宜），要存憐憫心，不著勝相，如常修懺。

第三心懷不滿，指桑罵槐、冷言譏刺他人，犯（隱惡口業），收斂刻薄習氣，修柔和語業。

第四見人被惡口欺辱，附和譏笑心生歡喜，犯（意業隨惡），要生慚改過，學護人尊嚴、修慈悲心。

第五天性口粗、無瞋無惱、隨口失言，輕習非重犯，要刻意謹言，漸調口氣柔軟。

我舉一個例子，前一段時間，我去一家公司上課，一位年輕人坐在第一排第一位，翹著二郎腿向我提問，我當場很嚴厲，讓他先把腿放下來，語氣很不客氣。他問我問題的態度也很不客氣，我逐一解答他的問題，直到他再問不出來。後來他和我交流，特別強調他以後要下定決心好好學習，將來要成為像我這樣的老師，他知道他此生趕不上，但他願意向這個方向努力。有些東西是可以呵斥的，不是遇到所有的情況，都是溫和相待。這就是開緣。

## 五、對治惡口

一是**瞋心惡口**（惱怒懷恨），修安忍觀：逆境順緣皆宿業因緣，忍辱不動熄滅瞋火。

二是**貪心惡口**（妒嫉排擠），修隨喜觀：見人得福生歡喜心，斷嫉妒則無惡語譏毀。

三是**愚癡惡口**（不知因果），修業果正見：深信惡口口業報應，寧默不言不造粗惡。

四是**慢心惡口**（自高輕人），修平等觀：一切眾生皆同具佛性，無可輕賤，鄙薄。

五是**疑心惡口**（猜忌冷諷），修寬恕觀：心量寬和不執人過、不存芥蒂，不言冷語。

## 六、永離惡口

一是先離粗重惡業，使口不惡口。二是進而更修禪定，使損心亦深伏。三是但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷損心，無始之惡口習氣猶不易盡，要到佛果方能究竟清淨。

昔佛在世時，與舍利弗同聞一外道謗佛。此外道見佛不瞋，見舍利弗猶瞋。舍利弗問佛何因緣如此？佛說：「汝阿羅漢損心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼瞋之。」

我們聽到別人誹謗三寶，瞋心馬上就會生起。包括舍利弗都做不到，徹底斷掉習氣，可以看出習氣的確難斷。

## 七、離惡口功德

《十善業道經》「龍王！若離惡口，即得成就八種淨業。何等為八？」**一、言不乖度。二、言皆利益。三、言必契理。四、言詞美妙。五、言可承領。六、言則信用。七、言無可譏。八、言盡愛樂。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，具足如來梵音聲相。**是為八，若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，具足如來梵音聲相。

「即得成就八種淨業」，一個人不講惡口，內心當然清淨，所以就會成就八種淨業。

第一「言不乖度」「乖」指違背「度」指分寸「言不乖度」指講話有分寸，會講話是第一個果報。現在的人講話沒有分寸，不知道如何去拿捏。有的人問不完的問題，有的人沒有問題，你們以後問問題平均一點。講話要拿捏好分寸，不愛講話的人，要適當講一點，愛講話的人，適當少講一點，不要有的人一言不發，有的人講個不停。

第二「言皆利益」我經常講一句話「開口必利他」講話的目的，就是為了利益自己、利益他人，禍從口出，損人不利己的話堅決不講。

第三「言必契理」你講的話要契合真理。講話第一要契機，第二要契理。你講話要符合對方的根器，依據對方的根器去講道理。《法華經》講初善、中善、後善，都是在講契理。

第四「言辭美妙」孔子教我們讀《詩經》，不讀《詩經》無以言，學好《詩經》你講出的話優美動聽。一個真正會講話的人，講話內容是正確無誤，用詞優美雅致，語氣委婉動聽。好多人講話雖內容正確，但文辭簡單生硬，兩者需要結合起來。

第五「言可承領」承領就是接受，你講話別人願意接受，別人願意聽下去。

第六「言則信用」講話要有信用，永離惡口的人，講話必然誠信。

第七「言無可譏」永離惡口的人，講話不會諷刺別人，別人也不會諷刺他，因為他修到很高的程度，一般人看到他就會很尊敬，不會諷刺他。

第 八「言盡愛樂」你能做到永離惡口，你講話人人都喜歡聽。

你只要永離惡口，就能享受八種這麼好的果報，為什麼你們不願意學呢？你們要突破、要練習好好講話。好好講話不是讓你委屈自己、不是讓你低聲下氣、不是讓你討好別人，好好講話是讓你不卑不亢。把好好講話理解成討好別人，這樣的知見是錯誤的，我們不需要討好任何一個人，只是很平等、很坦然表達自己的看法而已。

「是為八，若能廻向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，具足如來梵音聲相」若能夠將上面八種功德，廻向無上正等正覺，你成佛之後，具足如來梵音聲相，梵音清淨好聽，如同天籟一般。一個人這輩子講話好聽、唱歌好聽，一定是多生累劫修行的果報。比如鄧麗君，講話唱歌都特別好聽，這一切歸功於人家過去的修行。




## 丙七、明離綺語功德

> 復次龍王。若離綺語，即得成就三種決定。何等為三？一、定為智人所愛。二、定能以智，如實答問。三、定於人天，威德最勝，無有虛妄。是為三。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來諸所授記，皆不虛捐。

### 一、不綺語戒

《大智度論》「諸餘罪中，綺語罪最散。諸功德中，正語第一。」戒綺語的本質：不僅是言語規範，更是正念心的具體實踐。從保護外在形象，到淨化內在放逸，最終達到「言必契理，字字珠璣」的菩薩境界。

「綺語罪最散」一般人講話沒有主題，東扯西扯，從講話的內容，可以看出他的內心是散亂的。我們要講正語，不能講沒有意義的話。一個人心中沒有正知正見，浪費時間放逸自己，做事不求上進，講話的水準不可能達到「言必契理，字字珠璣」《六祖壇經》裡印宗法師講「某甲講經，猶如瓦礫。仁者論義，猶如真金。」

## 二、構成綺語

構成綺語的完整條件，四緣成犯。一是對象是解語人，二是知道是解語人，三是有散心（故意），四是說無義語。

第三、四兩點我們最容易犯，唱歌是靡靡之音，講話是無意義之語。最近有一部電影很火，叫做《給阿嬤的情書》，特別正能量，不管是觀賞電影、唱歌還是看書，你一定要選擇正向的、有意義的。像《花非花》《送別》，歌詞非常有意義，很有啟發性，你要多選擇此類歌曲唱。講無意義的話是在浪費你的生命，我們常犯這樣的錯誤。人身難得今已得，你不能浪費自己的生命，把大好的時間，花費在聊無意義的事情。

### 1.對象：

一是戲論三寶經義罪最重，輕談佛法、戲論經典、以法為戲，損福障道。

二是嘲謔聖賢尊長罪重，戲笑師長、聖賢、耆舊，失敬損德。

三是淫辭豔語惑眾罪重，歌詠情愛、浮豔文辭、煽動欲心，壞人正念。

四是閒談世事虛耗道心，追逐逸聞、八卦戲談、無益閒聊，荒廢修行。

五是微細心戲、妄思浮辭，身未出口，心耽戲樂綺想、流連浮華，已成意業。

### 2.動機：

一是**貪心綺語**，貪樂趣、愛虛名、好文采浮辭，以綺語取悅人心。

二是**瞋心綺語**，懷怨不直斥，以戲謔嘲諷隱含譏損，暗傷他人。

三是**癡心綺語**，無明放逸，以閒談戲論為平常，不知耗損慧命。

四是**慢心綺語**，恃才逞辯、雕琢文辭，以浮華言語，自矜高人。

五是**疑心綺語**，心內空虛惶惑，借嬉戲浮言掩飾不安、逃避靜心。

**3.行為：**

一是**親自**綺語，自說戲言、豔辭、浮靡詩文、無益閒談戲論。

二是**教他**綺語，勸人嬉戲、流連豔語、耽樂無義言談。

三是**遣使**綺語，托人轉述戲謔浮辭、傳播無益逸聞。

四是**詐術**綺語，巧飾文辭、虛華浮論、借雅詞行放逸之心。

五是**間接助成**，讚嘆綺語戲論者、欣賞淫辭艷曲、推廣浮華言說。

六是**見綺隨喜**，見他人耽於綺語戲樂，心生欣悅、隨順附和。

七是**無心閑語**，習氣隨口閒談，無戲樂放逸深心，僅屬輕浮口習。

**4.過程：**

一是先起放逸戲心，樂說綺語，事後無悔，業最重。

二是一時隨緣浮談，過後即生慚愧、收心靜念，業居中。

三是無放逸耽樂之心，僅習氣閑語，即刻知止攝心，業最輕。

## 三、戒律四要

**一是戒相**，指戒律外相、條文軌則，具體內容是不戲論、不豔辭、不浮華閒談、不無義嬉語，四緣成犯皆當遠離。

**第一不戲論。**「戲論」是指東拉西扯、辯來辯去，爭論一些沒有意義的、無從考究的事情。比如你怎麼證明《易經》是文王寫的？你怎麼知道八卦是伏羲畫的？你怎麼證明《繫辭傳》是孔子寫的？敦煌版、流通版的《六祖壇經》

到底哪個版本正確？《道德經》的爭論最大，是上善若水，還是上善治水？是德先還是道先？

對待以上問題，我們不需要爭論，結論是否正確，因為好多東西無從考究，追究下去只是自己鑽牛角尖，絲毫沒有意義。我們要做的事情，是讀這本書能讓我們受益，而不是掉入無謂的「戲論」。

聰明反被聰明誤，你把時間花費在尋求真相上，沒有時間沉下心學習，一直糾纏於這些問題當中。你整天在思考，任何學說都不相信，這就是「戲論」的可怕之處，耽於戲論的人還往往是讀書人。《荀子·勸學》中說：「吾嘗終日而思矣，不如須臾之所學也。吾嘗而望矣，不如登高之博見也。」

**第二不豔辭。**指不要講調戲、性騷擾、不禮貌、黃色笑話一類的話題。

**第三不浮華閒談。**指不要誇誇其談，講一些不著邊際的話。

**第四不無義嬉語。**不要談沒有意義的話，不要一天到晚嘻哈，說玩笑話。

上面四項當中最難做到的是第四，大部分人喜歡談沒有意義的話，不是東扯西扯，就是東開玩笑、西開玩笑，講不出真正的好話。有些人也容易浮華閒談。第三、第四兩點需要特別注意。

**二是戒體**，指內在精神本質，具體內容是收攝身心、不耽戲樂、言語質樸、念念歸道。

**三是戒用**，指戒律功能作用，具體內容是護定功、養道心、防散心放逸、節省精神、專修慧業。

**四是戒果**，指持戒功德果報，具體內容是言語端雅、心志寧靜、聰慧增長、善根堅固、究竟成佛。

持不綺語戒，你要有正見，不然一定是講沒有意義的話。世間人之所以沒辦法講出有意義的話，就是因為不具備正見。

## 四、戒律實踐

### 1.持：持離綺語戒

**一是事持**，口離戲論豔辭、不談無益世事、不耽逸聞八卦，言必合義、語皆歸正。

後面八個字「言必合義、語皆歸正」非常重要，完全符合正語的概念。

**二是理持**，觀一切浮言戲論皆虛幻無實，唯生死解脫為真，不起放逸嬉蕩之心。其他都是小事，唯以解脫為主。

**三是果持**，迴向菩提，願成佛時得言語純正、眾生樂受正法教化。

### 2.犯：違犯綺語戒

一是**重犯**，戲謔三寶經典、嘲輕聖賢尊長、弘傳淫辭豔語惑眾，後果是耗損福慧、障道最深，久墮放逸之報。

二是**中犯**，逞才浮辭、聚眾戲談、耽樂無義詩文閑論、引人放逸，後果是荒廢道業，須攝心懺悔、少語守靜。

三是**輕犯**，日常閒聊無益、隨口戲言小語、習氣浮談未即收心，後果是可責心自省，常攝口意不令放逸。

### 3.遮：防護綺語緣

一是遮綺語境，遠離嬉戲遊樂之場、不耽靡麗文藝、不流連八卦閒談，

目的是隔絕引發放逸之外緣。

二是遮綺語業，不創作傳播淫豔詩辭、不參與無益戲論、不助長浮華風氣，目的是斷除綺語惡業根本。

三是遮浮緣語，不聽他人戲謔豔辭、不隨眾閒談逸聞、不附和浮論，目的是不染放逸口業習氣。

四是遮戲樂念，不起貪樂嬉戲、好虛華文采之心，常守清淨正念，目的是淨化意業放逸之根。

五是遮見綺隨喜，見人耽綺語戲樂不勸止，反生欣悅贊同，目的是防護意業隨俗放逸。

**4.開：特殊因緣暫開**

**一是開緣類別**

第一菩薩度眾，以方便文辭、淺俗偈頌善巧誘化眾生，無貪戲放逸之心，

目的是權巧弘法，非耽樂綺語。

第二護持正法，以文雅正論破邪見、顯揚經義，雕琢文辭唯為護法，目的是為明道義，非逞才浮華。

第三調伏頑劣，對剛強難化眾生，以柔和戲喻方便開導，內無放逸染心，目的是方便教化，非同流耽樂。

**二是開緣嚴格條件**

一是純為利他，唯為度眾弘法，無自心貪樂戲辭。

二是無放逸心，內不耽浮華、不愛虛名文采。

三是適可而止，善巧點化即止，不流連嬉戲浮辭。

四是非預謀耽樂，臨機方便應化，非蓄意耽樂綺語。

五是事後攝心，雖權巧開辯，仍生慚愧、常守質樸正念。

**三是實操判斷**

一是心耽戲樂，好說浮華豔辭、聚眾無益閒談，犯（存心綺語），要收心少語，懺悔放逸，常守靜默正念。

二是以偈頌善巧方便度化初機，內無戲樂貪心，開（菩薩弘法權宜），要不著文辭相，以解脫為本。

有的禪師習慣用偈頌，偈頌不是玩文字遊戲，目的是度化眾生，像《永嘉證道歌》，過去就是用唱的方式表達，唱出來朗朗上口，容易記誦、容易實踐。

三是恃才逞辯、雕琢浮文、以綺語自矜風流，犯（慢心綺語），要修質樸少言，放下文辭我執。

這是一般文人容易犯的錯。像唐宋八大家的蘇東坡、王維，他們的佛法造詣都很深，不會犯這樣的戒。

四是見人耽樂戲論，隨聲附和心生歡喜，犯（意業隨綺），要生慚止隨，勸人歸正少戲言。

五是無心習氣閒談，聞過即止即刻攝心，輕習非重犯，要養默守道，漸離浮言習氣。

## 五、對治綺語

一是**貪樂綺語**（耽戲好趣），要修無常觀：世事浮歡皆瞬息幻化，不貪戲樂虛華。

二是**瞋隱綺語**（戲謔暗譏），要修直心觀：有過直言規勸，不以戲語隱藏而損人。

三是**愚癡綺語**（不知耗道），要修慧命觀：深知光陰難得，不將時光虛耗無益浮言。

四是**慢才綺語**（恃才浮辭），要修無我觀：文辭才華，皆因緣假合，不生矜執。

五是**空虛綺語**（借戲遣悶），要修靜心觀：內心安住法義，不借浮言嬉戲填滿空虛。

## 六、永離綺語

一是先離粗重綺業，使口不綺語。二是進而更修禪定，使散心亦深伏。三是但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷散心，無始之綺語習氣，猶不易盡，要到佛果方能究竟清淨。昔佛在世時，與舍利弗同聽一優人表演說法。此優人見佛不動，見舍利弗猶動心。舍利弗問佛何因緣如此？佛說「汝阿羅漢散心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼動之。」

在《十善業道經》當中，類似的公案很多，你的心只要一動，說明你的習氣還在。

永離綺語「一是講話要中肯，二是講話要有義，三是講話要契理。」你講話不中肯、無義、不契理，就會太誇張太過，就會講不出正確的話，就會犯綺語。

永離惡口要常常講關心、鼓勵、讚美、肯定的話。永離兩舌要常常講和氣、理解、體諒的話，這樣講話不會挑撥是非。永離妄語要常常講誠實、真實、如實的話。

## 七、離綺語功德

《十善業道經》：「龍王！若離綺語，即得成就三種決定。何等為三？一是定為智人所愛。二是定能以智，如實答問。三是定於人天，威德最勝，無有

虛妄。是為三，若能廻向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來諸所授記，皆不唐捐。」

永離綺語可以成就三種決定，哪三種呢？

一是「定為智人所愛」智人就是善知識，就是聲聞緣覺菩薩佛，就是開悟的人。你講話中肯、有義、契理，智者一定喜歡。你是這樣的人，智者才願意栽培你，你才能得遇善知識。

喜歡講不正確話的人，他會討厭正確的話，人的內心世界就是這樣。比如喜歡講粗話的人，很討厭別人講話文縐縐。喜歡迷信的人，嘴裡天天都是風水、大仙、大神，你想給到他正信，他完全不想聽。就像這樣的人，遇到善知識也沒用，佛度有緣人，他跟善知識沒辦法相應。

二是「定能以智，如實答問」別人請教你，你一定會用你的智慧，回答他的問題，你不會隨便回答。你會根據真理真相、會根據事實，如實一問一答。

三是「定於人天，威德最勝，無有虛妄」德勝已經非常好，前面還加一個威字，威德不只有德還包含智，這樣的人既有道德，又有智慧，他的德行勝過一般人。也可以這麼解釋，他的智慧、言行源於他的道德而展現，無有虛妄，真實不虛，他得到的果報，是智慧跟德行。

「若能廻向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來諸所授記，皆不唐捐。」你們現在每天讀《法華經》都在授記，如來會幫你授記「廻向阿耨多羅三藐三菩提」你一定會成佛。「皆不唐捐」你有這樣的趨向，有這樣的正知正見，你所做的事情皆功不唐捐，你的修行不會有所遺漏，不會有所缺失。永離綺語要先戒惡口，戒掉惡口之後，你才能契入真理，你只要契入真理，妄語跟兩舌自然就不會犯。




**課後補充：**

你們讀的眾多經文中，好多經文偏向鼓勵，告訴你受持它，會得到什麼好處。《十善業道經》這本經沒有詳細解釋十個不善，整本經都在告訴你，持戒的好處。

《十善業道經》文字很簡短，如果我沒有補充這些講義，你的理解會不全面。這本經沒有講到的地方，佛在其他的經，敘述很完整。我們學習佛法，要學會自己去補充，用其他經文來佐證。

比如你在家受五戒，戒師會教導，幫你講五戒。你受八關齋戒，戒師會教導。幫你講八條戒。你受菩薩戒，戒師會幫你講四十八條的戒。如果旁邊有善知識說法，以菩薩戒的角度，你不聽就犯戒。出家有沙彌戒、有比丘戒、有比丘尼戒，比丘要持二百五十條戒，比丘尼要持三百四十八條戒，這不是對比丘尼不公平，目的是要更多來保護她們。

戒是要保護你，不是要約束你。你常常覺得國家治安這麼好，晚上叫計程車，或者晚回家都沒關係，可是一旦遇見壞人出事了，那就後悔莫及。戒包括的東西很多，比如女孩子不能喝陌生人倒的水，實際上不只是陌生人，即便是你認識的人倒的水，也要防範。你去認識的人家中，人家倒的水也一樣要小心，

你跟認識的人到夜店，喝果汁、喝水也一樣要注意。好多人都是無知被朋友害的，因為你絲毫沒有防範意識。

講的重點是，身口意的意。意分三種貪欲、瞋恚、不正見，其中不正見是核心，如果你具備正知正見，自然不會貪瞋、不會殺盜淫，不會妄語、兩舌、惡口、綺語，十善業的關鍵在「正見」。

我在前面的課程中講過八字口訣「心正意誠，行善言中」心正指一個人有正知正見，具備正知正見，你的身口意自然就正，叫做意誠。人很難做到意念清淨，因為清淨的概念不好理解，如果把清淨換成誠心、誠意、恭敬，讓你做到意念恭敬、真誠，你比較容易做到，因為恭敬、真誠的概念容易理解，理解才能落到實處。《大學》講「誠意正心」就是這樣的道理。

「心正意誠」指意。「行善」指身，行善指你要善待自己、善待別人。「言中」指講話得體、中肯、符合中道。「心正意誠，行善言中」這八個字就是十善業道，就是格物致知、誠意正心、修身齊家，只是沒有像《十善業道經》那樣細分而已。

講課要先講大綱，在抓住大綱的前提下，其餘內容如何講授，要根據你的授課進度，去決定講到什麼程度。你們學習也一樣，一定先抓住重點核心，然後邊學習、邊領悟、邊實踐，合適的時候講給別人聽，做到教學相長。



貪就是你心中喜歡，就是你心中想要，貪也稱作為欲望。你們要正確去理解欲望，欲望分正當與不正當，人要有正當的欲望、正當的需求。比如想讀書是欲望，但讀書的欲望是正當的。想吃飯、想睡覺是欲望，但正常的飲食、休息的欲望是正當的。

正當的欲望叫做需求，一般不用欲望表示。正當合理的需求無可厚非，但如果你的需求，超過合理正當的範圍，就是貪欲。貪欲指不正當、不合理的需求，這種需求通常超過了你的承受範圍。

## 丙八、明離貪欲功德

> 復次龍王。若離貪欲，即得成就五種自在。何等為五？一、三業自在，諸根具足故。二、財物自在，一切怨賊不奪故。三、福德自在，隨心所欲，物皆備故。四、王位自在，珍奇妙物，皆奉獻故。五、所獲之物，過本所求百倍殊勝，由於昔時不慳嫉故。是為五。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，三界特尊，皆共敬養。

### 一、離貪欲戒

《大智度論》「諸餘罪中，貪欲罪最縛。諸功德中，知足第一。」離貪欲的本質：不僅是行為規範，更是清淨心的具體實踐。從保護外在財物，到淨化內在染著，最終達到「無所希求，心無罣礙」的菩薩境界。

這個世間很少有人為道義而活、為真理而活、為利益眾生而活，除非是大徹大悟的人，絕大部分人都在為滿足自己的欲望而活。貪欲最束縛人，一個人一旦心有貪欲，一定活得不自在，你貪著什麼，就被什麼所綁，貪欲越多束縛越嚴重，直至最後動彈不得。

古人常講，事能知足心常樂，人到無求品自高，告誡人們要知足常樂。「知足第一」佛陀告訴你要少欲知足。人一旦有貪欲，外在的表現就是去抓取，

不擇手段想佔有更多的東西，離貪欲不只是約束你外在的行為，更是淨化你內在的關鍵法則。通過內外兼修，達到「無所希求，心無罣礙」的菩薩境界。

## 二、構成貪欲

貪欲的完整條件，五緣成犯。一是對象是可貪境，二是知道是可貪境，三是有貪心（欲心），四是起追求想，五是心緣不捨。

犯戒需要具備五個條件，對境、認知、動機、行為、結果，五緣成犯，只要具備這五個條件，就屬於犯戒。有時候沒有完全具備這五個條件，從結果看也犯了戒，只是程度比較輕，沒有形成嚴重的結果。比如，你去殺人，其餘四個條件都具備，結果被殺的人沒有死，只是受傷而已，這叫做殺人未遂，仍然屬於犯戒，只不過程度比殺人輕。

**第一對境**，對象是可貪境。比如你在地上看到錢，錢是可貪境。你在地上看到垃圾，垃圾不是可貪境。

**第二認知**，知道是可貪境。如果你沒有對錢的認知，你不清楚錢的購物功能，可貪境對你就失去意義，你就不會去貪。比如你散步，看到一塊石頭，你不會去撿，但內行人一看，那塊石頭是和田玉，你要是知道是玉，你一定會去撿。你要是不知道是玉，依然會認為是一塊石頭，你就不會去撿。是否貪圖一個東西，取決於你對它價值的認知。

**第三動機**，有貪得心（欲想心）。

**第四行為**，起追求想。你想要去追求，想要去擁有，意念就是一種行為，身口意的意，代表行為。

**第五結果**，心緣不捨。心緣不捨是一個結果。貪欲講的是內心，並沒有講具體的行為，心緣此物不捨下，代表最終的結果。

學習《十善業道經》其他的戒也一樣，構成一個戒，一定具備上面五個條件，從這五個條件，分析一個人是否犯戒。

**1.對象：**

第一**貪求三寶福田**罪重，貪僧物盜塔廟侵奪供養，損耗無量福田，罪業極重。

第二**貪求尊親資財**罪重，謀取父母、尊長、親眷財物，虧損倫常，折損福德。

第三**貪求他人重物**罪重，侵奪他人資產、田地、珍寶，令他困苦，結怨深廣。

第四**非理求取違法**罪重，詐取、強取、不公取，違背天理和戒律，損德耗福。

第五**微細貪念、心執好物**，身未求取，心執愛外物、念念不捨，已成意業。

**2.動機：**

第一貪心貪欲，貪財寶、物質、安樂，執著外境不肯放捨。

第二瞋心貪欲，惱恨他人富足，欲奪取損減他，令他貧苦。

第三癡心貪欲，不明因果、迷執世樂，以積聚為安，不知禍患。

第四慢心貪欲，恃智恃力，欲多積財物、奢華炫耀，高人一等。

第五疑心貪欲，心恐貧窮、憂慮匱乏，執取積蓄、不肯布施。

**3.行為：**

第一**親自**貪欲，自身求取、侵佔、執著一切可愛外物。

第二**教他**貪欲，教導他人貪求財物、積聚奢華、不肯捨離。

第三**遣使**貪欲，使人代己謀利、奪取他物、累積資財。

第四**詐術**貪欲，巧詐欺騙、謀算設局、不勞而獲、詐取他財。

第五**間接助成**，讚嘆貪求、稱揚積聚、鼓勵欲樂、助人造貪。

第六**見貪隨喜**，見他人貪求積聚，心生羨慕、隨喜讚嘆。

第七**無心執取**，習氣愛物、無刻意貪謀，只是執著不捨。

**4.過程：**

第一先起貪執之心，求取佔有，事後無悔，業最重。

第二暫起貪念，求取之後即刻生悔慚愧，業居中。

第三無強烈貪心、隨緣執物，當下即知反省，業最輕。

## 三、戒律四要

**一是戒相**，指戒律外相、條文軌則，具體內容包括不非理求取、不侵奪他物、不執著奢華、不貪無益資財，四緣成犯皆當遠離。

**二是戒體**，指內在精神本質，具體內容包括少欲知足、無執無著、平等捨心、不貪外塵。

**三是戒用**，指戒律功能作用，具體內容包括護福德、護清貧、防墮貪網、降伏執著、心念清涼。

**四是戒果**，指持戒功德果報，具體內容包括財寶自在、不被物縛、眾人敬愛、善根深厚、究竟成佛。

人因為內心的貪欲產生行為。比如小乘戒，如果沒做具體的行為，就不犯戒。大乘戒，只要起心動念就犯戒，即便沒有付諸行為，也屬於犯戒，大乘戒律比較嚴。小乘戒看你的行為跟結果，大乘戒會看你的源頭，就是起心動念。

戒相當中的四種離貪欲行持：

**第一不非理求取。**

不走正道、不合情理、不合道義，用偏門、投機、托關係、耍心機，強求不屬於自己的財利與名利。

社會上這樣的事情非常多，做事不光明正大，不按照程式，通過走後門、投機取巧的方式，取得名利、得到升遷。

反面實例：一是為求升職，刻意諂媚巴結、打壓同儕，走後門謀取職位。

二是做生意摻假，缺斤短兩，靠欺瞞顧客，謀取不義之財。

三是借人情名義，反覆向他人索取錢財、禮物，勉強對方施捨。

四是看他人運勢順遂，心生羨慕，用旁門左道，求取橫財。

犯戒經常不只犯一條戒，而是同時犯好幾條。為了達到目的，你會逢迎巴結、你會說綺語、你會打妄語，導致同時犯好幾條戒。這些反面實例，都是源於人的貪欲，如果遠離貪欲，你絕對不會做諂媚討好的事情。人到無求品自高。

正面行持：一是安分守己，憑自身勞力與本事，正當謀生。

二是名利財富順其自然，不強求、不鑽營、不攀緣求取。

三是該得則取，不該得，分毫不取，恪守本分。

你有多少能力、有多少本事，自然會得到多少東西。與其生起貪欲，去做犯戒的事情，何不下功夫好好培養自己。培養自己的德行，以及培養自己的專

業能力，這兩樣培養起來，該有的東西自然會呈現出來，不需要你去投機取巧。君子愛財取之有道，憑自己的本事得來的東西，光明正大、心安理得。

一位同學發微信問我，如何才能做到內心清淨，外在快樂？如果你能成為一個好人，你的身口意就不需要有任何刻意，自然就會內心無愧，自然就會身心愉悅。清淨快樂，沒有那麼高深，只要回歸，你的本來狀態就可以。

**第二不侵奪他物。**

不私自佔有、不強取豪奪、不暗中竊取、不侵佔他人所有財物、田地、物品、勞動成果。我們一貫的概念就是，屬於自己的東西越多越好。比如老公跟老婆在一起，老婆說你賺的錢是我的，我賺的錢還是我的。屬於你的你想要，不屬於你的，你仍然想要，過度貪欲的結果，導致侵奪他物。

反面實例：一是私下拿走同事、親友私人物品，不告知，不歸還。

二是借用他人錢財物品，故意拖延不還，存心占為己有。

三是侵佔公共資源、公家財物，貪小便宜，損公利己。

四是掠奪他人勞動成果，盜用他人文案、創意、成果據為己有。

五是憑藉權勢欺壓弱小，強行奪取，他人田地、房產、財物。

常來中庸行書院的同學大概二三十個，二三十個當中，有三個同學被別人騙取錢財將近兩千萬，你們聽到這樣的事情，會不會覺得很離譜。學這麼多年，也不知道跟我學了什麼，被騙的錢財，拿出一半捐給書院多好。你們每天學習的人，都會被別人騙錢，社會上的人，有多少人被騙，就不言而喻了。

你認為他是你的同學，是學佛的，能夠遵守十善業，你就全然去相信他。實際上好多人被自己的閨蜜騙得最慘，有時候你的親人，讓你最受傷。只要人的貪欲心一起，就不會有朋友、同學、閨蜜的概念，就會想盡各種辦法，

去詐欺拐騙，就會用各種理由借錢，借完之後又會找各種理由不還。我們不要因為自己的貪欲，用各種方式，巧取豪奪，又找各種理由，推卸責任。

正面行持：一是一物一物分明，他人之物絲毫不犯。

二是借用必還，取用必告知，公私分明。

三是尊重他人勞動，與所有權，絕不心生侵佔之心。

一個沒有貪心的人，絲毫不會佔別人便宜。有的人借別人的東西，他不但如期歸還，還會買禮物表達謝意。

**第三不執著奢華。**

不迷戀高貴名貴之物，不執著華麗衣飾、豪宅名車、貴重飾品，不崇尚浮華享樂。貪欲會助長人的虛榮心，會讓人沉溺於追求貴的東西、追求高檔的物品、追求所謂的名牌，表現權勢，如同孔雀見人開屏，虛張聲勢。

諸葛亮《誡子書》的第一句話「靜以修身，儉以養德」一個懂節儉的人，不會在奢侈的地方迷失，日常生活中，飯可以吃飽、東西可以滿足需要、房子夠住就好，不需要去跟別人攀比，去跟別人比較。

你把心靜下來，認真思考兩個問題，你這輩子到底要證明什麼？你到底要證明給誰看？你想向你的家人、你的領導、你的同事、你最在意的那個人，證明你有能力嗎？這樣的證明你覺得意義何在呢？

如果你是一顆鑽石，你需要去證明你是鑽石嗎？如果你是一顆石頭，你拼命把自己包裝成鑽石，你就會成為鑽石嗎？你不覺得這樣的包裝很累、很辛苦嗎？你很辛苦把自己包裝成別人眼中的你，你覺得那是真實的你嗎？每個人都好好做自己吧！一句話真懂，人生就會打開。

反面實例：一是執著追求名牌衣物、珠寶首飾，互相攀比講排場。

二是執意購買豪宅豪車，超出自身能力，負債也要講究奢華。

三是飲食講究山珍海味，日日鋪張浪費，貪圖口腹奢華享受。

四是沉迷精緻奢侈品，時常更換高檔用品，貪戀外在虛榮。

我有一個學生，有一天帶著她的孩子來見我，讓我跟她的孩子聊聊，閒聊中我得知他剛出社會，就開了一輛賓利車價值不菲，一輛車二百多萬台幣。他的家境依我的瞭解，總資產有一千多萬，也不是特別富有。

剛畢業的年輕人，買二百多萬的豪車太奢侈，他說接客戶要用，聽完之後，我輕輕搖搖頭。果不其然兩年之後，他不僅把家裡的錢敗光，還負債一千萬。他買豪車的目的並不是做生意用，主要的目的是裝闊，認為這樣才有面子。初來大陸看到你們開的車，我真的眼花撩亂，不是不能開豪車，而是要根據自己的實力、自己的需求去決定，千萬不要因為好面子、愛虛榮而去這麼做。

正面行持：一是衣食住行，樸素簡約，夠用即可，不求華麗。

二是看淡，外在物質虛榮，不與他人攀比物質條件。

三是日用，清潔整齊為宜，遠離奢靡享樂之心。

尤其是女同學，早上出門之前，就開始煩惱，到底穿哪一套衣服、配哪雙鞋子、戴什麼首飾，用什麼顏色的粉底、口紅、腮紅，光這些搭配，就會花費太多時間精力。出家人很簡單、很單純，舊衣服只要沒穿破，就留下來繼續穿。一樣的僧服，也沒有髮型可選，省去太多人為的煩惱。

有個漫畫家叫蔡志忠，每次買衣服，買十四件同樣的衣服，每天穿的衣服都一樣，他對外在的要求，很單純。有個歌星叫費玉清，他的服飾就一種款式，中規中矩，費玉清很有錢，娛樂圈這麼複雜，服裝一直很簡單，這反而襯托出，他的歌聲音質，和表達的情意。

**第四不貪無益資財。**

不貪求多餘無用、無益身心、無益修行、無益日用的，多餘錢財與積蓄，知足少欲。東西不是越多越好，錢不是越多越好，人千萬不要掉入，這樣的陷阱，真實情況是夠用最好。

反面實例：一是一心瘋狂斂財，積蓄大量閒置錢財，不肯布施、不肯濟貧。

二是貪求各類無用收藏品、閒置資產，囤積過多無益之物。

三是只知積財，不知惜福，為聚斂錢財，耗損身心、傷及情誼。

四是貪圖意外之財、多餘浮財，永無滿足，終日為財勞累。

錢多對我來講，是一種負擔，錢越多，人就會越迷失，在物欲的遮蔽下，你會分不清楚，你的人生方向。當然我們也不能走極端，認為錢沒有用，日常生活中做好多事情都需要錢，只是我們要清楚明白，錢是為我們所用的，適度夠用就好，不能因為對錢的貪欲，永遠不夠用，而迷失人生的方向。

物質金錢太多、對物質金錢的欲望太多，會給你的人生，帶來各種各樣的煩惱。所有的東西都一樣，包括團體，沒有團體無事一身輕，有團體問題就來了。錢不多滿足自己基本需求就好，錢多不是放在那兒看著它，自我滿足、自我陶醉，錢是要拿來用的。

就像你家書櫃裡的書一樣，滿屋子都是書，一本都沒有好好讀完，擁有那麼多書，有用嗎？老子說「少則得，多則惑」你們要認真體悟這句話，不要掉入貪欲的陷阱。

正面行持：一是家用足夠，養生度日即可，不貪多餘，無用積蓄。

二是多餘財物，善用布施、助人、行善，不獨自囤積，貪著佔有。

三是看淡財物多少，知足常樂，不為無益錢財，煩憂勞心。

## 四、戒律實踐

### 1.持：持離貪欲戒

第一事持，身不非取、不盜不謀、不貪奢華、不積無用之物，隨緣受用、簡淡自持。

第二理持，觀諸物無常、因緣假合，一切財寶皆為客塵，不起執愛貪著之心。

第三果持，迴向菩提，願成佛時，得一切財法自在、無有執縛，清淨法身。

### 2：犯：違犯貪欲戒

第一**重犯**，盜取三寶、謀奪尊親、強取他人產業、惡計貪求，導致業障深重，墮惡道貧窮困苦之報。

第二**中犯**，詐謀取利、貪求奢華、刻意積財、不肯布施，導致耗損福報，須懺悔修捨、對治欲心。

第三**輕犯**，微小貪念、愛惜物件、不願捨離、私心執取，可責心懺悔，漸修放下，不令執著增長。

### 3.遮：防護貪欲緣

第一**遮貪境**，遠離奢華誘惑、不觀珍寶玩物、不貪名利高位，目的是隔絕，引發貪執之外緣。

第二**遮貪業**，不從事詐騙謀利、不貪不義之財、不積無用資產，目的是斷除，貪欲惡業根本。

第三**遮貪緣語**，不聽貪奢言論、不羨他人富貴、不贊積聚貪求，目的是不染貪欲習氣。

第四**遮貪念**，不起愛著、求取、積聚之心，常修知足、安住簡淡，目的是淨化意業執著根本。

第五**遮見貪隨喜**，見人貪求積聚，不生羨慕、不隨喜讚嘆，目的是防護意業同墮貪網。

**4.開：特殊因緣暫開**

**一是開緣類別**

第一菩薩救苦，為救濟貧苦、救護生命，暫取外物利他，無私貪執著，目的是大悲救世，非為己欲積貪。第二護持正法，為安住僧團、護持道場、保全正法，權宜取用資財，純為護法，無貪私之心。第三止惡護善，惡人將以財造惡，權取其財，斷其惡緣，一心向善，目的是止惡度人，不生貪念。

**二是開緣嚴格條件**

第一純為利他，唯一心救苦護法，無一毫自我貪求。

第二無執著心，暫用外物，事過即捨，不生愛著。

第三適可而止，僅為辦事，不額外貪取分毫。

第四非預謀貪，臨境不得已權宜，非事先謀算求取。

第五善後清淨，事後生慚愧，遠離執相、清淨心念。

**三是實操判斷**

第一見財愛著、刻意謀取、貪積奢華，不肯布施，犯（存心貪欲），要深生慚愧，修少欲知足，對治執心。

第二為救苦難眾生，權取財物利他，無私執貪念，開（菩薩大悲權宜），要事過即捨，不著財相。

第三羨慕他人富貴、心生妒執、欲求勝過他人，犯（慢心貪欲），要修隨喜平等，破除比較執著。

第四見人貪財積聚，心生羨慕隨喜讚嘆，犯（意業隨貪），要生慚改過，修清貧無執之心。

第五天性惜物、無求取貪謀，僅微細執著，輕習非重犯，要漸修放下，常觀無常。

## 五、對治貪欲

一是**貪財貪物**（執著資產），要修無常觀：萬物遷變、財不恒守，執之徒生煩惱。

二是**瞋妒貪欲**（嫉人富足），要修隨喜觀：平等讚嘆、無有妒心，斷除瞋貪。

三是**愚癡貪欲**（迷執世樂），要修苦空觀：五欲皆苦、幻化不實，覺知塵勞虛妄。

四是**慢心貪欲**（炫耀奢華），要修卑下觀：我本虛幻、無可矜貴，放下我相財相。

五是**憂懼貪欲**（恐懼貧窮），要修因果觀：福業有定，知足常樂，不須妄求積蓄。

## 六、永離貪欲

一是先離粗重貪業，使身不貪。二是進而更修禪定，使貪心亦深伏。三是但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷貪心，無始之貪欲習氣猶不易盡，要到佛果方能究竟清淨。昔佛在世時，與舍利弗同觀一金寶藏。此寶藏見佛不動，見舍利弗金光猶動。舍利弗問佛何因緣如此？佛說：「汝阿羅漢貪心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼動之。」

## 七、離貪欲功德

《十善業道經》：「龍王！若離貪欲，即得成就五種自在。何等為五？」一是三業自在，諸根具足故。二是財物自在，一切怨賊不奪故。三是福德自在，隨心所欲，物皆備故。四是王位自在，珍奇妙物皆奉獻故。五是所獲之物，過本所求，百倍殊勝。是為五，若能廻向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得三界自在，一切法中，最為增上。

若是你能永離貪欲，就能得到五種自在功德果報。

第一「三業自在，諸根具足故」你身口意自在，不會被貪欲所束縛。龍樹菩薩講貪欲為縛，你永離貪欲，不被束縛得「大自在」你為人六根具足，身體健康，無有殘疾。

第二「財物自在，一切怨賊不能奪故」你得「財物自在」說明你過去有財，並願意幫助別人，此生就可以得財物自在「一切怨賊不能奪取」由於你從不虧欠別人，所以你也不會失去。

第三「福德自在，隨心所欲，物皆備故」好多人希望自己早點退休，可以享享清福，最大的清福就是自在。你會說我人是很自在，可是我沒錢怎麼辦？這裡強調「物皆備故」就是因為你過去的因緣功德，你會既自在又物質充備，絕對不會窮困潦倒。

第四「王位自在，珍奇妙物皆奉獻故」因為你能做到永離貪欲，來世會成為轉輪聖母，王位不會被篡、不會被奪取，周圍的國家都會來朝貢，送你珍奇妙物。

第五「所獲之物，過本所求，百倍殊勝」指你得到的東西，遠遠多於你的所求，無求自得。我們從來沒有求零食，一天到晚零食一大堆，我一年也沒有辦法吃三十個饅頭，結果一下就來二百個饅頭。你為什麼能有這樣的福報呢？因為你不瞋怒、不嫉妒、不吝嗇，此生才能得到這麼好的果報。

若能將上面五種功德，廻向無上正等正覺，成佛之後「三界特尊皆共敬養」佛陀叫做世尊，世尊是三界中最為尊貴的人，你也能成為三界中特別尊貴的人，受世間人敬仰。



# 丙九、明離瞋恚功德

> 復次龍王。若離瞋恚，即得八種喜悅心法。何等為八？一、無損惱心。二、無瞋恚心。三、無諍訟心。四、柔和質直心。五、得聖者慈心。六、常作利益，安眾生心。七、身相端嚴，眾共尊敬。八、以和忍故，速生梵世。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得無礙心，觀者無厭。是為八，若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得無礙心，觀者無厭。

「瞋」就是你不喜歡、不想要、不如你意、不聽你話，只要違背你的心意，你就會起瞋。當你得不到的時候，也會起瞋，社會上好多由愛生恨的案例，都是由瞋而來。瞋的根本是貪，沒有貪何來瞋。此有故彼有，此無故彼無，兩者關係密切。

## 一、離瞋恚戒

《大智度論》「諸餘罪中，瞋恚罪最毒。諸功德中，忍辱第一。」戒瞋恚的本質：不僅是止息怨怒傷害，更是慈悲心的具體實踐。從保護外在和諧，到淨化內在怨結，最終達到無怨無惱、慈心遍滿的菩薩境界。

「一念瞋心起，火燒功德林」「一念瞋心起，百萬障門開」，瞋恚罪最毒，所以要修忍辱。如果你不修忍辱波羅蜜，瞋怒心一定在，只要別人一惹你，你必然以牙還牙，六度當中忍辱排第三。你本來就應該布施、持戒，你本來就應該善待別人，你本來就不應該傷害別人。

現實社會中，即便你做到，對別人好又不傷害別人，但由於過去的因緣，別人對你還是會恩將仇報，或者說別人還嫌你不夠好，這時候你就要做到忍辱。佛法對於六度的排序，有嚴格的前後關係，絕對不會亂排。我們平時做事、思考問題，缺乏非常縝密的邏輯關係，經常是隨便去做決定。

讀聖賢書你要去思考，整本書的邏輯關係，為什麼這部分內容放在前邊，那部分內容放到後面，認真思考排序的原因，原因想清楚，對道理的解讀就會

容易很多。持戒的目的，是要止息你的瞋恚心，長養你的慈悲，如果你能做到永離瞋恚心，這個世界你沒有敵人，沒有看不順眼的人，沒有不喜歡的人。大菩薩看所有人都順眼，完全沒有瞋恚心，套用一句基督教的話，神愛世人。

## 二、構成瞋恚

瞋恚的完整條件，五緣成犯。

一是對象是可瞋境，二是知道是可瞋境，三是有瞋心（恨心），四是起損害想，五是心緣不捨。

**一是對境**，你罵我每次請客都不出錢，或者不管你說什麼我都不聽，都屬於可瞋境。

**二是認知**，你很清楚這樣的境界，會引發你的瞋恚。

**三是動機**，每個人的八識田中，都有貪瞋癡慢疑的五蓋種子，遇到瞋恚的境界，瞋恚心當下就生起。

**四是行為**，你對我不好，我會起這樣的念頭，以後絕對不會再對你好「我本將心向明月，奈何明月照溝渠」甚至還會想，君子報仇十年不晚。你在心裡放十年，甚至更長時間，就是為了報仇，仇能不能報，還不一定，你這十年活得累不累呢？

**五是結果**，就是你的瞋恨一直心緣不捨，想到這件事情就生氣，這樣的情緒，時不時會影響到你，你甚至一輩子，活在這樣的陰影裡，記仇記一輩子，讓自己痛苦一輩子。換個角度想問題，為什麼讓你心存感恩、心存悅樂的事情，你做不到記一輩子呢？過去心不可得、現在心不可得、未來心不可得，人到底有什麼不捨呢？

**1.對象：**

一是**瞋惱三寶聖賢**罪最重，不敬佛菩薩、輕慢僧寶、譭謗聖賢，斷善根、墮惡道。

二是**瞋惱父母尊長**罪重，忤逆父母、冒犯尊長、惡語傷親，虧損倫常、折福最深。

三是**瞋惱一切眾生**罪重，怨怒無辜、傷害弱小、結怨結仇，怨業纏身、報應無盡。

四是**非理惱害違慈**罪重，無故發怒、小事大瞋、惡口辱人，違背慈悲、損德傷和。

五是**微細瞋心怨惱妄思**，身未傷人，心懷怨結、忿恨難平，已成意業。

**2.動機：**

一是貪心瞋恚，所求不遂、欲得不得，心生忿恨、遷怒於人。

二是瞋心瞋恚，舊怨未消、新辱又至，懷恨在心、伺機報復。

三是癡心瞋恚，不明因果、執著我見，橫生惱怒、不知忍辱。

四是慢心瞋恚，恃才傲物、自尊受損，惱人輕己、發怒示威。

五是疑心瞋恚，猜忌多疑、誤會他人，妄生怨惱、難釋疑心。

**3.行為：**

一是**親自**瞋恚，自身發怒、惡口罵辱、拳杖傷人、存心損害。

二是**教他**瞋恚，唆使他人發怒、挑撥離間、慫恿報復、助長怨結。

三是**遣使**瞋恚，托人代罵、使人傷害、傳遞惡言、結怨他人。

四是**詐術**瞋恚，假意和善、暗藏怨毒、設計陷害、借刀殺人。

五是**間接助成**，讚嘆瞋怒、鼓勵報復、欣賞惡口、助長鬥爭。

六是**見瞋隨喜**，見他人發怒鬥爭，心生歡喜、隨順附和。

七是**無心惱言**，習氣粗語、無心觸怒、非故意傷人。

**4 過程：**

一是先起怨惱之心，惡口傷人，事後無悔，業最重。

二是暫起瞋念，惱害之後，即刻生悔慚愧，業居中。

三是無強烈怨心、隨緣惱言，當下即知反省，業最輕。

## 三、戒律四要

**一是戒相**，戒律外相、條文軌則，包括不惡口罵辱、不拳杖傷人、不結怨報復、不非理發怒，四緣成犯皆當遠離。

**二是戒體**，內在精神本質，包括慈悲忍辱、無怨無惱、柔和質直、平等愛心。

**三是戒用**，戒律功能作用，包括護和諧、護身心、防墮怨網、降伏忿怒、慈心自在。

**四是戒果**，持戒功德果報，包括身相端嚴、眾人敬愛、無有怨敵、善根堅固、究竟成佛。

戒相四種離瞋恚行持：

**第一不惡口罵辱。**戒除粗言惡語、辱罵人身、譏笑輕賤、冷言傷人，不以言語損他身心。惡口罵辱，就是前面的惡口，一個人為什麼會出現惡口？惡口源於瞋恚心，一個沒有瞋恚心的人，不會造惡口。

反面實例：一是他人有過，當眾斥罵、貶低人格、出言羞辱。

二是心生不滿，滿口怨辭、惡語相向、翻舊帳責難。

三是意見不合，諷刺挖苦、輕視譏笑、言語傷情。

正面行持：一是有過婉言勸告，平和溝通，不傷對方自尊。

二是心有不快，亦收斂口氣，柔語相待，不吐惡言。

三是守護口業，常出和善語、體恤語、勸和語。

**第二不拳杖傷人**，不動手毆打、不以器物傷人、不肢體推拉欺凌、不暴力相向。

反面實例：一是爭執動手打人、拉扯推倒、肢體逞兇。

二是持物品、棍棒威脅傷害他人。

三是對晚輩、弱小肆意體罰、動手懲罰。

比如你在前面開車，後面的司機，看你不順眼，強行超車，擋在你前面，他手拿一根棒球棍，從車裡出來，就要打你，結果出來一看，你個子比他高，身材比他魁梧，見勢不妙，他只好罵罵咧咧比手勢，車子自己開走。

社會上的人欺負別人也看人，誰也不敢欺負強者，都選擇欺負弱者，欺負地位不如他的，欺負老弱殘兵、孤兒寡母，他們覺得這些人好欺負。

正面行持：一是縱使爭執激烈，亦只以理辯，絕不動手。

二是忍下一時怒氣，遠離衝突現場，平息躁氣。

三是身行柔軟，恒以禮節，相待一切眾生。

發生在我身上的一個例子。有一位國中的同學，他從小練習武術，功夫很是了得。有一天我開車，他坐在我旁邊，行駛過程中，後面那台車直接攔住我。車上下來兩個人，一看就是地痞流氓，旁邊的同學讓我下去，告訴我不管發生什麼情況，都不用怕，有他在，誰也不敢把我怎麼樣。

我下了車，非常恭敬地對他們說「非常抱歉，我也不清楚，到底哪個地方得罪了你們，也不知道什麼動作，冒犯到你們，我們急著趕去醫院，看望一個生病的朋友，請你們見諒。」聽我說完，其中一個人說，算了，你們走吧。

按照我同學的意思，一定把他們揍一頓，有的人遇到類似情況，會選擇報警，還有的人，不管能否打得過，他也要拎一根棒球棍衝出來，最起碼氣勢上不能輸，很少有人選擇正面行持。其實如果你態度彬彬有禮、不卑不亢，事情很容易化解。

馬路上經常出現這樣的情況，前面是紅燈，你遵守交通規則，耐心等待，後面的車一直在按喇叭催你，也不知道，他為什麼要製造噪音，讓大家聽見不舒服。遇到類似的事情，如何去化解？你們注意一下，我當時處理，衝突的身口意。

我下車之後，先對他鞠躬，接著對他說「非常抱歉，剛才可能不小心的動作，阻礙到你們，給你們造成不必要的困擾，我正趕著去醫院看朋友。」你注意上面的內容，全部都在示弱。不管什麼原因，由於我的車開在前面，引發了對方的不舒服，可能我的車速太慢，可能我突然急剎車。遇到類似情況，你不需要，跟對方講道理，你只需要示弱，態度上誠懇，表示抱歉就可以，不能說百分之百，至少絕大部分矛盾，都可以化解。

**第三不結怨報復。**受虧受屈不記仇、不懷恨、不尋機報復、不暗中算計、不結宿怨。

如果對方很強勢，你沒辦法，跟他正面衝突，但你內在抱怨他、恨他，這個仇一定是記下來的，只是平時，不表現出來。現在讓你做到，徹底放下，與別人的恩怨，心裡不留一點痕跡，做到這個份上，也的確不簡單。

反面實例：一是曾被他人得罪，久久記懷，伺機打擊報復。

二是吃虧之後，暗中使計謀、散播是非、損人利己。

三是舊怨難消，處處針對，事事為難對方。

你得罪了主管，他會看你不順眼，你再努力，他都會為難你，和你過不去。

正面行持：一是過往嫌隙，隨風而逝，不念舊惡。

二是他人有虧於我，容諒寬恕，不存報復之心。

三是待人不念人過，廣結善緣，不結惡緣。

我二十幾歲，從事房地產，每個月業績都是第一名，但主管就是，看我不順眼。有一天開完會之後，我主動去找他，跟他講有事要商量。我特別坦誠地，跟他講「我到底犯了什麼過錯，或者哪些地方做得不好？你直接講出來，如果是我的不對，我馬上改正，如果是兩人的誤會，我們彼此，把心裡的想法，都毫無保留地講出來，把誤會徹底消除。我們是同事，能在一起工作，一定有緣份，更何況你是主管，比我更明理，應該多教導我，我今天誠心誠意，過來請教你。」

通過推心置腹的溝通，主管徹底改變了，對我的看法。縱使我後來離開了，房地產公司，他遇到重要的事情，感覺猶豫不決之時，都會過來找我，或者打電話，諮詢我，問我對這件事情的看法，我倆不打不相識。遇到難處理的問題，尤其涉及人際關係方面，你可以正面，直接講出來，勇敢去面對，

不能一直逃避，這件事情，或者一直逃避，這個人，逃避的處理方式，會導致大家都很累，還不利於事情的解決。

**第四不非理發怒。**不無故動怒、不因小事瞋惱、不隨便亂發脾氣、不固執我見，肆意惱火。非理發怒，每個人都有瞋恚心，發怒經常是自己的原因，別人並沒有得罪你，自己就喜歡亂發脾氣。你要看清楚，自己的內心，有理發怒都不應該，更何況非理發怒。

反面實例：

一是稍不如意，就大發雷霆，動輒惱怒發火。

二是他人言行，不合己意，無端心生瞋恨、鬧情緒。

三是小事計較，執著得失是非，隨時隨地動怒。

每個人的內在都有瞋恚心，一對境就會發脾氣，其實外界，沒發生什麼事情，你認真思考，的確不是什麼大事，自己發脾氣，源於內在的瞋恚不爽，你看問題太主觀，好多事情，你都看不慣，甚至連今天身體狀況不好，都很容易浮躁不安，引發情緒波動。

正面行持：

一是凡事沉心靜氣，明理處事，不隨情緒發怒。

二是順境不驕，逆境不惱，守住平和本心。

三是知一切境緣，皆是因緣幻化，不起無名瞋火。

如何能做到，正面行持呢？最簡單的方法是：你首先做到承認，每個人的思想、觀念、做法不一樣。每個人的 DNA，基因不一樣，每個人的條件，不一樣，他的身口意展現，就完全不一樣，別人的表現，不符合你的判別標準，這件事情很正常。你現在還做不到，了悟緣起如幻、緣起性空，但只要你明白，這樣的道理，你就不會，動不動生氣，就能做到，用平常心看世界。

## 四、戒律實踐

### 1.持：持離瞋恚戒

一是**事持**，身不傷人口無惡言、不發怒鬥爭不結怨記仇，柔和待人忍辱息爭。

二是**理持**，觀一切怨辱皆因緣果報，眾生平等無我可瞋，不起怨惱忿恨之心。

三是**果持**，迴向菩提，願成佛時，得慈心遍滿、無有怨敵，清淨法身。

### 2.犯：違犯瞋恚戒

一是**重犯**，瞋惱三寶聖賢、忤逆父母尊長、惡口傷人、拳杖害命，結果業障深重，墮惡道，怨仇相報之果報。

二是**中犯**，非理發怒、惡語辱人、挑撥離間、結怨他人，結果耗損福报，須懺悔修忍、對治瞋心。

三是**輕犯**，微小瞋念、習氣粗語、誤會怨惱、未即釋懷，結果可責心懺悔，漸修忍辱，不令怨心增長。

### 3.遮：防護瞋恚緣

一是**遮瞋境**，遠離惡緣處、不近惡人、不聽惡語、不觀眾鬥爭，目的是隔絕，引發怨惱之外緣。

二是**遮瞋業**，不參與鬥爭、不傳播惡言、不挑撥離間、不助長怨結，目的是斷除，瞋恚惡業根本。

三是**遮瞋緣語**，不聽他人怨怒、不隨眾惡罵、不附和鬥爭，目的是不染瞋恚習氣。

四是**遮瞋念**，不起怨惱、忿恨、報復之心，常修忍辱、安住慈悲，目的是淨化，意業怨惱根本。

五是**遮見瞋隨喜**，見人發怒鬥爭，不生歡喜不隨喜讚嘆，目的是防護意業同墮怨網。

### 4.開：特殊因緣暫開

#### 一是開緣類別

第一菩薩護生，為救護眾生、制止殺害，權宜呵斥惡人，無怨惱心，大悲護生，非為己怨發瞋心。第二護持正法，為安住僧團、護持戒律、制止惡人毀法，嚴辭教誡，純為護法，無瞋恨之心。三是止惡護善，惡人將以惡行害眾，力阻而權宜怒責，一心向善，止惡度人，不生怨惱。

#### 二是開緣嚴格條件

第一純為利他，唯一心護生護法，無一毫自我怨惱。

第二無瞋恨心，暫時呵斥，事過即捨，不生怨結。

第三適可而止，僅為制止惡行，不額外惡語傷人。

第四非預謀瞋，臨境不得已權宜，非事先懷恨發怒。

第五善後慈悲，事後生慚愧，常守慈悲、柔和正念。

#### 三是實操判斷

第一見人不順、心生怨惱、惡口辱人、結怨記仇，犯（存心瞋恚），深生慚愧，深生慚愧，修忍辱慈悲，對治怨心。

第二為救護眾生，權宜呵斥惡人，無怨惱瞋心，開（菩薩大悲權宜），事過即捨，不著怨相。

第三自尊受損、心生忿恨、惱人輕己、發怒示威，犯（慢心瞋恚），修謙卑忍辱，破除我慢執著。

第四見人發怒鬥爭，心生歡喜隨喜讚嘆，犯（意業隨瞋），生慚改過，修慈悲無怨之心。

第五習氣粗語、無心觸怒、非故意傷人，輕習非重犯　漸修柔和，常守口業清淨。

## 五、對治瞋恚

一是**貪求不遂**（欲不得滿），要修知足觀：世事難全、欲壑難填，知足常樂、不生怨惱。

二是**舊怨難釋**（懷恨在心），要修因果觀：怨辱皆宿業、報盡即消，不執舊怨、慈悲釋懷。

三是**我見執著**（自尊受損），要修無我觀：我相本空、無可矜貴，放下我執、不生瞋心。

四是**不明忍辱**（小事大瞋），要修忍辱觀：忍辱為力、能伏瞋毒，柔和待人、息爭止怨。

五是**惡緣觸惱**（遇惡生瞋），要修慈悲觀：眾生皆苦、愚癡造惡，憐愍救度、不起怨心。

## 六、永離瞋恚

一是先離粗重瞋業，使身不害。二是進而更修禪定，使瞋心亦深伏。三是但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷瞋心，無始之瞋恚習氣猶不易盡，要到佛果方能究竟清淨。昔佛在世時，與舍利弗同觀一毒龍。此毒龍見佛不瞋，見舍利弗猶瞋噴火。舍利弗問佛何因緣如此？佛說：「汝阿羅漢瞋心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼瞋之。」

## 七、離瞋恚功德

《十善業道經》:「龍王！若離瞋恚,即得成就八種喜悅心法。何等為八？」

一是無損惱心。二是無瞋恚心。三是無諍訟心。四是柔和質直心。五是得聖者慈心。六是常作利益，安眾生心。七是身相端嚴，眾共尊敬。八是以和忍故，速生梵世。

是為八，若能廻向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛無礙心，觀者無厭。永離瞋恚的果報，得八種喜悅心法。

一是「無損惱心」心中有瞋的人不會快樂，心中無瞋的人,內心一定喜悅。

二是「無瞋恚心」瞋恚的「瞋」代表外在展現的煩惱，恚代表內心起煩惱，無瞋恚從內到外，都不會起煩惱。

三是「無諍訟心」沒有瞋恚心的人，不會和別人起衝突、起諍訟、作比較，遇事一定是，退一步海闊天空。

四是「柔和質直心」內心柔軟和氣，做事平常心。

五是「得聖者慈心」能得到聖者慈心，慈就是悲憫給予。

六是「常作利益，安眾生心」聖者慈心的人，當然會利益一切眾生，利益眾生的身、利益眾生的心，做利益眾生的事。

七是「身相端嚴，眾所尊敬」身相莊嚴，得到眾人的敬仰。

八是「以和忍故，速生梵世」他能做到安忍，安忍法義中，忍辱世事、世人，「速生梵世」指能出生在一個清淨的世界，能夠往生淨土。

若能將八種功德，迴向無上正等正覺「後成佛時，得佛無礙心」當你成佛之後，內心沒有障礙。人最大的障礙，就是人際關係，你做到內心沒有瞋恚，人際關係自然就沒有障礙「觀者無厭」誰見到你，都心生歡喜，願意親近你，不會有被排斥的感覺。




## 丙十、明離邪見功德

> 復次龍王。若離邪見，即得成就十功德法。何等為十？一、得真善意樂、真善等侶。二、深信因果，寧殞身命，終不作惡。三、惟歸依佛，非餘天等。四、直心正見，永離一切吉凶疑網。五、常生人天，不更惡道。六、無量福慧，轉轉增勝。七、永離邪道，行於聖道。八、不起身見，捨諸惡業。九、住無礙見。十、不墮諸難。是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，速證一切佛法，成就自在神通。

邪見就是，不相信因果，不相信因果，就會善惡不分。他不承認，世間有善有惡、有聖有凡、有因有果，這些想法，盡是邪見。

## 一、離邪見戒

《大智度論》「諸餘罪中，邪見罪最深。諸功德中，正見第一。」戒邪見的本質：不僅是知見上，遠離顛倒，更是本心正信，的落實踐行。從固守外在正信，到淨化內心癡迷，最終達到深信因果、契合真如的菩薩境界。

眾生顛倒，看世界一定顛倒，人每天都在助長邪見。比如好多人都喜歡，聽是非八卦，都喜歡看怪力亂神，這些行為，都是在助長邪見。有句話說，眾生盲目，不學習的人，一定沒有正見。

世間法的正見，建立在因果，出世間法的正見，建立在緣起性空。世間法的正見，談有，有因有果、有善有惡、有聖有凡，出世間法的正見，談空，空中生萬法。

早上散步的時候，我跟大家講，你先不要談空，先談有，此生你能夠做到有，就很了不起，你有道德、有學問、有專業、有能力，能做到這四有，就很不容易，你把有的功課做好，你這個人就特別了不起。你先做到，深信因果，才有機會，欲窮千里目，更上一層樓，才有機會，從因果當中，契入緣起性空、契入真如。

## 二、構成邪見

邪見的完整條件，五緣成犯。一是對象是正理境，二是知道是正理境，三是有癡心（迷心），四是起顛倒想，五是心緣不捨。

「正理境」是佛法的基本真理，與價值體系，是佛弟子應當，信受奉行的根本義理。唯有對佛法真理，起顛倒見，方名「邪見」若對世俗事物，起錯誤認知，不構成此戒之邪見。

比如

1.否認「殺生有罪」→ 對象是「因果正理」→ 是正理境 → 可能成犯。

2.誤認「地球是平的」→ 對象是世俗地理知識 → 非正理境 → 不成邪見戒。

正理境，是佛教講的道理，比如因果規律、三法印、四聖諦、十二因緣、六度等都屬於正理境。你對佛法不瞭解，甚至誤解，從而產生的，錯誤認知，就是邪見。

如果是對世俗的看法，比如地球是先有蛋，還是先有雞？是飯前吃水果，還是飯後吃水果，對於類似，這樣的問題，你的理解，只屬於你個人的認知問題，屬於知識範圍，不屬於邪見範疇。但你對佛法的概念，不清楚，違反因果的道理，這才是邪見。

**1.對象：**

一是**撥無三寶**罪最重，不信佛、法、僧三寶，譭謗聖教、斷人善根。

二是**撥無因果**罪重，不信善有善報、惡有惡報，執無因無果、肆行造惡。

三是**撥無輪迴**罪重，不信生死輪迴、三世業報，執斷常見、墮落空亡。

四是**謗毀聖賢**罪重，輕謗諸佛菩薩、祖師聖賢，否定出世、解脫之道。

五是**微細偏執、妄執己見**，未公然撥無，但內心執俗知見、輕正法義，已成意業。

**2.動機：**

一是貪心邪見，貪現世欲樂、不願受戒律約束，撥無因果以自縱。

二是瞋心邪見，惱恨正法、憎嫉賢聖，故意譭謗正見、執持邪說。

三是癡心邪見，無明深厚、不解出世真理，隨俗顛倒、信受邪論。

四是慢心邪見，恃己聰明、輕蔑經教，以凡情測聖智，執己為是。

五是疑心邪見，心懷狐疑、不信善業福報，搖動正信、墮入歧途。

**3.行為：**

一是**親自**邪見，自身執持斷常、無因果、無輪迴，自悟邪理、惑亂自心。

二是**教他**邪見，教人撥無因果、譭謗三寶、信受外道邪論，斷他善根。

三是**遣使**邪見，囑人傳播邪說、譭謗正法、引導眾生，入於邪徑。

四是**詐術**邪見，假託聖言、偽造邪經、似是而非，以巧辯，惑亂人心。

五是**間接助成**，讚嘆邪師邪說、隨順顛倒知見、為邪法，作護持。

六是**見邪隨喜**，見他人執邪見、譭謗正法，心生贊同、隨喜認可。

七是**無心淺見**，學識淺薄、隨口偏執，非故意撥無因果，僅屬見解偏差。

**4 過程：**

一是先起顛倒執心，執邪謗正，執持不改，無悔，業最重。

二是一時惑於邪論，執持不久，即生慚愧，回歸正見，業居中。

三是無故意撥無之心，僅知見淺薄、聞正即改，業最輕。

## 三、戒律四要

**一是戒相**，戒律外相、條文軌則，不撥無因果、不譭謗三寶、不執斷常、不信邪師邪說，四緣成犯，皆當遠離。

**二是戒體**，內在精神本質，深信因果、堅固正信、契合經教、遠離顛倒。

**三是戒用**，戒律功能作用，護正信、防身見、斷惡因緣安立善根、不墮邪途。

**四是戒果**，持戒功德果報，智慧明達、善根堅固、值遇聖賢、常聞正法、究竟成佛。

**戒相當中的四種正見，護心戒：**

**第一不撥無因果**

不否定善惡業力、善因善果、惡因惡報，不說行善無益、作惡無殃，不能相信一切言行，皆無報應。

世間最重的邪見，就是否認因果。中國人的因果概念，不是源於佛教，是從古到今骨子裡就有的概念，「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘殃」「舉頭三尺有神明」這些認知，就是中國人的因果觀。

中國的每一個地方，幾乎都有寺廟。近幾年潮汕很火，過年的時候，很熱鬧，吸引很多人到潮汕去過年，最近有一部電影熱播，也是在講潮汕的故事。潮汕這個地方，蓋廟很多，並且他們的家族，都蓋祠堂，這是一種信仰，是一種力量，也有正面的價值，所以潮汕人很團結。

到寺廟求神拜佛，保佑自己事事如意，從理論上講，這樣的做法，並不符合因果的概念，但是不能否認，人有時候，特別是走投無路的時候，內心需要一種精神的力量。佛陀很清楚，世間人需要什麼，佛法不破世間法，有些東西，你不要亂破。

如果這個寺廟騙財騙色，我們一定要破，如果寺廟沒有騙財騙色，它只是一種精神的依靠，是信仰象徵，是一個村落的，公共活動場所，是村民的活動中心，是一個文化禮堂，我們不能破它，反而要支持它。

反面實例：

一是認為人活一世，及時行樂，行善積德，全是虛談，沒有善報、惡報。

二是肆意，傷人損物，直言做事只求快活，從來沒有輪迴與因果。

三是看善人受苦、惡人得意，便執言世間，根本沒有因果輪迴。

四是輕視布施、持戒、行善，覺得皆是，徒勞無功。

持有上述概念的人很多，甚至用很惡毒的語言，跟你講，佛教都是騙人的把戲，用來恐嚇大眾，中國的正教是道教。佛教講因果，道教一樣講因果，《道德經》裡一樣，有因果的概念。比如「福禍無門，惟人自召，善惡之報，如影隨形」只是他們不瞭解而已。很大一部分人，不相信因果，有一小部分人，相信因果，但對因果的概念，理解片面，經常會誤解因果，把因果規律，變成宿命論，或者理解成，花錢可以消災，花錢可以求福。

有的人相信這個老師，不相信其他老師，因為這個老師承諾，能替他們背負因果。他覺得自己的老師很慈悲，簡直是觀世音菩薩在世。觀世音菩薩再慈悲，也沒有能力替你背負因果，替別人背負因果，是違反因果規律的說法。如果哪位老師，跟你這樣講，你要選擇趕快離開。佛陀自己的因果，都要受報，你覺得，誰有能力替你背因果？

更有甚者，有人還譭謗行善的人，你難道想，讓這個社會遭惡嗎？人為什麼，這麼無知？自己不行善，還嫉妒、攻擊行善的人，說他們行善，是假仁假義。

正見行持：

一是深信善有善報，惡有惡報，三世因果絲毫不差。

二是謹言慎行，諸惡莫作，眾善奉行，畏因也畏果。

三是明白福禍，皆是自造，命運由心念、言行所轉。

「凡夫畏果，菩薩畏因」凡夫等到事情已經發生，他才後悔莫及。菩薩是從因地上下手，才會「見微知著」才會「履霜堅冰至」才會戒慎恐懼。

**第二不譭謗三寶**

不輕毀、不譭謗、不輕視佛寶、法寶、僧寶，不詆毀佛法義理、不輕慢，出家修行之人。不譭謗三寶，三寶包括聖賢，不輕慢出家修行人，只要是修行人，就不能輕慢。作為一個團體，或多或少都有做不好的地方，我們也不能，因為個別人出問題，就徹底否定，一個團體存在的合理性。

實際上對於佛教道場而言，什麼是正信的道場，什麼是迷信的道場，好多人都分不清楚，當佛教個別道場，出問題後，整頓也是必須要做的，一件事情，只是源於無法清楚地去做分辨，只能是全盤整頓，結果會導致，矯枉過正。

反面實例：

一是出言輕佛、譏笑拜佛修行之人，輕視諸佛聖號。

二是詆毀經典義理，隨意曲解佛法，說佛法虛妄無用。

三是肆意譏諷出家僧人，談論僧眾過失，惡口輕慢僧團。

四是貶低淨土、禪宗等諸宗正法，執己見否定一切佛法。

我們不能輕易講，世界上根本沒有淨土，淨土就在人的心中，這樣講話不正確。心中有淨土，外面的天地，一樣有淨土道場，如同你覺得這個不好，但一定會有一個，你覺得好的地方，意思是一樣的。

某個寺出了問題上新聞，那是住持個人的問題，也是好多人不能明辨是非，盲目崇拜的問題，這只是一個個別案例，你們在跟別人，交談的時候，不要故意製造，這樣的因緣，去談論類似的話題，如果表達不合適，會間接誹謗三寶，承擔不必要的果報。

正見行持：

一是恭敬三寶，心存禮敬，口不出譭謗之言。

二是依法修行，尊重一切正法經典，不隨意評判貶損。

三是不談僧過，護持道場，廣讚如來正法功德。

人對好多事情理解不透徹，經常會偏向於一邊，片面去解讀一件事情、一句話、一次課，實際上究其原因，就是做不到理事圓融。當別人跟你說，讀經典有什麼用，並且他用權威的話，來說服你，比如三藏十二部經，皆出自你的心「諸佛妙理非關文字，」你一聽覺得很有道理，這屬於典型的，理事不圓融。你都沒有深入去研究，這幾句話是在什麼情況下，講出來的，就斷章取義，去用它。你自己思考問題、得出結論，一定要做到理事圓融，不能片面極端。

**第三不執斷常見**

遠離二邊邪見，不執斷見、不執常見，安住般若中道實相。

一是斷見：認為人死如燈滅，一死萬事皆空，無來世，無輪迴。

二是常見：執著眾生靈魂，永恆不變、生死永遠固定不變。

我們在前面的課程，已經講過，錯誤的因果有八項，你們返回去再看看，只有八項因果明白了，你才能對因果，有正確的認識。

反面實例：

一是執斷見：此生過完，便徹底消亡，沒有來世，不必修心行善。

二是執常見：執著自我恒存，生死輪迴永遠固定，無法解脫。

三是執著世間萬物，永恆不變，貪執塵境，永不捨離。

你認為看到的，所有現象，都是真實的，你才會執著，如果你明白了，緣起性空的道理，自然就不會執著。

正見行持：

一是知諸法因緣和合，生滅無常，非常非斷。

二是性相不二，體性常住，幻相遷流，安住中道。

三是不執有、不執空，遠離兩邊，契合般若實相。

道理說起來，好多人都懂，但讓你直接契入，這樣的境界太困難。我一直在強調，你要先學有，再學空，先掌握做到有，該具備的條件，當你做到「有」之後，再去做到「不執著自己的得失」那個時候再來學「空」。

有、空你都明白之後，再去做到「既不執著有、也不執著空」叫做遠離兩邊，就能真正契入，般若實相。最後再去學「中」中就是中道，中道義掌握之後，就能做到，妙用無窮。學習要按照你的程度學，逐層遞進、腳踏實地，不能好高騖遠，學無所成。

**第四不信邪師邪說**

不親近邪惡師父、不聽信歪理異說、遠離旁門左道、妖言惑眾之言論。

能分辨，你的老師是正還是邪嗎？分辨的標準，是什麼？一般人會說「路遙知馬力，日久見人心」這句話沒錯，但不具體。具體的分辨標準是：他講的話，是否符合緣起，如果不符合緣起性空、不符合因果，就是邪師說法。如果符合，就是正師說法。

經典上講，末法時代，邪師說法如恒河沙，也就是說，你到處會遇到邪師。對於我這個人，與我講的課，你們要依法不依人，要判斷我講的課，是否符合緣起，如果我講的東西，不符合緣起性空，你就選擇離開不要聽。要判斷是否符合緣起，你首先要懂緣起，不然你沒辦法，去做分辨。

有的老師說，他可以幫你背負因果，這句話不符合緣起。有的老師說，教你三個月就能讓你開悟，這句話是江湖騙術。有的老師說，全世界他教《易經》

最好，這句話本身就違反《易經》的謙卦。有的老師明碼標價，聽他的課，必須先拜師，因為他要為你斷一百個煩惱，入門檻拜師費，就是一百萬，這樣的老師，最好選擇離開，這樣的課，你最好不要聽。拜師是為了學習真理，跟物質和金錢沒有關係。

師父怎麼教你們學習的？整天吹冷氣，喝茶吃零食，談心談話，有人認為喝禪茶，論法義不是修行。這樣的教法不對，應該學習中國的大悲寺，全部僧眾，行腳去托缽，這才是真正的修行。用苦行的方式，去修行很好，如果你認同，只有這一種修行方式，修行只能這樣，說明你對修行這個概念，沒有正知正見。

如果別人對你說，出家不能收紅包，出家必須清寒住在深山，夜坐不倒單，不能吃三餐，要過午不食，如果做不到，就不符合修行標準，如果認為，這樣的說法是對的，你還是沒有真正理解，緣起的概念。正師、邪師到底如何分辨？如果你不懂緣起，沒辦法去做正確的判斷，懂緣起性空，才能具備判斷的智慧。

反面實例：

一是盲從江湖術士、邪異門派，聽信逆天改命、旁門修煉之說。

二是信奉怪力亂神、巫術符咒、消災惑眾等，歪理邪說。

三是跟隨離經叛道之邪師，違背因果、違背戒律，肆意行事。

四是捨棄正法，沉迷世俗，異端言論，顛倒善惡是非。

二十年前有一個比丘尼，自稱是從喜馬拉雅山下來的聖者，開始到處演講，她的講座的題目是「即刻開悟。」她剛開始辦講座還穿僧服，後面的講座，就開始穿便服戴首飾，把自己打扮的花枝招展。佛教會理事長就跟她講「你的弘法講座，我們無權干預，但是如果你不穿僧服，我勸你還是正式還俗比較好。」聽了理事長的話，她就選擇正式還俗。後來她到美國，做講座信眾更多，自稱是無上師，語言能力很好，會講國語、會講英文，好多外國人看到

她性格開放，會講很多的道理，聽眾對她非常崇拜。在全世界的信眾甚多，還提出一個理論「吃素拯救地球」跟隨她學習的第一個條件就是吃素。

我有位朋友是他的信徒，誠心跟隨，她的禪修，辦在馬來西亞，他就坐飛機到馬來西亞。辦在韓國，就坐飛機到韓國。我也不會跟他講，誰對誰錯，只是和他聊聊而已，實在聽不進去，我也沒辦法，各自的因緣不同。所以對老師的正邪分辨，實在很不容易。

正見行持：

一是依經典、依戒律、依正法修學，不隨心隨境，盲從他人。

二是分辨正邪言論，遠離惑心亂性，之異端學說。

三是親近明師善知識，依正見修正行，不走偏門歧路。

佛曾說「以戒為師，以法為師。」以法為師範圍很廣泛，裡面包含以戒為師。

## 四、戒律實踐

### 1.持：持離邪見戒

第一**事持**，信受三世因果、恭敬三寶聖賢、遠離外道邪論、不隨俗見顛倒。

第二**理持**，觀一切世間知見皆有執著，唯聖教因果，輪迴為真不起我見偏執。

第三**果持**，迴向菩提，願成佛時，得圓滿正見、照了諸法、無有迷惑。

### 2.犯：違犯邪見戒

第一**重犯**，公然撥無因果、譭謗三寶、執斷常邪見、惑亂大眾，後果是業障極重，難以懺除，常墮惡道無明黑暗。

第二**中犯**，執持偏見、輕謗經義、隨順外道、疑惑輪迴業報，後果是遮蔽智慧善根，須深修正見、懺除癡障。

第三**輕犯**，執世俗淺見、輕視小善小惡、疑惑微細因果，後果是可隨經教自省，增長正信，不令偏見增長。

### 3.遮：防護邪見緣

第一**遮邪見境**，遠離邪師邪友、不聽邪說異論、不涉偏激、顛倒言論，目的是隔絕，引發邪見之外緣。

第二**遮邪見業**，不傳播歪理邪論、不稱讚毀正法事、不為邪說張目，目的是斷除，邪見惡業根本。

第三**遮邪緣語**，不隨人譭謗三寶、不附和無因果言論、不順世俗偏見，目的是不染，顛倒知見習氣。

第四**遮邪執念**，不起我執我見、不恃己聰明測度聖義，常謙仰經教，目的是淨化，意業癡執根本。

第五**遮見邪隨喜**，見人執邪謗正，不生認同、不隨順贊可，目的是防護，意業同墮無明邪見。

## 4.開：特殊因緣暫開

### 一是開緣類別

第一菩薩化導，權順世俗言詞、隨順凡夫知見，方便接引初機，內不執邪，為了善巧度眾，非真心執持邪見。

第二護持正法，假意隨順邪眾言論，方便觀機、伺機破邪顯正，為了權宜應緣，自心正信不動。

第三破邪顯正，借邪說義理，隨機開示，引導迷者回歸正見，無隨邪之心，為了方便教化，非信受顛倒。

### 二是開緣嚴格條件

第一正信不搖，自心深信因果，皈依三寶，外順而內不迷。

第二無執邪心，不認同邪理、不撥無業報，僅為度眾方便。

第三適可而止，方便接引即止，不長久隨順邪論。

第四非預謀墮邪，臨境權宜應化，非本心沉迷邪見。

第五固守正見，事後更堅信經教，不被邪緣搖動本心。

### 三是實操判斷

第一本心撥無因果、譭謗三寶、執邪惑眾不改，犯（根本大邪見），要深生慚愧，依經教立正見，懺除無明。

第二為度化頑劣眾生，外順俗言、內持正信不動，開（菩薩權巧方便），要不著言相，固守因果正見。

第三恃己聰明、輕經慢教、以凡見否定聖義，犯（慢心邪見），要謙心學教，捨離我執，隨聖語安住。

第四見人譭謗正法、執持邪見，心生隨喜認同，犯（意業隨邪），要生慚護正，遠離邪朋，堅固善根。

第五見解淺薄、隨俗疑惑，聞正見即改心歸順，輕習非重犯，要多聞經法，培植正信，漸離淺見。

## 五、對治邪見

一是**貪欲縱情**（撥因果自適）修戒律觀：守持戒律知善惡業報，不放縱身口意業。

二是**瞋嫉正法**（憎聖毀教），修恭敬觀：敬重三寶聖賢、仰信經教，斷嫉毀之心。

三是**無明癡暗**（迷於俗論），修聞思觀：多聞正法、思維義理，以正見破無明。

四是**我慢自恃**（以己測聖），修謙下觀：凡夫知見有限，謙心受教，不執己是。

五是**疑惑不定**（搖動正信），修因果觀：深信三世輪迴、善惡必報，安住不疑。

## 六、永離邪見

一是先離粗重邪業，使身不謗。二是進而更修禪定，使迷心亦深伏。三是但猶未斷，更修智慧令斷。

雖斷迷心，無始之邪見，習氣猶不易盡，要到佛果，方能究竟清淨。昔佛在世時，與舍利弗，同遇一外道論師。此外道論師，見佛即伏拜，見舍利弗猶議論。舍利弗問佛，何因緣如此？佛說：「汝阿羅漢迷心雖無，而無始習氣猶未斷盡，故彼論之。」

## 七、離邪見功德

《十善業道經》：「龍王！若離邪見，即得成就十種功德法。何等為十？」

一是得真善意樂，真善等侶。二是深信因果，寧殞命終不作惡業。三是惟歸依佛，非餘天等。四是直心正見，永離一切吉凶疑網。五是常生人天，不更惡道。六是無量福慧，轉轉增勝。七是永離邪道，行於聖道。八是不起身見，捨諸惡業。九是住無礙見，不墮諸難。十是不墮諸邊，常行中道。是為十，若能廻向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，速證一切佛法，成就自在神通。

永離邪見的人會得到十種功德：

一是「得真善意樂，真善等侶」就是他明白正見、明白真相，善，是能夠眾善奉行。自己身心愉悅，身邊的朋友伴侶，同樣是這樣的人。

二是「深信因果，寧殞命終不作惡業」一個深信因果的人，寧可犧牲自己的生命，也不會去作惡，這是一個徹底覺醒的人。

三是「惟歸依佛，非餘天等」他生生世世都有因緣，歸依三寶。

四是「直心正見，永離一切吉凶疑網」他直心正見，所以他永離一切吉凶疑網，他的果報是遠離吉凶。

五是「常生人天，不更惡道」前面我們講過，命終生天，這裡是「常生人天」兩者的意思不一樣。前面是強調死後升天，後面是他能做到，根據自己的願力，選擇繼續在人道，世世常行菩薩道，也可以選擇果升天道，能夠做到自主選擇。但是擁有這樣果報的人，絕對不會墮三惡道。

六是「無量福慧，轉轉增勝」前面我們講過一個人沒有瞋恨，就會擁有很大的福報，這裡用的是「無量福慧」指福慧雙修。

七是「永離邪道，行於聖道」生生世世永離邪道，而且行於聖道，聖道就是聲聞、緣覺、菩薩道。

八是「不起身見，捨諸惡業」不起身見，指不執著在疼愛自己的身體，所以能做到捨，不造諸惡業。

九是「住無礙見，不墮諸難」他具足正見，深信因果，對一切清清楚楚、明明白白，能做到理事無礙，不墮落在三惡道苦難。

十是「不墮諸邊，常行中道」他出生的地方跟三寶接近，不會生到邊界，或是苦難處，心中常常清淨平等，沒有災難跟阻礙。

你將十種功德廻向無上正等正覺，成佛時「速證一切佛法，成就自在神通」「速證」最快速莫過於迷悟之間，迷悟就是正邪的問題「迷來經累劫,悟則剎那間」禪定成就自在神通力。



# 乙四、明十善業勝行

## 丙一、明六度

### 丁一、廣明布施度

> 爾時，世尊復告龍王言。若有菩薩，依此善業，於修道時，能離殺害，而行施故，常富財寶，無能侵奪，長壽無夭，不為一切怨賊損害。離不與取，而行施故，常富財寶，無能侵奪，最勝無比，悉能備集諸佛法藏。
>
> 離非梵行而行施故，常富財寶，無能侵奪，其家貞順，母及妻子，無有能以欲心視者。離虛誑語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。離離間語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。
>
> 離麤惡語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。離無義語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。離貪求心，而行施故，常富財寶，無能侵奪，一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。
>
> 離忿怒心，而行施故，常富財寶，無能侵奪，速自成就，無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。離邪倒心，而行施故，常富財寶，無能侵奪，恒生正見敬信之家，見佛聞法，供養眾僧，常不忘失大菩提心。是為大士修菩薩道時，行十善業，以施莊嚴，所獲大利如是。

前面的課程重點介紹行十善業的功德，今天的重點內容，是依十善業，行六度波羅蜜，通過行六度，以莊嚴自己、莊嚴道場、莊嚴一切眾生。

重點是在行十善的同時，還要行六度，我們要積極去布施、去持戒、去忍辱、去精進、去禪定、去擁有般若智慧。行十善的功德，屬於自己，行六度，是利益一切眾生。

**離殺害而行施**

若有菩薩，依此善業，於修道時，能離殺害，而行施故，常富財寶，無能侵奪長壽無夭，不為一切怨賊損害。

「爾時」世尊講完上面的行十善之後，接下來講更深佛法的因緣到了。世尊再次告訴龍王「若有菩薩，依此善業，於修道時，能離殺害」如果有菩薩依此行十善業進入菩薩道「能離殺害」包含三個概念，第一是不殺、第二是不傷、第三是不擾。把對方殺死叫做殺，殺人未遂叫做傷，給眾生帶來困擾叫做擾。你能做到不殺、不傷、不擾，叫做諸惡莫做。

前面是諸惡莫作「而行施故」是眾善奉行。行施就是行布施。在眾生遇到危難的時候，你會保護眾生是護生，你會救助眾生是救生，在眾生被囚、被關、被限制的時候，你想辦法救他們出來，名為放生。護生、救生、放生都屬於行施。

最近新聞報導，很多人被騙到東南亞，詐騙集團逼迫這些人，讓家裡人寄一筆錢來，達不到目的，他們就會被打到死，甚至被割掉器官，去販賣後，人扔在路旁。通過兩國的公安員警、通過東南亞的華僑商會，在當地的影響力，去解救那些被騙的人，如果你有能力，去救助他們，自然會得到相應的善果報。

「常富財寶」你來世在人道，一定豐衣足食，財富方面不會有問題，布施的果報，就是得財富。有的人雖然得到財富，但是保持時間不長久，由於你真心布施、無相布施、不求回報布施，你也從來不欠債「無能侵奪」就是沒人可以搶奪走，你現有的財富。

如果你的布施著相，或者帶有目的動機，這樣的布施，雖然能得到財富，但不見得長久。經文裡的行施，一定是無相的、一定是清淨的、一定是不求回報的，這樣才能達到「常富財寶，無能侵奪」的果報。

經文裡講，在以十善行布施的過程中，十善有一個共同的果報是「常富財寶，無能侵奪」叫做同。後面的果報，在十善當中，各有不同，叫做異。十善行施的果報中，同的部分，後面就不講了，我們只講異的部分。

「長壽無夭，不為一切怨賊損害。」當你永離殺生，並常行布施，除了得到財富，你的生命會長壽無夭，不會被一切怨賊損害，身體自然長命百歲，果報絲毫不爽。

**2.離不與取而行施**

離不與取，而行施故，常富財寶，無能侵奪，最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

「離不與取」就是不偷盜。經文的描寫很有趣，前面的經文講偷盜，這裡的不與取是在解釋偷盜的內涵。「不與取」就是不要取走，不屬於你的東西，對於不屬於你的東西，你不要生起佔有的欲望，不要占別人的便宜。從商的道理也一樣，從商要講公平、要講信用、要講童叟無欺，不屬於你的東西，多一分你都不能要，你不但不能貪心佔取，還要「行施」給予。

與人交往要講，禮尚往來，比如婚喪嫁娶有紅白帖子，上次你包我一千二，這次我包你一千六，我要多一點還禮。不但不佔你便宜，我還願意多付出，這樣的人財富一定富足。「最勝無比，悉能備集，諸佛法藏。」「集、法」兩個字很重要叫做法財，由於你不偷盜，不但能得到錢財，還能得到最殊勝無比的佛法。

你們有沒有得到法財？你們買很多書，甚至滿屋子都是書，但是一本都沒有認真深讀，讀書要進入你的心，要無所得、有所用。

### 3.離非梵行而行施

離非梵行，而行施故，常富財寶，無能侵奪，其家貞順，母及妻子，無有能以欲心視者。

心有欲望叫做染心，梵行是清淨心行施叫做靜心。「離非梵行，而行施故」就是你離開污染的心，以清淨的心來做布施「其家貞順，母及妻子」家庭順利平安，家中的母親、妻子、子女「無有能以欲心視者」沒有惡人可以破壞，他們家人的清淨心，一家人總是安樂祥和。

### 4.離虛誑語而行施

離虛誑語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，離眾譖謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

前面三種布施偏向於財施、無畏施，而離虛誑語叫不妄語，你不但不妄語還講真實語，你用真實語行布施，以真實語利益眾生，叫做法布施。「離眾譖謗」你講真實語，別人自然不會譖謗你。「攝持正法」你如理如法，當然能夠受持正法。「如其誓願，所作必果」你講信用不說謊，承諾的事情一定會做到，「如其誓願」言出必行，所做必然善果。不像你們今天發阿耨多羅三藐三菩提心，明天就忘記了。

### 5.離離間語而行施

離離間語，而行施故，常富財寶無能侵奪，眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

一個人說謊，是為了找理由、找藉口保護自己。比如你早晨上班遲到，會說路上堵車了，為自己的遲到找藉口。以後記得找一個做好事的藉口，比如走到半路，遇到有人受傷，你把他送到醫院。一個人為什麼挑撥離間？最主要的目的，是破壞兩者的關係。

比如國與國之間發生戰爭，兩國會分別向對方施以苦肉計、離間計，挑撥對方君臣之間、團隊與團隊之間、團隊成員內部的關係。個人之間的挑撥離間是造惡心，自讚毀他，透過挑撥貶低別人，進而凸顯自己的優秀與高貴。

你去潮汕喝茶，潮汕人只在桌上擺三杯茶，為什麼只有三個杯子？三個口擺起來就是品，潮汕人很注重人品，這是他們的文化。佛菩薩面前的供養、上香也是三，這個三代表佛法僧三寶，代表戒定慧三學。

「離離間語」你不要挑撥離間，惡心破壞別人好關係，不要破壞國家、社會，團體，也不要破壞公司和睦、更不要破壞別人跟自己的家庭。

「而行施」遇到糾紛，你要積極調解，讓團體和合，團體成員和睦相處，讓世界能夠和平。看到有人挑撥，你要去盡力化解，這叫做行施。「眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。」行施的果報，是家庭其樂融融，人與人不會有口舌之爭，家庭成員一條心，夫妻同心，其利斷金。發現糾紛你要盡力調和，不能讓事態一直擴大，直至由小事變成大事，導致不可挽迴的後果。謠言止於智者，你不只不能信謠言、傳謠言，關鍵還要做到止謠言。

### 6.離粗惡語而行施

離粗惡語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

「離粗惡語」就是不惡口，前面加一個「粗」字，代表講話粗魯「粗跟惡」包含講話的聲音、語調、口吻、表情、肢體、態度、內容。你們講話一定要柔和、悅耳、有內涵、有溫度，能夠進人心坎，這才是真正的會講話。

任何事情的發生，都是因緣和合的結果，講話也一樣。我們平時更多關注，講話的內容，實際上講話由很多條件組成。同樣的一句話，表達的語氣不一樣、聲音的高低不一樣、面部表情不一樣、眼神不一樣、動作不一樣，對方聽到這句話的感覺，會完全不一樣。你對別人講話的時候，伴隨講話內容，其他的條件也必須到位，包括你的眼神、你的臉色、你的肢體動作等。

講話是一門學問，需要專門去研究。你們經常評價一個演員的演技很好，就是說這個人言談舉止、面部表情、一舉手一投足，所有的展現都很到位，觀眾看起來很自然、很真誠、很舒服。以前我做行銷，有個客戶跟我講，不管我推銷什麼，他都會心甘情願買，我當然特別感謝，他對我生意的照顧。

我們在散步的時候，有的同學認為講話不重要，認為沒必要太重視講話。日常生活中，好多人都有這樣的觀念，認為讀書不重要、學習不重要、講話不重要、字寫得好不好不重要，你對一件事情不重視，認為它不重要，在這件事情上，永遠都不會有突破。

你對讀書不重視，給到自己的解釋是，六祖不識字，也不影響他，成為一代宗師，王永慶沒讀過書，也不影響他，成為經營之神。你對講話不重視，你認為做人應該正直、應該坦誠、應該直來直去，不需要會講話，不需要巧言令色。

人可以表面上騙自己，當你捫心自問，你覺得這樣理解事情，對嗎？這樣理解事情，是正知正見嗎？誰都騙不了自己的內心。我們昨天散步的時候，有的同學認為，幽默是輕浮，幽默是不莊嚴。你自己要有正確的認知，不要為自己不願意下功夫的事情，找理由、找藉口，從始至終不願意面對自己的短處，知恥近乎勇，你知道哪裡不足，就應該見賢思齊，發現對方的優點，要虛心學習，而不是護短心內非賢。

你要勇敢面對自己，別人沒辦法強迫你，當你自己重視讀書之後，不需要別人鼓勵，不需要同學共修，你會自覺自願去讀書。任何讓你有畏難情緒的事情，你只要足夠重視就會突破，你不重視，就不可能突破。不要認為關愛的語言，是巧言令色、是虛偽，這樣的認知，是錯誤的。

人不是生來就能，講出恰當得體的語言，說話是非常重要的一門學問，孔子教四門學問，其中有一門就是言語科。這麼重要的一門學問，你為什麼不重視、不好好學呢？「離粗惡語，而行施故」你能做到講話柔軟、和氣，誠實語，讓別人聽起來，心悅誠服、口服心服，果報是「一切眾會，歡喜歸依，言皆信

受，無違拒者。」跟別人聊天，或是有機會，為別人說法布施，真實語所有人都能接受。

講話要訓練到什麼程度呢？比如我能做到，我在講話的時候，有能力觀察到，我在講話。你們在下面聽課，感覺我講課很投入、很忘我，實際上我能觀察到，我的每一句話。我很清楚，我在講粗話，我很清楚，我在講雅話，我很清楚，我在大聲講話，我很清楚，我在小聲講話，粗話、雅話、大聲、小聲都是我有意為之。你要做到這樣的程度，就是你的講話，都是有意識的，而不是情緒的衝動，不受控制。

用開車做例子，一個人開車難道只能時速一百，難道只能往前開嗎？根據當時的路況，該開四十就開四十，該開一百一就開一百一，該慢則慢、該快則快，該前進則前進，該後退則後退，該讓則讓、該超則超，行雲流水、收放自如，這才是真正的會開車。

「君子不器」講話的道理亦復如是。雖然不能從頭到尾，都輕聲細語，但也不能像張飛，一開口就能嚇死人，聲音太小，引不起別人的注意，聲音太高，別人的耳朵受不了。講話要柔順有力，看似雲淡風輕，實則後勁十足，表達意思，言簡意賅，實則意味深長。

### 7.離無義語而行施

離無義語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

「離無義語」這句話用「無義」代替了綺語，直接把綺語的意思表達出來。一般人會把綺語理解為花言巧語，或者講諂媚的話，實際上綺語的意思是無意義的話。做到不綺語很難，因為有意義的話很難講。絕大部分人不清楚世間法的正見，當然更不清楚出世間法的正見，世間法的正見，是深信因果，出世間法的正見，是緣起性空，兩者他都不懂，要他講有意義的話就難了。

對於「不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語」這四種類的語言，不綺語是最難的。一個人能講出有意義的話、有啟發的話，能講出真理，那是非常難得的因緣。絕大部分人講話，只能停留在說家常事，彼此關心一下對方，日常的對話，更多的是沒話講，導致聊是非、扯八卦。如果你能清楚正見，所談的東西，就會不一樣，就能做到離無義語。

我昨天看到一位同學的講義，講義的第一句話，就寫錯了「出生是偶然，死亡是必然」猛一看好像沒問題，細想一下這句話，不符合因果的概念。同學的意思，是告訴我們要好好活著，沒有關注深層次的含義。當然這句話，也只是對因果概念的一時疏忽，大方向不會偏差。

古人寫文章，不少一個字，不多一個字，言簡意賅、字字珠璣、用詞優美。電影《給阿嬤的情書》中有一個寫信代筆人的角色，他們用詞寫字非常好，文筆優美，不寫多餘的字，寫信達到這樣的程度，需要訓練。講話這件事情，也需要訓練，寫字是沒有講話的聲音，講話是有聲音的文字。

「言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。」因為他理路清楚、具正見、有智慧講話不亂說，人人都很敬重他，做事能夠做到善巧方便，為別人答疑解惑。

### 8.離貪求心而行施

離貪求心，而行施故，常富財寶，無能侵奪，一切所有，悉以惠捨，信解堅固，具大威力。

「離貪求心，而行施故」有貪心布施叫做有相布施，離貪心布施，叫做無相布施。「無相布施」沒有貪求，他對布施的結果、迴報、利益都不求。「一切所有，悉以惠捨，信解堅固，具大威力。」他內在不執取、對外在的財產，也都不執著，對佛法能信解堅固。你們有時候，能做到信解，但做不到堅固。由於他信解堅固，所以他學佛法，能夠全然展現，能夠突破各種障礙，甚至還能具備，神通威力。

**9.離忿怒心而行施**

離忿怒心，而行施故，常富財寶，無能侵奪，速自成就，無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

「離忿怒心」就是離瞋心。你注意觀察自己，當你幫助別人的時候，內在是否有瞋心，是不是暗自下決心，這是我最後一次幫你了，以後不再幫你，再不會管你，表面上在幫助別人，內在卻充滿憤怒。對這個布施對象憤怒，其原因一是生氣、二是輕視看不起，生氣是瞋，看不起是慢。如果你用這樣的心去布施，一定得不到相應的善果報。

「速自成就，無礙心智。」你在布施的時候，不能有慢心，不能有瞋心，要用慈悲心來布施。慈悲不會有敵人，不會看別人不順眼。「無礙」就是你眼裡的世界是通達的，沒有絲毫障礙。證嚴法師講過一句話，他愛這個世界上所有的人。「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了。普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」心中沒有障礙，智慧自然生起。

「諸根嚴好，見皆敬愛」，你的法相莊嚴，別人看到你自然就會恭敬、就會敬愛，法相是否莊嚴，取決於你的內在涵養。

**10.離邪倒心而行施**

離邪倒心，而行施故，常富財寶，無能侵奪，恒生正見敬信之家，見佛聞法，供養眾僧，常不忘失大菩提心。

「離邪倒心」世間人不信因果，或是因果錯亂，叫做顛倒眾生，你能離邪倒心，就具備正知正見。如果你信解因果，至少具備世間法的正見，依正見行布施，這樣的布施就是法施。

「恒生正見敬信之家，見佛聞法，供養眾僧，常不忘失大菩提心。」正見比任何東西都重要，此生你具備佛法正見，投胎轉世一定到正見敬信之家，

生生世世親近三寶，就有機會見佛聞法，供養眾僧，常不忘失大菩提心，這樣的心生生世世都在。

開悟的前提是正見，沒有正見，布施行善都會做錯，或者糊裡糊塗。比如看到別人捐款，你也跟著捐款，看到別人可憐你也會給予幫助，當然能這麼做，也值得稱讚，只是你不懂緣起、因果，對布施行善的道理不透徹，也就做不到恰當行布施。

「是為大士修菩薩道時，行十善業，以施莊嚴，所獲大利如是。」

「是為大士修菩薩道時」，大士指菩薩，觀音還沒成佛之前叫做觀音大士，或者觀音菩薩，他走在成佛的道路上，叫做菩提道，或者菩薩道。「行十善業，以施莊嚴」，六度建立在十善業的基礎之上，要以修十善為基礎，行六度波羅蜜，觀音大士行十善業，廣修六度莊嚴其身，得大利益。

現實中有人行布施，但他沒有行十善，這樣的布施，沒有建立在正見的基礎上。真正的善，源於一個人的道德修養，通過布施展現出來，表現為財布施、法布施、無畏施，而去利益廣大眾生，這樣的善，才是真正的善。有的布施並沒有源於真正的善，比如專門從事詐騙的人，也會捐錢到孤兒院，這樣的布施，不是真正的，行六度十善業。



## 丁二、略明餘五度

> 龍王，舉要言之，行十善道，以戒莊嚴故，能生一切佛法義利，滿足大願。忍辱莊嚴故，得佛圓音，具眾相好。精進莊嚴故，能破魔怨，入佛法藏。定莊嚴故，能生念慧，慚愧輕安。慧莊嚴故，能斷一切分別妄見。

前面我們講依十善業行布施，六度當中的第一是布施，佛對布施進行詳細的講解，對剩餘的五度，用略講的方式，沒有一一舉例說明。一般人行六度都是著相的，是有相行六度，真正的行六度，如《金剛經》所說「菩薩於法，應無所住，行於布施，所謂不住色布施，不住聲香味觸法布施。」

學習六度首先，要清楚六度的次第：

**「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。」**

布施排在第一。無所住行施，就是無相布施，布指遍一切處，不論冤親債主，不論你對我好，還是傷害過我，不論有情，還是無情，我不分對象。施指善待，我不分別心，而去善待每個有緣眾生，合起來就是布施。

一般人做不到無相布施，能做到的，最多是相對布施，就是你說話恭敬我，我才會恭敬微笑待你，總認為人與人之間是相互的，是禮尚往來的，不存在單方面的，付出跟奉獻。如果人與人是相互的，如果別人傷害你呢？你是不是也要以眼還眼、以牙還牙，即便當時沒做到，也暗自咬牙，君子報仇十年不晚，你們覺得這樣的相互關係、這樣的冤冤相報對嗎？這不符合，六度當中布施的含義。

你能分辨善惡，很清楚善惡這沒有問題，但是必須一報還一報是不對的。別人對你有恩你要回施，別人對你沒有恩，甚至還侮辱打擊你，你仍然要善施。你要規勸他、甚至處罰他，如果觸犯了法律，應讓他受到法律的制裁，依據對方的情況，選擇不同的方法，他能接受的方法，結果都是為了讓他改邪歸正，這就是布施。布施是基本功。

## 1.持戒

持戒。做到無條件，對待一個人好很難，現實生活中最常見的是，身邊的人有時候對你好，有時候傷害你。很難遇到一個完美的人。比如妻子說，她的先生對她很好，一個人賺錢養家，還幫忙做家務事，責任心也很強，唯一的缺點，就是一喝酒就打她，酒醒後各種道歉懺悔，下一次喝多酒，又照打不誤。

你的先生不會打你，也不會約束你，只是整天遊手好閒，不出去打工養家，家裡的開銷支出，需要你來承擔。作為一個人，要諸惡莫作，既不要傷害別人，也不要造成別人的負擔，人要做到負責和擔當，這就是持戒本色。

「行十善道，以戒莊嚴故」你能夠行十善業，又能夠持戒，「能生一切佛法義利，滿足大願。」你能夠依教奉行，就能得到佛法的一切利益，所以佛說「以戒為師」。

六度當中，為什麼把布施排在第一，把般若放在最後？原因是六度在八正道後面，行六度之前，已經具備正見，行布施必須建立在正見的基礎上，才不至於行偏。般若的境界高於正見，所以般若排在最後。

## 2.忍辱

生活中有個普遍的現象，在家庭中妻子能力越好，丈夫能力就越差。在家庭生活中，不能只靠一個人，大包大攬，要讓另一半去做事情，要讓孩子去做事情，不然時間久了，他們會依賴你，最後變得越來越沒有能力，所以中國人常說，富不過三代。

潮汕的家族可以富過三代，潮汕沒有所謂的富二代。富二代是指怕孩子吃苦，給他買名牌、買豪車，一個月甚至給十幾萬的零花錢，想要創業給一大筆啟動資金。潮汕人縱使家財萬貫，也不會慣著孩子，他們的家族觀念，是要讓孩子吃苦，父母有錢是父母的，孩子要有志氣，自己賺錢。他們不怕孩子失敗，認為孩子越早失敗，越早成長，越早得到教訓。潮汕人的教育方式，跟你們不一樣，你們太保護孩子。

源於人性的弱點，你常常會傷害對你最好、最疼你的人，因為對你最好的人，不能把你怎麼樣。你通常不敢傷害，欺負你的人，因為你害怕他，你只期望，他不傷害你，你壓根兒不敢傷害他，你就是欺軟怕硬。

六度當中，最難修的是忍辱。你掏心掏肝掏肺、任勞任怨、無條件付出、絲毫不計得失，就對他好，結果他還要傷害你、還要為難你、還要肆無忌憚，糟蹋你，這時候你能做到忍辱嗎？辛辛苦苦上班掙錢，養活全家，結果你的老公，還陰陽怪氣諷刺你，全家就數你能幹，我們都不如你，你聽到後，可以做到忍辱不傷嗎？

忍辱比持戒難修，幾乎沒有人受得了。《金剛經》示現，佛陀過去修五百世，做忍辱仙人。做不到無我，是無法修忍辱的，無我，就是你如同空氣一樣，對方的拳頭力氣再大，打到你身上，沒有任何反應。現在你達不到這樣的境界，我執那麼重，自尊心那麼強，怎麼能經得起，被羞辱的考驗呢？

「忍辱莊嚴故，得佛圓音，具眾相好。」「得佛圓音」 修忍辱故，你的聲音很好聽。《維摩詰經》有一句話「佛以一音演說法，眾生隨類各得解。」你說的話，別人容易信受。忍辱就是安忍，安忍在法上，就是無生法忍。「具眾相好」就是相好莊嚴。

### 3.精進

經過前面的布施、持戒、忍辱三關，才能到達第四關精進。精進就是斷惡修善，就是勇猛精進，直到最後，才能成就定跟慧。六度平時簡說為戒定慧，戒定慧當中，包含布施、持戒、忍辱。

「精進莊嚴故，能破魔怨，入佛法藏。」「精進莊嚴」就是斷惡修善、勇猛精進，「能破魔怨」，魔跟怨，魔指外、怨指內，是指能破內外一切障礙。天下無難事，只怕有心人，你勇猛精進，能破魔怨，深入經藏智慧如海。

### 4.禪定

「定莊嚴故，能生念慧，慚愧輕安。」通過勇猛精進，得到禪定。「能生念慧」有定力的人，能生正念跟智慧。八正道後面，講正念正定，「慚愧輕安」慚愧是善心所，自己一犯錯，馬上能夠察覺。定是該止則止、該進則進，能知進退。輕安是指定力很深的人，身心無礙，對一切事、一切物、一切人他都能放得下，心裡沒有任何貪著。

一般人會感覺身體沉重，心裡沉重，輕安的感覺，是身跟心都很輕，感覺身體沒有重量，渾身輕盈，內心充滿喜悅，有禪定的人，就會有這種感覺。定莊嚴的果報，是有正念、有智慧，能夠知慚知愧，心安得定。

### 5.智慧

「慧莊嚴故，能斷一切分別妄見。」「慧莊嚴故」是因為有智慧，所以能斷一切分別妄見。不起分別煩惱心，真跟妄、善跟惡，他區分的清清楚楚、明明白白，叫做慧，上面講的就是「行十善業，以六度莊嚴」。



# 丙二、明眾行

## 丁一、四無量心

**慈莊嚴故，於諸眾生，不起惱害。悲莊嚴故，愍諸眾生，常不厭捨。喜莊嚴故，見修善者，心無嫌嫉。捨莊嚴故，於順違境，無愛恚心。**

把「慈悲喜捨」四個字畫起來。慈悲喜捨四種心，叫做四無量心，行十善，以四無量心莊嚴。四無量心，是指這四種心可以遍及無量眾生。先學智慧再談慈悲，五部大乘經的課，最後才講到慈悲，有智慧只能獨善其身，有慈悲才能兼善天下，唯有慈悲，才能做到胸懷眾生。學習做人有四個次第，第一做個善良的人，第二做個成功的人，第三做個智慧的人，第四做個慈悲的人。慈悲這個詞不能輕易說，沒有善良談何慈悲。

### 1.慈

「慈莊嚴故，於諸眾生，不起惱害。」《金剛經》經常提到莊嚴，從莊嚴自身，到莊嚴佛世界，從內莊嚴到外莊嚴。慈是給眾生快樂，給別人快樂，最簡單的方式是微笑。你們千萬不要小看微笑，從最簡單的給予學起。世界上有許多東西，不分國籍，慈悲在全世界都通用，比如音樂、微笑、肢體動作、運動...。

「慈」的第一步就是微笑，你們要培養微笑的習慣，有人也微笑，沒有人也微笑。身影響心、心影響身，你的身體微笑，心就會慢慢融化。把一個鐵塊，放到鹽酸裡，鐵塊會慢慢融化，千萬不要小看潛移默化、日積月累的力量。

再剛硬的心，也經不起微笑的浸泡，你要想辦法改變自己，讓自己由剛轉柔。剛開始的微笑，略帶刻意，到最後會完全出自真誠，你的心就會逐漸軟化。六度有次第，如何讓你的內心慈悲，也有次第。

內心剛硬看似很理智、很酷，實際上它在束縛你的心，如果你沒辦法察覺，內心的束縛，如何修慈悲行？比如你通過照鏡子，才能看到你的表情，或者別人提醒你，你才能意識到自己的表情，不然你察覺不到你的表情，這樣感知自己太過粗糙。你要有意識訓練自己，時時刻刻感知自己的表情。

我給你們上課的時候，很清楚自己在講什麼，也很清楚我自己的表情。你們對自己的面部表情，經常不知不覺，不自覺唉聲嘆氣、不自覺愁容滿面、不自覺喜形於色、不自覺眉頭緊鎖，當別人提醒你的時候，你會很驚訝地說，我有這樣子嗎？

經常皺眉頭、經常煩惱的人，額頭上會有川字紋，會有三條線。經常思考的人，額頭上會有一條線，你千萬不要跟一條線的人鬥智鬥勇。一個人的表情，是日積月累形成的，你看一個人的表情，就能知道他的心思，甚至他的性格。

「慈」是給別人快樂，如何給別人快樂呢？你先對別人微笑，發展到關係親切，慢慢去關心對方，一步一步學，最後學會尊重別人。學習要用心，按照次第來，逐層遞進，清楚切入的角度。次第不清楚，切入點不清楚，學起來就會很模糊，最後很難突破。

「於諸眾生，不起惱害」做到慈，你會尊重對方感受，不起惱害之心，不會讓別人生煩惱，眾人都願意親近你。

## 2.悲

「悲莊嚴故，愍諸眾生，常不厭捨。」慈悲莊嚴，慈是給別人快樂，悲是拔苦，慈比悲簡單一點，拔除別人內在的苦，難度更大。小丑可以讓天下人笑，但他不能解決天下人的苦。為人說法不能只停留，在讓別人笑，最關鍵的是，能夠解決別人的痛苦。

「愍諸眾生」觀世音菩薩，就是觀到世間人痛苦的聲音，知道世間人到底為什麼苦？到底苦在哪裡，到底有多苦？這樣才能感受別人的苦，才能拔除別

人的苦，才能悲憫眾生「常不厭捨」悲憫眾生不棄不厭，不捨眾生，於痛苦水火中掙扎，叫做慈悲。

### 3.喜

「喜莊嚴故，見修善者，心無嫌嫉。」喜是隨喜，隨喜不花你一毛錢。比如鼓個掌、點個讚回饋一下，這些動作你們都很難做到。「喜」是心不忌妒，心無惱怨，別人做得對做得好，我們隨喜功德讚嘆他，這種功德特別好修，不需要花任何成本，就這樣你們都做不到。慈，你不是菩薩。悲，你沒有能力救拔。喜你肯定能做到，關鍵是好多人又不願意做。看到別人做得好，你的內心，馬上生起嫉妒，覺得對方有什麼了不起，又在炫耀自己，又在處處凸顯風頭，這些心理活動，就是我執。

有句話「木秀於林，風必摧之」一個人只要稍微有成就，就會引發別人的嫉妒，每個人都貢高我慢，見不得別人比自己好。為什麼你做不到隨喜功德？因為你心懷嫌嫉，內心嫉妒對方。《六祖壇經》裡有無相懺悔，無相懺悔的懺法，包括懺悔嫉妒心。嫉妒心很傷人，有嫉妒心的人，不願意隨喜別人。見善隨喜叫功德，見不善隨喜叫造業。

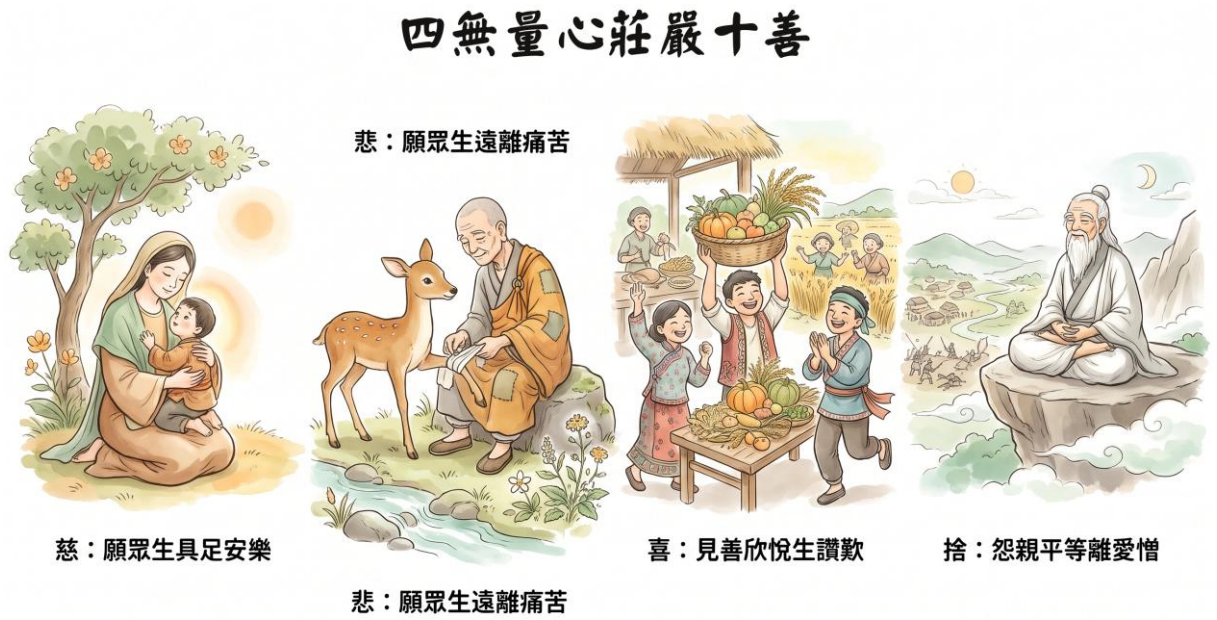
隨喜的前提，是分清善惡。比如，同學分享的時候，如果每位同學分享完，你都鼓掌，這樣的隨喜不對。他分享的內容，如果是正確的，你應該鼓掌。如果是不正確的，你就不能鼓掌。我在台下聽你們分享，不是每次都鼓掌，如果你們講錯話，我不會鼓掌。

前幾天有一位同學上台分享，分享完你們都為他鼓掌，我沒有鼓掌。這位同學講話很傲慢，並且還講錯話，你們竟然沒有發現，對於這樣的分享，我不鼓掌。「見修善者」對方說善語，我才鼓掌，我才隨喜。你盲目鼓掌，會誤導對方，他會認為他這樣講話是正確的，他以後講話，還會很誇張，還會別出心裁，還會很傲慢，這樣的隨喜，反倒助長了他的不良習慣。

比如網上出現錯誤的言論，周文王根本不懂《易經》。中國唯一正統的宗教是道教，我們要把印度來的佛教趕出去，諸如此類的言論，堅決不能點讚，不能隨喜。慈悲喜捨，喜是最容易做的，你要從喜入手，去增廣自己福田。

### 4.捨

「捨莊嚴故，於順違境，無愛恚心。」平等「捨」的境界是清淨莊嚴，不管是順境還是逆境，都沒有愛或憎之心。不貪求順境，也不憎恨逆境，叫做捨，這是菩薩的境界。菩薩不會因為眾生對他好，而產生貪愛，或因眾生對他不好，而產生憎恨的心，在他眼裡無論何種境界，看眾生都是平等的。




## 丁二、四攝

> 四攝莊嚴故，常勤攝化一切眾生。

行十善以四攝法教育，「四攝法指布施攝、愛語攝、利行攝和同事攝」，攝就是攝受教化。菩薩用四攝法接近眾生，讓眾生接受他的教化。行菩薩道需要懂六度、四無量心加四攝法，這些都是有次第的增上。

### 1.布施

「布施」指善待別人，你要主動善待所有的人，別人才會跟你親近。你深入群眾，群眾才會接受你。

### 2.愛語

布施要跟別人打交道，打交道必須講話，講出真正關心別人的話，叫做「愛語」。「愛語」是對方喜歡聽，可以讓他法喜充滿、讓他接近佛法、讓他有上進心的語言，愛語沒有副作用。愛語可以開發系列課程，可以推廣到全國各地。一個小事物你可以把它研究到極致，只是人們不願意去研究。好多人說現在講課沒有市場，不是沒市場，是人們不願意，下功夫去研究，講課的市場，到處都是。

比如你可以專門開發一門課程，就是如何治癒懶惰的人，這個課聽的人一定特別多，應該生意很好，如果你能夠把懶惰的人、整天沉迷於遊戲的人，讓他變成天行健，君子以自強不息，這個課的市場有多大，都不敢想像。你可以專門教別人怎麼笑，家庭教育的內容也很多，人的一生做成一件事情就好。

### 3.利行

單純研究愛語的範圍還比較小，講愛語的目的，是令眾生信受，能夠相信你、接受你，達到講愛語，利眾生的目的。「利行」其實就是利他行，你能夠讓眾生受益，別人當然喜歡跟你在一起。現實中同學送你三顆枇杷，轉頭就跟你借三萬塊，或者拿一串香蕉給你，就讓你東幫忙西幫忙，人跟人在一起，不要造成相互的負擔。

### 4.同事

「同事」從心同，到理同，再到事同，你能跟他們同歡笑、同苦樂，別人才願意跟你同甘共苦，眾生才會被你感動。心同指你跟眾生有同樣的正知正見，你能同他們的心，能跟他們感同身受。比如別人跟你訴苦，你勸人不要急於糾

正，不要急於告訴他正確答案，你要先讓他發洩、傾述，等他說完，你接下來，再說你的感受，比如你能深切感受到，他的痛苦，如果這件事情發生在你身上，你甚至比他更痛苦。

有人過來找我，看見我就開始哭，我一般不給予安慰鼓勵，甚至都不插嘴，我讓他把所有的苦一次道盡，讓他盡情地哭，哭完也就沒有了力氣，喘口氣喝杯茶，這時候已經沒有力氣抱怨，罵也罵不出來了，內心舒服好多，好多人發洩完，都不需要我開導，自然就想通了。

在一起上班的人，我們習慣稱呼同事。在過去我們習慣，對任何人都稱呼同志，甚至有時候，對愛人也稱同志，同事也稱同志。同事還要同理、同人事才有用，這樣才能夠利他同入佛道。以上合起來叫做四攝法。在四攝法當中，以個人修行的角度，布施破貪吝，愛語破惡口，利行破自私，同事破我慢。

你行十善，具備四無量心，用四攝法的步驟，廣度眾生，度化的具體內容是六度，這就是十善、六度、四無量心、四攝法之間的相互關係。決定做任何事情之前，一定先問你的心，這件事情是你願意做的嗎？你具備願意做一件事情的心，才能去做這件事情，才能把這件事情做好。

比如你想經商，才會去諮詢如何做生意。你想修行，才會去諮詢如何修行。你想讀書，才會去諮詢如何去讀書。如果你不想行菩薩道，你只想獨善其身，我不會反對你的決定，凡事都不能勉強，勉強去做，沒有意義。你不可以欺騙自己，當然也不可以欺騙別人，不要耽誤自己，也不要耽誤別人的時間。如果你沒有做這件事情的心，諮詢相關的問題沒有意義，一天到晚東問西問，自己不肯下決心去做，再問下去也沒有必要。

「殺生、偷盜、邪行、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、邪見，叫做十不善」，永離十不善，就是十善。殺生、偷盜、邪行是身，妄語、兩舌、惡口、綺語是口，貪欲、瞋恚、邪見是意，身三、口四、意三，加起來是十不善。

我們散步的時候，同學問我十善怎麼操作？具體的做法，就是時時刻刻，看到你的身口意，有沒有違反十善？十善是身口意的展現，十善展現出來的行為，不離身口意。你要做到身業、口業、意業三業皆善，才能達到三業清淨，境界才會越來越高。




## 丁三、三十七菩提分

> 念處莊嚴故，善能修習四念處觀。正勤莊嚴故，悉能斷除一切不善法，成一切善法。神足莊嚴故，恒令身心輕安快樂。五根莊嚴故，深信堅固，精勤匪懈，常無迷妄，寂然調順，斷諸煩惱。力莊嚴故，眾怨盡滅，無能壞者。覺支莊嚴故，常善覺悟一切諸法。正道莊嚴故，得正智慧常現在前。

「念處」是四念處，「正勤」是四正勤，「神足」是四神足，「五根」是五根，「力」是五力，「覺支」是七覺支，「正道」是八正道，全部加起來，正好是三十七，叫做三十七道品，構成我們今天講課的主軸。

《雜阿含經》「三十七道品，是如來法、如來眼、如來覺。」三十七道品非三十七種獨立法門，而是一條道路的三十七個路標。攝盡戒、定、慧三學，從初發心到成佛，不離此道。聲聞、緣覺、菩薩，同以此為舟航。

## 一、修行次第

把《三十七道品》分成五個次第：

第一是資糧位，對應四念處、四正勤，重點聞思修，積集資糧。

第二是加行位，對應四神足、五根，重點修禪定，強化根器。

第三是見道位，對應五力、七覺支，重點破無明，見道證真。

第四是修道位，對應八正道，重點歷緣對境，圓修中道。

第五是無學位，八正道圓滿，證入阿羅漢。

**第一是資糧位。**很多人聽過「資糧」你要帶兵打仗，要先累積糧草，兵未動糧草先行。你要出去爬山，揹包需要帶夠食物，這些都叫做「資糧位」。資糧是最早要準備的，資糧位排在第一。資糧對應四念處，跟四正勤，於聞思修當中積集資糧。

**第二是加行位。**資糧備足之後，接下來是行動，叫做「加行位」，加行位對應四神足跟五根，常修習禪定，加強戒定慧三學根基。

**第三是見道位。**見道位是初果，「五力」指你越來越有力量，透過七種覺支，調整自己的狀態。比如在禪修當中，太過昏沉不行，太過散亂不行，要通過中道的方式，進入禪定，叫做七覺支。

**第四是修道位。**悟後起修叫做「修道位」八正道已經涵蓋前面所有概念，透過八正道的方式，在語默動靜中覺照，歷緣對境修，圓修中道。

**第五是無學位。**一直到修行圓滿證阿羅漢，叫做「無學位」見道是初果，修道的過程，會證二果、三果，到最後八正道圓滿，證四果阿羅漢。

接下來分科說明：

## 二、總說：七科三十七道品

一是四念處，包括身、受、心、法，核心作用是，破執取，明白無常義。

二是四正勤，包括已生惡令斷、未生惡令不生、未生善令生、已生善令增長，核心作用是，自覺，精進修行。

三是四神足，包括欲、勤、心、觀，核心作用是，成就禪定，引發神通。

四是五根，包括信、進、念、定、慧，核心作用是，生根發芽，深入佛法。

五是五力，包括信、進、念、定、慧，核心作用是，五根力增長，能破煩惱。

六是七覺支，包括念、擇法、精進、喜、輕安、定、捨覺支，核心作用是，覺照分明，轉入中道。

七是八正道，包括正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定，核心作用是，中道行，至涅槃。

「四念處」的作用，是破自我身心世界的執著。「四正勤」偏向於善法，眾生的懈怠心很強，透過善法，破自己的懈怠，四正勤跟諸惡莫作、眾善奉行有區別，諸惡莫作、眾善奉行，偏向於斷惡修善。

「四神足」就是修習禪定，禪定如同一顆種子，種在心地上。這顆種子的根，生下去才會有力，叫做「五根五力」透過禪定漸漸由定生慧。

「七覺支」是指透過定中七個方法，讓你的覺支能夠入於中道，太鬆不能修，太緊容易疲勞放棄

「八正道」包括前面的所有概念，綜合起來，運用於日常生活當中。

## 三、逐科詳釋

### （一）四念處（四念住）— 觀慧基礎，破四顛倒。

以智慧觀照「身、受、心、法」，破除「常、樂、我、淨」四顛倒。

學習《三十七道品》，初學者四念處最重要，四念處的重點是「觀」，就是《心經》講的照見五蘊皆空。

身念處是色，受念處是受，心念處是想、行，法念處是識，這個世界所有的一切。簡單講是身心世界，實際上就是五蘊。

《心經》說眾生是顛倒眾生，透過四念處，破四個顛倒。

**1.身念處：**「觀身不淨」（破除「淨」倒），觀察的對象是呼吸、行住坐臥、三十二身分、九想觀，重點是觀身不淨、觀身無常，主要是破身見、破淫欲。

觀身不淨，是在破除眾生，執著身淨的顛倒知見。你覺得身體是乾淨的香香的，就會貪愛自己的身體、貪愛性欲，覺得身體是美好的，才會選擇投胎到欲界。

佛陀時代有白骨觀、不淨觀，兩種觀最容易破執身見，你看到一具屍體，從完好到腐爛，直到所有的肉都腐化，最後變成一具白骨。如果讓你從頭到尾看一遍，你對身體就會徹底失去欲望。如同你對一塊肉長期觀察，看到它腐爛長蛆，看完流血之後，你不再想吃肉。

你特別喜歡看擁抱，兩個相愛的人接吻，他們覺得很甜蜜，如果沒有接吻的動作，一個人吐一口口水，讓她的愛人喝，對方一定會覺得噁心，一定喝不下去。人真的特別好騙，同樣是口水，換個方式就會喝下去。

你的同學氣質高雅、體態端莊，渾身散發著香氣，如果你用醫學手段，看她的內臟，滿肚子大便、滿鼻子鼻涕、滿肺部痰，一具漂亮的皮囊包一堆屎、尿、痰、鼻涕。我上課這樣講，你都會覺得噁心，更不要說，如是觀不淨身。

如果讓你徹底觀一遍，你不會再貪愛身體，你的欲望就會斷掉。現在人們不願意這樣修，都幻想著美好，要以智慧觀照，不願意面對這樣的事實。

身念處，擺在四念處的第一位，就是在告訴你，如果身的欲望，你不能破，其他欲望，肯定不能過關。

身念處觀察的對象，是呼吸出入、行住坐臥、三十二身分、九想觀，重點是觀身不淨、觀身無常。用觀呼吸的方法，很多人坐在那邊沒感覺。如果觀身不淨，則感覺很強烈，你可以去觀察一隻剛死掉的小鳥，用小鳥的臭屍體，成全你修行，你放在面前觀一個月，觀到它化成骨灰，觀身不淨這一關就過了。

佛陀起初教導白骨觀、不淨觀，有初學者學了這法門，沒有正知正見，感覺人生毫無意義，學到一半就有人自殺，因此佛陀改變方法，教導初學者，安那般那觀呼吸法門。

破身見、破淫欲。佛陀慈悲，教我們觀呼吸出入，目的是讓我們不要執著身見、淫欲。

**2.受念處：**「觀受是苦」（破除「樂」倒），觀察對象是苦受、樂受、不苦不樂受，重點是，觀受是苦，主要是破貪愛、破追求樂受。觀受是苦，是破除眾生，對樂受的顛倒知見。

每個人都活在感受當中，比如你今天心情好，或者心情不好，一天到晚活在自己的心情跟感受裡，每個人的潛意識中，都貪圖美好的，快樂的感覺，並且執著，追求不捨。你坐著一直動來動去，就是想調整一個舒服的姿勢，人時時刻刻，都想要舒服快樂的感受。你跟別人相處，也在找所謂好的感受，跟我講話感受好，你就願意跟我講，跟她講話感受不好，你就不願意跟他講。世間人都想，時時刻刻活在好的感受中。

佛說如實觀察，這是苦受、樂受、不苦不樂受？重點是觀受是苦。

苦受、樂受、不苦不樂受，三受都是苦，諸受皆苦，你需要破掉，對享樂的執著。主要是破貪愛、破追求樂受。身念處是貪愛，最主要是破身體、破淫欲，淫欲就是你貪圖別人的身體。

皇帝後宮佳麗三千，每次皇帝只要翻到那個牌，陪伴皇帝的佳麗，光是泡澡就要泡兩個小時，水裡加各種香料藥材、香花，就為了把身體泡香，從此君王不早朝。受念處就是破貪愛感受、破追求享樂的感受，身和受兩個法門，對於初學者非常重要。

**3.心念處**：「觀心無常」（破除「常」倒），觀察對象是貪心、瞋心、癡心、散心、攝心等，重點是觀心無常，主要是破我執、破認心為「我」。

觀心無常，就是破除，對常的顛倒知見。禪宗就是直接觀心，但一般人根器不利，觀心，觀不出所以然。觀心的目的，是破我執，常人都認為有個我，把意識心當成我。《金剛經》有一段話「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」就是觀三際心無常，皆不可得。

觀察自己的心，是貪心、瞋心、癡心、散心、攝心...等，重點是觀心念，無常變異。 觀心無常，不離開五蘊，要從緣起五蘊的色、受、想、行、識中，體會到諸法無我。小乘人跟科學家，承認沒有我，但是他們認為，組成我的東西，是真實存在的，比如一切都是量子組成的，量子是真實存在的。心念處主要是，破對緣起的我，起執著、破認為心識，就是我。

**4.法念處**：「觀法無我」（破除「我」倒），觀察對象是五蓋、五蘊、六入、七覺支、四諦等，重點是觀法無我，主要是破法執、破以法為實有，法上應捨，何況非法。

常人誤以為，五蘊色受想行識，是真實的，五蓋貪瞋癡慢疑，五種障礙是真實的，認為我對法的知見，是真實的，法念處主要是破，對緣起法執著不放，但諸法無我。

從觀身不淨開始，進入無常觀，無常觀之後，再進入無我觀，直至涅槃寂靜。初學者要從四念處下手，四念處觀完，後面所講的四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八正道，無非是程度不同而已。

**（二）四正勤（四正斷）**—精進實踐，斷惡修善。

以精進力對治懈怠，主動淨化心念與行為。

一是「已生惡令斷」貪瞋癡等煩惱已起，速令斷除，如滅燃頭火，不容遲緩。

二是「未生惡令不生」防護根門，不令煩惱生起，如預設堤防，水不泛濫。

三是「未生善令生」善法未起，精進令生，如農夫播種，勤於灌溉。

四是「已生善令增長」已生善法，令輾轉增上，如護幼苗，長成大樹。

世間法、出世間法都一樣，一個人只要懈怠，無論做什麼，都沒辦法成就，修行當然也一樣。當你感覺現在這樣就挺好，實際上懈怠的心，已經生起。法門無量誓願學，就像之前同學常常在講，我只把這本書讀好就行，其他書可以不用讀，這是典型的懈怠，在讀書這件事情上，無需商量。

你讀一本書，你讀一百本書，你覺得多讀的九十九本書，會障礙你嗎？既然不障礙為什麼不讀？歸根究底還不是因為懈怠故，一個人懈怠的心很難斷掉。人的一生中，不是懈怠，就是起煩惱，要不就是在造業，人內在的劣根性很重。

我講過一句話，學習就像人的呼吸，這樣你才不會懈怠，因為一個人離開呼吸，就沒辦法存活。你要保持，時時刻刻都在學習，拿起書在學習、放下書在學習、喝茶在學習、跟別人講話在學習、看電視在學習，做所有的事情，都是在學習之中。

如果你不懂，時刻學習的道理，就會產生錯誤的知見，認為只有上課，才是學習，只有上學讀書，才是學習。學生對學習沒興趣，學習積極性不高，就是因為被灌輸錯誤的學習知見，只片面地去理解學習而導致的。

學習怎麼打籃球，以後才能進入 NBA。學習如何打棒球，以後才能進入大聯盟。從小到大，沒人教你們怎麼學習，你們對學習、對修行就會害怕，甚至會認為學習是痛苦的，修行是痛苦的。但是有人寧可拋下千萬家財，拋下江山，要去修行，說明對於某些人來說，修行一點都不痛苦。好多滋味，親口嘗了才會知道，如人飲水，冷暖自知。

**（三）四神足（四如意足）**—「欲、勤、心、觀」「神足」者，神通所依之足，即禪定之基。禪定根基，成就定力。神足即定學基礎，以欲、勤、心、觀，攝心入禪定。

一是「欲神足」希求禪定之願欲，欲為精進之本。

二是「勤神足」精進不懈，勤能補拙，功不唐捐。

三是「心神足」一心專注，心不散亂，定境現前。

四是「觀神足」觀察簡擇，以智慧觀照，不墮無想。

修禪定才會有神通，你純粹開智慧，不見得有神通。外道為什麼有神通？外道有禪定，但沒開悟。四神足以「欲、勤、心、觀」為基礎修禪定，佛法講究智慧，不輕易講神通，縱使有神通，佛也禁止用神通，因為神通不能，解決真正的問題。

神足是定的基礎，包含「欲、勤、心、觀」經典裡常談「願樂欲聞」正當的求知欲是被容許的，沒有需求，人不會修行，欲為精進之本，沒有需求，就沒有動力。教一個人勤奮，教一個人好好修行，沒有觸動他的欲，你怎麼勸他，都無動於衷，沒有心甘情願、沒有追求喜歡，你怎麼勸他都沒用，他觸動欲，有心自然就會有勤。

就像一個人不管別人怎麼勸他，他都不願意好好讀書，因為讀書不能滿足，他的任何欲望。想讓一個人甘願做某件事，要「先以欲勾牽，才能入佛智」要知道每個人的根本需求在哪裡？不知，就無法專注用功，心定不下來，就無

法正確起觀照，因此有心才有力量，再正確起觀照，入深禪定而引發神通，這些都是有次第的。

**（四）五根**—「信、進、念、定、慧」善法根本，生長功德。

「根」為能生義，是生起一切善法的根基。

具備前面的四神足，你才能夠紮根，才能夠深信下去。五根「信、進、念、定、慧」。

**一是「信根」**於三寶、四諦、緣起，深生信解，信為道源功德母。信根非常重要，捫心自問，你的信根有沒有生？若是有生，紮得深不深，根往下紮得越深，才能往上長得越高。你對三寶、四諦、緣起、中道等，佛所講的法，到底有沒有深解？深解的前提是信根。《華嚴經》講信為道源功德母「信、解、行、證」，都是以信開始，深信才有力量。

**二是「進根」**信已，發勇猛心修行，進是信之果。進根是勇猛精進，依教奉行。

**三是「念根」**於所修善法，明記不忘，念是進之首。念根是保持念念覺知，你的心念朝朝暮暮，都繫於思惟，觀察一切善法，包括《十善業道經》。念是精進之首要，繫住正念，就精進不退，善護念諸菩薩，即是念根。

**四是「定根」**心一境性，不散不亂，定是念之凝。念念清楚，自然得定，定根不散亂，心就會專注一處，心一境性，念念清楚，進入禪定中。

**五是「慧根」**觀照諸法實相，慧是定之照。由定生慧是慧根，定慧等持，觀照諸法真實相。

**（五）五力—**「信、進、念、定、慧」 根增長力，破惡成善。五根增長，能破煩惱，名為五力。五根成熟所生的力用，能伏煩惱、破邪顯正。

道理看似好懂，可惜遇到境界，就施展不出來，一點力量都沒有，因為根沒有紮下去，好像一個小盆栽，風一吹就倒。修行需要先紮根，根紮得越深，越有力量，很多人學那麼久，用不出來，最重要的原因是，從頭到尾沒有根紮實。內在沒有力量，別人隨便一句話，你就會抓狂，隨便一個境界，就會引起你情緒的波動。

**一是「信力」**破邪信、破疑，信根堅固，不為邪道所動。信力不生，不是真正的修行，所學東西，不能進入你的內心，充其量停留在知識層面。具備深信的力量，你才能破一切障礙，繼續前進。

**二是「進力」**破懈怠，精進力強，不為放逸所轉。不被外境影響，用功不會懈怠。

**三是「念力」**破忘失，正念堅固，不為昏沉所覆。如果你念念清楚，就不會忘東忘西，甚至把上課教的正見都忘記。若持名念佛一心繫念，七日得生淨土。

**四是「定力」**破散亂，定力強盛，不為境界所牽。內心有定力的人，不會散亂，不會整天胡亂東想西想，心是沉著的，言行有序。

**五是「慧力」**破愚癡，智慧照了，不為無明所蔽。聰明有慧，理事通達。

先有紮實的五根，才能生長壯大，這五種力量。

**（六）七覺支**—「念、擇法、精進、喜、輕安、定、捨」 覺悟次第，見道關鍵。「覺」即菩提，「支」即分。七覺支為轉凡成聖的關鍵。修道中自然生

起的「七種覺悟要素」平衡身心、導向解脫。七覺支須「調適」太沈用「擇法、精進、喜」。太浮用「輕安、定、捨」。「念覺支」通於始終，如守門人。

七覺支用來對治，修行過程中的各種狀態，不同的狀態，則提起不同的覺支，時時刻刻，不離中道，在禪修的過程中，要細觀察，如何對治。

一是「**念覺支**」，明記諸法，不忘失，對治昏沉、散亂，是覺照之本。坐在蒲團上心昏沉掉舉，這時候心要用力一點，專注繫在一念上，才能體會，靜坐的喜悅，從頭到尾都清清楚楚，明明白白。

二是「**擇法覺支**」以智慧簡擇善法、惡法，對治疑惑邪見，能揀別法真偽。

三是「**精進覺支**」勇猛修善，不懈怠，對治懈怠、放逸，策勵心力前進。

四是「**喜覺支**」於善法生歡喜心，充滿法喜，對治退轉、憂惱，生輕安。

五是「**輕安覺支**」身心暢柔調和，遠離粗重，對治昏沉掉舉，漸入禪定。

六是「**定覺支**」心一境性，不動不搖。對治散亂、疑慮，禪坐靜心發慧。

七是「**捨覺支**」平等安住，不執也不著，對治貪著、斷常，是中道之行。

當你感到浮躁不安，要讓身心安定下來，以平常心來看待，平常心就是捨覺支。

**（七）八正道**—— 圓滿解脫，戒定慧果。八正道為三十七道品的總結，亦是中道行的具體實踐。四聖諦之道諦，含攝戒定慧，是成就佛果的完整路徑。八正道包含前面六大部分，即是「正見、正思惟、正語、正業、正命、正念、正精進、正念、正定」。

**一是「正見」**知四諦、緣起、無我。遠離身見、邪見、常見、斷見。正見為八正道之首，如目導行。正見指緣起性空，正見是智慧。六度以布施為首，八正道以正見為首，具足正見，才能談六度波羅蜜。

**二是「正思惟」**離欲、離瞋、離害思惟，遠離貪欲思惟、瞋恚思惟、害思惟，意業清淨。正思惟是十善業的意三，不貪、不瞋、不愚痴，不害就是不邪見，正思惟就是遠離貪瞋癡，意業才能清淨。正思惟還有一個名字，叫正志，就是正確的意志。

**三是「正語」**離妄語、兩舌、惡口、綺語。遠離四種口惡業。口業清淨。正語是口業清淨，離妄語、兩舌、惡口、綺語四種口業。每個人都要講真實的語言，要講柔和的語言，要講有啟發性的語言，要講有意義的語言，要講善待別人的語言，這就是正語。

**四是「正業」**正業是正確而清靜的身體行為。遠離殺生、偷盜、邪淫三種身惡業。身業清淨，正業是正當的行為操守，《十善業道經》的不殺生、不偷盜、不邪行。

**五是「正命」**如法求衣食住，離五邪命。遠離詐現異相、自說功德、占相吉凶、高聲現威、邪說得供養。正命就是依正當的職業，養活自己，謀生清淨。你的職業不能做不正當的，讓別人產生疑惑，最好不要找殺生的工作。正命歸納起來，就是正當的行為，只是佛把它做了細分，人活著需要工作。正當的工作，就是不傷害人，不傷害社會，不傷害環境，不然你就會犯共業。

**六是「正精進」**內涵就是四正勤。以正確的智慧，引導身心，遠離懈怠心、放逸心，持續不懈的止惡修善，奮勇努力向前。

**七是「正念」**內涵就是四念處。遠離忘失散亂，正就是發生當下，念就是當下的念頭與覺受。注意力集中，對心中想法，身體感覺，與周遭，保持清晰中立，且不帶批判的覺察狀態。

**八是「正定」**心一境性，專注不散亂的安定狀態，遠離邪定、無想定。正定清淨。正定是培養定慧等持的基礎，先從四神足開始，到五根、五力裡的信、進、念、定、慧，最後達到正定，清靜無為。

### （八）修行次第總結

四念處（觀）→ 四正勤（行）→ 四神足（定基）→ 五根（善本）→ 五力（破惡）→ 七覺支（覺悟）→ 八正道（圓滿）。

核心就是以觀破迷，以行淨業。以定攝心，以慧解脫。

## 四、頓悟漸修：

六祖說：「本來正教，無有頓漸，人性自有利鈍。迷人漸修，悟人頓契。自識本心，自見本性，即無差別，所以立頓漸之假名。」這是修行者的核心疑問，涉及「漸修」與「頓悟」的關係。以下依經論詳說：

舉個例子，周利槃特沒有修《三十七道品》，沒有讀經典，他學不會，只是掃地掃到心悟，他的開悟，源於觀呼吸出入法，但不是每個人都能做到這樣。絕大部分人，需要按照次第走下來，眾生的根器皆不相同。依此次第漸升，你對自己跟眾生的根器，才能瞭若指掌，才能做到，依照對方的程度，度化對方。

## （一）經論中的兩種說法

### 1.一門深入即可開悟

《雜阿含經·第 605 經》「有一入道，淨諸眾生，謂四念處。」佛陀明說「一入道」即四念處，一門即可入道。《大智度論》「三十七品，是實智慧。若人於一道中入，即具三十七品。」意即：深入一門，即具全體。如入一室，四壁皆見。

### 2.全體圓修方得究竟

《長阿含含經·遊行經》佛臨涅槃云：「我滅度後，汝等當依四念處住，依四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八正道住。」佛陀囑付「全體」非僅一門。

經論裡佛說，你依四念處，就可以入道，龍樹菩薩最有名的著作，就是《中論》跟《大智度論》，《中論》講理，《大智度論》講事，《大智度論》有一百卷，號稱佛門的百科全書。龍樹菩薩在《大智度論》中講，《三十七道品》分很多門，如果你入了一道，比如說四念處，此人《三十七道品》就已全部具足，最後的譬喻很簡單，「深入一門，即具全體。如入一室，四壁皆見」做到深入一門，就可以入道。

## （二）兩說不矛盾的關鍵：根器與法門

上根利智，一門深入，觸類旁通，如龍樹、惠能，聞一句即悟。中根凡夫，主修一門，兼修餘門，如參禪為主，持戒為輔。下根鈍器，全體漸修，缺一不可，如五停心觀、別相念處…由戒生定，由定生慧，一一次第而入。我勸你們主攻一門，其他幾門，你們還是要懂，因為每個人程度不一樣，你只要懂緣起，其他性空就能懂得，如果我一說就悟入，你就是上根。

## （三）實修上的建議：

### 1.初學者：以「四念處」為入門

一是佛陀特舉「有一入道，淨諸眾生，謂四念處」。

二是基礎穩固，觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我，直破我執我見。

三是餘品自然開展，念處熟已，正勤、神足、根力、覺支、正道，次第而生。

修成四念處，後面的，很快就能修成。沒有修成四念處，後面的，也不會成就。前面的你真懂，學後面的，就很快。很多人都是門外漢，甚至門都沒找到。學任何一門學問，入門最難。有句話「師父引進門，修行在個人」學習不離善知識，所以佛才勸各位，一門深入，十善為基，八正自覺，六度覺他，入佛知見。

### 2.進修者：以「七覺支」為樞紐

禪修有三種覺支狀態，一是太沈（昏沉），當你坐在那邊打瞌睡、昏沉的時候，用起擇法、精進、喜覺支來對治。二是太浮（散亂），當你坐在那邊胡思亂想，掉舉的時候，用起輕安、定、捨覺支來對治。三是念覺支，從頭到尾都清清楚楚，明明白白，正念通於始終，一念如守門人。想真正進入禪修的人，一定要清楚七覺支。

### 3.圓修者：以「八正道」為總持

「八正道」包括八個方面，起到統攝的作用。正見涵蓋四念處、慧根、慧力、擇法覺支。正思惟涵蓋正勤、精進根力、精進覺支。正語、正業、正命涵蓋戒學。正精進涵蓋四正勤、進根、進力。正念涵蓋念根、念力、念覺支。正定涵蓋四神足、定根、定力、定覺支。圓修者，總持八正道，涵蓋《三十七道品》，《三十七道品》分布在八正道各個部分，總持為行八正道。




## 丁四、止觀方便

> 止莊嚴故，悉能滌除一切結使。觀莊嚴故，能如實知，諸法自性。方便莊嚴故，速得成滿，為無為樂。

**一、「止」能令心寂靜，不隨境轉。**心定則慧生，慧生則煩惱結使自除。止如濁水靜置，泥沙自沉。

止的梵語「奢摩他」 息滅散亂妄想，制心一處，令心雜念停，寂靜不動。莊嚴是以止觀功德，嚴飾法身。「止莊嚴故，悉能滌除一切結使」結使是煩惱的異名「結」如繩結纏縛，「使」如使者驅役眾生造業。「滌除」是洗滌清除，如清水浣衣。

以因上來講叫「止」，以果上來講叫「定」，需要通過止，得心神安定，心定則智慧生，智慧生就能夠，破除煩惱結使，「結使」就是所有的束縛，跟障礙，從初果到四果，要破十個結使，結就是束縛。止令心靜之後，就要起觀照。

**二、「觀」莊嚴故，能如實知諸法自性。**「觀莊嚴故」非空想，而是於定心中，以般若智觀照五蘊無常、十二因緣流轉、一切法空。「如實知」者，知一切法無我、無我所，本來寂靜。

觀的梵語「毘婆舍那」以智慧觀照諸法實相。你們經常說觀，其實沒有在觀，充其量只是在想、在推理，心定不下來，不能說觀，心定下來，才能做到觀。你要分清楚觀跟想，如果你停留在想，想一輩子也沒用，只是活在腦袋的推理。

「如實知，非臆測、非推理，而是親證的現量智」如實知，講得很清楚，不是你的猜想、你的推理，是你親證、現前看到的現量智。「是諸法自性」諸法的真實本性，即緣起性空、無我無相。

《六祖壇經》說「何其自性，能生萬法」。自性分三個層次：

一是**世俗自性：** 地堅、水濕、火熱、風動，眾生妄執為實有。水是濕性、火是熱性、人有自己的個性。

二是**勝義自性**：諸法無自性，以緣起為性，性空為性。指緣起性空，只要緣起就否認自性，自性不需要緣起，緣起專門破自性，自性本自具足。般若的思想，是諸法無自性，以緣起為性，以性空為性。

三是**如來藏自性**：眾生本具的清淨覺性，非斷非常，不增不減。比如眾生皆有佛性，六祖講「何其自性」眾生本具清淨覺性，就是不執著的狀態，不要把自性，理解為一個東西，你的內在輕輕鬆鬆，就是自性、就是平常心、就是禪心、就是清淨。

很多人讀佛經很痛苦，怎麼解釋，都解釋不通，感覺無所適從。比如四念處，要破眾生顛倒認為的常樂我淨，結果佛涅槃之前，又講要證得實相，常樂我淨，看到這裡你覺得不可思議，繞來繞去到底如何理解？佛講的那種狀態，

叫做真常、真樂、真我、真淨，覺悟的人就不會再迷失，有時候用文字相，難理解實相，《道德經》才會說，名可名，非常名。

**三、「方便」莊嚴故，速得成滿有為、無為樂。**止觀為「實智」方便為「權智」。有實無權，則滯於寂靜，不能度生。有權無實，則流於世俗，不得解脫。唯以方便莊嚴，方能即世間、而出世間，即有為，而證無為，速滿有為、無為二種樂。

《法華經》講實智跟權智，止觀圓滿是實智、是根本智，證到實智，你就解脫了，但度眾生，需要權巧智慧，權智比實智更困難，有實無權，則滯於寂靜，你已經止息貪瞋癡，整天清清靜靜，但你沒有能力度眾生，只喜獨一靜處，住在山中思惟。

權智要學的東西還很多。很多口才一流、學問很好、知名度很高的老師，那麼多人喜歡聽他講課，認為他很有智慧。有沒有智慧，他自己清楚，他有權智善巧方便，但是沒有開悟，沒有證入實智，自己仍煩惱一堆，這樣的老師，反而很受歡迎。有權無實，則流於世俗，不得解脫。

很多人會看不起學佛的人，甚至嘲笑學佛的人，因為在他看來，學佛人沒有什麼智慧，看不出跟沒有學佛的人，有什麼差距。你們學佛一定要有長進，自己不爭氣，別人當然看不起你。「方便莊嚴故，速得成滿有為、無為樂」所以唯以方便莊嚴，方能即世間，而又出世間，佛法在世間，不離世間覺，有為法、無為法我都懂，才會速滿止觀和方便這二種樂。

### 1.方便的解釋

一是方便，梵語「優婆提舍」善巧方便，權宜之智。

二是有為樂，世間善法之樂—人天福報、菩薩萬行。

三是無為樂，出世間解脫之樂—涅槃寂靜、無生法忍。

四是成滿，圓滿成就，無有缺減。

五是速得，以方便力，不歷阿僧祇劫，頓超直入。

有世間的樂，也有出世間的樂，世間法做得好，別人會讚嘆你，別人會認同你，出世間的樂，你能夠解脫自在。人要有權巧、方便的智慧，學東西不能死板。

**2.方便的重要性**

一是無方便，雖修止觀，執著小乘，或滯於空寂。

二是有方便，知一切法空，不壞假名，廣行六度。

三是方便即真實《法華經》云：「諸法從本來，常自寂滅相，佛子行道已，來世得作佛。」方便與真實不二。

「諸法從本來，常自寂滅相」指真實，「佛子行道已，來世得作佛」要透過善巧方便，福慧雙修，真實跟方便不二法門，不可以拆開。

**3.「止、觀、方便」三者的關係**

一是「止為觀基」無定則心散，不能發慧。

二是「觀為止導」無慧則墮枯定，不能斷惑。

三是「方便為用」無方便則滯寂，不能度生。

三者「圓融」即止即觀即方便，一而三，三而一。

為什麼要止，為什麼要觀，為什麼要方便？佛告訴你要有權智、實智，兩種智慧，三種關係是圓融的，不可以拆開，方便就是妙用。

**4.「止、觀、方便」與三十七道品的會通**

一是四念處，觀：身、受、心、法的觀照。

二是四神足，止：欲、勤、心、觀的定力。

三是五根、五力，止觀的基礎：信進念定慧。

四是七覺支，止觀雙運：念、擇法、精進、喜、輕安、定、捨。

五是八正道，止觀方便圓融：正見、正思惟為觀。正念、正定為止。正語、正業、正命、正精進為方便。

四念處為觀，四神足為止，五根五力為基礎，信進念定慧基礎要穩，七覺支為止跟觀，故「坐禪核心為：止觀雙運，定慧等持」偏定就會枯坐，偏慧心容易輕浮。

很多人說修行不離止觀，天台宗專門教止觀，智者大師的著作有《童蒙止觀》、《摩訶止觀》，最有名的是《天台小止觀》，也叫做止觀坐禪法要，也叫做《童蒙止觀》。

**總結修行要訣：**

1.做人：十善根本、諸惡莫作，眾善奉行。

2.初學：先修止—數息、持咒、念佛，令心不散。

3.進修：後起觀—觀無常、觀無我、觀緣起。

4.圓修：止觀雙運—定中有慧，慧中有定。

5.究竟：方便度生—不滯寂靜，廣行菩薩道 。

先誠心做一個善良的人，行十善業，靜下心來修止觀，日常動中修十善行，把心靜下來修止一念，心老實了，你就觀呼吸、念佛。不論讀哪一部經，都一樣要從八正道，一直修到止觀雙運，善巧方便為用。

從緣起正見、四攝、十善、三十七道品，至此止觀方便，這是一條完整的菩薩道次第。

十善為基，止觀為體，方便為用，三輪圓轉，萬行莊嚴，終成佛果。




## 丙三、結廣

> 龍王當知！此十善業，乃至能令十力、無畏、十八不共一切佛法，皆得圓滿。是故汝等應勤修學。

你們回想一下前面講課的次第：第一是十善業、第二是六度、第三是四無量心、第四是四攝法、第五是三十七道品、第六是止觀方便，從人天道，到解脫道，再到菩薩道。「乃至能令十力、無畏、十八不共一切佛法，皆得圓滿。」直到最後究竟成佛，一切佛法皆得圓滿。

《十善業道經》重點在講十善業，整本經包含了，從凡夫到成佛，全部的法。好多人學佛東學西學，實際上一本《十善業道經》涵蓋了成佛的全部過程。你能把這本經，學懂法義，融通法理、落實應用於生活起心動念之間，語默動靜，如實覺知心念，真實了解自己，已經是善男子、善女人。

藍圖已經繪就，但「千里之行，始於足下」你還是要從第一步踏起。你懂多少知識、懂多少佛法都沒用，關鍵是你能做到幾分？你做到一分，就少一分煩惱，你做到十分，就少十分煩惱。你不殺生，就會少一分殺生的煩惱。你不偷盜，就會少一分偷盜的煩惱。你不妄語，就會少一分妄語的煩惱…諸如此類推。

做到一分，就得到一分的利益，佛學有個名詞叫做功德，德的意思等同於得，功是功夫，你按要求做到，自然會得到功夫。《道德經》跟《得道經》的說法都正確，道德的德，意思就是得，道德反過來就是得道。假設佛法有十分，你做一分，就得一分，一分恭敬一分成就，你做十分，就得十分，十分恭敬十分成就，因果規律絲毫不爽。你讀的經再多，落不到實處修行，利益成就，跟你一點都不相干。

「當知此十善業，乃至能令十力、無畏、十八不共、一切佛法，皆得圓滿」《十善業道經》次第很清楚，入門的十善是基本功，基本功不紮實，後面都是空談。《法華經》也有十力、無畏、十八不共法，我在《法華經》的講稿中，沒有作解釋，因為這些概念，在解釋佛的境界，這樣的境界，如人飲水、冷暖自知，你達到佛的層次，自然就會理解。你如果達不到，不管怎麼解釋，都停留在知識層面。

## 一、龍王當知有三義：

**平等義**：十善業道，人天三乘共修，龍王亦可成佛。**究竟義**：不以小乘為足，直指佛果為歸。**方便義**：先以欲鉤牽後令入佛智。龍王貪寶，佛以「十善得大財寶」為引，終歸佛果。

「龍王當知」我在講課的時候，常常會問大家「你們明白我的意思嗎？」好多人不一定明白，即便有的同學明白，也最多明白一個意思，已經非常不錯。我們平常待人接物聊天，相互之間，很難走入對方的內心世界。有時候無意間的，一句話、一個玩笑，都會引發別人的誤會，不能完全領會對方的涵意。

在「龍王當知」中，佛講了三層意思。

**一是「平等義：十善業道，人天三乘共修，龍王亦可成佛。」**不管你要到達何種境界，十善業都是必修的，十善為基，都離不開十善。三乘指聲聞乘、圓覺乘、菩薩乘，兩乘是人乘、天乘，加起來一共五乘。我們開宗明義就講，人有南北，佛性豈有南北，人人皆可成佛，佛性是平等的。

**二是「究竟義：不以小乘為足，直指佛果為歸。」**你認為你這輩子做個好人就行，你讀了《十善業道經》，做好十善業就行，這樣的想法不對，你不能以小乘為滿足。究竟義是指，你要有成佛的心，從十善做起，直到究竟成佛為止。

**三是「方便義：先以欲鉤牽，後令入佛智」。**龍王貪寶，佛以「十善得大財寶」為引，終歸佛果。每個人都希望有好的結果。《十善業道經》沒有細講十善，重點在講，做到十善，就能得到非常殊勝的果報。佛以「十善得大財寶」為引，終歸佛果。人性就是這樣，告訴你布施可以得財寶，為了得，你才去施。

「先以欲鉤牽，後令入佛智」這句話特別重要。眾生喜歡什麼，就先給他什麼，如同釣魚需要魚餌一樣。觀世音菩薩到海島，度化眾生，她化成一個漂亮的漁女提著魚籃，海島的年輕人，看到她心生嚮往。觀世音菩薩告訴他們，誰把普門品、金剛經、法華經都背誦起來，他就嫁給誰。當某位把三部佛經一一都背起來，入選娶她的時候，觀世音菩薩當天就病死了。但比賽過程中，幾個年輕人，已把佛經背起來，記住了，佛法自然就在海島開始普及。

「方便義」是講了佛的方便智慧，因為龍王是人天乘，仍然貪喜大財寶，所以佛告訴他，修十善業可以得到善功德，一開始就為他講十善功德，善果報。如果一開始就告訴他十不善不能做，做了會受到什麼懲罰，換另外一個角度去講，龍王有可能不會接受。

## 二、始於十善，終成佛道

這正是一條佛說的大道，由凡入聖、由因至果，有次第的，完整菩提道。

十善業→六度→四無量心→四攝→三十七道品→止觀方便→十力、四無畏、十八不共→佛果圓滿。

## 三、「十力」詳釋

佛之十力，如來證得如實智，於諸法得自在，無能壞、無能勝。十力非佛獨有，而是眾生本具的覺性，圓滿顯現。修十善業，漸除十蔽，十力自顯。

力在佛法裡，不叫能力，而叫神力，就是神通的力量，不是一般的能力。神通自在的能力，每個人都有，只是絕大部分人的能力，被染著、習氣遮蔽。修十善業，障礙去除，你的能力就會顯現。

**佛之十力詳釋。**

一是**「處非處智力」**知一切因果報應，如是因如是果，決定不謬，破眾生因果錯亂之迷惑。

二是**「業異熟智力」**知一切眾生三世業報、因緣果報，破眾生業報不明之惑。

三是**「靜慮解脫等持、等至智力」**知一切禪定、解脫、三昧的淺深次第，破眾生禪定雜亂之惑。

四是**「根上下智力」**知眾生根器勝劣，應以何法度化，破眾生教法不當之惑。

五是**「種種勝解智力」**知眾生種種欲樂、信解、意樂，破眾生機教不契之惑。

六是**「種種界智力」**知眾生種種性界，如五趣九地六道，破眾生界趣不分之惑。

七是**「遍趣行智力」**知一切善惡道、出離道，及所趣向，破眾生行道錯謬之惑。

八是**「宿住隨念智力」**知自他無量劫中，的生死往來，破眾生前後際斷之惑。

九是**「死生智力」**知眾生死時生時，所往生處，破眾生輪迴無知之惑。

十是**「漏盡智力」**知一切煩惱漏盡，不受後有，破眾生解脫未證之惑。

## 四、「四無畏」詳釋

佛之四無畏，如來於大眾中說法，心安泰然，無有恐懼。無畏來自於「實證」。修十善業成就，心無慚愧所作已辦，自然於一切處無所畏懼。

你站在講臺講課，摸著良心講，你有沒有畏，畏的原因到底是什麼？一是教育別人說得很好，自己根本做不到。二是你沒有大徹大悟。三是你講的課自己沒有全懂，擔心別人問你回答不出來，覺得尷尬痛苦。四是台下聽你課的，都是你的冤親債主。在這樣的情況下，你的內心，不可能沒有負擔壓力。

講課這件事情不簡單，面對聽眾，你要調整心態，上課的心態很重要。課堂上你要真誠面對大家，你的眼神，要跟學生全部接觸一遍，眼神要互相交融。有人教你如何避免課堂緊張，就是把下面的聽眾當成石頭，那你還不如乾脆戴個墨鏡上課，更有甚者上課竟然閉著眼睛，或者盯著天花板，這都是畏。

上次我上課，主持人說大家起立，歡迎先生上課，我還沒有走到講臺，還沒有坐到座位上，主持人就讓大家敬禮。你們在下面，可能沒有注意到這樣的細節，通常情況下，好多人也不具備這樣的覺知。

佛是光明正大、大徹大悟、言行如一、德行圓滿的人，佛為大眾說法不會畏懼。現在的師生上課都很心虛，老師怕學生、學生也怕老師，相互都怕被對方看穿，老師問學生，學生不懂，回答不出來，學生問老師，老師不懂，回答不出來，相互都很尷尬。大家都在畏懼，都在躲來躲去。

作為老師，如果你沒有全懂，你可以很真誠地說，你今天來是跟大家一起學習《十善業道經》，好多地方自己理解也不透徹，講解不到位的地方，希望大家包涵，大家有問題隨便問，即便你解決不了，你可以幫助大家，再去請教你的老師。你這樣表達之後，接下來講課、回答問題都不會尷尬，可以有臺階下，千萬不能，不懂裝懂。

還有一個技巧，當遇到別人反對你的說法，你直接跟他講，他說得很好，你尊重他的看法。現場去跟他解釋，很容易引起爭辯，甚至會影響課堂效果。問題等下課後，有機會再探討。

成佛之後化度眾生時，具備四種自信。

**四無畏功德：**

一是**「一切智無所畏」**自稱我是一切智人，於大眾中決定無畏，

對治自稱一切智，恐有難問之畏。

二是**「漏盡無所畏」**自稱我一切漏已盡，於大眾中決定無畏，

對治自稱漏盡，恐有難問之畏。

三是**「說障道無所畏」**自稱我說障道法，決定無謬，於大眾中無畏，

對治說障道法，恐有難問之畏。

四是**「說盡苦道無所畏」**自稱我說盡苦道，決定無謬，於大眾中無畏，

對治說盡苦道，恐有難問之畏。

## 五、「十八不共法」詳釋

十八不共法，唯佛獨有，不與聲聞、緣覺、菩薩共。十八不共法，非佛獨佔，而是十善業道圓滿，修行的自然顯現。聲聞斷煩惱未盡，菩薩度生未圓，唯佛三業、三慧、三際，究竟清淨。

佛是一位道德人格圓滿的人。我們常講進德修業，能達到至善至誠，做到十善業圓滿，就是一個道德人格圓滿的人。「不共三乘」三乘聲聞、緣覺、菩薩，他們都是聖人，但他們都達不到「十善道業圓滿，修行自然顯現。」

聲聞煩惱未斷，聲聞是一個覺悟的人，他對度眾生傷腦筋，不太敢、不太願意去度眾生，因為眾生難度，度眾生對他來講有障礙，仍然有煩惱。菩薩度眾生也沒有圓滿，他的福慧，也沒有到達具足圓滿。聲聞就像初一的月亮，菩薩就像初七的月亮，而佛就像十五的月亮。唯有佛身口意三業、三慧，過去現在未來三際，都究竟圓滿。

**佛十八不共法殊勝功德：**

一是**「身無失」**佛身行無過失，三業清淨，身業圓滿。

二是**「口無失」**佛語無過失，語業清淨，口業圓滿。

三是**「念無失」**佛意無過失，意業清淨，念業圓滿。

四是**「無異想」**於眾生無差別心，平等普度，不揀怨親。

五是**「無不定心」**心常在定，無散亂時，不止而止，無出入相。

六是**「無不知已捨」**於一切法無不知已，而無所著，知而無知，捨而無捨。

七是**「欲無減」**度眾生之願，無有厭足，悲願無盡。

八是**「精進無減」**利眾生之行，無有懈怠，精進無盡。

九是**「念無減」**於諸法明記不忘，正念無盡。

十是**「慧無減」**般若智照，無有缺減，智慧無盡。

十一是**「解脫無減」**煩惱解脫，無有遺餘，解脫無盡。

十二是**「解脫知見無減」**於解脫自知自證，知見無盡。

十三是**「一切身業隨智慧行」**身行皆以智慧為導，身智圓融。

十四是**「一切口業隨智慧行」**語言皆以智慧為導，口智圓融。

十五是**「一切意業隨智慧行」**意念皆以智慧為導，意智圓融。

十六是**「智慧知過去世無礙」**宿命通圓滿，過去無礙。

十七是**「智慧知未來世無礙」**天眼通圓滿，未來無礙。

十八是**「智慧知現在世無礙」**漏盡通圓滿，現在無礙。

十八不共法，唯獨佛陀獨有，不與三乘共有的，十八種圓滿功德法。

佛智慧圓滿、有內涵、神通廣大，很可惜有四種不能。

## 六、佛有四種不能

佛有四種不能，是對佛陀能力邊界的說明，強調佛陀雖具大神通與智慧，但仍受因果法則，與眾生業力的制約。

**佛這四種不能分別是：**

### 一.因果不可改

自因自果，自作自受。佛不能替人消業、代受果報，神通不敵業力。

佛大徹大悟，但他不能改變真相，如果他能改變真相，真相就不成立，他就會被自己推翻。按照上面佛的四不能，你可以破很多迷信。很多宗教跟你講，你只要跟他們的老師、師父學，老師、師父就會替你背負因果，這種說法顯然是錯誤的。

### 二.智慧不可賜

覺悟與般若，只能靠自己心悟，自證自修，別人灌頂只是加持，無法直送你智慧。

佛只能指路，佛經是明燈，不能代替你修行。如果你認為，只要讓這個法師加持，摸一下頭，智慧就能徹底打開。請問智慧是別人剎那給你的嗎？你怎麼相信不疑呢？

### 三.真法不可說

實相、真理離言絕相，語言文字，只是方便假名，究竟義要靠親證，不能靠言說講盡。道可道，非常道，中道實相難思議，真法怎麼說？無論你怎麼形容月亮，說出來的就不是月亮本身，只是手指月。真法只能指引一條路，最終只能自己大徹大悟，體悟過程如人飲水，冷暖自知。

### 四.無緣不能度

佛法度「有緣人」不信、不願、根基不具者，佛也無法強拉硬度，只能隨緣示現。度人不能勉強，無緣不能度，有時候是現在沒緣，過一段時間就會有緣。

玄奘大師到西方取經，在沙漠中遇到一個修行人在入定，入定時間太久已經石化。玄奘大師讓他出定後，告訴他，由於他身體已經壞掉，請投胎到大唐長安，等到大師從印度取經回來，看看他投胎何處人家，再來度他。他聽玄奘大師的話，將來有緣相見，就去轉世投胎，等到他長大十八歲時，玄奘大師剛好回到大唐，用三車寶物換得他當和尚，這個人就是，後來傳承唯識學有名的窺基大師。

現在沒有因緣，不等於將來沒有因緣。你們不要著急把孩子帶過來找我，如果真的有因緣，要等到孩子大學畢業，也要他們自己主動願意來，不然學法因緣未到，會適得其反。無緣不能度，勉強去度，反而會成為障道因緣，無意中障了別人的道。

有緣自然來，父母用身教感化最有用，只是勉強他罵他，青少年叛逆越討厭宗教，討厭的種子，會種得很深，甚至到了只要看到經典，他就反感的程度，這樣的結果很可怕，所以無緣不能度。

## 七、結語

這正是佛陀對龍王、亦是對一切眾生的究竟教誨：「勿以善小而不為，勿以惡小而為之」。十善業道，看似平常，實為大乘佛法的根基。龍王也實有成佛的可能。如《法華經》龍女成佛，便是最好的例子，故勸一切眾生精勤修學，終得圓滿佛果。佛講完法之後，接下來一定會勸你，每部佛經，都是這樣為眾說法。

十善業是做人的根本，把《十善業道經》跟《論語》結合起來學習，很多東西可以貫通。比如把「孝悌忠信、禮義廉恥」跟「十善業」配合，都在講做人做事的道理。

學經典要打開自己的思路，為人說法，也要運用自己的智慧。好多人認為《十善業道經》屬於宗教的範疇，看到題目，有些人就會有所抵觸。為了避免這樣的事情，你跟別人講話，可以用《十善業道經》的理論，但不要講那麼多術語。你的目的是利益別人，讓別人聽得自然，易於接納就可以。

他一聽十善業，馬上就很敏感，感覺你又要教育他，實際上十善業，就是做人的道理而已。所以跟別人交流，不要說教，不要輕視沒持戒，不需要講，會障礙到彼此交流的名相。比如你喜歡《易經》不要動不動提到《易經》說，只要很自然引用，其中的道理即可。喜歡儒家，也不要天天把「子曰」掛在嘴邊，把《論語》的意思表達出來，能讓別人受益即可。

學了《十善業道經》，你可以應用很多概念，自然地感化身旁人，善法能打動別人善心。

一是**「要保護別人的生命。」**不能殺害無辜的人，不能虐待動物，要保護動物生命。

二要**「保護別人的財物。」**現在人一般不會偷、不會搶，但好多人會貪小便宜，貪了便宜，還毫無察覺，比如別的同學布置會場、做主持人、打水買菜，你只願意過來學習，而不願意付出，這也是貪小便宜。

三是**「不妄行。」**不該做的事情不要做，尤其傷害別人的事情，堅決不能做，該做的事情你就要做。你要是學通透了，經典之間的道理，是相通的，你完全可以，靈活去運用。「不要傲慢」經常強調自己是學佛的、是學儒的、是學道的，讓別人聽見，感覺你是特別不同的人，敬而遠之。

你要學會用通俗的語言，把佛教、儒家、易經的道理，潛移默化講出來，讓別人聽見很舒服，覺得你是他們唯一的知己，讓別人覺得，跟你聊天是一種享受，與君一席話，勝讀十年書。你不要為自己的所學貼標籤，要儘量避免，使用別人不熟悉的名相，用平常心，去說平常話，以善心做平常事。




## 乙五、明十善業殊勝

> 龍王！比如一切城邑、聚落，皆依大地而得安住，一切藥草、卉木、叢林，亦皆依地而得生長。此十善道，亦復如是。一切人、天依之而立，一切聲聞、獨覺菩提，諸菩薩行，一切佛法，咸共依此十善大地而得成就。

「比如一切城邑、聚落，皆依大地而得安住，一切藥草、卉木、叢林，亦皆依地而得生長」。佛陀在這段話中，用了非常形象的譬喻。所有的城市鄉鎮房子、一切花草樹木森林，都依著於大地生長，萬事萬物不能離開大地「此十善道，亦復如是。一切人天依之而立，一切聲聞獨覺菩提，諸菩薩行，一切佛法咸共依此十善大地而得成就」。而十善業就如同大地一樣，

如坤卦是地，厚德載物。一切人天依此十善道而立，一切聲聞、緣覺、菩薩乃至一切佛法，都一樣要依此十善大地，而得到成就。

人性使然，一開始都不願意承擔，會選擇逃避責任，你要先做一個厚道的人，再逐漸成為一個能承擔的人，直到有一天成為一個厚德載物的人，你的道德情操會逐漸提升。離開大地所有的東西，都不能夠依存，修行人離開十善業，就脫離了做人的根本道德，終究不能成就。

《十善業道經》告訴我們，教育的根本，以德為先，教育孩子先教德，再教學問能力，沒有道德基礎，一切都免談。佛說法一定前後呼應，經典一定前後呼應，我們講話也要前後呼應，要講得圓滿。

佛法有三分，序分、正宗分、流通分。序分是最開始的部分，正宗分是經典最主要的內容，最後這一段叫做流通分。



# 甲三、流通

> 佛說此經已，娑竭羅龍王，及諸大眾，一切世間天、人、阿修羅等，皆大歡喜，信受奉行。

你聽了《十善業道經》是否皆大歡喜，是否接下來會信受奉行？「佛說此經已，娑竭羅龍王，及諸大眾，一切世間天、人、阿修羅等，皆大歡喜，信受奉行」佛總說了這部《十善業道經》後，娑竭羅龍王，和所有諸大眾，和一切世間的天人阿修羅等，心中都得到法喜，皆大歡喜，願意從此以後，深信受持，依教奉行。

我看到你們聽課，感覺皆大歡喜，信受奉行，卻很難落實。原因一是畏難、二是沒有信心、三是懈怠。請教大家一個問題，假設現在發動戰爭、民不聊生，你們會讓自己的孩子餓死嗎？你們在這件事情上會畏難、懈怠、沒信心嗎？你肯定會告訴我你不會。為了孩子能夠活下去，你付出多少都願意。

信受奉行《十善業道經》，你做不到，是因為在你心目中，這件事情沒有那麼重要。現在人承諾一件事情，口頭上答應根本不算數，即便是寫張借據也沒用，不要自己欺騙自己，當然也不要欺騙別人，口口聲聲說《十善業道經》重要，實際上只是表意識覺得重要，這本經並沒有進入你的潛意識，不像你的孩子，他已經進入到你的生命中。

用這樣一個譬喻，你就會看得很清楚。如果你認為信受奉行《十善業道經》這件事情重要，發願做好這件事情，就勇於向前不怕困難，如果你認為不重要，會有無數個不能做的理由，世上無難事，只怕有心人。

## 《十善業道經》居家懺悔儀軌

改過遷善的前提，是認識到自己的錯誤，就是要從內心懺悔，懺悔就是真心承認自己的錯。《中庸》說：知恥近乎勇，要做到像顏淵一樣不二過，就是永不再犯。

**《十善業道經》居家懺悔儀軌。**

時間：可每週或半月懺悔

地點：佛堂或清淨地方

事前：淨身、淨手、淨口、端身靜坐，於佛或是經書前，焚香供水。

你可以每週懺悔一次，或者每半個月懺悔一次，不要求每天懺悔。如果你家有佛堂，就選擇在佛堂，如果沒有佛堂，就找一個清靜的地方，客廳或者書房都可以。懺悔之前，你要齋戒沐浴，清淨自己的身口意。端身靜坐，在面前放一尊佛像，或者一本經都可以，焚香供水，有水果供水果，沒有水果供水。

### 一、禮佛

> 南無本師釋迦牟尼佛（三稱三拜）

### 二、皈依三寶（三遍）

> 弟子某某某，從今乃至菩提：皈依佛，皈依法，皈依僧。

（三遍中每遍就一問訊或鞠躬或禮拜）

## 三、發菩提心（一遍）

> 願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾生。

成佛的最終目的，就是度眾生，度眾生是學佛最究竟的目的。我們用餐之前，要「供養十方佛、供養十方法、供養十方僧，供養法界一切眾生」吃完飯結齋的時候，會合掌念三句話「願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾」這三句話就是發菩提心。以後你們吃完飯，可以默念這三句話。

## 四、懺悔文（三遍）

> 往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡。從身語意之所生，一切我今皆懺悔。罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡。心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。

懺悔文是通用的。好多人只念前面四句，加上後面四句才完整，全部念出來更好。懺悔文很重要，你們要背起來。往昔所造諸惡業，人在無量的生命當中，一定會造孽，所造惡業皆由貪瞋癡而起，皆由身口意展現，十善業就是修身口意清淨，一切我今皆懺悔。前面四句話講了造業的原因以及過程，重點是針對事情。

後面四句話重點是講理。罪從心起將心懺，人的行為皆起於心，懺要回歸你的心。心若滅時罪亦亡，你的邪知邪見、你的不善念，你若能在心上去除，就不會再產生邪見，不會再被困擾。

今天最害怕的是你自己折磨自己。比如一部連續劇的劇情，母親年輕時貧困潦倒，不得已拋棄了孩子，等孩子長大後，母親也事業有成，特別想把自己的孩子找回來，孩子斷然拒絕了母親的請求。結果導致母親對孩子，愧疚一輩子，孩子恨母親一輩子。

人非聖賢孰能無過，你要對自己的行為懺悔，但你不要一直苛責自己。懺悔心是善心所，譴責心是惡心所。反省自己是對的，目的是永不再犯，整天責備自己，我為什麼這麼笨，我為什麼當初不把孩子留下來，這樣譴責自己是不對的，這樣折磨自己，是不對的。

懺悔就是儒家講的反省，吾日三省吾身。心是一切事情的緣起，心本空，罪也本空，心本空，福也本空，所以心滅罪亡兩俱空，叫做能所雙亡，是則名為真懺悔。這兩首偈共八句話，你要背起來，背起來你才能謹記於心，才能做到時時提起，才能做到朝暮思惟，觀察善法。

## 五、十惡業逐條發露懺悔（一遍逐條念）

> 弟子某某某，至誠向十方三寶、諸佛菩薩前，真心懺悔：
>
> 第一：懺悔殺生諸過，傷害有情、損彼命根，從今立誓護生慈悲，永不殺生。
>
> 第二：懺悔偷盜諸過，不與而取、貪占他物，從今立誓安分知足，永不偷盜。
>
> 第三：懺悔邪行諸過，身心染欲、違理犯行，從今立誓守身清淨，永不邪行。
>
> 第四：懺悔妄語諸過，心口虛妄、欺瞞世人，從今立誓真語實語，不更虛誑。
>
> 第五：懺悔兩舌諸過，搬弄是非、離間人情，從今立誓言無兩樣，和合眾生。
>
> 第六：懺悔惡口諸過，粗言譏罵、言語傷人，從今立誓柔和愛語，不造粗惡。
>
> 第七：懺悔綺語諸過，戲論浮言、無義閒談，從今立誓言合正理，不作戲論。
>
> 第八：懺悔貪欲諸過，貪財貪名、不知厭足，從今立誓少欲知足，放下貪求。
>
> 第九：懺悔瞋恚諸過，瞋恨忿怒、懷害他心，從今立誓常存慈忍，息除瞋惱。
>
> 第十：懺悔邪見諸過，不信因果、撥無善惡，從今立誓深信業報，安住正見。
>
> 無始以來，身口意所造十惡業，今皆發露，至誠懺悔，永不復造。

「發露」指你要在佛菩薩面前承認。天主教基督教做錯事要去找神父牧師懺悔，都屬於發露。做錯事要勇於承認，護短心內非賢，不要自己騙自己。你做錯事情，不願意跟別人講，可以在佛菩薩面前一一講出來。

過去有個同學跟我講，他做錯事情就跪在佛菩薩面前講，這是一個很好的做法，講的過程，是一個清理的過程，是一個看到自己的過程，也是一個懺悔自己、面對自己、不欺騙自己的過程。

我們好多人現在，連對不起三個字都講不出來，說一句對不起，都特別困難。你傷害了對方，卻不願意說一句對不起，對方特別生氣，他不要別的，只要你的一句道歉。是自尊心作祟，還是死不承認，道個歉就那麼難嗎？你的心為什麼這麼硬、這麼剛、這麼固執，簡直固執到可怕的程度。上面十條要時刻銘記於心，時時警醒自己。

## 六、誦持經文

> 恭誦《十善業道經》 一遍。

## 七、迴向文

> 願消三障諸煩惱，願得智慧真明了。普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。

## 八、禮佛

> 南無本師釋迦牟尼佛（三稱三拜）

我們平時誦經的迴向文有「願以此功德，莊嚴佛淨土」「願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道」等。這次的迴向文是為了前後呼應。前面是發菩提心「願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾生。」後面是「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了。普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」前後呼應。

「願消三障諸煩惱」對應「願斷一切惡」，十惡就是你的障礙，願意破三障諸煩惱，就是諸惡莫做。「願得智慧真明了」對應「願修一切善」，就是眾善奉行，障礙消除智慧現前，「普願罪障悉消除，世世常行菩薩道」對應「願度一切眾生」，這是菩薩道的精神，就是度一切眾生。

迴向文寫得真好，言簡意賅，把複雜的概念，講得簡潔明瞭。有同學問我，可以懺悔冤親債主嗎？當然可以，懺悔原則上就是修行。你們不要把懺悔的儀軌，理解成表面的儀式，理解成你半個月懺悔一次，你做的壞事就全部化解，懺悔是修行，是真心懺悔改過，懺悔當中包含改過。

你現在沒辦法做到懺悔一次永不再犯，但是你可以朝著這個方向去努力。你不要認為懺悔沒用，懺悔完下一次還會再犯，這樣懺悔沒有意義，這樣的理解是錯誤的。不能覺得讀書讀很久沒有感覺，就決定不再讀書，這樣的思維方式是不對的。

即便一次兩次沒有做到，你也要堅持去做，能做到一分是一分，你能做到當下去懺悔，儘管改過沒有及時跟上，也是值得讚嘆的。等到哪天因緣成熟，自然就能做到，永不再犯。我們《十善業道經》講到此圓滿。

我們一同共勉，諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，早證菩提！



# 迴向偈

願以此功德　普及於一切
我等與眾生　皆共成佛道

## 中華禪心學會

會　訓：悲、願、智、行。
理　念：自覺覺他，正法永傳。
禪　風：將經典應用於人生，將修行落實於生活。
修　學：教學般若，禪習曹溪。
次　第：正見、正行、正覺、正度。
會　規：

01　聞道之時當觀心，恭敬求法禮三寶。
02　學習之時當觀心，依教奉行常悅樂。
03　言說之時當觀心，莫論人非思己過。
04　行為之時當觀心，語默動靜體安然。
05　待人之時當觀心，心存厚道利群生。
06　處事之時當觀心，不求回報甘願行。
07　溝通之時當觀心，彼此尊重達共識。
08　情緒之時當觀心，非是正見隨它去。
09　獨自之時當觀心，至誠無欺戒慎懼。
10　相處之時當觀心，以和為貴互體諒。
11　坐禪之時當觀心，萬緣放下好用功。
12　平常之時當觀心，保持正念不妄執。


## 《十善業道經講記》

講述：釋達觀　　出版：中華禪心學會

**※ 法寶珍貴　敬請流通 ※**

戶名：社團法人中華禪心學會
銀行：台灣土地銀行澎湖分行（代碼 0407）
帳號：０４０００１１１１５６８
索書請洽：禪心學苑　　電話：049-2392295
地址：南投縣草屯鎮太平路一段 307 號 7 樓之 4
網址：http://zensoul.org/